

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN
KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PMB YULIDA TI'ANI KEC. SINGOSARI
KABUPATEN MALANG**



DISUSUN OLEH :
YENI ROSITA DEWI
NIM 16.2.046

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB YULIDA TI'ANI KEC. SINGOSARI KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



DISUSUN OLEH :
YENI ROSITA DEWI
NIM 16.2.046

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019

ABSTRAK

Dewi, Yeni Rosita. 2018. Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I R. Maria Veronika W, S,ST., M.Keb, Pembimbing II Rifzul Maulina S,ST., M.Kes

Perkembangan bayi sangat ditentukan oleh jumlah air susu ibu (ASI) yang diperoleh. Pemberian ASI ini dipengaruhi oleh kelancaran ASI dan frekuensi menyusui. Penilaian frekuensi menyusui bayi dapat dilakukan dengan pengukuran berat badan bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara frekuensi menyusui dengan kelancaran ASI. Desain penelitian yang digunakan adalah metode *kohort* yang dilakukan secara *prospektif*. Sampel yang digunakan berjumlah 15 responden yang diambil dengan metode *total sampling* pengambilan data dilakukan dengan lembar observasi. Hasil penelitian didapatkan bahwa hampir seluruh ibu menyusui frekuensi sering dengan ASI lancar berjumlah (80%) responden, dan ibu menyusui frekuensi tidak sering dengan ASI tidak lancar berjumlah (20%) responden. Hasil analisa dengan *chi-square* didapatkan nilai $p < 0,006 < \alpha 0,05$ yang artinya H1 diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI. Diharapkan semua ibu menyusui untuk sering menyusui agar ASI semakin lancar.

Kata kunci : Frekuensi Menyusui Dan Kelancaran ASI.

ABSTRACT

Dewi, Yeni Rosita. 2018. Relation of Frequency of Breastfeeding with Smooth Breastfeeding In the Mother Post Partum. Thesis. Health Polytechnic Midwifery Study Program Rs. Dr. Soepraoen Malang. Advisor I R. Maria Veronika W, S, ST., M.Keb, Advisor II Rifzul Maulina S.ST., M.Kes

Development of the baby is largely determined by the amount of breast milk (ASI) obtained. The administration of breast milk is influenced by the smoothness of breast milk and the frequency of breastfeeding. An assessment of the frequency of breastfeeding a baby can be done by measuring the baby's weight. The purpose of this study was to determine the relationship between the frequency of breastfeeding and the smoothness of breast milk. The research design used was a cohort method conducted prospectively. The sample used amounted to 15 respondents taken by the total sampling method data collection was done by observation sheet. The results showed that almost all frequency breastfeeding mothers often with smooth breastfeeding amounted to (80%) respondents, and frequency breastfeeding mothers not often with non-fluent breast milk amounted to (20%) respondents. The results of the analysis by chi-square obtained a value of $0.006 < 0.05$, which means that H1 is accepted and it can be concluded that there is a relationship between the frequency of breastfeeding and the smoothness of breast milk. It is expected that all post partum mothers to breastfeed frequently so that they do not experience breastfeeding are not smooth.

Keywords: Frequency of Breastfeeding and Smooth Milk

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yeni Rosita Dewi

Tempat / tanggal lahir : Malang, 05 Januari 1998

NIM : 16.2.046

Alamat : Dusun Santrean RT 01 RW 04 Desa Sumberejo
Kecamatan Batu Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan **hasil karya sendiri** dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang Menyatakan



Yeni Rosita Dewi

16.2.046

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum"

Di PMB Yulida Ti'ani Singosari Malang"

Nama : Yeni Rosita Dewi

NIM : 16.2.046

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan

Januari 2019

Oleh :

Pembimbing I



Raden Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di

PMB Yulida Ti'ani Singosari"

Nama : Yeni Rosita Dewi

NIM : 16.2.046

Tanggal : Januari 2019

Telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi

Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI :

1. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (.....)

2. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb : (.....)

3. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes : (.....)

Malang, Januari 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Yeni Rosita Dewi
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/tanggal lahir : Malang, 05 Januari 1998
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dusun Santrean RT 01 RW 04
Desa Sumberejo
Kecamatan Batu
Kabupaten Malang
7. Pendidikan : - SDN Sumberejo 02 Batu
(Lulus tahun ajaran 2009 / 2010)
- SMP Negeri 04 Batu
(Lulus tahun ajaran 2012 / 2013)
- MA Negeri 02 Malang
(Lulus tahun ajaran 2015 / 2016)
8. Nama Keluarga :
 - Ayah
 - Nama : Sugiyanto
 - Tempat/tanggal lahir : Malang, 11 Desember 1968
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pendidikan : SMP
 - Pekerjaan : Petani
 - Ibu
 - Nama : Jumiyanti
 - Tempat/tanggal lahir : Malang, 06 Desember 1980
 - Agama : Islam
 - Kewarganegaraan : Indonesia
 - Pendidikan : SD
 - Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Yeni Rosita Dewi

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat tuhan yang maha esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Yulida Ti'ani Singosari"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letkol (Ckm) Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep selaku direktur poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. R. Maria Veronika, S.ST., M.Keb, selaku penguji II dan dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Rifzul Maulina, S.ST., M.Keb, selaku penguji III dan dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Yulida Ti'ani S.ST selaku pemilik PMB yang telah memperbolehkan melakukan penelitian di PMB Yulida Ti'ani Singosari Malang
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan tugas akhir ini.
8. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI DAN LAMBANG	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	3
1.3	Tujuan Penelitian	3
1.3.1	Tujuan umum.....	3
1.3.2	Tujuan Khusus.....	3
1.4	Manfaat Penelitian	4
1.4.1	Bagi Responden	4
1.4.2	Bagi Peneliti.....	4
1.4.3	Bagi TenagaKesehatan	4
1.4.4	Bagi Masyarakat.....	4

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1	Konsep Ibu Nifas	5
2.1.1	Pengertian Nifas	5
2.1.2	Klasifikasi Masa Nifas.....	5
2.1.3	Tujuan Asuhan Nifas	6
2.1.4	Perubahan yang Terjadi Pada Masa Nifas	6
2.2	Konsep Frekuensi Menyusui	16
2.2.1	Pengertian Frekuensi.....	16
2.2.2	Rutinitas Pemberian ASI.....	17
2.3	Konsep Kelancaran ASI.....	18
2.3.1	Pengertian Kelancaran ASI.....	18
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	18
2.3.3	Proses Pembentukan Laktogen Produksi ASI	18
2.3.4	Hormon-hormon Pembentukan ASI.....	23
2.3.5	Jumlah Produksi ASI	26
2.3.6	Manfaat ASI	26
2.3.7	Cara Memperbanyak ASI.....	28
2.3.8	Kriteria Kelancaran Produksi ASI.....	31
2.4	Konsep Menyusui.....	32
2.4.1	Pengertian	32
2.4.2	Masalah yang Terjadi Pada Masa Nifas	32
2.4.3	Keuntungan Menyusui	35
2.4.4	Cara Menyusui.....	35
2.4.5	Langkah-langkah Menyusui yang Benar.....	36
2.4.6	Lama Menyusui	38
2.5	Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum.....	38
2.6	Kerangka Kerja.....	39
2.7	Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2	Kerangka Kerja	42
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	43
	3.3.1 Populasi.....	43
	3.3.2 Sample	43
	3.3.3 Sampling.....	43
3.4	Variabel Penelitian.....	43
3.5	Definisi Operasional.....	44
3.6	Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	44
	3.6.1 Metode Pengumpulan Data	44
	3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	45
3.7	Metode Pengolahan Data	45
3.8	Teknik Analisa Data.....	47
3.9	Etika Penelitian.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Data Umum.....	50
	4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	50
	4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan BBL	51
	4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Istirahat	51
4.2	Data Khusus.....	52
	4.2.1 Frekuensi Menyusui	52
	4.2.2 Kelancaran ASI	52
	4.2.3 Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI	53

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan	54
	5.1.1 Mengidentifikasi frekuensi menyusui pada ibu post partum.....	55
	5.1.2 Mengidentifikasi kelancaran ASI pada ibu post partum	55
	5.1.3 Menganalisis hubungan frekuensi menyusui dengan kelancaran ASI pada ibu post partum.....	56
5.2	Keterbatasan Penelitian	58

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	59
	6.1.1 Mengidentifikasi Frekuensi Menyusui	59
	6.1.2 Mengidentifikasi Kelancaran ASI	59
	6.1.3 Mengidentifikasi Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI	59
6.2	Saran	59
	6.2.1 Bagi Institusi pendidikan	59
	6.2.2 Bagi Tempat Peneliti.....	60
	6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	60
	6.2.4 Bagi Responden	60

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

No	Daftar tabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
	Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan BBL.....	51
	Tabel 4.2 karakteristik responden berdasarkan pola istirahat	51
	Tabel 4.3 Distribusi Responden berdasarkan frekuensi menyusui.....	52
	Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kelancaran ASI	52
	Tabel 4.5 Hubungan frekuensi menyusui dengan kelancaran ASI.....	53

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Gambar Kerangka Konsep Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Yulida Ti'ani Singosari.....	39
Gambar 3.1	Gambar Kerangka Kerja Hubungan Frekuensi Menyusui Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di PMB Yulida Ti'ani Singosari.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Pengkajian dan Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Lembar Master Sheet
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 11	Tabel Frequency
Lampiran 12	Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
"	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
Σ	: Jumlah

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
BB	: Berat Badan
BBLN	: Berat Badan Lahir Normal
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLL	: Berat Badan Lahir Lebih
cm	: Centimeter
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
dr.	: Dokter
dkk	: Dan Kawan-Kawan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KEK	: Kekurangan Energi Kalori
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
M.Keb	: Magister Kebidanan
RS	: Rumah Sakit
SST	: Sarjana Sains Terapan
Yth	: Yang Terhormat