

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai ketahanan remaja broken home di Desa Dilem diperoleh hasil sebagian besar 13 responden (65%) memiliki ketahanan diri sedang, dan hampir setengahnya 7 responden (35%) memiliki ketahanan diri tinggi.

#### 5.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini memberikan manfaat tentang ketahanan diri remaja pada keluarga broken home bagi profesi dalam pengembangan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan dan pengembangan profesi keperawatan.

2. Bagi Responden

Diharapkan dapat menjadi evaluasi diri remaja tentang ketahanan diri yang dialami sehingga mendorong siswa untuk mencari mekanisme coping yang positif, dapat memperkuat mental.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi rujukan untuk pengembangan keilmuan. Terutama dalam bidang keperawatan agar terciptanya langkah yang lebih baik terkait dengan upaya perawatan bagi pelaku ketahanan diri.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azzahra, F. (2017). Pengaruh Resiliensi Terhadap Distres Psikologis Pada Mahasiswa. <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i1.3883>.
- B, H. d. (2020). Sikap Kemandirian pada Dewasa Awal Anak Korban Perceraian.  
<https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/psikologi/article/view/719>.
- Dewi, I. A., & Herdiyanto, Y. K. (2018). Dinamika Penerimaan Diri Pada Remaja Broken Home diBali.  
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/40414>.
- Grotberg, E. (1999). *Tapping Your Inner Strength : How to Find the Resilience to Deal with Anything*. CA: New Harbinger Publications.
- Hatari, S. (2017). Hubungan Antara Self Compassion Dengan Resiliensi Pada MAhasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.  
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/20146>.
- Hetherington, E. M. (1985). Long-term effects of divorce and remarriage on the adjustment of children. [https://doi.org/10.1016/S0002-7138\(09\)60052-2](https://doi.org/10.1016/S0002-7138(09)60052-2). I. S, S. S., & Siriwibawa, S. (2015). Pengantar Psikologi Klinis.  
<https://lib.ui.ac.id/detail?id=20495906&lokasi=lokal>.
- Ida Untari, K. P. (2018). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Kesehatan Psikologis Remaja.  
<https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/99>.
- KW, S., Rozano, D., & Utami, T. S. (2016). Pengaruh Broken Home

Terhadap Perilaku Agresif.

<https://i-rpp.com/index.php/jptbk/article/viewFile/419/409>.

Mone, H. F. (2019). Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Perkembangan Psikososial dan Prestasi Belajar.

<https://journal.uny.ac.id/index.php/hsjpi/article/view/20873>.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Vol. 3)

Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*.

Surabaya: Salemba Medika.

Nurul Azizah ZAin, C. B. (2018). Upaya Pengentasan Masalah Anak Korban Broken Home Melalui Konseling Kelompok dengan Pendekatan Person Centered.

[https://scholar.google.co.id/citations?view\\_op=view\\_citation&hl=en&user=jdnarGgAAAAJ&citation\\_for\\_view=jdnarGgAAAAJ:u-x6o8ySG0sC](https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=jdnarGgAAAAJ&citation_for_view=jdnarGgAAAAJ:u-x6o8ySG0sC).

Resiliency Center. (2004). What We Have Learned by Benard.

<https://www.jstor.org/stable/10.7721/chilyoutenvi.15.1.0432>.

Safitri, N. A. (2017). Strategi Komunikasi Pemasaran Untuk Meningkatkan Daya Beli Konsumen Melalui Media Sosial.

<https://journal.trunojoyo.ac.id/kompetensi/article/view/3532>.

Shatte, R. (2002). Psychosocial Resilience. doi:10.1111/j.1939-

0025.1987.tb03541.x, 57.

Siyoto, S. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. *Sleman Medika Sintesis*, 60-66.

<http://jurnal.iik.ac.id/index.php/jurnalsintesis/article/view/12>.

Sofiachudairi, & Setyawan, I. (2018). Hubungan Antara Self compassion dengan Resiliensi Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 54-59.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Van Breda, A. D. (2013). Psychosocial vulnerability of social work students.

[https://www.researchgate.net/publication/325796404\\_Psychosocial\\_vulnerability\\_of\\_social\\_work\\_students](https://www.researchgate.net/publication/325796404_Psychosocial_vulnerability_of_social_work_students).

Yusuf, M. (2017). *Metode penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.

Zellatifanny,C.M. (2018). The type of descriptive research in communication study. *Jurnal Diakom*, 83-90 .