

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT  
BANTUAN RAMPAL MALANG**



**OLEH: HASTINA ISTIANI  
NIM 18.40.64**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020/2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI DENGAN TINGKAT KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT  
BANTUAN RAMPAL MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut  
Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
HASTINA ISTIANI**

**NIM 18.40.64**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI  
INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS DR. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020/2021**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hastina Istiani

Tempat,tanggal lahir : Pamekasan, 29 Agustus 1999

NIM : 184064

Alamat : Gantongan RT 003/ RW 001 Desa  
Bettet, Kecamatan Pamekasan,  
Kabupaten Pamekasan.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2021

Yang Menyatakan



Hastina Istiani

NIM.18.40.64

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : Hastina Istiani  
Tempat, tanggal lahir : Pamekasan, 29 Agustus 1999  
Alamat rumah : Gantongan, Rt 003/ Rw 001 Desa Bettet,  
Kecamatan Pamekasan, Kabupaten  
Pamekasan.

Nama orang tua : Moh.Sahri

Riwayat pendidikan :

- SDN Bugih V Pamekasan 2007-2012
- SMPN 4 Pamekasan 2012-2015
- SMK Bina Husada Pamekasan 2015-2018



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Ada sesuatu yang lebih penting daripada kegagalan, yaitu mensyukuri yang telah didapat.

Sukses itu berawal dari sebuah tantangan, bukan dari sebuah zona nyaman.

Bekerja keraslah, bermimpilah lebih besar dan jadilah yang terbaik.



Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya,

Mereka yang mencintai dengan tulus

Mereka yang selalu menemani dan berusaha untuk kesuksesan saya.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 06 Juli 2021



## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 06 Juli 2021

### TIM PENGUJI :

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: Apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	.....
Anggota	: Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M Farm	.....
	: Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm	.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Faktor Demografi Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bantuan Rampal Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Progra Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku Kaprodi DIII Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
3. Ibu Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi, orang tua, dan seluruh pihak yang telah mendoakan dan membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.



Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 06 Juli 2021



Penulis



## ABSTRAK

Istiani, Hastina., 2021, *Hubungan Faktor Demografi Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bantuan Rampal Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm. Pembimbing 2 Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm.

Pada penyakit jangka panjang seperti hipertensi, kepatuhan penggunaan obat merupakan salah satu faktor keberhasilan terapi. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan melihat gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Bantuan Rampal Malang periode bulan April 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross section*. Pengambilan data menggunakan kuisioner *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)* terhadap 33 responden. Variabel yang diteliti adalah karakteristik (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan,). Data dianalisis dengan *kendall tau-b* pada kelompok jenis kelamin diperoleh nilai  $p = 0.831$ , pada kelompok usia diperoleh nilai  $p = 0,019$ . pada tingkat pendidikan diperoleh nilai  $p = 0,037$ . Pada jenis pekerjaan diperoleh nilai  $p = 0,059$ . Hal ini menunjukkan nilai  $p$  pada usia dan tingkat pendidikan kurang dari  $\alpha(0,05)$ . Sedangkan jenis kelamin dan jenis pekerjaan lebih besar dari  $\alpha(0,05)$ . Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa beberapa faktor demografi terdapat hubungan yang signifikan antara kelompok usia dan tingkat pendidikan dengan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci: Hipertensi, Tingkat Kepatuhan, Demografi

## ABSTRACT

Istiani, Hastina., 2021, The Relationship between Demographic Factors and Compliance with Drugs in Hypertensive Patients at the Rampal Assistance Hospital, Malang. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1 Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm. Advisor 2 Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm.

In long-term diseases such as hypertension, adherence to drug use is one of the factors for the success of therapy. This study was conducted with the aim of looking at the description of the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Rampal Assistance Hospital in Malang for the period of April 2021. This type of research is descriptive research with a cross section approach. Data were collected using a Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire for 33 respondents. The variables studied were characteristics (age, gender, education level, occupation). The data were analyzed by Kendall tau-b in the gender group,  $p$  value = 0.831, in the age group, the value  $p$  = 0.019. At the education level,  $p$  value = 0.037, In the type of work, the value of  $p$  = 0,059 is obtained. This shows that the  $p$ -value for age and education level is less than  $\alpha$ (0.05). Meanwhile, gender and type of work are greater than (0.05). Based on the results of this study, it can be concluded that several demographic factors have a significant relationship between age group and education level with medication adherence.

Keywords: Hypertension, Compliance Level, Demographics

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	iv
HALAMANPERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	8
2.1.3 Etiologi/Penyebab Hipertensi.....	9
2.1.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	12

2.1.5	Komplikasi Hipertensi .....	13
2.2	Penggolongan Obat Antihipertensi .....	14
2.2.1	Umum .....	14
2.2.2	Khusus .....	17
2.3	Kepatuhan.....	17
2.3.1	Pengertian Kepatuhan .....	17
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	18
2.3.3	Kuesioner MMAS-8 .....	19
2.4	Kerangka Konseptual .....	21
2.5	Deskripsi Kerangka Konseptual .....	22
2.6	Hipotesis .....	23
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Kerangka Kerja.....	25
3.3	Populasi, Sampel Dan Sampling.....	26
3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel .....	26
3.3.3	Sampling .....	27
3.3.4	Teknik Sampling.....	28
3.4	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Penelitian .....	28
3.4.1	Variabel Penelitian .....	28
3.4.2	Definisi Operasional Penelitian.....	28
3.5	Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Proses Perijinan .....	30
3.5.2	Pengumpulan Data.....	30

3.6 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	33
3.6.1 Pengolahan Data .....	33
3.6.2 Analisa Data.....	35
3.7 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	36
3.8 Etika Penelitian.....	36
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian .....	38
4.1.2 ValiditasDanReabilitas.....	39
4.1.3 Kepatuhan Minum Obat.....	40
4.1.4 Hubungan Demografi Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	41
4.2 Pembahasan .....	44
<b>BAB 5 KESIMPULANDANSARAN.....</b>	<b>48</b>
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	25
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian .....	38
Gambar 4.2 Kepatuhan minum obat .....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Hipertensi .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Tabel Tabulasi .....	34
Tabel 4.1 Data Validitas kusioner .....	39
Tabel 4.2 Data Reabilitas Kusioner .....	40
Tabel 4.3 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	42
Tabel 4.4 Hubungan Usia Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	42
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	43
Tabel 4.6 Hubungan Pekerjaan Dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat .....	44





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden .....	53
Lampiran 2. Lembar Kusioner Responden .....	53
Lampiran 3. Resep Hipertensi .....	54
Lampiran 4. Dokumentasi Saat Berinteraksi dengan Reaponden .....	55
Lampiran 5. Lembar Demografi Responden .....	56
Lampiran 6. Validitas dan Reabilitas .....	57



## DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydragyrum
WHO	: World Health Organization
AHA	: American Heart Association
MMAS	: Medication Adherence Scale
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
Nacl	: Natrium Klorida
HCT	: Hidroklortiazid
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
LDL	: Low Density Lipoprotein

