

DAFTAR PUSTAKA

- Aristawati, E. (2015). Studi fenomenologi Pengalaman Kesepian Pada Lansia yang tinggal dirumah seorang diri di Desa Tunggul Wulung Pandaan. *The Indonesian Journal Of Health Science*, 5(2), 181-188.
- Arikunto. (2011). Suharsini, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta:PT RinekaCipta
- Amalia, A. D. (2015). Kesepian dan Isolasi Sosial Yang Dialami Lanjut Usia: Tinjauan Dari Perspektif Sosiologis, 18(2),203-210.
- Aldila, M. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia di Kelurahan Cimpago Bukittinggi.
- Azizah, A. N.(2017). Hubungan Self-Esteem Dengan Tingkat Kecenderungan Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 40-58.
- Apriska, Rinda.(2016). Hubungan Antara Tingkat Kesepian dengan Mekanisme Koping pada Lansia di Unit Pelayanan Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Astutik, Dwi. (2019). Hubungan Kesepian dengan Psychologycal Well-Being pada Lansia di Kelurahan Sanan Wetan Kota Blitar. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Azizah. (2012).Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik, (2020).Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin Di Kota Malang. *Number Of Populate By Group Age And Sex In Malang Municipality*.
- BPS Jawa Timur.*Persentase Penduduk Lansia Hasil Proyeksi Penduduk Menurut Daerah Provinsi Jawa Timur*
- D. S. Septiningsih and T. Na'imah. (2012). "Kesepian Pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus Dan Strategi Koping," *J. Psikol*.
- Damayanti, Y. (2013). Perbedaan Tingkat Kesepian Lansia yang Tinggal di Panti Wredha dan di Rumah Bersama Keluarga. *Jurnal. Prodi Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*
- Ulfi, dkk. (2018). Hubungan spiritualis dengan kesepian pada lansia di UPT pelayanan sosial tresna werdha (PSTW). Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Fry, P. S., & Debats, D.L. (2012). *Self-Efficacy Beliefs As Predictors Of Loneliness And Phsycological Distress In Older Adults. International Journal Of Aging And Human Development*, 55(3), 233-269

- Hidayatulloh, A. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada Lansia Di Dusun Bulu Jogotirto Berbah Sleman Naskah Publikasi 16.
- Kemenkes, RI. (2020). *Buku Kesehatan Lanjut Usia*. Jakarta:Kemenkes RI.
- Laila. (2014). Hubungan gender role dengan tingkat kesepian pada lansia yang tinggal di panti sosial tresna werdha Kota Bandung. Bandung: Uinsgd.
- Nasrullah, Dede (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik jilid I dengan pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC-NOC, Jakarta Timur: TIM.
- Nursalam. (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuraini, Kusuma, F. H., Rahayu, W. (2018). Hubungan Interaksi Sosial dengan Kesepian pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malng. *Nursing News*.
- Nuryani, & Supradewi, R. (2017). Dukungan Sosial dan Rasa Memiliki terhadap Kesepian pada Mahasiswa Perantau Semester Awal di Universitas Diponegoro.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahayu. (2016). Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Andi.
- Rohmawati, Nur Wahyu (2017). Hubungan Interaksi Sosial dengan Tingkat Kesepian dan Depresi pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha Unit Budi Luhur Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta.
- Russell, D. W. (1996). *UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity, and Factor Structure. Journal Of Personality Assessment*, 66 (1), 20-40.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E.. (1980). *The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. Journal of Personality and Social Phsycolgy*, 39(3), 472-480.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Ferguson, M. L. (1978). *Developing Measure of Loneliness. Journal of Personality Assesment*, 3 (42).
- Sanjaya, A., & Rusdi, I. (2012). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lansia. *Jurnal Psikologi*.
- Sunaryo. (2016).Asuhan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Andi.
- Setiawan, B. M. (2013). Kesepian pada Lansia di Panti Wredha Sultan Fatah Demak. Universitas Negeri Semarang, Semarang.

Sugiyono, (2015). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Septiningsih, Dyah. Kesenian pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus, dan Strategi Koping. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Jawa Tengah.

Trisnawatik, Aprillia. (2019). Hubungan Tingkat Kesenian Dengan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan Cabang Ponorogo. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Verawati, K. P. (2015). Kesenian pada Lansia Ditinjau dari Tempat Tinggal. Skripsi, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga.

Widyanto, F.C. (2014).Keperawatan Komunitas. Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization (2015). *Global Status Report on Noncommunicable Disease.*



LAMPIRAN 2**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada Yth.

Saudara calon responden penelitian

Pondok Al-Ishlah Malang

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang.

Nama : Vera Amelia Yuniar

NIM : 19.1.176

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “ Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia di Pondok Al-Ishlah Malang”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Blitar, Juni 2022

Vera Amelia Yuniar

NIM. 191.1.76

LAMPIRAN 3**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

“Gambaran Tingkat Kesenjangan pada Lansia di Pondok Al-Ishlah Malang”

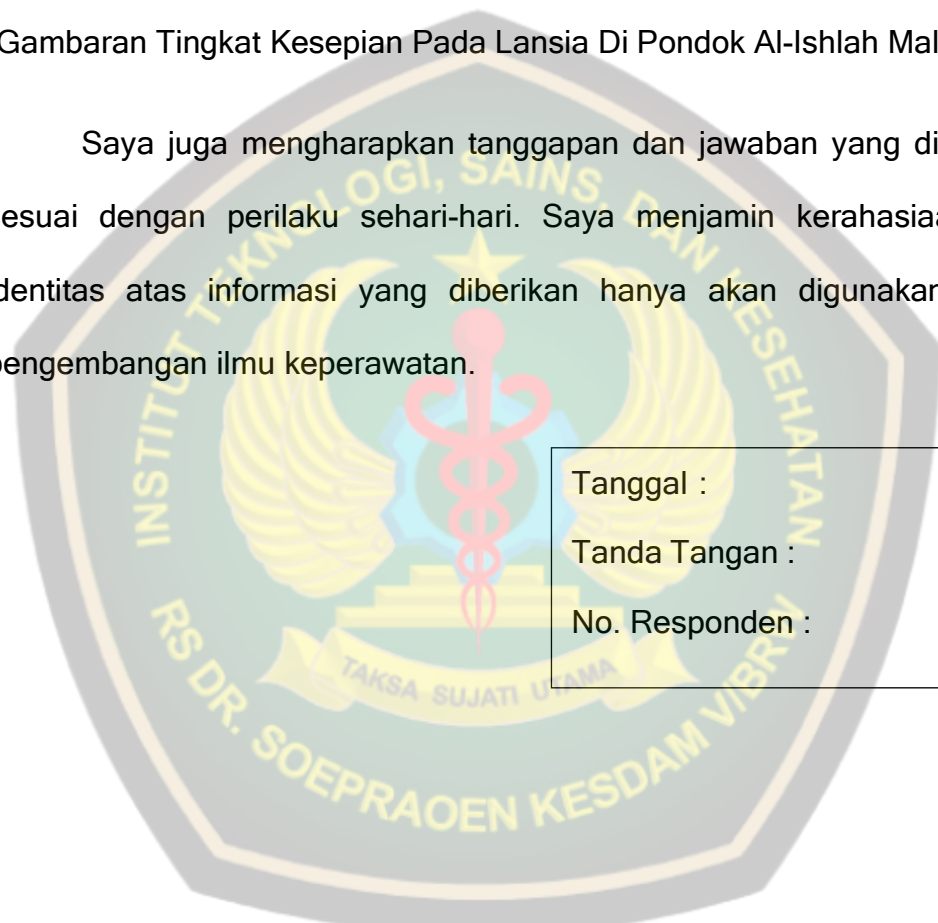
Saya adalah mahasiswa Prodi Diploma Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr Soepraoen Malang yang berjudul “Gambaran Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di Pondok Al-Ishlah Malang”

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan perilaku sehari-hari. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas atas informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanggal :

Tanda Tangan :

No. Responden :



LAMPIRAN 4

KISI-KISI KUESIONER

Tabel 3.2 *UCLA Loneliness Scale*

Dimensi	Indikator	Unfavorable (nomor)	Favorable (nomor)	Total
Kesepian emosional	Individu tidak merasakan hadirnya hubungan emosional yang intim	2,3,4,7	15, 16	6
Kesepian sosial	Individu tidak memiliki keterlibatan dalam kelompok	12,17,18	1,10	5
	Individu tidak ikut berpartisipasi dalam kelompok	6,8	5,19,20	5
	Individu merasa di kucilkan dengan sengaja dari jaringan sosial	11,13,14	9	4
Total		12	8	

Tabel 3.3 Skor *UCLA Loneliness Scale*

Interprestasi	Unvaforable	Favorable
Tidak Pernah	1	4
Jarang	2	3
Sering	3	2
Selalu	4	1

LAMPIRAN 5

KUESIONER TINGKAT KESEPIAN

A. Data Umum

Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki Laki

Perempuan

Status : Belum menikah Menikah Janda Duda

Pendidikan terakhir : SD SMA

SMP Perguruan Tinggi

Riwayat Pekerjaan : IRT Honorer

PNS Swasta

Apakah pasangan (suami/istri) masih hidup ? : Ya Tidak

Apakah memiliki anak ? : Ya, Jumlah anak... Tidak

Kunjungan Keluarga dalam 1 bulan : Jarang Sering Tidak

Pernah

Alasan tinggal di Pondok :

Lama di pondok al-ishlah : 0 - 1 tahun (baru) 1 - 4 tahun (sedang)

>4 tahun (lama)

Keikutsertaan aktivitas di pondok : Sering Jarang Tidak Pernah

Diajak pulang ke rumah : Sering Jarang Tidak Pernah

B. Data Khusus

Daftar Kuesioner

Beri tanda (✓) pada setiap jawaban yang anda anggap paling sesuai

NO	Pertanyaan	Tidak pernah	jarang	sering	selalu
1.	Seberapa sering anda tidak merasa tidak cocok dengan orang-orang di sekitar anda?				
2.	Seberapa sering anda merasa tidak memiliki teman ?				
3.	Seberapa sering anda merasa tidak ada seorangpun yang dapat anda mintai tolong?				
4.	Seberapa sering anda merasa sendiri ?				
5.	Seberapa sering anda merasa menjadi bagian dari kelompok teman-teman anda ?				
6.	Seberapa sering anda merasa bahwa anda memiliki banyak persamaan dengan orang-orang disekitar anda ?				
7.	Seberapa sering anda merasa bahwa anda tidak dekat dengan orang lain?				
8.	Seberapa sering hobi dan ide anda tidak sama dengan orang-orang disekitar anda ?				
9.	Seberapa sering anda merasa ramah dan bersahabat ?				
10.	Seberapa sering anda merasa dekat dengan orang lain?				
11.	Seberapa sering anda merasa ditinggalkan?				
12.	Seberapa sering anda merasa hubungan anda dengan orang lain tidak berarti?				
13.	Seberapa sering anda merasa tak satupun orang mengenal anda dengan baik?				

14.	Seberapa sering anda merasa terisolasi dari orang lain?				
15.	Seberapa sering anda dapat menemukan teman ketika anda membutuhkannya?				
16.	Seberapa sering anda merasa bahwa ada seseorang yang benar-benar mengerti anda?				
17.	Seberapa sering anda merasa malu ?				
18.	Seberapa sering anda merasa bahwa orang-orang ada di sekitar anda tetapi tidak bersama anda?				
19.	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda ajak berbicara (ngobrol) ?				
20.	Seberapa sering anda merasa bahwa ada orang yang dapat anda mintai tolong?				

Penilaian skor :

Favorable (+) : Tidak Pernah(1), Jarang (2), Sering (3), Selalu (4)

Unfavorable (-) : Tidak Pernah(4), Jarang (3), Sering (2), Selalu (1)

LAMPIRAN 6**Dokumentasi Gambaran Tingkat Kesenjangan Pada Lansia Di Pondok****Lansia Al-Ishlah**

Gambar 1 *Informed Consent*



Gambar 2 Mengisi kuesioner dengan wawancara pada lansia



Gambar 3 Mengisi kuesioner dengan wawancara pada lansia

LAMPIRAN 7

Surat Pengambilan Data

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, 30 Mei 2022

Nomor : B / 65 / V / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Pondok Lansia Al-Islah
 di
 Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Vera Amelia Yuniar NIM. 191176 dengan judul "Gambaran Tingkat Kesenian Pada Lansia Di Pondok Lansia Al-Islah Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor

Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.M.P., S.H.(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8807901019

Lampiran 8

Lembar Bukti Revisi


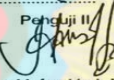
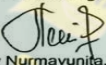
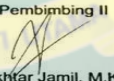
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI


Nama : VERA AMELIA YUNIAR
Nim : 191176
Judul KTI : GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PONDOK LANSIA
AL ISHLAH MALANG

Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1	2
Penguji I	Penguji II
Tanggal :	Tanggal :
Penguji I 	Penguji II 
Ns. Musthika Wida, M.Biomed	Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep
3	4
Pembimbing I	Pembimbing II
Tanggal :	Tanggal :
Pembimbing I 	Pembimbing II 
Ns. Heny Nurmayunita, MMRS	Mokhtar Jamil, M.Kep

Malang,

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan

Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 9

REKAPITULASI DATA UMUM KUESIONER TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA

No.	Nama	Umu R	JK	Status	Pend. Terakhir	Riwayat Pekerjaan	Suami Masih Hidup/ tidak	Memiliki anak	Kunjungan keluarga dalam 1 bulan	Lama di Pondok Al-Ishlah	Keikutsertaan aktivitas di pondok	Diajak pulang kerumah	Skor	Kriteria
1	Ny.N	75	P	M	SMA	IRT	Tidak	Ya	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Jarang	65	Berat
2	Ny.F	73	P	J	PT	PNS	Ya	Ya	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Jarang	50	Sedang
3	Ny.S	83	P	M	SMP	Swasta	Ya	Ya	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Jarang	51	Sedang
4	Ny.Y	67	P	J	SMA	IRT	Tidak	Ya	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Jarang	51	Sedang
5	Ny.H	79	P	M	PT	PNS	PNS	Ya	Sering	1-4 tahun (sedang)	Jarang	Jarang	49	Ringan
6	Ny.S	71	P	M	SMA	IRT	Ya	Tidak	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak pernah	55	Sedang
7	Ny.R	74	P	J	SMP	IRT	Tidak	Ya	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak pernah	50	Sedang

8	Ny.S	60	P	M	SMA	Swasta	Ya	Tidak	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak pernah	55	Sedang
9.	Ny. W	74	P	BM	SMA	Swasta	Tidak	Tidak	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak pernah	50	Sedang
10	Ny.I	60	P	BM	PT	PNS	Tidak	Tidak	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak pernah	48	Sedang
11	Ny.M	72	P	M	SD	Swasta	Ya	Tidak	Sering	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak Pernah	50	Sedang
12	Ny.W	63	P	J	SMA	IRT	Tidak	Ya	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak Pernah	50	Sedang
13	Ny. N	70	P	J	SMA	IRT	Tidak	Tidak	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak Pernah	52	Sedang
14	Ny.D	81	P	BM	SMP	IRT	Tidak	Tidak	Jarang	0-1 tahun (baru)	Sering	Tidak Pernah	55	Sedang
15	Ny.G	62	P	J	SMP	Swasta	Tidak	Ya	Tidak Pernah	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	49	Ringan
16	Ny. M	64	P	J	SMA	Swasta	Tidak	Ya	Tidak Pernah	1-4 tahun (sedang)	Tidak Pernah	Tidak Pernah	52	Sedang
17	Ny. S	77	P	BM	SMP	IRT	Tidak	Tidak	Jarang	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	49	Ringan
18	Ny.S	81	P	BM	SMP	IRT	Tidak	Tidak	Jarang	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	60	Sedang
19	Ny.L	83	P	J	SD	IRT	Tidak	Ya	Sering	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	50	Sedang

20	Ny.S	75	P	J	SD	IRT	Tidak	Ya	Jarang	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	50	Sedang
21	Ny.M	65	P	M	SD	IRT	Tidak	Tidak	Sering	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	55	Sedang
22	Ny.W	74	P	M	SMA	Swasta	Ya	Ya	Sering	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	49	Ringan
23	Ny.S	77	P	J	PT	PNS	Tidak	Ya	Sering	1-4 tahun (sedang)	Sering	Tidak Pernah	50	Sedang
24	Ny.A	90	P	BM	SD	IRT	Tidak	Tidak	Sering	>4 tahun (lama)	Jarang	Tidak Pernah	30	Tidak
25	Ny.S	66	P	BM	SD	Swasta	Tidak	Tidak	Sering	0-1 tahun (baru)	Jarang	Tidak Pernah	60	Sedang
26	Ny.R	65	P	J	SD	IRT	Tidak	Ya	Tidak Pernah	1-4 tahun (sedang)	Jarang	Tidak Pernah	50	Sedang