

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR LAMA KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB CHOLIS BIDAYAH



**OLEH
SITI FARIDA USRIYAH
NIM 16.2.039**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR LAMA KB SUNTIK 3 BULAN DI PMB CHOLIS BIDAYAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
SITI FARIDA USRIYAH
NIM 16.2.039**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Farida Usriyah
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 21 November 1997
NIM : 16.2.039
Alamat : Dusun Slamet Karang Jambe, RT/RW 014/004
Kecamatan Tumpang, Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan di BPM Cholis Bidayah Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya orang lain yang saya teruskan untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 8 Februari 2019

Yang Menyatakan.



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Farida Usriyah', is written over a yellow 6000 Rupiah revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '6000 ENAM RIBU RUPIAH', and the serial number '64F7BAFF708916872'.

Siti Farida Usriyah

NIM 16.2.039

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan
Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan di BPM Cholis Bidayah
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang"

Nama : Siti Farida Usriyah

NIM : 16.2.039

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 8 Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Nila Widya Keswara, SST.,MKM

Pembimbing II



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberan Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KBSuntik 3 Bulan di BPM Cholis Bidayah Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Siti Farida Usriyah

NIM : 16.2.039

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal : 8 Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi

:()

2. Nila Widya Keswara, SST., MKM

:()

3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb

:()

Malang, 8 Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawahini :

1. Nama : Siti Farida Usriyah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 21 November 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Dusun Slamet Karang Jambe RT/RW 014/004
Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang
7. Pendidikan :- SD Negeri Slamet 01
(Lulus tahun ajaran 2009)
- MTs NurulUlum
(Lulus tahun ajaran 2012)
- MA NurulUlum
(Lulus tahun ajaran 2015)
8. Nama Keluarga :
 - Ayah
Nama ayah : Misiyan
Tempat, tanggal lahir: Malang, 12 Januari 1966
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : Wiraswasta
 - Ibu
Nama Ibu : NurAisyah
Tempat, tanggal lahir: Malang, 19 April 1969
Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : IRT

- Adik

Nama Kakak : Mukhamad Sofyan

Tempat, tanggal lahir: Malang, 29 Mei 1992

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

Siti Farida Usriyah

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan di BPM Cholis Bidayah Kabupaten Malang".

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat. Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan Pembimbing II serta penguji III yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.psi selaku penguji I dalam sidang Proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. Nila Widya Keswara, SST., MKM selaku pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 8 Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Usriyah, Siti Farida. 2019. Pengaruh Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Akseptor Lama KB Suntik 3 Bulan. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Widya Keswara, SST, MKM, Pembimbing II Rani Safitri, SST, M. Keb.

KB suntik 3 bulan mengandung 150 mg DMPA (Depo Medroksi Progesteron Acetat) yang menyebabkan peningkatan tekanan darah. Metode non-farmakologi dalam mengatasi peningkatan tekanan darah adalah pemberian rebusan daun alpukat. Daun alpukat mengandung zat flavonoid yang berkhasiat sebagai diuretic sehingga mampu mengurangi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada akseptor lama KB suntik 3 bulan. Metode yang digunakan adalah *Pre eksperimen* dengan rancangan *One group pretest-posttest*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 16 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pada penelitian ini 12 responden mengalami penurunan dan 4 responden tidak mengalami penurunan tekanan darah pada akseptor lama KB suntik 3 bulan. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi, uji analisis data uji *T-test*, dengan hasil analisis $p=0,000$ bahwa ada pengaruh penurunan tekanan darah. Diharapkan responden yang mengalami peningkatan tekanan darah dapat mengkonsumsi rebusan daun alpukat sebagai alternatif.

Kata kunci : penurunan tekanan darah, akseptor lama KB suntik 3 Bulan, rebusan daun alpukat

ABSTRACT

Usriyah, Siti Farida. 2019. Effect of Avocado Leaf Decoction on Decreasing Blood Pressure at 3-month-old KB acceptors. Thesis. Midwifery Health Polytechnic Study Program at Dr. RS Soepraoen Malang. Advisor I NilaWidyaKeswara, SST, MKM, Supervisor II Rani Safitri, SST, M. Keb

3-month injection KB contains 150 mg DMPA (DepoMedroksiProgesteronAcetat) which causes an increase in blood pressure. Non-pharmacological methods to overcome the increase in blood pressure are the administration of avocado leaves. Avocado leaves contain flavonoids which are efficacious as diuretics so they can reduce blood pressure. This study aims to determine the effect of avocado leaf decoction on the decrease in blood pressure in long-term injection of 3 months KB acceptors. The method used is the Pre experiment with the design of the one group pretest-posttest. The sample used in this study amounted to 16 respondents taken by purposive sampling method. In this study 12 respondents experienced a decrease and 4 respondents did not experience a decrease in blood pressure in the 3 month old injection KB acceptore. Data retrieval is done by using observation, test analysis of data on the T-test, with the results of the analysis $p=0,000$ that there is an effect of blood pressure reduction. It is expected that respondents who have increased blood pressure can consume decoction of avocado leaves as an alternative.

Keywords: decrease in blood pressure, 3 month old injection KB acceptor, decoction of avocado lleaves.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Profesi Kebidanan.....	4
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	4
1.4.3 Bagi Responden.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Suntik Depo Provera.....	6
2.1.1	Pengertian	6
2.1.2	Mekanisme Kerja	6
2.1.3	Efektivitas.....	7
2.1.4	Keuntungan Depo Provera.....	7
2.1.5	Indikasi	7
2.1.6	Kontraindikasi	8
2.1.7	Waktu Kembali Menggunakan Kontrasepsi Suntik.....	9
2.1.8	Efek Samping Depo Provera.....	10
2.2	Konsep Tekanan Darah.....	11
2.2.1	Definisi Tekanan Darah	11
2.2.2	Fisiologi Tekanan Darah.....	11
2.2.3	Klasifikasi Tekanan Darah	12
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi Nilai Tekanan Darah....	12
2.2.5	HubunganKontrasepsi 3 BulandenganTekananDarah	16
2.3	Konsep Dasar Daun Alpukat.....	17
2.3.1	Daun Alpukat.....	17
2.3.2	Manfaat Daun Alpukat	19
2.3.3	Taksonomi Daun Alpukat.....	19
2.3.4	Cara Pemberian Rebusan Daun Alpukat	20
2.3.5	PengaruhRebusanDaunAlpukat.....	20
2.3.6	EfekSampingdaunAlpukat.....	21
2.4	Kerangka Konsep	23
2.5	Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	25
3.2	Kerangka Kerja.....	26
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Sampling.....	27
3.4	Identifikasi Variabel.....	28
3.4.1	Variabel Bebas atau Independen.....	28
3.4.2	Variabel Terikat atau Independen.....	28
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	28
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	29
3.6.3	Tehnik Pengolahan Data.....	29
3.6.4	Waktu dan tempat.....	31
3.7	Teknik analisa data.....	31
3.8	Etika Penelitian.....	33
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	33
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	33
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	33

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Hasil Penelitian.....	34
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
4.2	Data Umum Penelitian.....	35
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.3	Data Khusus.....	35

4.3.1 Data Khusus Penurunan Tekanan Darah Sebelum	35
4.3.2 Data Khusus Penurunan Tekanan Darah Sesudah	36
4.3.3 Pengaruh Rebusan Daun Alpukat	38
4.4 Analisa Data.....	39
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	41
5.1.1 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Daun Alpukat	41
5.1.2 Tekanan Darah Setelah Diberikan Daun Alpukat	42
5.1.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Alpukat	44
5.2 Keterbatasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	47
6.1.1 Penurunan Tekanan Darah Sebelum diberikan daun alpukat	47
6.1.2 Penurunan Tekanan Darah Sesudah diberikan daun alpukat	47
6.1.3 Mengevaluasi Penurunan Tekanan Darah	47
6.2 Saran	47
6.2.1 Bagi Responden.....	47
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	48
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	48
6.2.4 Bagi Peneliti	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Daun Alpukat.....	36
Tabel 4.3	Tekanan Darah Setelah Pemberian Daun Alpukat.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Pengaruh Rebusan Daun Alpukat.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Uji <i>T-test</i>	39

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Daun Alpukat	20
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	JudulLampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar SPO
Lampiran 8	Lembar SPO
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Tabel t test