

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETAHANAN DIRI REMAJA PADA KELUARGA  
*BROKEN HOME* DI DESA DILEM KECAMATAN KEPANJEN  
KABUPATEN MALANG**



**OLEH  
AZIZAH RIZQI AMALIA**

**NIM. 19.1.188**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETAHANAN DIRI REMAJA PADA KELUARGA  
*BROKEN HOME* DI DESA DILEM KECAMATAN KEPANJEN  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
AZIZAH RIZQI AMALIA  
NIM. 19.1.188**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Azizah Rizqi Amalia

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 23 Desember 2000

NIM : 19.1.188

Alamat : Jl. Ranugrati Gang 2 No. 38B Sawojajar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 April 2022

Yang Menyatakan,



Azizah Rizqi Amalia

NIM. 19.1.188

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Azizah Rizqi Amalia  
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 23 Desember 2000  
Alamat : Jl. Ranugrati Gang 2 No. 38B Sawojajar

### Nama Orang Tua

Ayah : Alm. Imam Sya'roni  
Ibu : Almh. Anies Erawati

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN Klojen Malang  
SMP : MTS Khadijah Malang  
SMK : SMKN 2 Malang

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Di ujikan

di Depan Tim Penguji



Tanggal Persetujuan:

10 Agustus 2022

Oleh:

Pembimbing I

Henny Nurmayunita, S.Kep., Ners MMRS

Pembimbing II

Indari, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

10 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Tien Aminah, M.Kep

Anggota : 1. Maulana Arif, M.Kep

2. Henny Nurmayunita, S.Kep., Ners

MMRS

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Ketahanan Diri Remaja Pada Keluarga Broken Home Di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
4. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners, MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Indari, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kepala desa di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang
7. Untuk kedua orang tua saya Ayahanda Alm. Imam Syah'roni dan Mama Almh. Anies Erawati dan Keluarga besar saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Kelas 3D dan sahabat sahabat saya Vallen, Cindy, Derza dan Agnes yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaanya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 22 April 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN .....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Ketahanan Diri .....	8
2.1.1 Definisi Ketahanan Diri .....	8
2.1.2 Aspek-aspek Ketahanan.....	9
2.1.3 Sumber Sumber Ketahanan .....	12
2.1.4 Karakteristik Individu yang memiliki ketahanan.....	19
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Ketahanan .....	20
2.2 Remaja .....	25
2.2.1 Pengertian Remaja.....	25

2.2.2	Ciri Ciri Masa Remaja .....	25
2.2.3	Aspek-Aspek Perkembangan pada Masa Remaja .....	27
2.2.4	Tugas-tugas Perkembangan Remaja.....	30
2.3	Broken Home.....	32
2.3.1	Pengertian Broken Home .....	32
2.3.2	Macam- macam Broken home.....	33
2.3.3	Faktor-faktor Broken home .....	33
2.3.4	Dampak Broken home .....	34
2.4	Kerangka Konsep .....	35
2.5	Deskripsi Konseptual .....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>38</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	38
3.2	Kerangka Kerja .....	39
3.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	40
3.2.1	Populasi .....	40
3.2.2	Sampel .....	40
3.2.3	Sampling .....	40
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	41
3.3.1	Variabel Penelitian.....	41
3.3.2	Definisi Operasional Variabel.....	42
3.4	Prosedur Pengumpulan Data .....	42
3.4.1	Prosedur Perijinan .....	42
3.4.2	Proses Pengumpulan Data .....	42
3.4.3	Instrumen Penelitian .....	43
3.5	Pengolahan dan Analisa Data .....	43
3.5.1	Pengolahan Data .....	43
3.5.2	Analisa Data .....	46
3.5.3	Waktu dan Tempat Penelitian .....	46
3.6	Etika Penelitian .....	47
3.6.1	Kerahasiaan .....	47
3.6.2	Menghormati Subjek .....	47
3.6.3	Manfaat .....	47
3.6.4	Tidak Membahayakan Subjek Penelitian .....	48
3.6.5	Keadilan .....	48

3.6.6 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV .....	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	49
4.1 Hasil Penelitian .....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	49
4.1.2 Data Umum .....	50
4.2 Pembahasan .....	54
BAB V.....	61
SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4 1 Data umum.....	50
Tabel 4 2 Data Khusus.....	51
Tabel 4 3 Tabulasi silang Data Umum.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	65
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	67
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	68
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	69
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan .....	72
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisian .....	73
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian .....	74
Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Lahan Penelitian .....	75
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing I .....	76
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing II .....	77
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus.....	78
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	79

## DAFTAR SINGKATAN

CD-RISC	: <i>Connor Davidson – Resilience Scale</i>
PT	: Perguruan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama



## ABSTRAK

AMALIA, AZIZAH RIZQI. 2022. **Gambaran Ketahanan Diri Remaja Pada Keluarga Broken Home Di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Saint dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2021/2022.

Ketahanan diri adalah kemampuan individu agar dapat menilai, mengatasi, dan meningkatkan diri ataupun mengubah diri dari keterpurukan dalam hidupnya dampak ketahanan diri yg negatif dalam individu atau remaja lantaran perceraian orang tua yaitu remaja bisa mengalami kesulitan hayati, tertekan, depresi & tekanan lantaran pertarungan hayati yg dialaminya. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Ketahanan Diri Remaja Pada Keluarga Broken Home di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi seluruh Remaja Pada Keluarga Broken Home Di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang dengan jumlah 20 orang. Dengan menggunakan total sampling. Variabel yang diteliti ada Ketahanan Ketahanan Diri Remaja Dengan Broken Home. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner. Analisa data menggunakan analisa data univariat. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1-3 Agustus 2022.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketahanan diri remaja di Desa Dilem diperoleh hasil sebagian besar 13 responden (65%) memiliki ketahanan diri sedang, dan hampir setengahnya 7 responden (35%) memiliki ketahanan diri tinggi. Beberapa yang dapat mempengaruhi ketahanan diri remaja adalah jenis kelamin, usia, pendidikan, tinggal dengan, lama orang tua bercerai, tipe broken home.

Melihat dari hasil penelitian diharapkan dapat menjadi evaluasi diri remaja tentang ketahanan diri yang dialami sehinggamendorong siswa untuk mencari mekanisme coping yang positif, dapat memperkuat mental.

**Kata kunci : Broken Home, Ketahanan Diri, Remaja**



## ABSTRACT

AMALIA, AZIZAH RIZQI. 2022. **An Overview Of Adolescent Self-Resilience In Broken Home Families In Dilem Village, Kepanjen District, Malang Regency.** Scientific Papers. Saint Institute of Technology and Health dr. Soepraoen Hospital Malang 2021/2022.

Self-resilience is the ability of individuals to be able to assess, overcome, and improve themselves or change themselves from the downturn in their lives the impact of negative self-resilience in individuals or adolescents due to parental divorce, namely adolescents can experience biological difficulties, depression, depression & pressure due to the biological battles they experience. The purpose of the study was to determine the Picture of Adolescent Self-Resilience in Broken Home Families in Dilem Village, Kepanjen District, Malang Regency.

The design of this study used descriptive. The population of all teenagers in broken home families in Dilem Village, Kepanjen District, Malang Regency with a total of 20 people. By using total sampling. The variables studied were Adolescent Self-Resilience Resilience With Broken Home. The instrument used is a questionnaire. Data analysis using univarial data analysis. This research was conducted on August 1-3, 2022.

The results showed that the self-resilience of adolescents in Dilem Village obtained the results of most 13 respondents (65%) having moderate self-resilience, and almost half of 7 respondents (35%) had high self-resilience. Some that can affect the self-resilience of adolescents are gender, age, education, stay with, the length of time parents divorce, the type of broken home.

Looking at the results of the study, it is hoped that it can be a adolescent's self-evaluation of the self-resilience experienced so that encouraging students to look for positive coping mechanisms, can strengthen the mentality.

**Keywords : Broken Home, Self-Resilience, Teenager**