

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KECEMASAN KELUARGA PENYITAS COVID-19
DI DESA KLAMPISAN KECAMATAN KANDANGAN
KABUPATEN KEDIRI



OLEH
TRI AYUNING RATU WASTI

NIM 19.1.175

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN KELUARGA PENYITAS COVID-19
DI DESA KLAMPISAN KECAMATAN KANDANGAN
KABUPATEN KEDIRI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS. dr Soepraoen Malang



**OLEH
TRI AYUNING RATU WASTI**

NIM 19.1.175

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Ayuning Ratu Wasti

Tempat/tanggal lahir : Kediri, 13 Desember 2001

NIM : 19.1.175

Alamat : Dusun Gedangan, Desa Klampisan, RT/RW
01/01, Kecamatan Kandangan, Kabupaten
Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2022

Yang Menyatakan



Tri Ayuning Ratu Wasti

NIM. 19.1.175

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Tri Ayuning Ratu Wasti
2. Tempat/ Tanggal Lahir : Kediri , 13 Desember 2001
3. Alamat Rumah :Dusun Gedangan, Klampisan, RT/RW
01/01, Kandangan, Kabupaten Kediri
4. NIM : 19.1.175
5. Jurusan : D-III Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Kristen Protestan
8. Orang Tua : a. Ayah : Eko Pudji Setyono
b. Ibu : Prapti Winarsih

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD YBPK Gedangan Tahun 2007 - 2013
2. SMP : SMP N 1 Kandangan Tahun 2013 - 2016
3. SMA : SMA N 1 Kandangan Tahun 2016 – 2019
4. INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG Tahun 2019 - Sekarang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dengan sepenuh hati saya persembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugrahnya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan berkat kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua saya, Ayah Eko Pudji Setyono dan Ibu Prapti Winarsih, yang selalu memberikan kasih sayang yang tak terhingga, mendidik dengan penuh sabar, mendoakan disetiap waktu, dan selalu memberikan dukungan baik moral maupun material. Serta untuk kakak saya Pristisia Dwi Iswari yang selalu menjadi support dari awal hingga akhir.
3. Calon suami saya Prabowo Yudho Thamtomo yang selalu memberikan motivasi, semangat dukungan dari awal hingga akhir.
4. Kedua pembimbing saya Ibu Ns Indari., M.Kep dan Ibu Ns Apriyani Puji Hastuti, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan mahasiswa satu angkatan Prodi Keperawatan 2019 khususnya kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kecemasan Keluarga
Penyitas Covid-19 Di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten
Kediri" ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 24 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Ns Indari., M. Kep

Pembimbing II,

Ns Apriyani Puji H., M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Kecemasan Keluarga Penyintas Covid-19 Di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri" telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Tanggal, 27 Juni 2021

Tim Penguji

Nama

Tanda tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

2. Ns. Indari, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan Keluarga Penyintas Covid-19 Di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH, S.Kep.Ners, M.M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Ibu Ns Apriyani Puji Hastuti., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns Indari., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns Apriyani Puji Hastuti, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bagi responden saya terimakasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya, kakak saya dan calon suami saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya

Malang, 27 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
COVER DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	3
CURICULUM VITAE	4
LEMBAR PERSEMBAHAN	4
LEMBAR PERSETUJUAN.....	6
LEMBAR PENGESAHAN	6
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR GAMBAR.....	13
DAFTAR TABEL.....	14
DAFTAR ISTILAH.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
ABSTRAK	17
ABSTRACT	18
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Struktur keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Level Pencegahan Perawatan Keluarga.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.1.4 Peranan keluarga dalam memberikan perawatan kesehatan keluarga	Error! Bookmark not defined.

2.2	Konsep Dasar Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Tanda dan gejala kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Jenis dan tingkatan kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Penatalaksanaan kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Dasar <i>Coronavirus Desease</i> 2019 (covid-19).....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi <i>Coronavirus Desease</i> 2019	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Penyebab <i>coronavirus disease</i> 2019	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Penularan <i>Coronavirus Desease</i> 2019	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Pencegahan <i>coronavirus disease</i> 2019.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Deskripsi Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.

3.4.1	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Proses Perijinan	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.4	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.5	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. Kerangka Konseptual**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1. Kerangka Kerja Gambaran Kecemasan Keluarga Penyintas
..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian ...**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR ISTILAH

HRS-A : *Hamilton Rating Scale for Anxiety*
Covid-19 : *Coronavirus Disease-2019*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4	Lembar Kuisioner Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6	Surat Balasan Perijinan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Surat Telah Melakukan Penelitian.....	61
Lampiran 8	Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Rekapitulasi Hasil Pengumpulan Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11	Bimbingan Seminar Proposal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12	Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13	Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	70

ABSTRAK

Wasti, Tri Ayuning Ratu. 2022. **Gambaran Kecemasan Keluarga Penyintas Covid-19 Di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Pembimbing I Ns Indari., M. Kep., Pembimbing II Apriyani Puji., M. Kep.

Kecemasan merupakan perasaan takut yang tidak jelas yang disertai dengan adanya perasaan ketidakpastian, ketidakamanan, ketidakberdayaan dan isolasi. Keluarga penyintas covid-19 sering mengalami kecemasan karena mendapatkan stigma dari masyarakat menyebabkan sulit tidur, sakit kepala, dan gangguan fisik lainnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan keluarga penyintas covid-19 di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan analisa data univariat. Populasi yang digunakan seluruh keluarga penyintas covid-19 di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri sejumlah 80 keluarga, sampel 40 keluarga, teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dan instrumen data menggunakan lembar kuesioner. Penelitian dilakukan pada tanggal 10, 11, 12 Desember 2021.

Berdasarkan hasil dari jawaban kuesioner diperoleh data bahwa Kecemasan Keluarga Penyintas Covid-19 Di Desa Klampisan Kecamatan Kandangan Kabupaten Kediri sebagian besar 16 responden (40%) mengalami kecemasan ringan, 13 responden (32,5%) tidak mengalami kecemasan dan 11 responden (27,5%) mengalami kecemasan sedang. Hal yang diduga mengenai fenomena diatas antara lain jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan.

Melihat hasil penelitian ini maka disarankan keluarga dan responden yang masih berjuang menanggulangi krisis di masa covid-19 diharapkan agar lebih mengenali potensi diri dan selalu memiliki pandangan positif terhadap segala musibah yang terjadi, sehingga dapat mengurangi kecemasan.

Kata Kunci: Keluarga Penyintas, Kecemasan, Covid-19

ABSTRACT

Wasti, Tri Ayuning Ratu. 2022. **Anxiety description of the family of Covid-19 survivors in Klampisan Village, Kandangan District, Kediri Regency.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Adviser I Ns Indari., M. Kep., Adviser II Apriyani Puji., M. Kep.

Anxiety is an unclear feeling of fear accompanied by feelings of uncertainty, insecurity, helplessness and isolation. Families of COVID-19 survivors often experience anxiety because getting stigmatized by society causes sleeplessness, headaches, and other physical disorders. The purpose of this study was to describe the anxiety of the families of COVID-19 survivors in Klampisan Village, Kandangan District, Kediri Regency.

The research design used in this research is descriptive with univariate data analysis. The population used by all families of COVID-19 survivors in Klampisan Village, Kandangan District, Kediri Regency, was 80 families, the sample was 40 families, the sampling technique used purposive sampling and the data instrument used a questionnaire sheet. The research was conducted on 10, 11, 12 December 2021.

Based on the results of the questionnaire answers, data obtained that the family anxiety of Covid-19 sufferers in Klampisan Village, Kandangan District, Kediri Regency, most of the 16 respondents (40%) experienced mild anxiety, 13 respondents (32.5%) did not experience anxiety and 11 respondents (27, 5%) experienced moderate anxiety. Things that are suspected about the above phenomena include gender, education, occupation.

Seeing the results of this study, it is recommended that families and respondents who are still struggling to cope with the crisis in the Covid-19 period are expected to better recognize their potential and always have a positive view of all disasters that occur, so as to reduce anxiety.

Keywords: Family of the Disability, Anxiety, Covid-19