

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN INTERAKSI OBAT PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PASIEN RAWAT  
JALAN DI RS Tk II dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:  
LILIK NUR HIDAYATI  
NIM. 18.40.72**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN INTERAKSI OBAT PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DENGAN SINDROM METABOLIK PADA PASIEN RAWAT  
JALAN DI RS Tk II dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi  
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
LILIK NUR HIDAYATI  
NIM. 18.40.72**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lilik Nur Hidayati

Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 04 Juni 2000

NIM : 18.40.72

Alamat : Jl. Soerjo No. 81 RT/RW 04/01 Desa  
Ngempit Kec. Kraton Kab. Pasuruan.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 22 Januari 2021

Yang Menyatakan



*Lilik Nur Hidayati*  
Lilik Nur Hidayati

NIM.18.40.72

## **CURRICULUM VITAE**



### **A. KETERANGAN DIRI**

1. Nama : Lilik Nur Hidayati
2. Tempat/tanggal lahir : Pasuruan, 04 Juni 2000
3. Alamat : Jl. Soerjo No. 81 RT/RW 04/01 Desa  
Ngempit, Kecamatan Kraton,  
Kabupaten Pasuruan
4. NIM : 184072
5. Jurusan : D-III Farmasi
6. Semester : V (Ganjil)
7. Agama : Islam
8. Nama Orang Tua : a. Ayah : Suhaemi  
b. Ibu : D. Fatimah

### **B. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. TK PKK Ngempit 2004 - 2006
2. SDN Ngempit 2006 - 2012
3. SMPN 4 Kota Pasuruan 2012 - 2015
4. SMAN 1 Kota Pasuruan 2015 - 2018
5. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
2018 - sekarang

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kebenaran terbesar adalah kejujuran, dan kebohongan terbesar adalah ketidakjujuran



Terima kasih karena doa-doa Abah dan Ibu aku bisa sekuat sekarang.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji


Tanggal, 22 Januari 2021




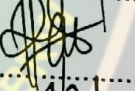

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang di Program  
Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang.

Tanggal, 22 Januari 2021



TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
Ketua : apt. Mayang Aditya Ayuning S., M. Farm	
Anggota : apt. Rakhmadani Gadis A., M. Farm	
apt. Ardina Pramesti., S.Farm	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Interaksi Obat Penyakit Jantung Koroner Dengan Sindrom Metabolik Pada Pasien Rawat Jalan di Rs Tk II dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners., M.M, M.Kes, Selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm selaku Kepala Prodi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Apt. Ardina Pramesti, S.Farm selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Abah, Ibu, Kakak dan pasangan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 Januari 2021

Penulis

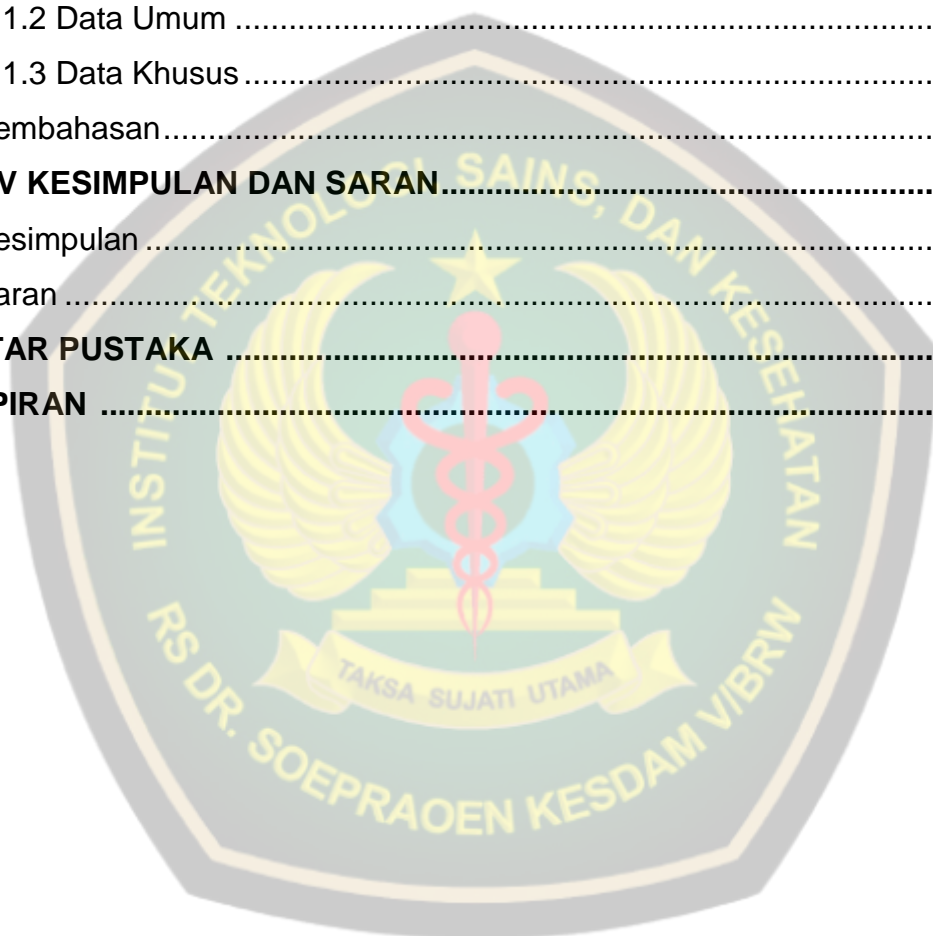


## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Persetujuan .....	vi
Halaman Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
2.1 Penyakit Jantung Koroner .....	5
2.1.1 Jantung .....	5
2.1.2 Definisi Jantung Koroner .....	6
2.1.3 Etiologi .....	7

2.1.4 Patofisiologi .....	9
2.1.5 Klasifikasi Jantung Koroner .....	10
2.1.6 Faktor-Faktor Risiko .....	12
2.1.7 Manifestasi Klinik .....	17
2.1.8 Diagnosis .....	18
2.1.9 Gejala Penyakit Jantung Koroner .....	23
2.1.10 Komplikasi Penyakit Jantung Koroner .....	24
2.1.11 Strategi Terapi .....	25
2.1.12 Terapi Farmakologi Sindrom Metabolik .....	30
2.2 Interaksi Obat .....	36
2.2.1 Definisi .....	36
2.2.2 Mekanisme Interaksi Obat .....	37
2.2.3 Tingkat Keparahan Interaksi Obat .....	41
2.2.4 Faktor Risiko Interaksi Obat .....	43
2.3 Kerangka Konseptual .....	44
2.4 Deskripsi Kerangka Konseptual .....	45
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
3.1 Desain Penelitian .....	48
3.2 Kerangka Kerja .....	48
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling .....	50
3.3.1 Populasi .....	50
3.3.2 Sampel .....	50
3.3.3 Sampling .....	52
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	52
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	52
3.4.2 Definisi Operasional .....	53
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	55
3.5.1 Proses Perizinan .....	55
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	55
3.6 Pengolahan Dan Analisis Data .....	54
3.6.1 Pengolahan Data .....	54
3.6.2 Analisis Data .....	56

3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	56
3.7.1 Waktu Penelitian .....	56
3.7.2 Tempat Penelitian .....	56
3.8 Etika Penelitian .....	56
3.9 Keterbatasan .....	57
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2 Data Umum .....	58
4.1.3 Data Khusus.....	59
4.2 Pembahasan.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
5.1 Kesimpulan .....	77
5.2 Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ringkasan Ambang Batas Profil Lemak .....	9
Tabel 2.2 Pedoman Umum Membedakan nyeri dada dari infark miokard, angina tidak stabil dan angina stabil kronik .....	13
Tabel 2.3 Jenis dan Dosis AntiPlatelet .....	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	53
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Pasien.....	59
Tabel 4.2 Usia Pasien Penyakit Jantung Koroner.....	59
Tabel 4.3. Diagnosa dengan Sindrom Metabolik Penyakit Jantung Koroner Di RS Tk II dr. Soepraoen Malang .....	60
Tabel 4.4. Gambaran Umum Data Rekam Medis Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Sindrom Metabolik di RS Tk II dr. Soepraoen Malang .....	60
Tabel 4.5 Golongan Obat Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Sindrom Metabolik .....	61
Tabel 4.6 Jenis Obat Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Sindrom Metabolik .....	62
Tabel 4.7. Klasifikasi Interaksi Obat Penyakit Jantung Koroner dengan Sindrom Metabolik di RS Tk II dr. Soepraoen Malang .....	63
Tabel 4.8. Kejadian Interaksi Obat Berdasarkan Klasifikasi Keparahan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner .....	64
Tabel 4.9 Mekanisme Interaksi Obat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Sindrom Metabolik .....	65

Tabel 4.10 Interaksi Obat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan  
Sindrom Metabolik ..... 65



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung Pada Manusia .....	6
Gambar 2.2 Perbedaan Khas Gelombang Ekg Infark Miokardium Penyakit Jantung Koroner .....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Gambaran Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner Di Rs Tk II dr. Soeparoen Malang .....	45
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Gambaran Interaksi Obat Pada Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner Di Rs Tk II dr. Soepraoen Malang .....	49



## DAFTAR SINGKATAN

- PJK : Penyakit Jantung Koroner  
RS : Rumah Sakit  
LDL : Low Density Lipoprotein  
HDL : High Density Lipoprotein  
MVO2: Myocardial Oxygen Consumption  
ACS : Acute Coronary Syndrome  
UA : Unstable Angina  
EKG : Elektrokardiografi





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Penelitian Dari Kampus ke RS .....	74
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Dari LITBANGKES Ke Kepala Rekam Medis .....	75
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian di RS .....	76
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	77
Lampiran 5 Rekapitulasi Pengumpulan Data .....	77



## ABSTRAK

Hidayati, Lilik Nur., 2021, *Gambaran Interaksi Obat Penyakit Jantung Koroner Dengan Sindrom Metabolik Pada Pasien Rawat Jalan Di RS Tk II dr. Soepraoen Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I. apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm. Pembimbing II. apt. Ardina Pramesti, S.Farm.

Interaksi obat merupakan efek dari suatu obat yang disebabkan jika terdapat dua obat atau lebih yang saling berinteraksi dan mempengaruhi respon tubuh terhadap pengobatan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode observasional cross-sectional dengan pengamatan retrospektif pada bulan Oktober – Desember 2020. Pengambilan data pasien diperoleh dari data rekam medis pasien dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling dengan kriteria inklusi sebanyak 89 pasien yang diambil sebagai sampel. Analisis data menggunakan aplikasi MEDSCAPE dan drugs.com. Sebanyak 82 resep berpotensi mengalami interaksi obat dimana tingkat signifikansi interaksi obat paling banyak yaitu level moderate (81,48%) dan interaksi obat paling banyak yaitu interaksi antara aspirin dengan bisoprolol yang tergolong interaksi minor (17,74%). Jenis obat yang paling sering digunakan yaitu bisoprolol (22,18%) dan golongan obat paling sering digunakan adalah beta blocker.

**Kata Kunci:** Interaksi Obat, Penyakit Jantung Koroner

## ABSTRACT

Hidayati, Lilik Nur., 2021, *Overview Drug Interactions Of Coronary Heart Disease With Metabolic Syndrome On Outpatient In Dr. Soepraoen Hospital Malang*. Scientific Papers. Pharmacy Program Study Diploma III Institute of Science and Health Technology Hospital dr. Soepraoen Malang City. Advisor I apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm. Advisor II. apt. Ardina Pramesti, S.Farm.

Drug interaction is the effect of a drug that is caused when there are two or more drugs that interact and affect the body's response to treatment. The method used in this study is a descriptive study using a cross-sectional observational method with retrospective observations in October - December 2020. Patient data collection was obtained from patient medical records using a purposive sampling technique with inclusion criteria. A total of 89 patients were taken as samples. Data analysis using MEDSCAPE and drugs.com applications. A total of 82 prescriptions have the potential for drug interactions, where the most significant level of drug interaction is moderate level (81.48%) and the most drug interaction is the interaction between aspirin and bisoprolol which is classified as a minor interaction (17.74%). The most frequently used type of drug is bisoprolol (22.18%) and the most frequently used drug class is beta blocker.

**Key words:** Drug Interaction, Coronary Heart Disease