

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan Gambaran Tingkat Kesenian pada Lansia di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang: sebagian besar mengalami tingkat kesenian sedang dengan jumlah 18 responden (69%), dan tingkat kesenian berat dengan 1 responden (4%). Hal ini disebabkan oleh faktor dukungan emosional seperti tidak ada yang merawat atau memperhatikan dan ditinggal pasangan hidup.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi tentang tingkat kesenian pada lansia.

##### 2. Bagi Lansia

Diharapkan selalu mengikuti kegiatan-kegiatan untuk menunjang psikologisnya serta menjalin kontak sosial dengan orang lain. Misalnya aktif dalam berbagai kegiatan sosial dan kegiatan keagamaan. Kegiatan dan keterikatan dalam kelompok dapat menghadirkan nuansa kegembiraan saat pertemuan berlangsung.

### **3. Bagi Profesi Perawat**

Diharapkan dapat memberikan dukungan agar para lansia dapat memiliki motivasi hidup dan rasa kasih sayang yang dibutuhkan para lansia.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengontrol faktor-faktor psikologis yang dialami lansia dan memberikan solusi yang lebih aplikatif sehingga dapat membantu agar lansia tetap tenang dan damai.

