

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa kecemasan lansia dalam menghadapi kematian di panti Al-Ishlah Blimbing Malang sebagian besar responden 70% mengalami kecemasan tinggi sebanyak 14 orang dan hampir setengah responden 30% mengalami kecemasan rendah sebanyak 6 orang. Hal ini dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin pendidikan dan status pernikahan.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Lansia

Lebih mendekatkan diri kepada Tuhan dan senantiasa berfikir positif terhadap kehidupan dan selalu melakukan kegiatan yang berguna bagi kesehatan tubuh dan jiwanya agar tetap mampu mengaktualisasikan diri mereka sehingga kecemasan dalam menghadapi kematian dapat dikelola dengan positif.

2. Bagi Panti Al-Ishlah

Memperbanyak kegiatan keagamaan pada lansia seperti bersholawat, mengaji, sholat sunah dan berzikir untuk menambah tingkat keimanan lansia sehingga lansia tidak akan mengalami kecemasan dalam menghadapi kematian.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdel-Khalek, A. M. 2018. "**Anxiety and Death Anxiety in Egyptian and Spanish Nursing Student**. Routledge , 29, 157-169." *Nursing Student. Routledge , 29, 157-169.*
- Agency, Central Intelligence. 2017. **Survey Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia**. Jakarta: CIA.
- Al-Qurtubi & Imam, S. 2018. **Bekal Menghadapi Kehidupan Abadi**. Jakarta Timur: Pustaka Al- Kautsar.
- Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Revisi VI**. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Astuti. 2016. "**Kematian Akibat Bencana Dan Pengaruhnya Pada Kondisi Psikologis Supervisor: Tinjauan Tentang Arti Penting Death Education**. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta."
- Baharudin. 2017. **Ilmu Filsafat Dan Agama**. Surabaya: Bina Ilmu.
- Benton, J. P. dkk. 2017. "**Death Anxiety as a Function of Aging Anxiety**." *Death Studies, 31, 337-350.*
- Beydag, K. D. 2018. **Factors affecting the death anxiety levels of relatives of cancer patients undergoing treatment**. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, Vol. 13. 2405-2408*
- Carpenito. 2018a. **Buku Saku Diagnosa Keperawatan Ed.13**. Jakarta: EGC.
- Cicirelli, V. G. 2018. **Sibling relationship across the life span**. New York: Plenum Press.
- Corr, C.A., Corr, D.M., Nabe, C.M. 2016. "**Death and Dying Live Living**." *Death and Dying Live Living, 4th Edition. USA: Wadsworth.*
- Darmojo. 2018. **Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)**. Jakarta: EGC.
- Depaola, S. J., Griffin, M., Young, J. R., & Neimeyer. 2014. "**Death Anxiety and Attitude toward the Elderly among Older Adults:**" *The Role of Gender and Ethnicity. Brunner Routledge , 27, 335-354.*
- dr.sandu Siyoto, SKM., M.Kes, and M.A M.Ali Sodik. 2015. **Dasar Metodologi Penelitian**. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Efendi. 2019. "**Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Menderita Pengakit Kronis**." 9 (2): 95-102. <https://doi.org/10.342183/Pskm.9.2.2019.25-12>.
- Furer, P. & Walker. 2014. "**Death Anxiety: A Cognitive-Behavioral Approach**." *Journal of Cognitive Psychotherapy, 22(2), 167-182.*
- Hartini. 2017. "**Deat and Dying**. Kematian Dan Proses Menuju Kematian (Makalah Ini Dipresentasikan Pada Konferensi Nasional Sress Management Dalam Berbagai Kehidupan,Bandung 2-3 Februari 2017)."

- Hawari. 2016. **Stress, Cemas, Dan Depresi**. Jakarta: FK UI.
- Hidayat, Komaruddin. 2019. **Psikologi Kematian: Mengubah Kematian Menjadi Optimisme**. Cetakan Ke-9. Jakarta: Hikmah Publishing House.
- Indonesia, Badan Pusat Statistik Republik. 2015. **Hasil Sensus Penduduk Indonesia**. Jakarta: BPS-RI.
- Irfani. 2017. **Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Menderita Pengakit Kronis**. Diambil tanggal 10 Maret 2022 dari <http://www.google.com>.
- Ismail. 2019. **Menuju Hidup Islami**. Yogyakarta: Insan Madani.
- Kemenkes RI. 2017. "**Standar Pelayanan Kesehatan Pada Usia Lanjut**." Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- KPPOD. 2018. "**Problem Izin Penelitian Di Indonesia**." Kppod, 5.
- Kurniawan, Agung Widhi, and Zarah Puspitaningtyas. 2016. **Metode Penelitian Kuantitatif**. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Lehto, R. H., & Stein. 2016. "**Death Anxiety: An Analysis of an Evolving Concept**." *Research and Theory for Nursing Practice: An International Journal*, 23 (1), 23-41.
- Maryam. 2018. **Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya**. Jakarta: Salemba Medika.
- Nabila. 2017. **Hubungan Antara Persepsi Terhadap Kematian Dengan Ketakutan Akan Kematian Pada Wanita Penderita Kanker Payudara**. <http://library.gunadarma.ac.id/repository/view/10643/hubungan-antarapersepsi-terhadap-kematian-denganketakutan-akan-kematian-padawanitapenderitakanker-payudara.html>
- National Development Planning Agency, Republic of Indonesia. 2015. **Hasil Survey Tingkat Lansia Di Indonesia**. Jakarta: Bapennas.
- Nazier. 2018. **Metode Penelitian**. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Ningrum, Tita Puspita, Okatiranti, and Shanti Nurhayati. 2018. "**Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Kematian Pada Lansia Di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung**." *Jurnal Keperawatan BSI* VI (2): 142-49. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>.
- Nugroho. 2016. **Buku Kedokteran**. Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2003. **Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**. 1st ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Perry, Potter and. 2016. **Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, Dan Praktik.Edisi 4. Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,Dkk**. Jakarta: EGC.
- Priasmoro, D.P. 2016. **Literatur Riview: Aplikasi Model Sosial Dalam Pelayanan Kesehatan Jiwa Pada Ibu Hamil dengan HIV/AIDS**. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.

- Priasmoro, D.P., & Kurniawan, S.B. 2021. **Gambaran Faktor Personal Penyebab Ketidakberdayaan Penderita Covid-19 Yang Isolasi di safe House.** Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 9(3), 420-430.
- Raihan. 2017. **Metdologi Penelitian.** Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- Ratnawati. 2017. **Asuhan Keperawatan Gerontik.** Yogyakarta: Penerbit Pustaka Baru Press.
- Sarwono, S. 2017. **Psikologi Sosial.** Jakarta: Balai Pustaka.
- Stuart. 2017. **Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5).** Jakarta: EGC.
- Suardiman. 2017. **Psikologi Usia Lanjut.** Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Tabrani. 2016. "**Sekilas Tentang Desain Penelitian.**" *Education Zone*, no. March: 1–10. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13077.01764>.
- Templer. 2015. "**The Construction of a Death Anxiety Scale.** *Journal of General Psychology* , 82, 165-177." *Journal of General Psychology* , 82, 165-177.
- Wen, Y. H. 2015. "**Religiosity and Death Anxiety.**" *The Journal of Human Resource and Adult Learning* , 6 (2), 31-37.
- Wijaya. 2018. "**Persepsi Terhadap Kematian Dan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lanjut Usia.**" *Fakutas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Skripsi.*
- Yusuf, Muri. 2017. **Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan.** Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, Cut Medika, and Bambang Mudjiyanto. 2018. "**The Type of Descriptive Research in Communication Study.**" *Jurnal Diakom* 1 (2): 83–90.