

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan tentang cedera saat bermain voli pada anggota bola voli family di Kecamatan Dampit Kabupaten Malang dengan total responden 70 orang, didapatkan data sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dengan jumlah 39 responden (56%), hampir setengahnya responden memiliki tingkat pengetahuan baik dengan jumlah 22 responden (31%), dan sebagian kecil responden memiliki tingkat pengetahuan kurang dengan jumlah 9 responden (13%). Beberapa kemungkinan terjadinya cedera disebabkan oleh jenis kelamin, usia, pendidikan, dan pernah mengalami cedera atau tidak.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi responden

Diharapkan responden menambah wawasan untuk meningkatkan pengetahuan akan pentingnya memahami tentang cedera dengan bertanya langsung ke pelatih, serta pemain juga harus mengutamakan pencegahan terjadinya cedera dengan memperhatikan faktor internal

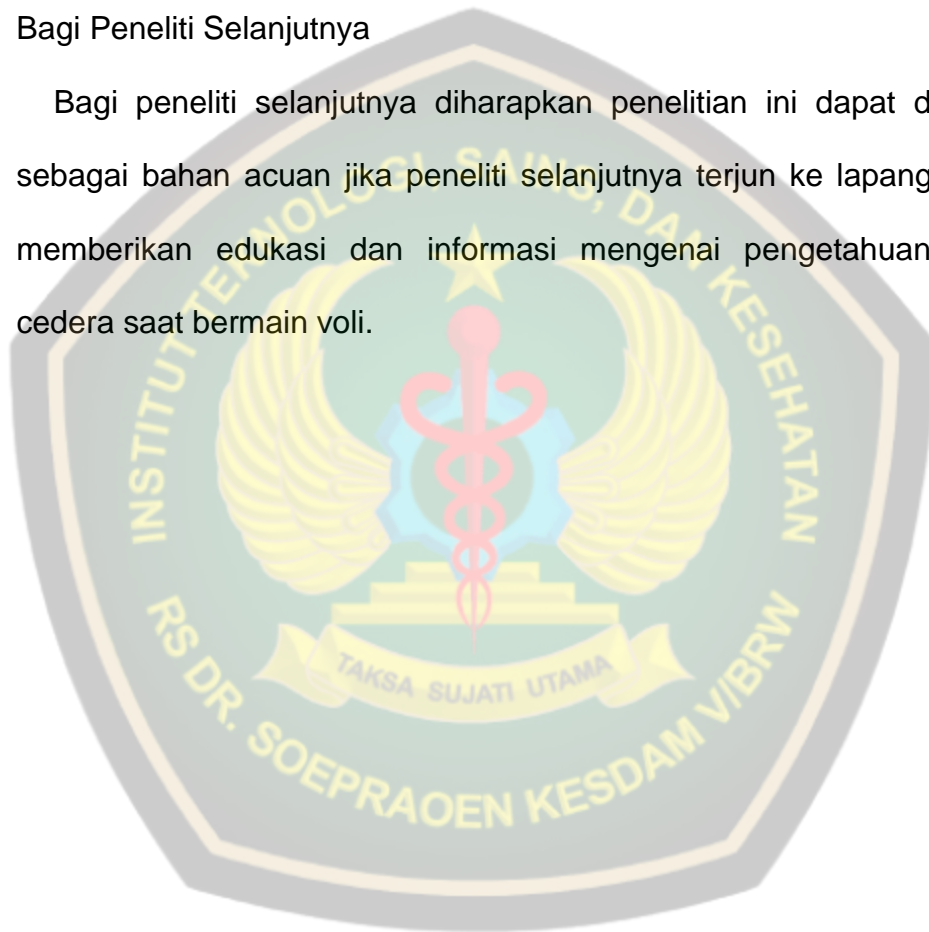
dan eksternal sebelum melakukan latihan maupun disaat pertandingan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan agar institusi dapat memberikan referensi dan sumber informasi sebagai bahan acuan mengenai pengetahuan tentang cedera saat bermain voli.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan jika peneliti selanjutnya terjun ke lapangan dapat memberikan edukasi dan informasi mengenai pengetahuan tentang cedera saat bermain voli.



DAFTAR PUSTAKA

- Anas, A., & Rochmania, A. (2019). Survei Pengetahuan Pemain Terhadap Resiko, Pencegahan, Dan Penanganan Pertama Cedera Akut Pada Club Bola Voli Junior Putri Bank Jatim. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1, No.1, 1–10.
- Arovah, N. I. (2010). DIAGNOSIS DAN MANAJEMEN CEDERA OLAHRAGA dr. Novita Intan Arovah, MPH Dosen Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY. *Diagnosis Dan Manajemen Cedera Olahraga*, 1–11.
- Daryanto. 2020. *Macam Cedera dan Upaya pencegahan Cedera Pada Pemain Bola Voli Putri Tingkat Junior dan Senior Yuso Gunadharma Yogyakarta*. Skripsi. FIK UNY.
- Dharmawati (2016). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Efektif, berkualitas*.
- Fauzi, 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Kecelakaan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi di PT. PP London Sumatra Indonesia Tbk, Palangpisang Crumb Rubber Factory, Bulukumba. Makasar: Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Alauddin Makasar.
- Kusuma, U., & Surakarta, H. (2020). *Cedera Sprain Pada Atlet Pencak Silat Di the Effect of Giving Price Training With Simulation Methods Toward Sprain Injury Treatment Skills*. 59, 1–11.
- Nursalam. 2012. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi 2012*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Manusia (2014 ed.)*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmojo. (2014). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Putri, M. P., Shofi, M., Rahmania, A. S., & Purnadianti, M. (2020). Identifikasi Analgesik Narkotik pada Sampel Urin Pasien Pasca Bersalin Caecar di RSB Nirmala Kediri. *Sintesis*, 1(2), 60–66. <http://jurnal.iik.ac.id/index.php/jurnalsintesis/article/view/12>
- Ramadina, 2019. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Info Medika.
- Sudjiandoko (2016) *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta : Buku Kedokteran
- Sumadi, D. 2018. Analisis Faktor Resiko Injury Pada Altlet fundus . *Nursing News*, 777-786.
- Subiyono, 2015 . *Analisis Cedera Olahraga Dalam Aktivitas Pendidikan Jasmani Pada siswa SMA Negeri 1 Nalumsari Kabupaten Jepara Tahun Ajaran 2015/2016*. UNNES
- Setiawan, A. 2015. Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1.,Edisi 1. pp 94-95*.
- Simatupang, N. 2016. Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed. *Jurnal Pedagogik Keolahragaan. 2016: 02(01), 31–42*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Graha Ilmu.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thoyfur, M., Kinanti, R. G., & Abdullah, A. (2021). Analisis Tingkat Keberhasilan Program Latihan Pasca Cedera Olahraga pada Atlet Olahraga Permainan Bola Besar. *Sport Science and Health*, 3(8), 595–602. <https://doi.org/10.17977/um062v3i82021p595-602>
- Teknik, P., Terhadap, P., Cedera, P., Atlet, P., Bola, K., & Mahameru, B. (2021). *Community Education Engagement Journal*. 2(2), 44–51.
- Wawan, D. d. (2016). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Zein, M. I 2016. *Pencegahan dan Perawatan Cedera*. Yogyakarta. FIK UNY.