

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI PSIKOLOGIS PADA  
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**



**OLEH**

**AMY DWI CHAHYANING PUTRI**

**NIM.191185**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI PSIKOLOGIS PADA  
PENDERITA GANGGUAN JIWA DI PUSKESMAS AMBULU  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Institut Teknologi, Sains, Dan Kesehatan  
Rs dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**AMY DWI CHAHYANING PUTRI**

**NIM 191185**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amy Dwi Chahyaning Putri  
Tempat/tanggal lahir : Jember, 18 September 2000  
NIM : 191185  
Alamat : Ds. Tegalsari, Kec. Ambulu, Kab. Jember

Menyatakan dan bersumpah bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademi dari almamater.

Malang, 20 Juli 2022

Yang Menyatakan



1000  
METERAI  
TEMPER  
AF9AAJX989661643

Amy Dwi Chahyaning Putri

191185

## CURICULUM VITAE



Nama : Amy Dwi Chahyaning Putri  
Tempat/tanggal lahir : Jember, 18 September 2000  
Alamat Rumah : Ds. Tegalsari, Kecamatan Ambulu, Kab. Jember  
NIM : 191185  
Jurusan : D III Keperawatan  
Semester : V (Ganjil)  
Agama : Islam  
Orang Tua :  
    a. Ayah : Anuwar  
    b. Ibu : Emy Sundari  
Riwayat Pendidikan :  
    a. SD : SDIT At-Taqwa Ambulu  
    b. SMP : SMPN 1 Ambulu  
    c. SMA : SMAN Ambulu

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 20 Juli 2022  
Oleh :



Pembimbing I

Ns. Indari, M.Kep

Pembimbing II

Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 22 Juli 2022

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dion Kunto A, M.Kep	.....
Anggota : 1. Maulana Arif, M.Kep	.....
2. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	.....

Mengetahui  
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep  
NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor Predisposisi Psikologis Pada Penderita Gangguan Jiwa Di Puskesmas Ambulu, Kabupaten Jember” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

4. Ibu Ns. Indari, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
  5. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
  6. Ibu Kepala Puskesmas serta para staf puskesmas selaku pengurus di Puskesmas Ambulu, Kabupaten Jember saya sampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
  7. Kedua orang tua saya dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan serta seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
- Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB I Pendahuluan</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
2.1 Konsep Gangguan Jiwa .....	7
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa .....	7
2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa.....	7
2.1.3 Klasifikasi Gangguan Jiwa .....	10
2.1.4 Gejala Klinis Gangguan Jiwa .....	11
2.1.5 Intervensi Pada ODGJ.....	11
2.2 Kerangka Konsep .....	17
2.2.1 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	18
<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	20
3.2 Kerangka Kerja .....	20
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel .....	22
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	22
3.4.1 Variabel Penelitian.....	22
3.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	23
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	25
3.5.1 Prosedur Perijinan .....	25
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	25
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	27
3.6.1 Pengolahan Data .....	27

3.6.2 Analisa Data .....	30
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian .....	30
3.8 Etika Penelitian .....	30
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	31
<b>BAB IV Hasil dan Pembahasan</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	32
4.1.2 Data Umum .....	32
4.1.3 Data Khusus .....	34
4.2 Pembahasan .....	40
<b>BAB V Kesimpulan dan Saran</b>	
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	46
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>48</b>
<b>Lampiran – Lampiran .....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	17
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	21



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional Penelitian.....	24
Tabel 4.1 Data Umum .....	33
Tabel 4.2 Data Khusus.....	35
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi Psikologis Penyebab Gangguan Jiwa .....	36
Tabel 4.4 Data Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner .....	53
Lampiran 5 Kuesioner .....	54
Lampiran 6 Dokumentasi.....	58
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data .....	59
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian .....	60
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	62
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing 2.....	63
Lampiran 12 Bukti Revisi KTI .....	64
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Umum Dan Data Khusus .....	65



## DAFTAR SINGKATAN

- Depkes : Departemen Kesehatan  
ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa  
PPDGJ : Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa  
PusDatin RI : Pusat Data dan Informasi Republik Indonesia  
Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar



## ABSTRAK

Putri, Amy Dwi Chahyaning. 2022. **Gambaran Faktor Predisposisi Psikologis Pada Penderita Gangguan Jiwa Di Puskesmas Ambulu, Kabupaten Jember.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Indari, M.Kep. Pembimbing II Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep.

Orang Dengan Gangguan Jiwa yang selanjutnya disebut sebagai ODGJ telah mengalami gangguan pada kejiwaanya, gangguan tersebut muncul disebabkan oleh beberapa faktor, salah satu faktornya yaitu faktor predisposisi. Faktor predisposisi dapat dipengaruhi oleh salah satunya dari faktor psikologis. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Faktor Predisposisi Psikologis Pada Penderita Gangguan Jiwa Di Puskesmas Ambulu, Kabupaten Jember.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penderita gangguan jiwa dengan faktor predisposisi psikologis di Kecamatan Ambulu sejumlah 25 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah faktor predisposisi psikologis pada penderita gangguan jiwa. Instrumen yang di gunakan yaitu kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Analisa data menggunakan analisa univariat. Waktu penelitian dilakukan pada 5 - 7 Juli 2022.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa faktor predisposisi psikologis yang melatar belakangi responden mengalami gangguan jiwa tertinggi pertama adalah faktor kegagalan sebanyak 11 orang (44%), kedua yaitu faktor kehilangan berjumlah 10 orang (40%), ketiga yaitu faktor permasalahan dengan keluarga/teman berjumlah 2 orang (8%) dan penyebab terendah karena faktor pengalaman tidak menyenangkan berjumlah 1 orang (4%) dan kepribadian tertutup sebanyak 1 orang (4%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya keluarga dan pelayanan kesehatan untuk bisa memberikan upaya promotif dan preventif dalam menciptakan lingkungan hidup yang mendukung dan menurunkan gejala pada individu yang telah memiliki faktor resiko gangguan jiwa.

Kata kunci : Gangguan Jiwa, Faktor Predisposisi, Faktor psikologis

## ABSTRACT

Putri, Amy Dwi Chahyaning. 2022. **Description of Psychological Factors in People with Mental Disorders at Ambulu Health Center, Jember Regency.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor Ns. Indari, M.Kep. Advisor II Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep.

People with Mental Disorders, hereinafter referred to as ODGJ, have experienced mental disorders, these disorders arise due to several factors, one of which is predisposing factors. Predisposing factors can be influenced by one of them from psychological factors. The purpose of this study was to determine the description of psychological predisposing factors in people with mental disorders at the Ambulu Health Center, Jember Regency.

This research was descriptive research. The population of people with mental disorders with psychological predisposing factors in Ambulu District was 25 people using accidental sampling technique. The variable in this study are psychological predisposing factors in people with mental disorders. The instrument used was a questionnaire made by the researcher. Data analysis using frequency distribution. The time of the study was carried out in 5 - 7 July 2022.

The results of this study indicate that the psychological predisposing factor behind the respondents experiencing the highest mental disorder is the failure factor of 11 people (44%), the second is the loss factor is 10 people (40%), the third is the problem factor with family/friends amounting to 2 people (8%) and the lowest cause is the experience factor. unpleasant amounted to 1 person (4%) and closed personality as much as 1 person (4%).

Looking at the results of this study, it is necessary for families and health services to be able to provide promotive and preventive efforts in creating a supportive living environment and reducing symptoms in individuals who already have risk factors for mental disorders.

Keywords: Mental Disorders, Predisposing Factors, Psychological Factors



