

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS  
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
FITRI YULIANTI**

**NIM. 19.1.204**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021\2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSKESMAS  
PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
FITRI YULIANTI

NIM. 19.1.204

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS  
Dr. SOEPRAOEN MALANG  
2021\2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Yulianti  
Tempat/tanggal lahir : Kijang, 11 Desember 2001  
NIM : 19.1.204  
Alamat : Riau

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 29 Juni 2022

Yang Menyatakan



METERA  
TEMPEL  
10000  
857BAJX74154763

Fitri Yulianti

NIM. 19.1.204

## CURICULUM VITAE



Nama : Fitri Yulianti

Tempat/tanggal lahir : Kijang, 11 Desember 2001

Alamat Rumah : Kelesa Rt 08 Rw 01 Kec. Seberida, Riau

NIM : 191204

Agama : Islam

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Nama Orang Tua : Ayah : Sudarwis  
Ibu : Yulia Ainur Rosida

Riwayat Pendidikan : SD : SD Negeri 016 Kelesa  
SMP : SMP Negeri 02 Seberida  
SMK : SMKS Modern Al-rifa'ie 2 Gondanglegi

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### “TERSENYUMLAH DAN BERSYUKURLAH”

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana ini Kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah, Ibu dan Keluarga saya yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi kepada saya.
3. Dosen pembimbing 1 dan 2 saya yang telah memberikan arahan dalam penyusunan dan memberikan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah saya.
4. Teman-teman saya (Anis,Irzani,Silvi,Septy) yang telah memberikan semangat. Dan teman-teman seperjuangan Prodi Keperawatan Angkatan 2019
5. Almamaterku Program Studi Keperawatan Institut Teknologi dan Sains RS dr. Soepraoen Malang.
6. Terimakasih banyak kepada Puskesmas Poncokusumo yang telah mengizinkan saya untuk pengambilan data penelitian.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 23-06-2022

Oleh:

Pembimbing I,

Ns. Amin Zakaria., S.Kep. M.Kes

NIDN: ( 073077604 )

Pembimbing II,

Ns. Dian Pitaloka P., S.Kep. M.Kep

NIDN: ( 0720038502 )

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 07-09-2022

**TIM PENGUJI**

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, S.Kep., M.Kep	.....
Anggota	: 1. Heny Nurma Y, S.Kep.Ns.,MMRS	.....
	: 2. Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep	.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep.,Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan sebagai pembimbing I dalam penelitian ini yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan banyak bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian



yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan banyak bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu dr. Wiwit Wijayanti selaku Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang yang telah memberikan izin pengambilan data dan penelitian.
6. Pasien Puskesmas Poncokusumo yang telah bersedia menjadi responden.
7. Setiyaningtyas, A.Md.Kep sebagai perawat di poli rawat jalan yang sudah membantu mengenai pasien diabetes melitus.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan angkatan 2019 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 29 Juni 2022



Fitri Yulianti

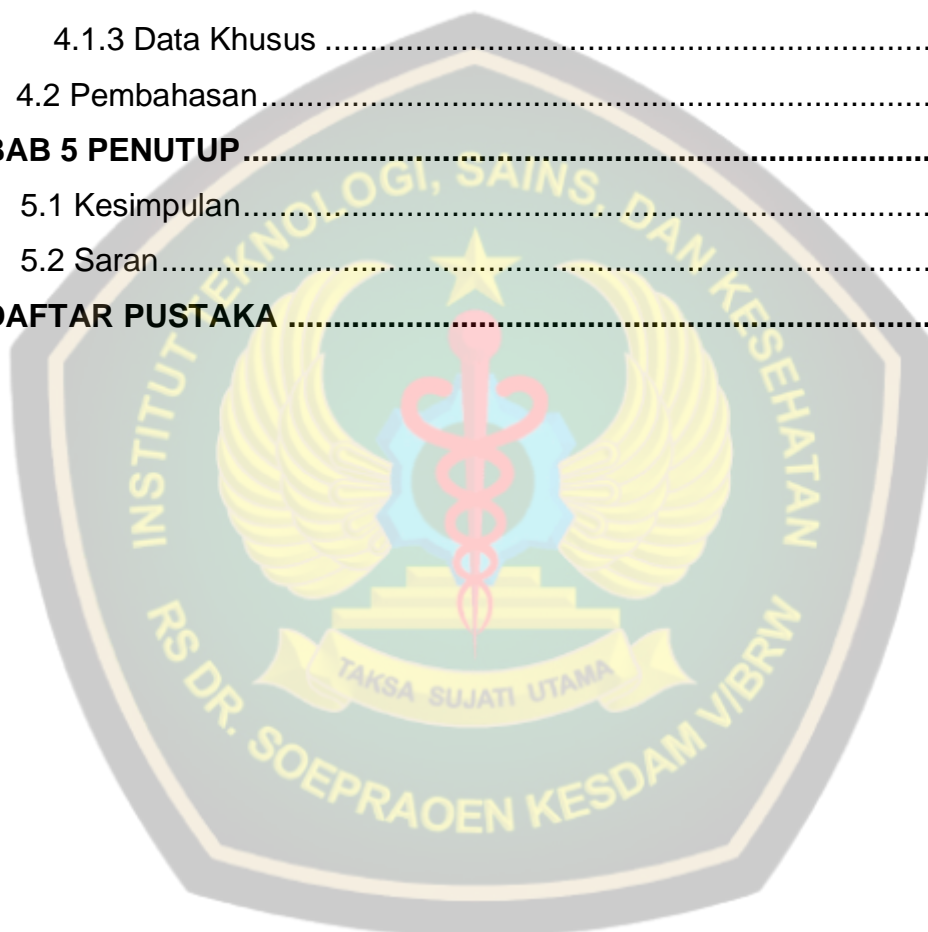
NIM 19.1.204

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERTANYAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	5
1.4Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi peneliti .....	5
1.4.2Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.3Bagi peneitian yang akan datang .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	6
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	8
2.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan .....	10
2.2 Konsep Diabetes Melitus .....	11
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus .....	11

2.2.2 Klasifikasi .....	11
2.2.3 Etiologi .....	13
2.2.4 Manifestasi Klinis .....	14
2.2.5 Komplikasi.....	15
2.2.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus .....	17
2.2.7 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	18
2.3 Konsep Perawatan Kaki Diabetes Melitus .....	19
2.3.1 Definisi Perawatan Kaki Diabetes Melitus .....	19
2.3.2 Penyebab Terjadinya Kaki Diabetes Melitus .....	19
2.3.3 Tanda-tanda Terjadinya Gangguan Kaki Diabetes .....	20
2.3.4 Masalah Umum Pada Kaki Diabetes Melitus .....	21
2.3.5 Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus.....	22
2.3.6 Hal Yang Mendukung Keberhasilan Perawatan Kaki.....	24
2.4 Kerangka Konsep.....	26
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Kerangka Kerja.....	29
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.3.1 Populasi .....	30
3.3.2 Sampel.....	30
3.3.3 Sampling.....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definifi Operasional.....	31
3.4.1 Identifikasi Operasional .....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	32
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	33
3.5.1 Proses Perizinan.....	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	33
3.5.3 Instrumen Penelitian .....	34
3.6 Pengolahan dan Analisa Data .....	35
3.6.1 Pengolahan Data .....	35
3.6.2 Analisa Data.....	38

3.7 Interpretasi Data.....	39
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.9 Etika Penelitian.....	39
3.10 Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Hasil.....	41
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	41
4.1.2 Data Umum.....	42
4.1.3 Data Khusus .....	44
4.2 Pembahasan.....	48
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Gambaran Pengetahuan .....	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	29



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definsi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	42
Tabel 4.2 Data Khusus .....	44
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum.....	44



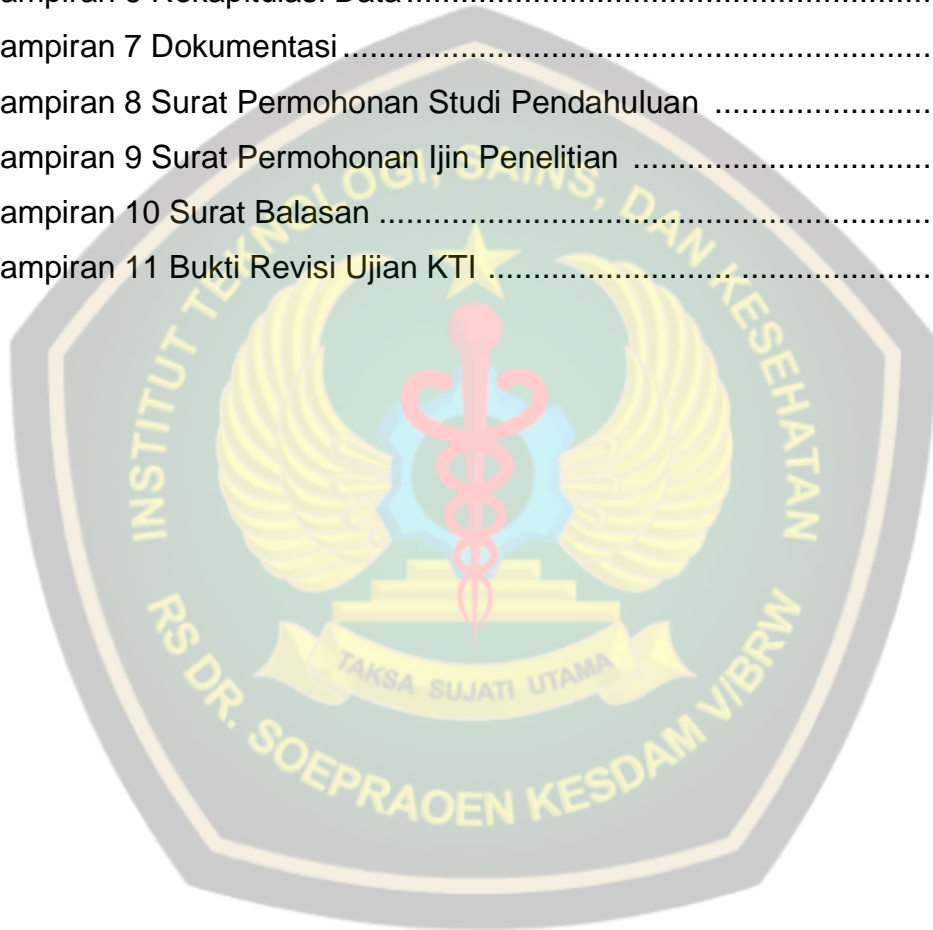
## DAFTAR SINGKATAN

- ADA : American Diabetes Assosiation
- DM : Diabetes Melitus
- IDF : International Diabetes Federation
- PERKENI : Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2
- PGDM : Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
- PTM : Penyakit Tidak Menular
- RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden .....	56
Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden .....	57
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	58
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 6 Rekapitulasi Data .....	64
Lampiran 7 Dokumentasi .....	65
Lampiran 8 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	66
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 10 Surat Balasan .....	668
Lampiran 11 Bukti Revisi Ujian KTI .....	69





## ABSTRAK

**Yulianti, Fitri. “Gambaran Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang”.** Pembimbing (1) Ns. Amin Zakaria., S.Kep. M.Kes. Pembimbing (2) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Pada penderita diabetes melitus banyak yang tidak menghiraukan kebersihan kaki dan perawatan kaki yang salah satu anggota tubuh merupakan tempat yang mudah mengalami luka diabetes. Luka pada kaki ditandai dengan tergores atau terbukanya permukaan kulit mengakibatkan kuman, kotoran atau bakteri masuk dan menjadikan infeksi pada kaki. Sehingga perawatan secara baik untuk menanggulangi terjadinya infeksi pada kaki. Tujuan penelitian ini mengetahui pengetahuan tentang perawatan kaki pada pasien diabetes melitus di poli rawat jalan puskesmas poncokusumo kabupaten malang.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pasien dipoli rawat jalan yang menderita diabetes melitus berjumlah 60 orang, kemudian dilakukan pemilihan sampel menggunakan teknik *puposive sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 52 orang. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat. Instrment penelitian menggunakan lembar kuesioner.

Penelitian menunjukkan sebagian besar pengetahuan cukup sejumlah 31 orang (59,6%), sebagian pengetahuan baik sejumlah 11 orang (21,2%), sebagian kecil pengetahuan kurang sejumlah 10 orang (19,2%). Hal ini dimungkinkan karena umur, jenis kelamin, pendidikan, dan lama menderita sakit. Berdasarkan hasil penelitian ini direkomendasikan kepada pihak puskesmas untuk aktif memberikan edukasi kepada penderita, serta penderita dapat melibatkan anggota keluarganya untuk membantu melakukan perawatan.

**Kata Kunci :** diabetes melitus, pengetahuan, perawatan kaki

## ABSTRACT

**Yulianti, Fitri. "An overview of knowledge about foot care in patients with diabetes mellitus at the outpatient polyclinic of Poncokusumo Public Health Center, Malang Regency".**  
Supervisor (1) Ns. Amin Zakaria., S.Kep. M.Kes. Pembimbing (2)  
Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Many people with diabetes mellitus no ignore foot hygiene and foot care, one of which is a place that is prone to diabetic wounds. Wounds on the feet are marked by scratching or opening the surface of the skin causing germs, dirt or bacteria to enter and cause infection of the feet. So that treatment is good to overcome the occurrence of infections in the feet. The purpose of this study was to determine the knowledge of foot care in patients with diabetes mellitus in the outpatient clinic of the Poncokusumo Public Health Center, Malang Regency.

The research design method used in this study was descriptive, the population in this study were all 60 outpatient polyclinic patients suffering from diabetes mellitus, then the sample was selected using a purposive sampling technique so that a sample of 52 people was obtained. Data analysis in this study used univariate analysis. The research instrument used a questionnaire sheet.

Showed that most of the knowledge was sufficient as many as 31 people (59.6%), some good knowledge as many as 11 people (21.2%), some less knowledge by 10 people (19.2%). This is possible because of age, gender, education, and length of illness. Based on the results of this study, it is recommended for the puskesmas to actively provide education to patients, and patients can involve their family members to help carry out treatment.

**Keywords :** diabetes mellitus, knowledge, foot care