



**LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Firda Rosita Vallenia, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang”. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, April 2022

Peneliti

Responden

Firda Rosita Vallenia (.....)

**LAMPIRAN 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**  
**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada Yth.

Saudara calon responden penelitian

Pasien Diabetes Melitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo

Kab. Malang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang.

Nama : Firda Rosita Vallenia

NIM : 19.1.203

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kab. Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, April 2022

Firda Rosita Vallenia

NIM. 19.1.203

## LAMPIRAN 4 Kisi – Kisi Kuesioner

### KISI-KISI KUESIONER

No	Komponen	No. Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat Kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16 – 30 menit 31 – 60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3	Durasi Tidur	4	>7 jam 6-7 jam 5-6 jam <5 jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : (lama di tempat tidur) X 100%  *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no. 1 dan 3)	1, 3, 4	>85% 75 – 84% 65 – 74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	0 1 – 9 10 – 18 19 – 27	0 1 2 3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu >3x seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1 – 2 3 – 4 5 – 6	0 1 2 3

## LAMPIRAN 5 Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### PETUNJUK

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan yang lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang aling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

#### DATA UMUM

1. No Responden : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_
3. Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_
4. Berat Badan : \_\_\_\_\_
5. Tinggi Badan : \_\_\_\_\_
6. Keturunan DM dalam Keluarga :  Ada  Tidak
7. Lingkungan (saat tidur)
  - a. Cahaya :  Terang  Redup  Gelap
  - b. Suhu :  Hangat  Biasa  Dingin
8. Kebiasaan Merokok :  Merokok  Tidak Merokok
9. Kebiasaan Minum Kafein :  Iya  Tidak
10. Aktifitas Keseharian :  Bekerja  Tidak Bekerja
11. Faktor yang mempengaruhi:
 

<input type="checkbox"/> Obesitas	<input type="checkbox"/> Kurang Aktivitas
<input type="checkbox"/> Hipertensi	<input type="checkbox"/> Diet tidak sehat dan seimbang

**A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan no 3 Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!**

1	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari ?				
		≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
2	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat memulai tertidur setiap malam? <b>Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur</b>				
3	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?				
4	Berapa jam lama tidur anda malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) <b>Jumlah Jam Tidur Per Malam</b>				

**B. Berikan tanda (√) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!**

5	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini :	<b>Tidak pernah dalam sebulan (0)</b>	<b>1x seminggu (1)</b>	<b>2x seminggu (2)</b>	<b>≥3x seminggu (3)</b>
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				

	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan diatas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya? <input type="checkbox"/> .....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas mengemudi, makan, atau aktifitas sosial lainnya?				
		<b>Tidak Antusias (0)</b>	<b>Kecil (1)</b>	<b>Sedang (2)</b>	<b>Besar (3)</b>
8	Selama sebulan terakhir, berapa banyak masalah				

	yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		<b>Sangat Baik (0)</b>	<b>Cukup Baik (1)</b>	<b>Cukup Buruk (2)</b>	<b>Sangat Buruk (3)</b>
9	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				





## LAMPIRAN 6 Surat Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Nomor : B / 15 / X / 2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Ijin  
Studi Pendahuluan

Malang, Oktober 2021

Kepada  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang  
Di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
  - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a n, Firda Rosita Vallenia NIM. 191203 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo". Pengambilan data dilakukan di Puskesmas Poncokusumo.
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, SMFH, S.Kep., S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Poncokusumo

**LAMPIRAN 7 Lembar Bukti Revisian**

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN \_\_\_\_\_

**BUKTI REVISI UJIAN PROPOSAL**

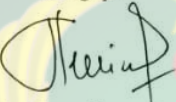

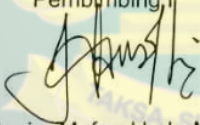
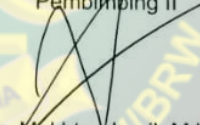
**Nama** : Firda Rosita Vallenia

**Nim** : 191203

**Judul KTI** : "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

<p>1 Penguji I Tanggal : 16-06-2022 Penguji I  (Ns. Heny Nurma Y, S.Kep.,MMRS)</p>	<p>2 Penguji II Tanggal : 16-06-2022 Penguji II  (Maulana Arif, M. Kep)</p>
<p>3 Pembimbing I Tanggal : 16-06-2022 Pembimbing I  (Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep)</p>	<p>4 Pembimbing II Tanggal : 16-06-2022 Pembimbing II  (Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep)</p>

Malang, .....

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

**BUKTI REVISI UJIAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Nama** : Firda Rosita Vallenia

**Nim** : 191203

**Judul KTI** : "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Poli

Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : ..... Penguji I	Tanggal : ..... Penguji II
 (Ns. Heny Nurma Y, S.Kep.,MMRS)	 (Ns. Maulana Arif, M. Kep)
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : ..... Pembimbing I	Tanggal : ..... Pembimbing II
 (Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep)	 (Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep)

Malang, .....

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

## LAMPIRAN 8 Surat Pengantar Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN

Malang, Juni 2022

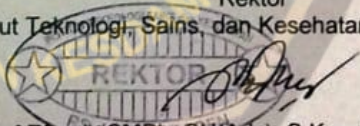
Nomor : B / 96 / VI / 2022  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin  
Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Puskesmas Poncokusumo  
di  
Malang

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Firda Rosita Vallenia NIM. 191203 dengan judul "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Mellitus Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
Arief Efendi, S.MPh., SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes  
NIDK 8807901019

## LAMPIRAN 9 Lembar Surat Balasan Lahan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS PONCOKUSUMO**  
Jl. Kusnan Marzuki No 101, Wonomulyo Telp (0341) 787792  
Email [pkmponcokusumo@gmail.com](mailto:pkmponcokusumo@gmail.com)  
**PONCOKUSUMO-65157**

### **SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor: 440/370/35.07.103.133/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

**N a m a** : dr. Wiwit Wijayati  
**NIP** : 19750124 200604 2 015  
**Pangkat/Gol** : Pembina/IV.a  
**Jabatan** : Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

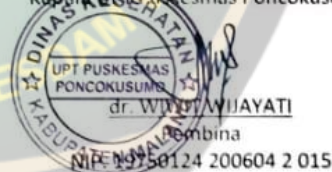
**N a m a** : FIRDA ROSITA VALLENIA  
**NIM** : 191203

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Poncokusumo dengan judul "**Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Poli Rawat Jalan Puskesmas Poncokusumo Kabupaten Malang**" pada tanggal 18-22 April dan 16-19 Mei 2022.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Poncokusumo, 16 Juni 2022

Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

  
dr. WIWIT WIJAYATI  
Pembina  
NIP. 19750124 200604 2 015

## LAMPIRAN 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Firda Rosita Vallenia Mulai bimb: .....

N I M : 191203 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus :  
GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDEKITA DIABETES  
MELITUS DI POLI RAWAT JALAN PUSFESMAS  
PONCOKUSUMID KABUPATEN MALANG

Nama Pembimbing I : Ns. Hanim Mufarokah, M. Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Molehtar Jamil, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
2	I	Acc judul	
?	I	Revisi bab I	
	I	Revisi bab I	
	I	Konsul bab II	
	I	Acc uji proposal	
	I	Acc Revisi uji proposal	
5/7/2022	I	Koreksi bab 3-5 KTI →	
		Revisi → pull paper	
6/7/2022	I	Acc uji KTI	

Catatan:

## LAMPIRAN 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing II

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

### KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Firda Rosita Valenia ..... Mulai bimb: .....  
 NIM : 191203 ..... Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus :  
 GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA  
 DIABETES MELITUS DI POLI RAWAT JALAN  
 PUSKESMAS PONCOKUSUMO KABUPATEN MALANG  
 Nama Pembimbing I : Ns. Hanim Mufarokah, M. Kep  
 Nama Pembimbing II : Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	II	Acce judul	
	II	Revisi bab I	
1-10-2021	II	Revisi bab I	
2-11-2021	II	Fonsul bab II	
3-11-2021	II	Revisi bab II (tipe konsep)	
10-11-2021	II	Fonsul bab III (tipe konsep, depresi umum)	
30-06-22	II	kelemahan literatur data umum	
30-06-22	II	Revisi bab I	
04-07-22	II	revisi lead paragraf pendahuluan	
06-07-22	II	Revisi dsb	
07-07-22	II	Acce paragraf	

Catatan:

## LAMPIRAN 12 Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus Kuesioner

No	Nomor Responden	Jenis Kelamin	Umur	BB	TB	Keturunan Diabetes	Lingkungan		Kebiasaan Merokok	Konsumsi Minum Kafein	Aktifitas Keseharian	Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Melitus	Indikator PSQI							Skor	Kategori	
							Cahaya	Suhu					Indikator 1	Indikator 2	Indikator 3	Indikator 4	Indikator 5	Indikator 6	Indikator 7			
1	NR 1	L	50	50	150	1	C1	S2	2	2	B2	F3	1	2	0	0	1	3	1	7	Buruk	
2	NR 2	P	73	80	155	2	C3	S2	2	2	B2	F4	1	1	0	0	2	0	2	6	Buruk	
3	NR 3	P	55	65	150	2	C3	S1	2	1	B2	F3	1	2	1	0	2	2	2	10	Buruk	
4	NR 4	L	59	72	170	1	C1	S2	2	2	B1	F4	1	3	2	0	1	0	2	10	Buruk	
5	NR 5	L	53	71	175	2	C3	S3	2	1	B2	F4	1	2	2	3	2	0	2	12	Buruk	
6	NR 6	L	58	80	170	2	C3	S3	2	1	B2	F1	1	1	2	1	2	0	1	8	Buruk	
7	NR 7	P	49	42	160	1	C1	S2	2	1	B2	F3	2	3	0	0	2	0	1	8	Buruk	
8	NR 8	L	50	75	175	2	C2	S1	1	1	B1	F4	1	0	2	3	2	0	2	10	Buruk	
9	NR 9	P	45	37	150	2	C1	S1	2	2	B1	F4	1	2	1	0	2	0	3	9	Buruk	
10	NR 10	P	49	60	160	2	C1	S1	2	2	B2	F3	1	2	2	1	1	0	2	9	Buruk	
11	NR 11	P	52	76	165	2	C2	S1	2	2	B2	F1	1	0	0	0	2	0	1	4	Baik	
12	NR 12	P	48	70	160	2	C3	S1	2	2	B1	F3	1	0	0	0	1	0	1	3	Baik	
13	NR 13	P	70	44	154	1	C3	S2	2	1	B1	F3	1	2	3	3	2	0	2	14	Buruk	
14	NR 14	P	59	51	150	2	C3	S3	2	2	B2	F4	1	2	2	3	1	0	1	10	Buruk	
15	NR 15	P	49	55	140	1	C1	S2	2	1	B1	F4	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik	
16	NR 16	P	74	45	148	1	C1	S1	2	1	B2	F4	3	3	2	1	2	2	3	16	Buruk	
17	NR 17	P	58	45	140	2	C2	S2	2	2	B2	F4	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	
18	NR 18	P	63	72	153	1	C2	S1	2	1	B2	F2	2	1	2	3	2	0	1	11	Buruk	
19	NR 19	P	59	60	145	2	C2	S1	2	2	B2	F1	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	
20	NR 20	P	56	60	142	2	C2	S1	2	2	B2	F1	1	2	1	0	2	3	1	10	Buruk	
21	NR 21	P	52	45	145	2	C1	S1	1	1	B1	F4	3	3	0	1	2	0	2	11	Buruk	
22	NR 22	P	49	60	150	2	C1	S1	2	2	B2	F3	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	
23	NR 23	L	40	55	165	2	C3	S1	2	2	B2	F2	3	2	0	0	2	3	3	13	Buruk	
24	NR 24	P	60	60	150	2	C3	S2	2	2	B2	F2	1	2	3	3	2	0	3	14	Buruk	
25	NR 25	P	45	56	145	2	C3	S2	2	2	B2	F4	0	1	1	0	1	0	0	3	Baik	
26	NR 26	L	36	86	160	2	C1	S3	2	2	B2	F4	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik	
27	NR 27	L	54	49	160	2	C2	S2	2	1	B1	F3	1	2	1	0	2	0	1	7	Buruk	
28	NR 28	P	55	86	170	2	C3	S2	2	2	B2	F2	1	2	3	3	2	0	3	14	Buruk	
29	NR 29	L	64	105	185	1	C3	S1	1	2	B1	F4	0	1	1	0	2	0	1	5	Baik	
30	NR 30	L	72	71	162	2	C1	S1	2	2	B1	F2	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik	
31	NR 31	L	68	75	155	2	C1	S2	1	2	B2	F2	0	1	0	0	1	0	0	2	Baik	
32	NR 32	P	62	82	145	2	C1	S1	2	2	B2	F2	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	
33	NR 33	P	38	50	140	2	C3	S1	2	2	B2	F4	3	3	3	3	2	3	3	20	Buruk	
34	NR 34	P	56	83	150	1	C2	S2	2	2	B2	F2	2	2	1	0	3	0	2	10	Buruk	
35	NR 35	L	52	60	165	2	C1	S1	2	1	B2	F4	3	2	0	1	3	3	3	15	Buruk	
36	NR 36	P	60	49	145	2	C1	S1	2	2	B2	F2	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	
37	NR 37	P	68	70	140	2	C2	S1	2	2	B2	F4	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	
38	NR 38	P	39	58	145	2	C1	S2	2	1	B2	F4	0	0	1	0	1	0	0	2	Baik	
39	NR 39	P	58	67	150	1	C2	S1	1	1	B2	F3	1	0	1	0	1	0	0	3	Baik	
40	NR 40	L	72	70	160	2	C2	S2	1	2	B2	F2	1	1	3	3	1	0	0	9	Buruk	
41	NR 41	L	53	78	155	2	C3	S2	1	2	B2	F2	1	1	3	3	2	0	1	11	Buruk	
42	NR 42	P	62	68	150	2	C2	S1	2	2	B2	F4	1	2	1	1	1	1	1	8	Buruk	
43	NR 43	P	58	70	140	2	C3	S2	2	1	B2	F2	1	2	3	3	2	2	1	14	Buruk	
44	NR 44	P	38	69	140	1	C2	S1	2	2	B2	F1	1	2	2	1	2	0	1	9	Buruk	
45	NR 45	L	40	68	150	1	C2	S2	1	1	B1	F4	2	3	1	0	1	0	1	8	Buruk	
46	NR 46	P	42	80	150	2	C3	S1	1	1	B2	F4	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik	
47	NR 47	P	48	58	140	2	C3	S1	2	2	B1	F2	1	1	2	3	1	0	1	9	Buruk	
48	NR 48	P	62	76	160	2	C1	S2	2	2	B2	F4	2	2	2	1	2	0	2	11	Buruk	
49	NR 49	P	55	85	155	1	C1	S1	1	2	B2	F4	2	2	0	1	2	2	3	12	Buruk	
50	NR 50	L	72	55	170	2	C3	S1	2	1	B2	F4	2	0	0	1	2	3	3	11	Buruk	
51	NR 51	L	60	65	150	1	C3	S2	1	1	B2	F2	2	2	1	3	2	1	1	12	Buruk	
52	NR 52	L	65	80	170	1	C3	S1	1	1	B2	F4	2	1	2	1	2	1	2	11	Buruk	
Total													65	74	64	50	83	29	76	442		



## LAMPIRAN 13 Dokumentasi Penelitian



Dokumentasi Pemeriksaan TTV



Dokumentasi *Informed consent* pada responden



Dokumentasi Membantu Responden untuk mengisi kuesioner