

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PONDOK LANSIA AL
ISHLAH MALANG**



**OLEH
VERA AMELIA YUNIAR**

NIM. 19.1.176

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG TAHUN AKADEMIK
2020/2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KESEPIAN PADA LANSIA DI PONDOK
LANSIA AL-ISHLAH MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

VERA AMELIA YUNIAR

NIM 19.1.176

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

MALANG

2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vera Amelia Yuniar

Tempat tanggal lahir : Blitar, 08 Juni 2000

NIM : 19.1.176

Alamat : Tuwuh Rejo Kesamben RT 004 RW 004
Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Blitar, 15 Juni 2022



Vera Amelia Yuniar

NIM.19.1.176

CURRICULUM VITAE



Nama : Vera Amelia Yuniar
Tempat tanggal lahir : Blitar, 08 Juni 2000
Alamat rumah : Tuwuh Rejo Kesamben RT 004 RW 004
Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar
Nama orang tua :
Ayah : Riadi Besar Widiatmoko
Ibu : Mistini
Riwayat pendidikan :
1. SD : SD Negeri 04 Kesamben Tahun 2007-2012
2. SMP : SMP Negeri 01 Kesamben Tahun 2012-2015
3. SMA : SMA Negeri 1 Garum 2015-2018
4. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang pada tahun 2019-sekarang

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

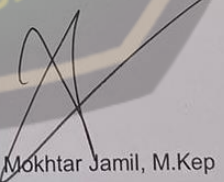
Tanggal Persetujuan : Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Heny Nurmayunita., S.Kep., Ners, MMRS.


Mokhtar Jamil, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Musthika W.M, S.Kep.,Ners., M.Biomed

Anggota : 1. Hanim Mufarokhah, M.Kep

2. Heny Nurmayunita., S.Kep., Ners, MMRS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns.Riki Rianto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang karena atas karunia Nya dan kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tentang "Gambaran Tingkat Kesenjangan Lansia Di Pondok Al Ishlah Malang". Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SPh., SH (Adv), S. Kep., Ners, M.M M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu Heny Nurmayunita., S.Kep., Ners, MMRS. selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Nur serta staf kakak-kakak alumni ITSK selaku pengurus Pondok Al-Ishlah Malang saya sampaikan ucapan terimakasih yang tidak terhingga sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini.
6. Bagi responden saya terimakasih banyak telah membantu sayastudi pendahuluan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu membantu, mendukung dan mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Blitar, 15 Juni 2022

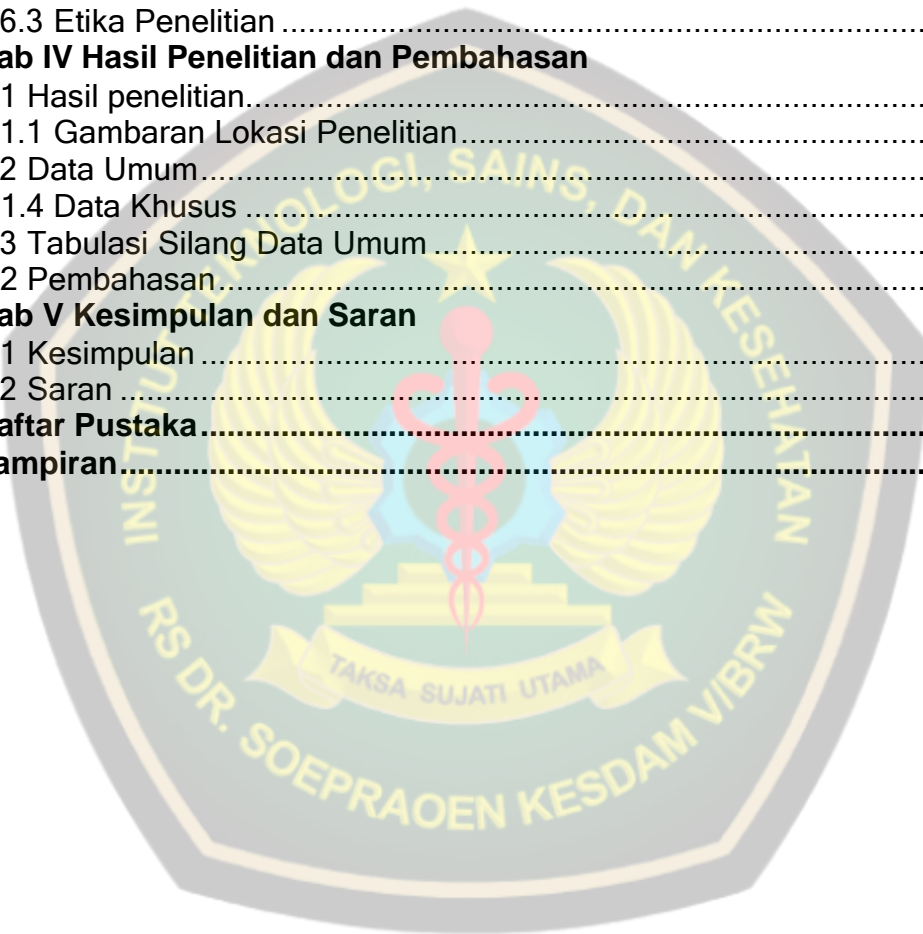
Penyusun

DAFTAR ISI

halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum vitae	iv
Lembar persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata pengantar	vii
Daftar isi.....	ix
Daftar gambar.....	xii
Daftar tabel	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Lanjut Usia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia	6
2.1.3 Ciri-Ciri Lansia	7
2.1.4 Proses Penuaan.....	8
2.1.5 Perubahan Pada Lansia.....	9
2.2 Kesepian.....	11
2.2.1 Definisi Kesepian	11
2.2.2 Tipe Kesepian	12
2.2.3 Penyebab Kesepian	13
2.2.4 Karakteristik Kesepian	14
2.2.5 Faktor-Faktor Kesepian.....	14
2.2.6 Dampak Kesepian.....	16
2.2.7 Indikator Kesepian	16
2.2.8 Penanganan Kesepian.....	17
2.2.9 Alat Ukur Kesepian	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	18
2.4 Deskripsi Kerangka Konseptual.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Rancangan Penelitian.....	21
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22

3.3.3 Sampling	22
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	23
3.4.1 Variabel.....	23
3.4.2 Definisi Operasional.....	24
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	25
3.5.1 Prosedur Perijinan	25
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	25
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	26
3.5.4 Analisis Data.....	26
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	29
3.6.1 Waktu Penelitian	29
3.6.2 Lokasi Penelitian.....	30
3.6.3 Etika Penelitian	30
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	
4.1 Hasil penelitian.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2 Data Umum.....	32
4.1.4 Data Khusus	33
4.3 Tabulasi Silang Data Umum	34
4.2 Pembahasan.....	36
Bab V Kesimpulan dan Saran	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
Daftar Pustaka.....	45
Lampiran.....	48



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual.....	18
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	21



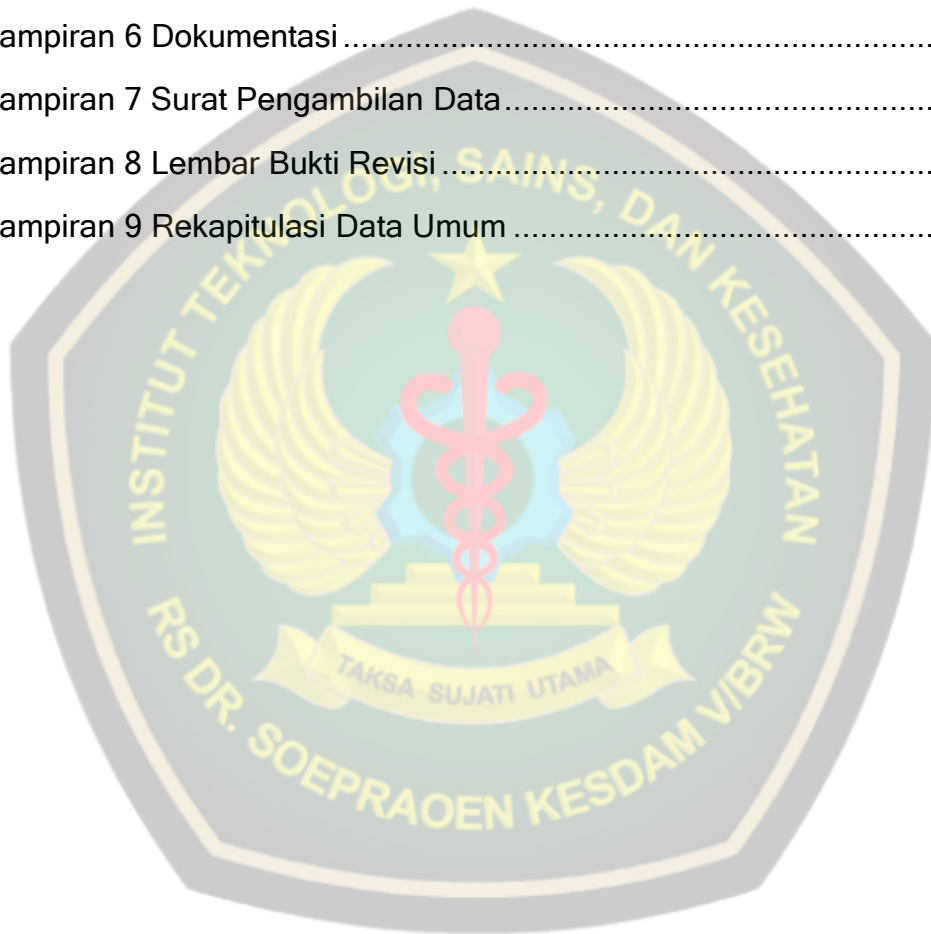
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Data Umum.....	32
Tabel 4.1.3 Data Khusus	33
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum	34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner	51
Lampiran 5 Kuesioner	52
Lampiran 6 Dokumentasi	55
Lampiran 7 Surat Pengambilan Data	56
Lampiran 8 Lembar Bukti Revisi	57
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum	58



ABSTARK

Yuniar, Vera Amelia. 2022. **Gambaran Tingkat Kesepian Pada Lansia di Pondok Al-Ishlah Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita., S.Kep., Ners, MMRS. Pembimbing II Mokhtar Jamil, M.Kep.

Semakin bertambahnya usia, lansia akan mengalami penurunan fisiologi maupun psikologis yang dapat mempengaruhi mobilitas dan juga kontak sosial salah satunya adalah kesepian. Banyak lansia yang mengalami kesepian disebabkan karena perasaan kehilangan dan kurangnya dukungan sosial. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kesepian pada lansia di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang.

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Populasi lansia yang tinggal di pondok lansia Al-Ishlah dengan jumlah 26 orang. Sampel penelitian ini adalah sejumlah 26 orang dengan menggunakan teknik total sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kesepian pada lansia. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *UCLA Loneliness Scale version 3*. Pengolahan data dan analisa data menggunakan *coding, editing, scoring, dan tabulating*. Tempat penelitian ini di Pondok Lansia Al-Ishlah Malang pada tanggal 15 Juni 2022.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dengan tingkat kesepian sedang yaitu 18 responden (69%), dan sebagian kecil dengan tingkat kesepian berat yaitu 1 responden (4%). Hal ini disebabkan oleh faktor dukungan emosional seperti tidak ada yang merawat atau memperhatikan dan ditinggal pasangan hidup.

Kesepian merupakan indikator dari ketidaksejahteraan psikologi individu. individu yang merasakan kesepian akan mengurangi tingkat kesejahteraan atau kebahagiaan dalam hidupnya. Oleh karena itu diharapkan dapat lebih mengontrol faktor-faktor psikologis yang dialami lansia dan memberikan solusi yang lebih aplikatif sehingga dapat membantu agar lansia tetap tenang dan damai.

Kata Kunci : Kesepian, Lansia

ABSTRACT

Yuniar, Vera Amelia. 2022. **An overview of loneliness level in the elderly at Pondok Al-Ishlah Malang.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Heny Nurmayunita., S.Kep., Ners, MMRS. Advisor II Mokhtar Jamil, M.Kep.

With increasing age, the elderly will experience physiological and psychological decline which can affect mobility and social contact, one of which is loneliness. Many elderly people experience loneliness due to feelings of loss and lack of social support. The purpose of the study was to describe the level of loneliness in the elderly at Pondok Lansia Al-Ishlah Malang.

This research design used descriptive quantitative method. The elderly population living in the Al-Ishlah elderly hut was 26 people. The sample of this research is 26 people using total sampling technique. The variable in this study was the level of loneliness in the elderly. The instrument used is the UCLA Loneliness Scale version 3 questionnaire. Data processing and data analysis using coding, editing, scoring, and tabulating. The place of this research is at Pondok Elderly Al-Ishlah Malang on June 15, 2022.

The results of this study indicate that most of them with moderate levels of loneliness, namely 18 respondents (69%), and a small proportion with severe levels of loneliness, namely 1 respondent (4%). This was caused by emotional support factors such as no one to care for or pay attention to and being left by a life partner.

Loneliness is an indicator of individual psychological well-being. Individuals who feel lonely will reduce the level of well-being or happiness in their lives. Therefore, it is expected to be able to better control the psychological factors experienced by the elderly and provide more applicable solutions so that they can help the elderly remain calm and peaceful.

Keywords: Loneliness, Elderly

