

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMK TERHADAP KUNYIT ASAM
SEBAGAI OBAT PEREDA NYERI PADA DYSMENORRHEA DI
TAUFIQIYAH BULULAWANG**



**OLEH
DEWI MASITA
NIM 18.40.58**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMK TERHADAP KUNYIT ASAM
SEBAGAI OBAT PEREDA NYERI PADA DYSMENORRHEA DI
TAUFIQIYAH BULULAWANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

DEWI MASITA

NIM 18.40.58

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Masita
Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 Maret 1999
NIM : 18.40.58
Alamat : Jl. Al-Hidayah Bulupayung,
Krebet, Bululawang Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 Juni 2021

Yang Menyatakan



Dewi Masita

NIM. 18. 40. 58

CURICULUM VITAE



Nama : Dewi Masita

Tempat, tanggal lahir : Malang, 28 Maret 1999

Alamat rumah : Jl. Al-Hidayah Bulupayung, Krobot,
Bululawang Malang

Nama orang tua : Mahmuji

Riwayat pendidikan :

- MI TAUFIQIYAH 2005-2011
- SMP AN-NUR 2011-2013
- SMA AN-NUR 2014-2017

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

Percayalah bahwa Tuhan tidak akan memberikan cobaan melebihi kemampuan hambaNya Segala kesulitan itu tidak lain hanyalah rencana indah Tuhanmu untuk meningkatkan derajatmu dan menjadikanmu lebih hebat di masa yang akan datang

Bersabarlah, suatu saat kau akan memanen hasilnya



Karya ini kupersembahkan untuk orang tuaku tercinta,

Mereka yang mencintai dengan tulus tanpa pamrih

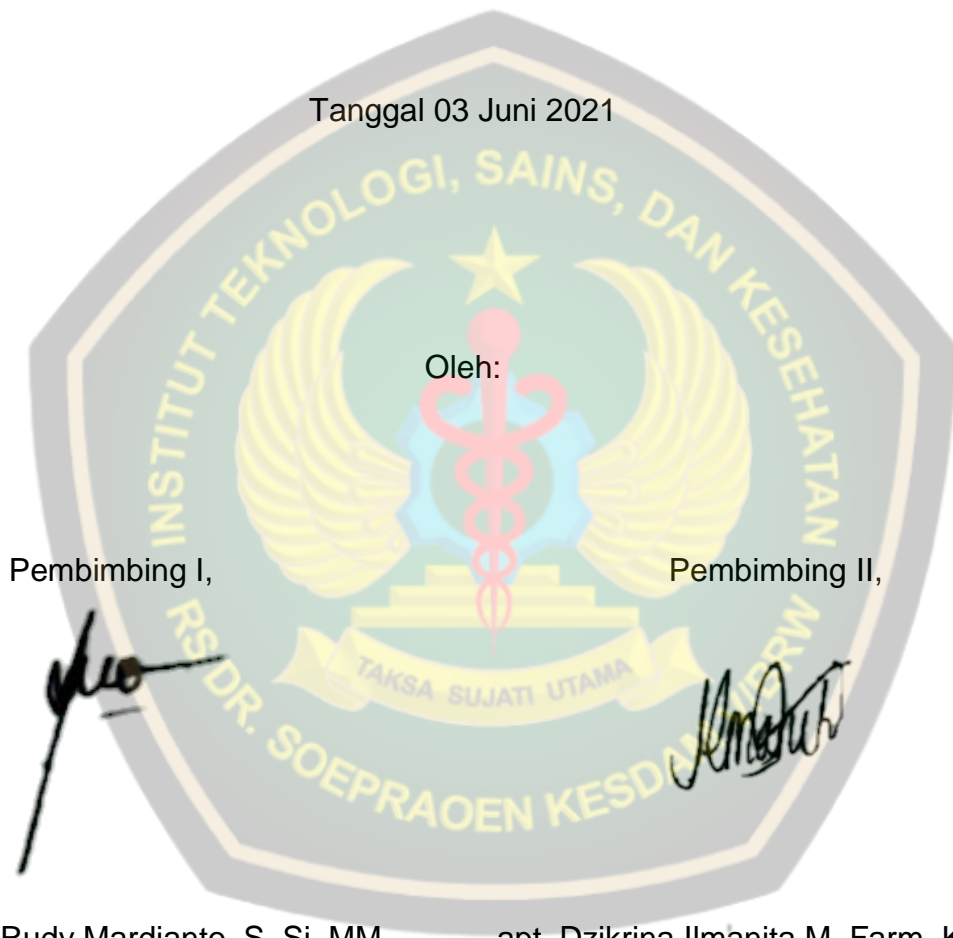
Mereka yang selalu memberikan dukungan ketika semua terasa sulit

Ayah dan Ibu tercinta

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 03 Juni 2021



Pembimbing I,

Pembimbing II,

apt. Rudy Mardianto, S. Si, MM

apt. Dzikrina Ilmanita M. Farm, Klin

NIDN.0711117103

NIDN.0709129003

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Diploma III Farmasi Institut Teknologi, Sains, dan
Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 03 Juni 2021

TIM PENGUJI:

Nama

Penguji 1 : apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm

Penguji 2 : apt. Rudy Mardianto, S. Si, MM

Penguji 3 : apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm, Klin

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi



apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm

KATA PENGANTAR

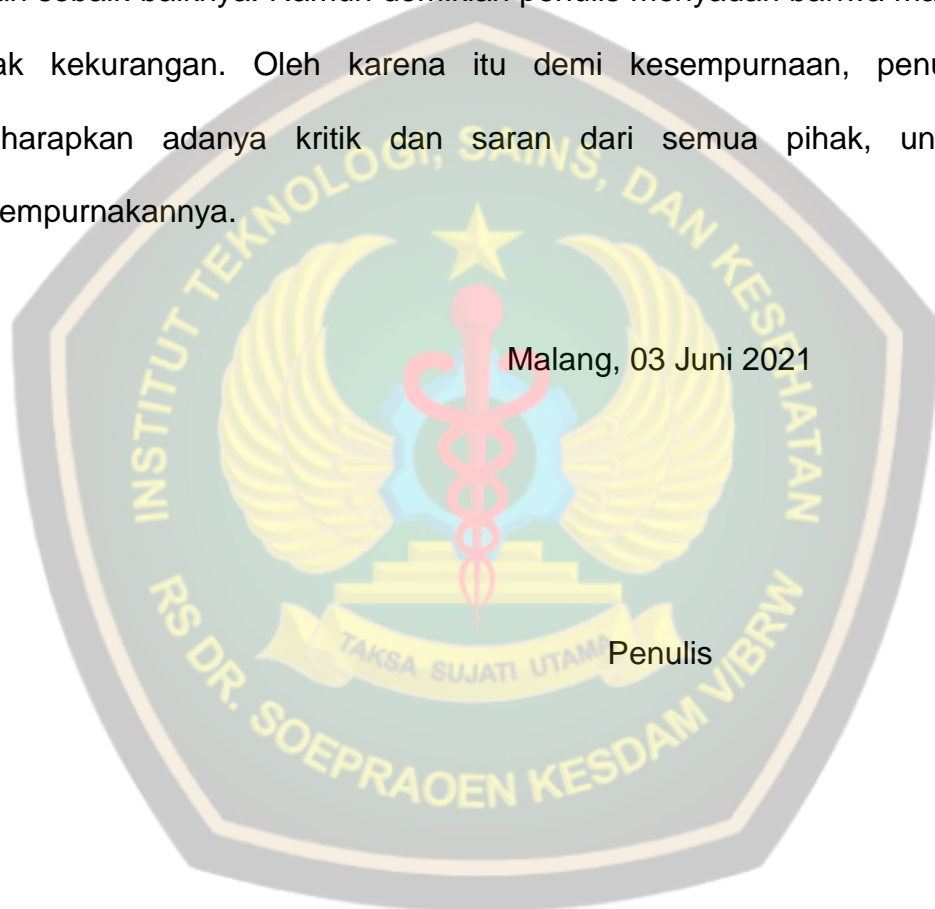
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pola Peresepan Analgesik di Poli Saraf Rumah Sakit Tentara Periode Januari – Maret 2021” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm selaku Ka Prodi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang
4. Bapak apt. Rudy Mardianto,S. Si, MM selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu apt. Dzikrina Ilmanita M. Farm, Klin selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
6. Ibu apt. Mayang Aditya Ayuning Siswi, M. Farm selaku Ketua Penguji dalam penelitian ini yang telah memberikan saran yang membangun hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak selaku Kepala Sekolah SMK Taufiqiyah Bululawang
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Farmasi dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



ABSTRAK

Masita, Dewi., 2021, *Tingkat Pengetahuan Siswi SMK Terhadap Kunyit Asam Sebagai Obat Pereda Nyeri Pada Dysmenorrhea Di Taufiqiyah Bululawang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 apt. Rudy Mardianto,S. Si, MM. Pembimbing 2 apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm, Klin

Kunyit asam yang diminum saat dysmenorrhea memang menjadi alternatif utama bagi para remaja putri yang ingin mengurangi rasa nyerinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi SMK terhadap kunyit asam sebagai obat pereda nyeri pada disemenorea di Taufiqiyah Bululawang.

Desain penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*, metode pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dengan google form. Analisis data menggunakan analisis univariat.

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan siswi SMK terhadap kunyit asam sebagai obat pereda nyeri dysmenorrhea di Taufiqiyah Bululawang tergolong dalam kategori pengetahuan dysmenorrhea siswi yang baik sebanyak 26 siswi (49,1 %), dan pengetahuan kunyit asam juga tergolong dalam kategori pengetahuan siswi yang baik sebanyak 22 siswi (37,7%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Kunyit Asam, Dysmenorrhea

ABSTRACT

Masita, Dewi., 2021, *Knowledge Level of Vocational School Students Against Turmeric Acid as Pain Relief for Dysmenorrhoea in Taufiqiyah Bululawang*. Scientific papers. ITSK Diploma III Pharmacy Study Program dr. Soepraoen Malang. Advisor of 1 apt. Rudy Mardianto, S. Si, MM. Supervisor of 2 apt. Dzikrina Ilmanita, M.Farm, Klin

Tamarind turmeric taken during dysmenorrhoea is indeed the main alternative for young women who want to reduce their pain. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of vocational high school students towards tamarind turmeric as a pain reliever drug in dysemenorrhea in Taufiqiyah Bululawang.

This research design is a descriptive study. The sampling technique is *total sampling*, the data collection method uses a questionnaire instrument with google form. Data analysis using univariate analysis.

Based on these results, we can conclude that the knowledge of senior high school students to turmeric acid as dysmenorrhea pain reliever in Taufiqiyah Bululawang belongs in schoolgirl dysmenorrhoea good knowledge of as many as 26 s

tudents (49.1%), and knowledge turmeric, tamarind is also classified in the category of knowledge There were 22 good students (37,7%).

Keywords: Knowledge, Turmeric Acid, Dysmenorrhoea

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	iii
<i>CURICULUM VITAE</i>	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoris	5
1.4.2 Manfat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7

2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
2.1.3 Cara-Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Tahapan Pengetahuan	11
2.1.5 Kategori Pengetahuan.....	11
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan.....	12
2.2 Konsep Remaja	12
2.2.1 Pengertian Remaja.....	12
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	13
2.2.3 Perkembangan Pada Masa Remaja.....	13
2.2.4 Masa Remaja	14
2.3 Konsep Kunyit Asam.....	15
2.3.1 Pengertian Kunyit Asam	15
2.3.2 Morfologi Kunyit Asam.....	16
2.3.3 Kandungan Senyawa Kunyit Asam	18
2.3.4 Manfaat Kunyit Asam	18
2.3.5 Mekanisme Kunyit Asam Untuk Mengurangi Disminore.....	20
2.4 Konsep Dysmenorrhea	22
2.4.1 Definisi Dysmenorrhea	22
2.4.2 Klasifikasi Dysmenorrhea	23
2.4.3 Penyebab Terjadinya Dysmenorrhea	23
2.4.4 Patofisiologi Dysmenorrhea.....	27
2.4.5 Faktor Resiko Dysmenorrhea.....	27
2.4.6 Manifestasi Klinis Dysmenorrhea	29
2.4.7 Pembagian Klinis Dysmenorrhea	29
2.4.8 Pencegahan Dysmenorrhea.....	31
2.4.9 Penatalaksanaan Dysmenorrhea	32
2.5 Kerangka Konseptual.....	34

2.6 Kerangka Teori	35
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Sampling	38
3.4 Identifikasi Variable Dan Definisi Operasional	38
3.4.1 Identifikasi Variabel	38
3.4.2 Definisi Operasional	39
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
3.5.1. Proses Perijinan	41
3.5.2. Proses Pengumpulan Data.....	41
3.6 Pengolahan Dan Analisa Data.....	43
3.6.1 Pengolahan Data.....	43
3.6.2. Analisa Data.....	45
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	46
3.7.1 Waktu	46
3.7.2 Tempat	46
3.8 Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum	48
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	34
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 3. 2 Tabulasi untuk hasil kuesioner	44
Tabel 3. 3 Karakteristik Responden	45
Tabel 3. 4 Kategori Skor Instrumen	46
Tabel 4. 1 Data Umum Umur	48
Tabel 4. 2 Data Umum Kelas	49
Tabel 4. 3 Pengetahuan Dysmenorrhea	50
Tabel 4. 4 Pengetahuan Kuningit Asam	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	57
Lampiran 2.....	58
Lampiran 3.....	61
Lampiran 4.....	62
Lampiran 5.....	68
Lampiran 6.....	69



DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ASI	: Air Susu Ibu
Ca ²⁺	: Ion Kalsium
COX	: Siklooksigenase
COX-1	: Siklooksigenase 1
COX-2	: Siklooksigenase 2
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IKOT	: Industri Kecil Obat Tradisional
IOT	: Industri Obat Tradisional
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
MPA	: Medroksi Pregestron Asetat
NSAID	: <i>Nonsteroid Anti-Inflammatory Drugs</i>
PGF ₂ -alpha	: <i>Prostaglandin F2 Alpha</i>
RISKEDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

