

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KECEMASAN LANSIA DALAM MENGHADAPI

KEMATIAN DI PANTI AL ISHLAH BLIMBING

MALANG



**OLEH:
EKO PRABOWO**

19.1.197

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KECEMASAN LANSIA DALAM MENGHADAPI

KEMATIAN DI PANTI AL ISHLAH BLIMBING

MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:
EKO PRABOWO

19.1.197

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Eko Prabowo
Tempat/ Tanggal Lahir : Madiun, 08 Juli 1987
NIM : 19.1.197
Alamat : Jalan Pemandian Utara No.11 Blimbing
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022
Yang Menyatakan,



Eko Prabowo
NIM. 19.1.197

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Eko Prabowo
Tempat / Tanggal Lahir : Madiun, 08 Juli 1987
Alamat : Jalan Pemandian Utara No.11 Blimbing
Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Muji Prayitno
Ibu : Sukarlik

Riwayat Pendidikan

SD : SDN 01 Wilangan
SMP : SMP 01 Wilangan
SMA : SMN 01 Saradan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“SUKSESMU TIDAK DIUKUR DARI SEBERAPA BANYAK UANGMU
NAMUN SEBERAPA BANYAKKAMU MERINGANKAN BEBAN ORANG
LAIN”**

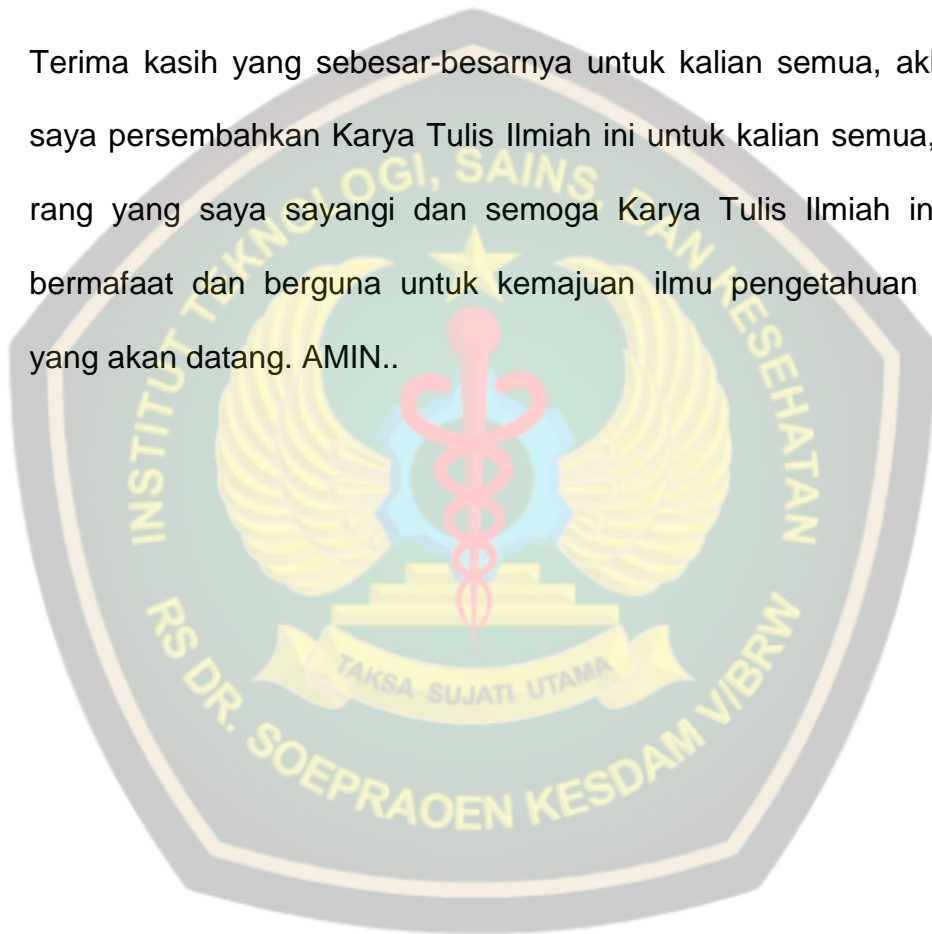
Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istri dan anak ku tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
Juli 2022

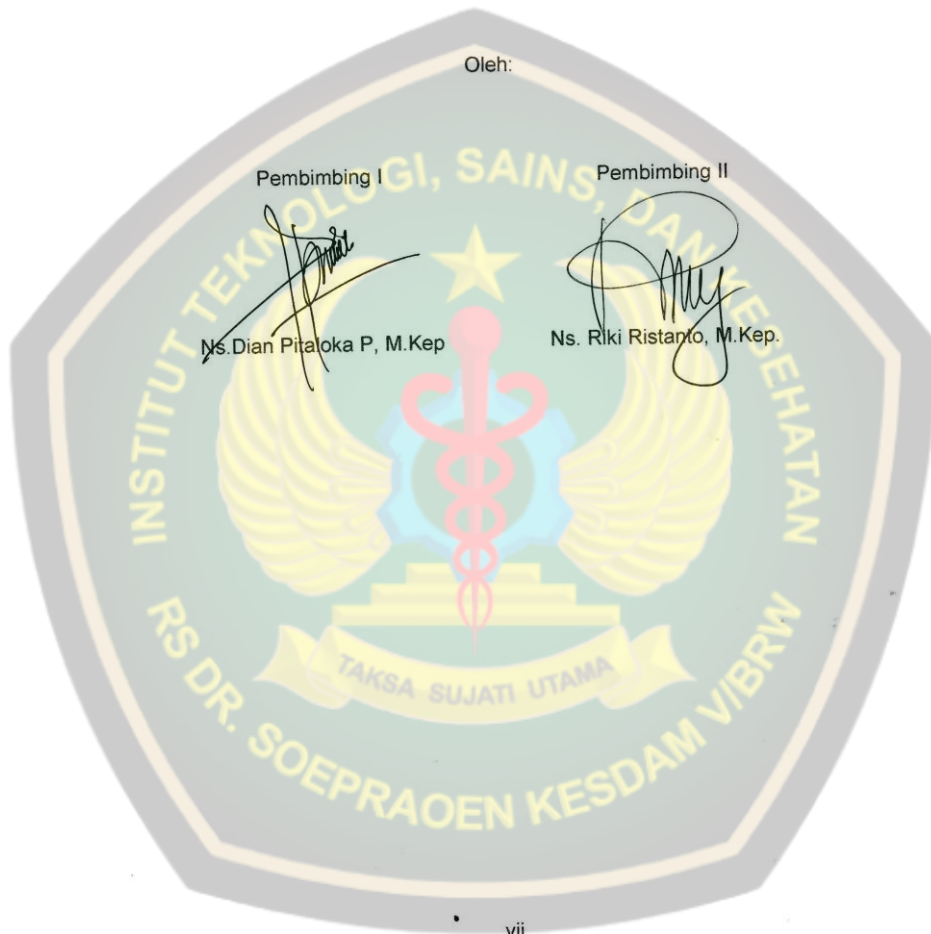
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep

Ns. Riki Ristanto, M.Kep.



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:
Juli 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, M.Kep
Anggota	: 1. Ns. Bayu Budi L, M.Kep
	: 2. Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Lansia Dalam Menghadapi Kematian Di Panti Al Ishlah Blimbing Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Haji Machhfudz selaku kepala Yayasan Panti Al-Ishlah Malang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
6. Para Lansia yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juli 2022

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Pengertian Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Karakteristik Lansia	6
2.1.4 Perubahan Pada Lansia	8
2.1.5 Permasalahan Lanjut Usia	11
2.2 Konsep Kematian	12
2.2.1 Pengertian Kematian	12
2.2.2 Prespektif Mengenai Kematian	13

2.2.3 Tanda-Tanda Kematian.....	16
2.2.4 Hal-Hal Yang Harus Dipersiapkan.....	17
2.3 Konsep <i>Death Anxiety</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Death Anxiety</i>	18
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Death Anxiety</i>	20
2.3.3 Dimensi <i>Death Anxiety</i>	21
2.3.4 Dampak <i>Death Anxiety</i>	22
2.3.5 Pengukuran <i>Death Anxiety</i>	23
2.5 Kerangka Konsep	24
BAB 3 Metode Penelitian.....	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 Sampling.....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	30
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	30
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Proses Perijinan	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	34
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengolahan Data.....	35
3.6.2 Analisa Data	36
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian	37
3.7 Etika Penelitian.....	37
BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan.....	43
BAB 5 Kesimpulan Dan Saran	51

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	24
3.1 Kerangka Kerja	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	31
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian	40
Tabel 4.2 Data Umum Khusus Hasil Penelitian	43
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hasil Penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	57
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	58
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	59
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	62
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	63
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	67
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 10 Bukti Revisi Uji KTI.....	74



DAFTAR SINGKATAN

CIA	: <i>Intelligence Agency</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scales</i>
EEG	: <i>Elektroensafalgram</i>
Lansia	: Lanjut Usia
UU	: Undang-Undang



ABSTRAK

Prabowo, Eko, 2022. **Gambaran kecemasan lansia dalam menghadapi kematian di Panti Al Ishlah Blimbing Malang**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns.Dian Pitaloka P, M.Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Kecemasan kematian lansia merupakan suatu kondisi emosional yang dirasakan ketika suatu hal yang tidak menyenangkan dialami oleh seseorang manakala memikirkan kematian. Seseorang yang mengalami kecemasan terhadap kematian memiliki kekhawatiran, kesusahan, ketidaknyamanan, ketegangan, kegelisahan dan mereka disibukkan dengan memikirkan proses sekarat, kemusnahan, kejadian apa yang terjadi setelah kematian. Jika perasaan cemas tersebut terus-menerus dialami lansia maka kondisi itu dapat memberikan dampak buruk pada kesehatan lansia baik fisik maupun mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kecemasan lansia dalam menghadapi kematian di Panti Al Ishlah Blimbing Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 27 orang. Sampel sebanyak 20 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1 Juli 2022 di panti Al-Ishlah Malang. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner DAS (*Death Anxiety Scale*). Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden 70% mengalami kecemasan tinggi dalam menghadapi kematian sebanyak 14 orang dan hampir setengah responden 30% mengalami kecemasan rendah dalam menghadapi kematian sebanyak 6 orang. Hal ini dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin pendidikan dan status pernikahan.

Diharapkan pihak panti Memperbanyak kegiatan keagamaan pada lansia seperti bersholawat, mengaji, sholat sunah dan berzikir untuk menambah tingkat keimanan lansia sehingga lansia tidak akan mengalami kecemasan dalam menghadapi kematian.

Kata Kunci : Lansia, Kecemasan, Kematian

ABSTRACT

Prabowo, Eko, 2022. **An overview of the anxiety of the elderly in the face of death at the Al Ishlah Blimbing Panti, Malang.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep. Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Elderly death anxiety is an emotional condition that is felt when something unpleasant is experienced by someone when thinking about death. A person experiencing death anxiety has worries, distress, discomfort, tension, anxiety and they are preoccupied with thinking about the dying process, annihilation, what happens after death. If the feeling of anxiety continues to be experienced by the elderly, this condition can have a negative impact on the health of the elderly, both physically and mentally. This study aims to find out how the description of the anxiety of the elderly in facing death at the Al Ishlah Blimbing Panti, Malang.

The research design is descriptive. The population is 27 people. The sample is 20 people. Sampling technique using purposive sampling. The research was conducted on July 1, 2022 at the Al-Ishlah orphanage, Malang. Collecting data using a questionnaire sheet DAS (*Death Anxiety Scale*). Data analysis using univariate.

The results showed that most of the 70% respondents experienced high anxiety in the face of death as many as 14 people and almost half of the 30% respondents experienced low anxiety in the face of death as many as 6 people. This is influenced by age, gender, education and marital status.

It is hoped that the orphanage will increase religious activities for the elderly such as praying, reading the Koran, sunnah prayers and remembrance to increase the level of faith of the elderly so that the elderly will not experience anxiety in the face of death.

Keywords: *Elderly, Anxiety, Death*