

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Bulan Ke- Tahun 2021/2022									
	8	9	10	11	12	1	4	5	6	8
1. Penyusunan Proposal	√	√								
2. Penyusunan Instrumen			√							
3. Seminar Proposal				√						
4. Perbaikan Proposal					√					
5. Persiapan Lapangan						√				
6. Uji Coba Instrumen						√				
7. Pengumpulan Data							√			
8. Pengolahan Data								√		
9. Analisa Data									√	
10. Penyusunan Laporan							√	√	√	
11. Uji Sidang KTI									√	
12. Perbaikan KTI										√

Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Yulianti

NIM :19.1.204

Adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini.

Selanjutnya kami mohon saudara/saudari untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban dari saudara/saudari dijamin kerahasiaannya.

Malang, 2022

Fitri Yulianti

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya

BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA “ Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang”

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, 2022

Responden

(.....)

Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

No	Indikator	No. Soal	Jumlah Soal	Kunci Jawaban
1	Pengertian perawatan kaki diabetes	1	1	Benar
2	Penyebab terjadinya kaki diabetes	2,3	3	Benar
		11		Salah
3	Tanda-tanda terjadinya gangguan pada kaki diabetes	5	2	Salah
		12		Benar
4	Masalah umum pada kaki diabetes	4,7	2	Salah
5	Perawatan kaki diabetes mellitus a. Area pemeriksaan kaki b. Perawatan (mencuci dan membersihkan kaki) c. Perawatan kuku kaki d. Pemilihan alas kaki	8,9,10,17,18 20,23,26,27, 28,30,31,32,33 36,38,40		Benar
		16,19,21,22, 24,25,29,34, 35,37,39		Salah
6	Hal-hal mendukung keberhasilan perawatan kaki diabetes mellitus	6,13,15	4	Benar
		14		Salah

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI RAWAT JALAN PUKESMAS
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

Nama (inisial) Responden :

Usia :

Berat Badan :

Lama Menderita Diabetes :

A. Data Demografi

Berikan tanda ceklisth (√) pada pilihan yang di anggap benar:

1. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

2. Pendidikan Terakhir

Tidak sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan

PNS

Petani

Wiraswasta

Tidak Bekerja/ IRT

Buruh

Lain-lain

4. Akses tempat pelayanan kesehatan terdekat dari rumah

Mudah, karena...

Sulit, karena....

5. Penghasilan Keluarga

1. \leq Rp. 3.000.000

2. \geq Rp. 3.000.000

6. Apakah pernah memperoleh informasi tentang perawatan kaki Diabetes Melitus (kencing manis)?

Pernah

Tidak Pernah

7. Media informasi yang pernah didapat?

Media Elektronik

Petugas Kesehatan

Media Cetak

Teman

Lain-lain

8. Mempunyai riwayat DM dalam keluarga?

Iya

Tidak

B. Kusioner Tingkat Pengetahuan

Pilih salah satu jawaban yang Bapak/Ibu anggap benar dengan memberi tanda ceklis (✓) :

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Penyakit diabetes melitus disebut juga dengan penyakit kencing manis		
2	Penyakit diabetes adalah penyakit karena kelebihan kadar gula dalam darah		
3	Lama menderita diabetes melitus dapat berpengaruh terhadap kondisi kaki seperti kaki menjadi lebih kering dan menyebabkan luka		
4	Luka diabetik adalah luka yang terjadi pada penderita diabetes yang pada umumnya terjadi ditangan		
5	Luka diabetik biasanya dangkal dan berlubang		
6	Pengontrolan kadar gula darah dengan cara mematuhi diet diabetes dan olah raga sehingga dapat mencegah terjadinya luka diabetik		
7	Gaya gesekan antara permukaan kulit kaki dengan permukaan sepatu saat berjalan salah satu faktor yang tidak mempengaruhi timbulnya masalah kaki diabetik		
8	Merawat kaki adalah salah satu hal yang paling penting yang dapat dilakukan untuk mencegah dan menyembuhkan luka diabetik		
9	Penderita diabetes melitus harus selalu menjaga kebersihan kakinya		
10	Resiko terjadinya luka diabetik yang terbesar adalah trauma/lecet yang disebabkan oleh penggunaan alas kaki (sandal/sepatu) yang tidak nyaman		
11	Penderita diabetes mellitus yang memiliki kebiasaan merokok memiliki tidak beresiko		

	terjadinya luka diabetik		
12	Kelainan bentuk kaki seperti tulang menonjol berpengaruh terhadap terjadinya luka diabetik		
13	Dalam merencanakan pencegahan luka penderita diabetes harus memperhatikan kadar gula darah dengan baik		
14	Hak tinggi dan sepatu yang sempit adalah salah satu dalam merencanakan pencegahan luka penderita diabetes.		
15	Pemakaian krim (lotion/handbody) pada kulit kaki yang kering dan tumit yang retak dapat mengurangi resiko terjadinya luka diabetes.		
16	Jika ada goresan atau luka kecil kaki tidak perlu diperiksa		
17	Kaki harus diperiksa setiap hari		
18	Kaki harus dicuci setiap hari menggunakan air bersih yang hangat dan sabun lembut		
19	Sebelum merendam kaki dengan air hangat cek suhu air menggunakan kaki		
20	Kaki direndam selama 2-3 menit didalam baskom		
21	Kaki yang basah harus dikeringkan menggunakan handuk yang kasar, sampai ke sela-sela jari kaki		
22	Memakai lotion/handbody sampai sela-sela jari		
23	Saat memakai pelembab tidak menggosok tetapi dengan cara memijat pada telapak kaki.		
24	Kuku yang tajam boleh dibiarkan karena tidak mempengaruhi kesehatan kaki		
25	Potong kuku kaki minimal 2-3 minggu 1 kali		
26	Memotong kuku kaki tidak boleh terlalu pendek		
27	Memotong kuku harus sejajar dengan ujung jari dan lurus		

28	Kuku yang tajam harus secepatnya dipotong		
29	Saat memotong kuku boleh menggunakan silet atau pisau cukur		
30	Memotong kuku lebih mudah dilakukan sesudah mandi, sewaktu kuku lembut		
31	Bersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil sebelum digunakan		
32	Dianjurkan untuk menggunakan kaos kaki dengan bahan lembut		
33	Dianjurkan mengganti kaos kaki setiap hari		
34	Menggunakan kaos kaki yang tidak menyerap keringat		
35	Jika keluar rumah dianjurkan tidak menggunakan sandal atau sepatu saat olahraga		
36	Saat didalam rumah menggunakan kaos kaki		
37	Gunakan sepatu dari bahan yang keras		
38	Kaki yang dingin jangan merendam dan dikompres dengan air panas		
39	Kaki agar tidak lembab diberi dengan bedak		
40	Jika kuku keras direndam dahulu \pm 5 menit		

Lampiran 7 Dokumentasi

Menjelaskan kuesioner dan meminta persetujuan

Menunggu responden

DM



Lampiran 8 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN**

Malang, 22 Oktober 2021

Nomor : B / 159 / X / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Poncokusumo

Di

Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Fitri Yulianti NIM. 191204 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen



Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 15 Mei 2022

Nomor : B / 56 / V / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Puskesmas Poncokusumo
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Fitri Yulianti NIM. 191204 dengan judul "Gambaran pengetahuan tentang perawatan kaki pada pasien diabetes melitus dipoli rawat jalan puskesmas Ponsokusumo Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 10 Surat Balasan

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PONCOKUSUMO
Jl. Kusnan Marzuki No. 101, Wonomulyo. Telp: (0341) 787792
Email: pkmponcokusumo@gmail.com
PONCOKUSUMO-65157

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor: 440/370/35.07.103.133/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : dr. Wiwit Wijayati
NIP : 19750124 200604 2 015
Pangkat/Gol : Pembina/IV.a
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

N a m a : FITRI YULIANTI
NIM : 191204

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Poncokusumo dengan judul "**Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang**" pada tanggal 18-22 April dan 16-19 Mei 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Poncokusumo, 16 Juni 2022
Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo


dr. WIWIT WIJAYATI
Pembina
NIP. 19750124 200604 2 015