

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
POLIKLINIK JANTUNG RS TK II dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH:

BIMA DWI PRATAMA

NIM. 18.40.54

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT DI POLIKLINIK JANTUNG
RS TK II dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Farmasi Pada Prodi Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

BIMA DWI PRATAMA

NIM. 18.40.54

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021

LEMBAR PENYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bima Dwi Pratama

Tempat/tanggal lahir : Bojonegoro, 14 Mei 2000

NIM : 18.40.54

Alamat : Desa Drokilo RT. 23 RW. 02 Kec.

Kedungadem Kab. Bojonegoro

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 21 Januari 2021

Yang Menyatakan



Bima Dwi Pratama

NIM.18.40.54

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Bima Dwi Pratama
2. Tempat / tanggal lahir : Bojonegoro, 14 Mei 2000
3. Alamat : Drokilo 023/002 Bojonegoro
4. NIM : 184054
5. Jurusan : D-III Farmasi
6. Nama Orang Tua : a. Ayah : Totok Priyanto
b. Ibu : Sri Suryaningsih

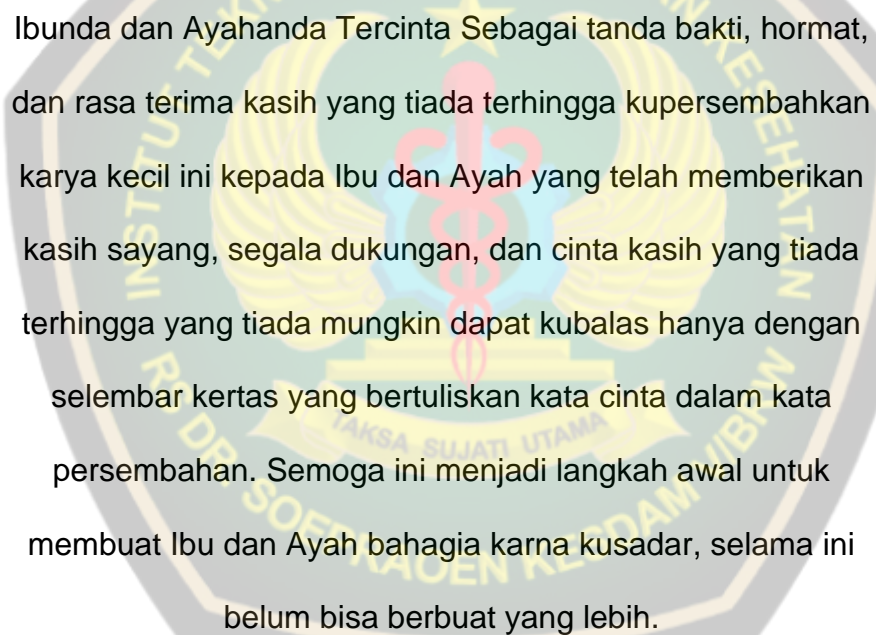
B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 1 Drokilo 2006-2012
2. SMPN 1 Kedungadem 2012-2015
3. SMAN 1 Kedungadem 2015-2018
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2018 - sekarang

HALAMAN PERSEMBAHAN

“ Berfikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu.”

-Ali bin Abi Thalib-



Ibunda dan Ayahanda Tercinta Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih.

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Profil Peresepan Obat Antihipertensi di Poliklinik Jantung RS Tk II Dr. Soepraoen Malang" Ini Telah Disetujui Untuk Diujikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 30 Juli 2021

Oleh :

Pembimbing I,



apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi,
M.Farm

Pembimbing II,



apt. Rakhmadani Gadis A,
M.Farm



vi

HALAMAN PENGESAHAN




Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang di Program Studi

Diploma III Farmasi Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 28 Oktober 2021

TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
Ketua : apt. Beta Herilla Sekti, M.Farm	
Anggota : apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M.Farm	
apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Farmasi


The stamp is circular with a double border. The outer border contains the text 'RS DR. SOEPRAOEN' at the top and 'DIPLOMA III FARMASI' at the bottom. The inner border contains the text 'KESKIPRO' at the top and 'KESKIPRO' at the bottom. In the center, the word 'KETUA' is written in large, bold letters. A signature is written across the center of the stamp.

apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Profil Peresepan Obat Antihipertensi Di Poliklinik Jantung RS Tk II Dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel (Ckm) dr. Muh Hafid Akbar, Sp.JP(K),FIHA selaku Kepala Rumah Sakit Tk II dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH (Adv), S. Kep., Ners., M.M, M.Kes, Selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm selaku Kepala Prodi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. dr. Hari Indratno, Sp.JP(K), FIHA dan dr. Novi Kurnianingsih, Sp.JP(K), FIHA selaku dokter spesialis di Poliklinik Jantung RS Tk II dr. Soepraoen Malang
6. Bapak Dwi Eko Darmo Edi, S.Kep., Ners selaku Kepala Poliklinik dan seluruh perawat di Poliklinik Jantung yang telah menyediakan tempat dan waktu serta membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 November 2020

Penulis

ABSTRAK

Pratama, Bima,. 2021, Profil Peresepan Obat Antihipertensi di Poliklinik Jantung RS Tk II Dr. Soepraoen Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma III Farmasi ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 Apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm. Pembimbing 2 Apt.Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi dimana pembuluh darah secara presisten mengalami peningkatan tekanan. Tujuan penelitian ini untuk profil peresepan penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Poliklinik Jantung RS Tk II dr. Soepraoen Malang. Desain penelitian ini menggunakan penelitian observasional deskriptif dengan pengamatan prospektif. Observasional deskriptif adalah penelitian yang bertujuan hanya menggambarkan (mendeskripsi) fenomena yang ditemukan, baik itu berupa faktor resiko, maupun suatu efek atau hasil. Hasil yang didapat perempuan sebanyak 119 resep (60,71%), laki-laki sebanyak 48 resep (62,33%). Pada usia lebih dari 50 tahun yaitu sebanyak 126 resep (64,28%)..obat hipertensi yang paling banyak diresepkan yaitu Bisoprolol dengan jumlah 62 resep (26,05%). bisoprolol dikombinasikan dengan spirunolacton merupakan kombinasi obat yang paling banyak diresepkan yaitu 36 resep (15,65%).

Kata Kunci : Profil Peresepan, Obat Antihipertensi, Poliklinik Jantung

ABSTRACT

Pratama, Bima,. 2021, prescribing hypertension drug profile at the Heart Polyclinic of Hospital Tk. II dr. Soepraoen Malang. Scientific Papers. Pharmacy Program Study Diploma III Institute of Science and Health Technology Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor 1 apt. Mayang Aditya Ayuning Siwi, M.Farm. Advisor 2 Apt.Rakhmadani Gadis Aprilianti, M. Farm

Hypertension or high blood pressure is a condition in which the blood vessels have persistently elevated pressure. The purpose of this study was to profile the prescribing of antihypertensive drugs in outpatients at the Cardiology Polyclinic of Tk II Hospital, dr. Soepraoen Malang. The design of this study used a descriptive observational study with prospective observations. Descriptive observational is research that aims to only describe (describe) the phenomena found, whether in the form of risk factors, as well as an effect or outcome. The results obtained were 119 prescriptions for women (60,71%), men with 48 prescriptions (62, 33%). At the age of more than 50 years, there were 126 prescriptions (64.28%). The most prescribed hypertension drug was Bisoprolol with 62 prescriptions (26.05%). bisoprolol combined with spironolactone was the most commonly prescribed drug combination with 36 prescriptions (15.65%).

Keywords: prescribing profile, hypertension drug, Polyclinic of Hospital

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
<i>Curriculum Vitae</i>	iv
Halaman Persembahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Persetujuan	vii
Halaman Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	
Abstract	
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan dan Lambang	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sub Pokok Bahasan	7
2.1.1 Sistem Kardiovaskular	7
2.1.2 Hipertensi	14
A. Definisi Hipertensi	14
B. Klasifikasi Hipertensi	16
C. Mekanisme Terjadinya Hipertensi	18
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi .	19

E. Gejala Hipertensi	22
F. Komplikasi Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular	23
G. Terapi Antihipertensi	24
H. Penatalaksanaan Hipertensi	25
2.1.3 Pelayanan Kefarmasian di Rumah Sakit	32
2.1.4 Resep	33
A. Definisi Resep	33
B. Jenis-Jenis Resep	34
2.2 Kerangka Konseptual	35
2.3 Deskripsi Kerangka Konseptual	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Kerja Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.3.1 Populasi	39
3.3.2 Sampel	39
3.3.3 Teknik Sampling	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	41
3.4.1 Identifikasi Variabel	41
3.4.2 Definisi Operasional	42
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.5.1 Proses Perijinan	43
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	43
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	43
3.6.1 Pengolahan Data	43
3.6.2 Analisa Data	44
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.7.1 Waktu Penelitian	44
3.7.2 Tempat Penelitian	45
3.8 Etika Penelitian	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2	Data Umum	47
4.1.3	Data Khusus	47
4.2	Pembahasan	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	54
5.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peredaran Darah Manusia	10
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	39



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah untuk Usia 18 Tahun atau Lebih Berdasarkan JNC VII	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut WHO	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Peresepan Penggunaan Obat Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia	47
Tabel 4.2 Frekuensi Resep Yang Mengandung Obat Antihipertensi di Poliklinik Jantung RS Tk II Soepraoen Malang	48
Tabel 4.3 Peresepan Penggunaan Obat Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Nama Obat Hipertensi	48
Tabel 4.4 Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Golongan Obat	49
Tabel 4.5 Peresepan Penggunaan Obat Pada Penderita Hipertensi Berdasarkan Kombinasi Obat	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian	59
Lampiran 2 Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian	60
Lampiran 3 Jawabann Permohonan Ijin Penelitian	63
Lampiran 4 Resep Pasien.....	65



DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
mmHg	: <i>milimeter hydragyrum</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ARB	: <i>Angiotensin Reseptor Blockers</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
TD	: Tekanan Darah
JNC	: <i>The Join National Committee on The Prevention Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure ke 7</i>
ISHWG	: <i>International Society of Hypetension Working Group</i>
ADH	: <i>Anti Diuretic Hormon</i>
NaCl	: <i>Natrium Chlorida</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan

