

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### JADWAL KEGIATAN

Kegiatan	Bulan ke- 2020/2021									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Penyusunan proposal	X									
2. Penyusunan Instrumen		X								
3. Seminar proposal			X							
4. Perbaikan proposal				X						
5. Persiapan Lapangan					X					
6. Uji coba Instrumen						X				
7. Pengumpulan data							X			
8. Pengolahan data								X		
9. Analisa data									X	
10. Penyusunan laporan										X
11. Ujian sidang										X

**Lampiran 2**

**KUESIONER PENELITIAN  
TINGKAT PENGETAHUAN SISWI SMK TERHADAP KUNYIT ASAM  
SEBAGAI OBAT PEREDA NYERI PADA DYSMENORRHEA**

---

**Identitas responden**

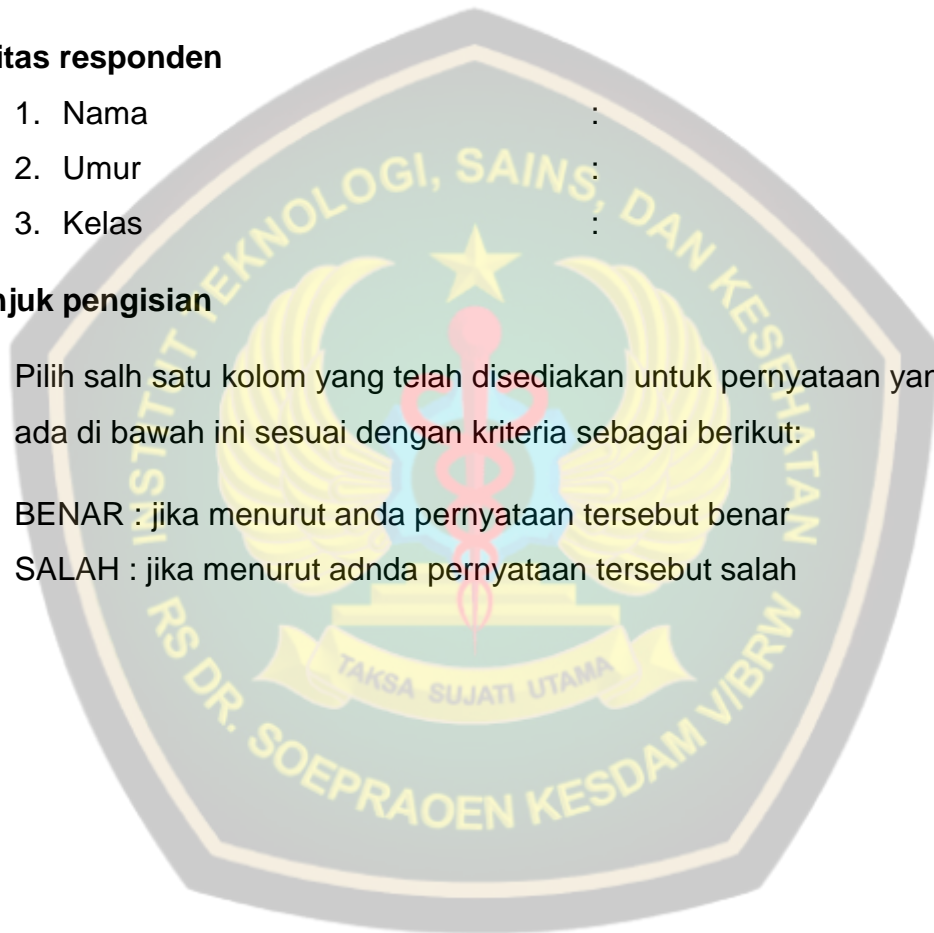
1. Nama :
2. Umur :
3. Kelas :

**Petunjuk pengisian**

Pilih salah satu kolom yang telah disediakan untuk pernyataan yang ada di bawah ini sesuai dengan kriteria sebagai berikut:

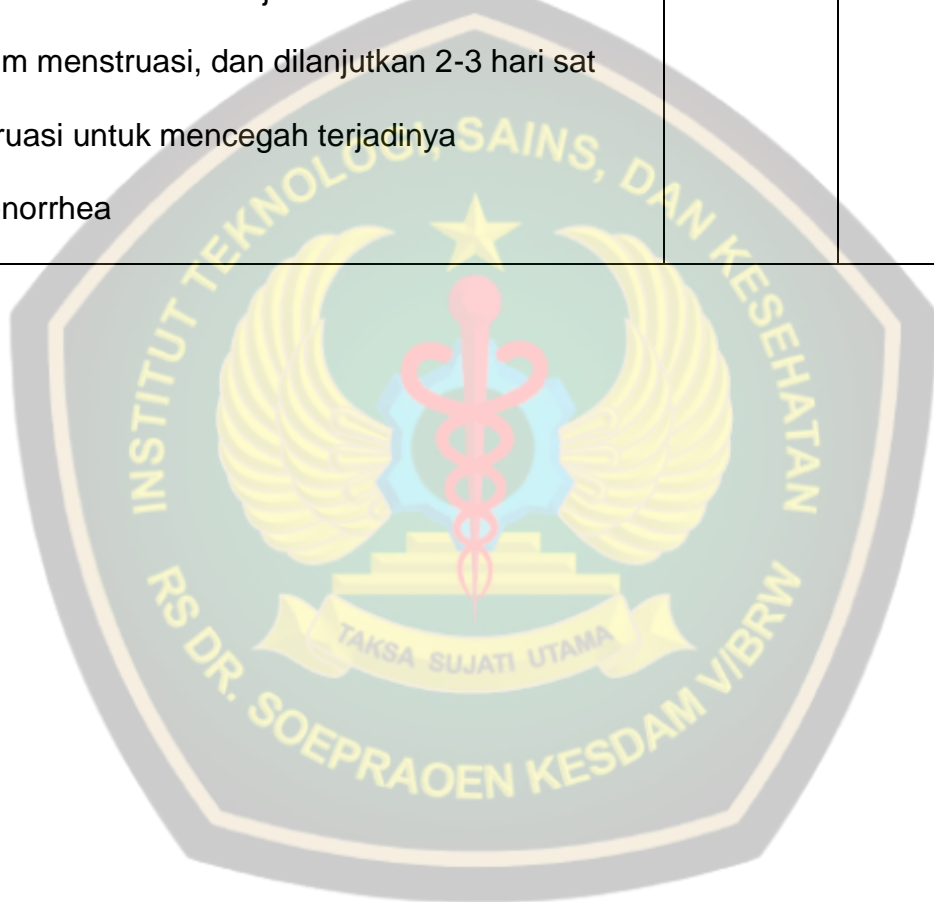
**BENAR** : jika menurut anda pernyataan tersebut benar

**SALAH** : jika menurut anda pernyataan tersebut salah



No.	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1.	Dysmenorrhea adalah saat yang paling berat karena berbagai kesulitan timbul bersamaan dengan nyeri seperti emosi yang menjadi labil		
2.	Dysmenorrhea primer adalah nyeri yang mulai dirasakan tidak lama sebelum /saat menstruasi yang berlangsung beberapa jam sampai beberapa hari (1-3 hari)		
3.	Dysmenorrhea primer sering dialami pada bagian perut bawah		
4.	Faktor anemia adalah salah satu faktor penyebab dysmenorrhea primer		
5.	Salah satu gejala umum dysmenorrhea yaitu sakit kepala terkadang disertai vertigo bahkan jatuh pingsan		
6.	Mengonsumsi obat herbal kunyit asam yang dibuat sendiri dirumah tidak menimbulkan efek samping jika digunakan dalam takaran yang sesuai		
7.	Mengonsumsi obat herbal kunyit asam ketika dysmenorrhea dapat menurunkan intensitas nyeri secara efektif		

8.	Kandungan curcumine dalam kunyit dan anthocyananin pada asam akan menghambat proses inflamasi (menghilangkan rasa nyeri)		
9.	Kunyit asam banyak digunakan untuk mengobati dysmenorrhea dibandingkan dengan obat herbal yang lainnya		
10.	Kunyit asam lebih efektif jika diberikan mulai 1/ 2 hari sebelum menstruasi, dan dilanjutkan 2-3 hari setelah menstruasi untuk mencegah terjadinya dysmenorrhea		



## Lampiran 3

## KARAKTERISTIK RESPONDEN PENELITIAN

## Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤16 tahun	15	28,3	28,3	28,3
	17 tahun	26	49,1	49,1	77,4
	≥18 tahun	12	22,6	22,6	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

## Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 smk	16	30,2	30,2	30,2
	2 smk	16	30,2	30,2	60,4
	3 smk	21	39,6	39,6	100,0
	Total	53	100,0	100,0	













X19	Pearson Correlation	,1675	,145	,105	,302	1,00**	,192	- ,034	,250	,509*	- ,333	1,00**	,105	,250	- ,167	,509*	,000	,105	,218	1	,454*	,586*
	Sig. (2-tailed)	,4821	,540	,660	,196	,000	,416	,888	,288	,022	,151	,000	,660	,288	,482	,022	1,000	,660	,355		,044	,007
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
X20	Pearson Correlation	,1056	,201	,121	,032	,454*	,182	,242	- ,105	,206	- ,314	,454*	,121	,157	,157	,206	- ,105	,341	,252	,454*	1	,462*
	Sig. (2-tailed)	,6604	,382	,612	,895	,044	,444	,303	,660	,384	,177	,044	,612	,508	,508	,384	,660	,142	,285	,044		,040
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
X21	Pearson Correlation	,4165	,675**	,376	,300	,586**	,370	,382	,504*	,497*	- ,014	,586**	,290	,504*	,130	,586**	,423	,605**	,396	,586**	,462*	1
	Sig. (2-tailed)	,0681	,002	,102	,199	,007	,108	,096	,023	,026	,955	,007	,215	,023	,586	,007	,063	,005	,084	,007	,040	
	N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,833	10



## Lampiran 5

**ANALISIS DISTRIBUSI FREKUENSI****pengetahuan dysmenorrhea kategori**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	26	49,1	49,1	49,1
	cukup baik	24	45,3	45,3	94,3
	Kurang	3	5,7	5,7	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

**pengetahuan kunyit asam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	20	37,7	37,7	37,7
	cukup baik	22	41,5	41,5	79,2
	Kurang	11	20,7	20,7	100,0
	Total	53	100,0	100,0	

## Lampiran 6

## DOKUMENTASI PENELITIAN

**Kuesioner Penelitian Tingkat Pengetahuan Sisi SMK Terhadap Kunyit Asam Sebagai Obat pereda Nyeri Pada Dismenorea Di Taufiqiyah Bululawang**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh  
 Responden yang terhormat, Perkenalkan saya mahasiswa jurusan Farmasi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dengan ini meminta sisiw untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya dengan judul "Tingkat Pengetahuan Sisiw SMK Terhadap Kunyit Asam Sebagai Obat Nyeri Pada Dismenorea Di Taufiqiyah Bululawang"

Sedikit menyinggung tentang nyeri haid (dilepen) atau dismenorea merupakan salah satu gangguan yang dialami hampir seluruh wanita ketika mengalami menstruasi, prosentase terbanyak wanita yang mengalami hal ini adalah kelompok usia remaja awal. Produk herbal/jamu saat ini memang sedang menjadi alternatif utama bagi para remaja putri yang ingin mengurangi rasa nyeri dismenorea tanpa mendapat efek samping, salah satunya adalah dengan minum kunyit asam, dan merupakan cara tradisional yang cukup aman dan efektif. Dengan usia remaja seperti sisiw SMK sudah sangat mungkin mengalami masa menstruasi, kemungkinan besar juga terjadi masalah dismenorea. Sehingga tujuan saya dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai obat herbal kunyit asam sebagai pereda nyeri dismenorea.

Keikutsertaan sisiw dalam penelitian kali ini, Untuk meningkatkan motivasi bagi sisiw tentang pentingnya

**53 jawaban**

Menerima jawaban

Ringkasan Pertanyaan Individual

Persetujuan setelah penjelasan  
 53 jawaban

100%

Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar penjelasan penelitian dan telah dijelaskan oleh peneliti