

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDUL DALEM
WILAYAH PUSKESMAS ARJUNO KECAMATAN
KLOJEN KOTA MALANG**



OLEH

ANIS SUSANTI

NIM. 19.1.186

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI POSYANDU KIDUL DALEM
WILAYAH PUSKESMAS ARJUNO KECAMATAN
KLOJEN KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

ANIS SUSANTI

NIM. 19.1.186

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022
LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Susanti

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 05 Juli 2000

Alamat : Tajinan - Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Agustus 2022

Yang Menyatakan



Anis Susanti

NIM 19.1.186

CURRICULUM VITAE



Nama : Anis Susanti

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 05 Juli 2000

Alamat : Tajinan Rt.14 Rw.08 Kec.Tajinan - Malang

NIM : 191186

Agama : Islam

Program Studi : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Nama Orang Tua

1. Ayah : Agus Pitono
2. Ibu : Winarti

Riwayat Pendidikan

1. 2007-2012 : SDN Randugading 01
2. 2012-2015 : SMP Negeri 01 Tajinan
3. 2015-2018 : SMK Nahdlatul 'Ulama Bululawang
4. 2019-2022 : ITSK RS dr. Soepraoen Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

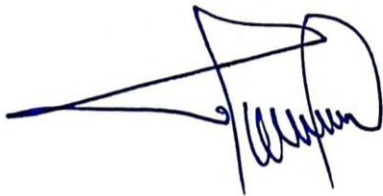
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah di Setujui Untuk di Ujikan di Depan Penguji

25 Agustus 2022

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend.,M.KPd






Ns. Dion Kunto Adi P. M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi
Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

25 Agustus 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ratna Roesardhyati, M.Kep	()
Anggota : 1. Hanim Mufarokhah M.Kep	()
2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd	()

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Ns. Riki Ristanto, S. Kep, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alla SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Kejadian Stunting Pada Balita di Posyandu Kidul Dalem Wilayah Puskesmas Arjuno Kecamatan Klojen Kota Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen, M. KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Dion Kunto A. P., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini

5. Petugas Puskesmas Arjuno dan Petugas Posyandu Kidul Dalem yang telah membantu banyak hal dan dukungan dalam proses penelitian ini
6. Ibu Winarti dan Bapak Agus Pitono tercinta selaku orang tua saya yang telah banyak memberikan doa serta dukungan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat tercinta Fitri Yulianti, Uti Irzani Rachma Z. dan Uti Silvianingtyas yang selalu memberikan saya dukungan serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

DAFTAR ISI

COVER DEPAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Stunting.....	6
2.1.1 Pengertian Stunting	6
2.1.2 Prevalensi Stunting	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stunting.....	7
2.1.4 Etiologi Stunting	15
2.1.5 Dampak Stunting	16
2.1.6 Pencegahan Stunting.....	16
2.1.7 Indeks Antropometri.....	18
2.2 Konsep Balita	19
2.2.1 Pengertian Balita	19
2.2.2 Tumbuh Kembang Anak.....	20

2.2.3	Gangguan Tumbuh Kembang.....	20
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak.....	22
2.2.5	Ciri dan Prinsip Tumbuh Kembang Anak.....	22
2.3	Kerangka Konseptual	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Desain Penelitian	25
3.2	Kerangka Kerja.....	26
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	27
3.3.1	Populasi	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Sampling.....	27
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	27
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	27
3.4.2	Definisi Operasional.....	27
3.5	Prosedur dan Pengolahan Data	29
3.5.1	Proses Perizinan.....	29
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	29
3.5.3	Instrumen Penelitian	30
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	31
3.6.1	Pengolahan Data	31
3.6.2	Analisa Data.....	34
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.8	Etika Penelitian.....	34
3.9	Keterbatasan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Data Umum.....	38
4.1.3	Data Khusus	40
4.2	Pembahasan	42
BAB V PENUTUP.....		49
5.1	Kesimpulan	49

5.2	Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	51

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2.4</i> Kerangka Konseptual	24
<i>Gambar 3.2</i> Kerangka Kerja	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Antropometri	19
Tabel 3.4 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Data Umum Operasional.....	38
Tabel 4.2 Data Khusus	40

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 permohonan menjadi responden penelitian	55
Lampiran 3 surat persetujuan menjadi responden penelitian.....	56
Lampiran 4 Lampiran kisi-kisi kuesioner	57
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	58
Lampiran 6 Data Rekapitulasi Nilai	62
Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian.....	63
Lampiran 8 Surat Perizinan Dinkes.....	64
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	65
Lampiran 10 Bukti Revisi KTI.....	66
Lampiran 11 Dokumentasi	67

ABSTRAK

Susanti, Anis. 2022 **Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Kejadian Stunting Pada Balita di Posyandu Kidul Dalem Wilayah Puskesmas Arjuno Kecamatan Koljen Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Dr. Juliati Koesrini A.Per.Pend., M.Kpd (II) Ns. Dion Kunto Adi P. M.Kep

Stunting dapat menyebabkan anak menjadi lebih mudah sakit, dan dapat mengakibatkan kerugian ekonomi pada keluarga maupun negara dimasa mendatang. Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan stunting diantaranya gizi ibu sebelum, saat dan setelah melahirkan, postur tubuh ibu yang pendek, usia ibu, pemberian ASI Eksklusif, sosial ekonomi keluarga, infeksi (diare dan ISPA), serta pengetahuan ibu tentang status gizi anak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang melatarbelakangi kejadian stunting pada balita di posyandu kidul dalem wilayah puskesmas arjuno kecamatan Klojen kota Malang

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh balita yang mengalami stunting yang berjumlah 30 anak dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah faktor yang melatarbelakangi kejadian stunting pada balita. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli hingga bulan Agustus di posyandu Kidul Dalem serta di beberapa rumah responden. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan analisa univariat. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa stunting faktor yang melatarbelakangi kejadian stunting pada balita dengan kategori terbesar yaitu dilatarbelakangi oleh riwayat penyakit infeksi sebanyak 14 anak (47%), riwayat Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) berjumlah 13 anak (43%), status ekonomi rendah berjumlah 12 anak (40%). Dan riwayat pemberian ASI berjumlah 11 anak (37%).

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan orang tua mampu meningkatkan pemahaman mengenai faktor-faktor yang melatarbelakangi kejadian stunting pada balita, serta dapat memahami mengenai pencegahan terhadap kejadian stunting.

Kata Kunci : Faktor, Stunting, Balita

ABSTRACT

Susanti, Anis. 2022. **Factors Behind the Incident of Stunting Toddlers at the Posyandu Kidul Dalem at Arjuno Health Center, Koljen, Malang City**. Scientific Papers. Insitute of Health and Science Tchnology, dr Soepraoen Malang. Advisors (I) Dr. Juliati Koesrini A.Per.Pend., M.Kpd (II) Ns. Dion Kunto Adi P. M.Kep

Stunting can cause children to get sick more easily, and can cause economic losses to the family and the country in the future. There are several factors that can cause stunting including maternal nutrition before, during and after giving birth, short mother's posture. mother's age, exclusive breastfeeding, family socioeconomics, infections (Diarrhea and Upper Respiratory Tract Infections), as well as maternal knowledge about the nutritional status of the child. The purpose of factors behind the incident of stunting toddlers at the posyandu kidul dalem at arjuno health center, Klojen, Malang city.

The research design is descriptive. The population is all stunted toddlers totaling 30 children. The sample is 30 children. The sampling technique uses accidental sampling. The variables in the study are factors behind the incidence of stunting in toddlers. This research was conducted on July to August at Kidul Dalem posyandu as well as in several respondents' homes. Data analysis using univariate. Research instruments using questionnaire sheets.

The results of the study show that stunting is the factor behind the incidence of stunting in toddlers with the larges category, namely motivated by a history of infectious diseases of 14 children (47%), a history of low birth weight totaling 13 children (43%), low economic status amounted to 12 children (40%), and the history of breastfeeding amounted to 11 children (37%).

Looking at the resluts of this study, it is hoped that parents will be able to increase their understanding of the factors behind the incidence of stunting in toddlers. And can understand about preventing stunting events.

Keywords: Factor, Stunting, Toddler