

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Mengidentifikasi Frekuensi Menyusui pada Ibu Post Partum

Hampir seluruhnya responden penelitian di PMB Yulida Ti'ani Singosari, berjumlah 15 responden (66,7%) tergolong frekuensi menyusui sering dan frekuensi menyusui tidak sering terdapat (33,3%).

6.1.2 Mengidentifikasi Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum

Sebagian besar responden yang telah dilakukan penelitian di PMB Yulida Ti'ani Singosari, berjumlah 15 responden (80%) responden mengalami ASI lancar dan mengalami ASI tidak lancar sebanyak 3 responden (20%).

6.1.3 Menganalisa Pengaruh Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum

Hasil analisa data menggunakan *uji chi-square* yang berarti menunjukkan H0 ditolak dan H1 diterima yakni ada hubungan frekuensi menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di PMB Yulida Ti'ani Singosari.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa frekuensi menyusui dapat memperlancar ASI, dikarenakan frekuensi menyusui memiliki manfaat untuk terhadap kelancaran ASI.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya manfaat frekuensi menyusui. Serta diharapkan bagi pendidikan sebagai bahan tambahan untuk referensi buku-buku terbaru untuk menyusun karya tulis ilmiah selanjutnya.

6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Disarankan untuk dapat mengaplikasikan dalam praktek kesehatan dalam frekuensi menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu post partum.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan cara sudah menjadikan eksperimen yang sesungguhnya (*true experimen*) untuk mendapatkan hasil penelitian yang signifikan sehingga karya tulis ilmiah yang disusun dapat lebih sempurna serta diharapkan penelitian dapat melanjutkan penelitian pada kelancaran ASI.

6.2.4 Bagi Responden

Diharapkan pada seluruh ibu post partum agar dapat menerapkan frekuensi menyusui pada bayi untuk kelancaran ASI dengan menyusui bayi setiap 2-3 jam sehingga ASI ibu dapat lancar.

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, Eny Ratna. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jogjakarta: Mitra Cendekian.
- Amiruddin. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info.
- Bonny Danuatmadja. 2010. *Hari Pasca Persalinan*. Jakarta: Puspa Swara.
- Depkes RI. 2010. *Penatalaksanaan ASI Eksklusif Pada Ibu Post Partum*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, Vivian Nanny Lia, Tri Sunarsih. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba. 2010, *Ilmu Kebidanan dan Penyakit Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pusaka.
- Maritalia, Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Notoadmodjo. 2010. *Ilmu Kesehatan Bayi*, Jakarta: Rhineka Cipta.
- Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti. 2009. *Menyusui Itu Indah*. Yogyakarta: Octopus.
- Prasetyono. 2010. *ASI eksklusif*, Jakarta: Diva Press.
- Roesli, Utami. 2011. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press.
- Roesli, Utami. 2011. *Mengenal ASI Eksklusif*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Roesli, Utami. 2010. *Teknik Yang Benar Dalam Menyusui*, Jakarta: Erlangga.
- Roesli, Utami. 2011. *Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Trumbus Agriwidya.
- Soetjiningsih. 2010. *ASI petunjuk untuk tenaga kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sri Purwanti. Hubertin. 2010. *Konsep penerapan ASI Eksklusif*. Jakarta: EGC.