

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan sebelum diberikan rebusan daun alpukat.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 16 responden (100%) di PMB Cholis Bidayah Tumpang Kabupaten Malang dengan penurunan tekanan darah sebelum dilakukan pemberian rebusan daun alpukat didapatkan seluruh responden mengalami peningkatan tekanan darah.

6.1.2 Penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan sesudah diberikan rebusan daun alpukat.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 16 responden (100%) di PMB Cholis Bidayah Tumpang Kabupaten Malang yang mengalami penurunan tekanan darah setelah diberikan rebusan daun alpukat berjumlah 12 responden (75%).

6.1.3 Mengevaluasi penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan

Berdasarkan hasil *uji t-test* didapatkan **Error! Reference source not found.** value (0,000) yang kurang dari nilai **Error! Reference source not found.**(0.05) yang berarti H_0 diterima, sehingga dapat dinyatakan ada pengaruh pemberian rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulandi PMB Cholis Bidayah Tumpang Kabupaten Malang

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

Diharapkan akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami peningkatan tekanan darah dapat melakukan penerapan merebus daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah.

6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami peningkatan tekanan darah dengan pemberian rebusan daun alpukat.

6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang manfaat rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor KB suntik 3 bulan serta diharapkan bagi pendidikan untuk menambah referensi buku-buku terbaru untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

6.2.4 Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menambah ilmu dan wawasan peneliti sehingga peneliti dapat menerapkan dengan benar. Serta peneliti diharapkan dapat menerapkan pemberian rebusan daun alpukat pada akseptor KB suntik 3 bulan yang mengalami peningkatan tekanan darah.

DAFTAR PUSTAKA

- Akusehatku, 2013. Khasiat dan Manfaat Daun Alpukat Untuk Obat Herbal Alami. Diakses 05 desember 2013
- Anna, dr. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Airlangga
- Ardiansyah, Muhammad Fachri. 2017. *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulanan Selama Satu Tahun dengan peningkatan Tekanan Darah*
- Camalia, Iin Fitah. 2017. *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BPLU Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara*
- Elsanti, Salma. 2009. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta: Araska.
- Everett, Suzanne. 2008. *Kontrasepsi dan Kesehatan Seksual Reproduksi*. Jakarta: EGC
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Hidayat, Alimul Aziz. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prawirohardjo, 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Binapustaka.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontraepsi*. Jakarta: Binapustaka
- Setiawan, Andi Dwi. 2014. *Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Sedati Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto*.
- Sulistiyawati, A, 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*, Jakarta. Salemba Medika
- Sulistiyawati, Anak Agung. 2015. *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan*.
- Udjianti, Wajan Juni. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Uswatun, Anna. 2016. *Pengaruh Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroxy Progesteron Asetat Terhadap Peningkatan Tekanan darah Di BPM Anik Rakhmawati, Sabrang Klaten*.

Yulianti dan Sitanggang Malobedyn. 2006. *30 Ramuan Penakluk Hipertensi*.
Jakarta: Agromedika Pustaka