

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan pada jumlah 25 responden Gambaran Faktor Predisposisi Psikologis Pada Penderita Gangguan Jiwa di Wilayah Ambulu, dengan penyebab tertinggi pertama dilatar belakangi oleh faktor kegagalan berjumlah 11 orang (44%), kedua yaitu faktor kehilangan berjumlah 10 orang (40%), ketiga yaitu faktor permasalahan dengan keluarga/teman berjumlah 2 orang (8%) dan penyebab terendah karena faktor pengalaman tidak menyenangkan berjumlah 1 orang (4%) dan kepribadian tertutup sebanyak 1 orang (4%).

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

##### **1. Bagi keluarga penderita**

Diharapkan keluarga dapat meningkatkan kesehatan jiwa positif kepada individu yang memiliki faktor resiko dengan menciptakan lingkungan hidup yang mendukung sehingga dapat mengurangi resiko anggota keluarga mengalami gangguan kejiwaan.

##### **2. Bagi pelayan kesehatan**

Diharapkan pelayanan kesehatan dapat selalu memberikan kunjungan pada penderita untuk memantau proses penyembuhan sekaligus memberikan

sosialisasi kepada keluarga penderita tentang cara pengobatan dan perawatan mandiri pada penderita gangguan jiwa sehingga bisa membantu proses penyembuhan penderita.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian ini mempunyai keterbatasan, maka disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih mendalam sehingga mengandung informasi yang dapat dijadikan sebagai bahan atau objek, riset dan mengembangkan profesi keperawatan.



## DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, M. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa ( Jurnal Ilmiah Matematika)*, 2(6).
- Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS.Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Ferliana, Herlin . (2019). *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*.Surabaya: Utama Madya.
- .(2020). *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2020*.Surabaya: Utama Madya.
- Halida, N., Dewi, E. I., Rasni, H. (2016). Pengalaman Keluarga dalam Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dengan Pasung di Kecamatan Ambulu Kabupaten Jember, *Jurnal Pustaka Kesehatan*, 04(01), pp. 78–75.
- Indah, Asykari . 2016. “Analisis Faktor Predisposisi Dan Presipitasi Gangguan Jiwa Di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”
- Intang, Arifia. (2021). Perempuan Rentan Alami Kesehatan Mental Pakar Psikologi UNAIR Uraikan Penyebabnya. <https://news.unair.ac.id/2021/04/26/perempuan-rentan-alami-masalah-kesehatan-mental-pakar-psikologi-unair-uraikan-penyebabnya/?lang=id> diakses Juli 2022
- Livana, PH., Sih Ayuwatini., Yulia Ardiyanti., Ulfa Suryani. (2018). GAMBARAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT. *Jurnal Keperawatan* Volume 6 No 1, Hal 60 - 63, Mei 2018
- Maslim, Rusdi . (2019). *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas Dari PPDGJ-III, DSM-5, ICD-11*, Jakarta: PT. Nuh Jaya
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2010. *Kesehatan Masyarakat*. RINEKA CIPTA.
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. 2011. *Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta.

- Norma, D., Mury, R., Iken, F. (2019) Karakteristik Keluarga ODGJ dan Kepesertaan JKN Hubungannya dengan Tindakan Pencarian Pengobatan bagi ODGJ. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 7. No. 2 (82-83)
- NS. Nurhalimah. (2016) *Modul Bahan Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Cetakan pertama, Desember 2016
- Pergia, Frediana, . 2018 “Stresor Predisposisi Yang Mendukung Terjadinya Gangguan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”
- PusDatin Kemenkes RI (2019). Tentang Situasi Kesehatan Jiwa di Indonesia: <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/InfoDatin-Kesehatan-Jiwa.pdf> diakses pada november 2021
- Restiana, Nia., Sulistian, Fani. 2017. “Karakteristik Pasien Yang Mengalami Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari”
- Rinawati, F., Alimansur, M. (2016). Analisa Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa Menggunakan Pendekatan Model Adaptasi Stres Stuart. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Vol. 5, No. 1, November 2016, hal. 34-38.
- RI. (2014). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa
- Sasra, Anita . 2018. “Hubungan Stigma Gangguan Jiwa Dengan Perilaku Masyarakat Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Jorong Surau Lubuak Kanagarian Tigo Balai Kecamatan Matur Kabupaten Agam”
- Saputri, A.I. (2016). Analisis Faktor Predisposisi dan Presipitasi Gangguan Jiwa di Ruang Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Publikasi Ilmiah. Surakarta : FIK UNMUH Surakarta.
- WHO. (2016). Klasifikasi Usia Menurut WHO: <https://www.sehatq.com/artikel/risiko-penyakit-berdasarkan-klasifikasi-umur-menurut-who>. Diakses pada Juli 2022
- WHO. (2017). Mental disorders. Retrieved, from WHO: [http://www.who.int/mental\\_health/management/depression/prevalence\\_global\\_health\\_estimates/en/](http://www.who.int/mental_health/management/depression/prevalence_global_health_estimates/en/). Diakses pada tanggal

21 November 2021.

Winahayu, Keliat, dan Wardani. (2016). Upaya Promotif dan Preventif Kesehatan Jiwa Melalui Deteksi Dini Berbasis Web. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, Vol. 8, No 1, Februari 2020, hal. 69-74

Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 224–235.

Widyarti, EK. dkk. (2019). GAMBARAN FAKTOR PROGNOSIS PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA SAMBANG LIHUM. *Homeostasis*, Vol. 2 No. 3, Des 2019: 509-518

Yusuf, A.H., Rizky, F., dan H. and E.N. (2015) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika

