

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pasien rawat jalan yang melakukan control berobat di Poli Klinik Jantung RS Khusus Bedah Hasta Husada pada masa pandemi Covid-19 hampir seluruhnya merasakan kecemasan (87.8%). Pada data skor kecemasan pasien rawat jalan pada masa pandemi, didapatkan hasil median 9 dengan rerata 8.63 (2 - 11). Pada data tingkat kecemasan, didapatkan hasil terbanyak adalah kecemasan ringan sejumlah 31 orang atau 75.6%. Namun, ada 5 orang (12.2%) tidak mengalami kecemasan dan ada 5 orang mengalami kecemasan sedang (12.2%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi tambahan untuk membuat kebijakan RS untuk selalu mempertahankan kebijakan bagi pasien non-covid saat melakukan control berobat ke RS selama pandemi Covid-19.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi pasien bahwa rasa kecemasan itu masih wajar dan dapat meminta bantuan

apabila dirasa kecemasan sangat mengganggu dan berdampak pada kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dasar guna mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan kecemasan pada masa pandemi.



DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, N. (2021). Pandemi COVID-19: Dampak Kesehatan, Ekonomi, & Sosial. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 17(1), 17–34. <https://doi.org/10.33658/jl.v17i1.249>
- Agung, I. M. (2020). Memahami Pandemi Covid-19 Dalam Perspektif Psikologi Sosial. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(2), 68–84. <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/Psikobuletin/article/view/9616/5058>
- Andri, J., Padila, & Nur Afni Wulandari Arifin. (2019). *TINGKAT KECEMASAN PASIEN KARDIOVASKULER PADA MASA PANDEMI COVID-19*. 1(2020), 105–112.
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arikunto, S. (2006) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Revisi VI. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Apisarntharak, A., Siripraparat, C., Apisarntharak, P., Ullman, M., Saengaram, P., & Leeprechanon, N. (2020). *Surat untuk Redaktur Kecemasan , ketakutan , dan kepanikan pasien terkait penyakit coronavirus 2019 (COVID-19) dan kepercayaan terhadap kebijakan pengendalian infeksi rumah sakit di departemen rawat jalan : Sebuah survei dari empat rumah sakit Thailand*. 1–2. <https://doi.org/10.1017/es.2020.1240>
- Asriawal, Thioritz E, A. (2021). Tingkat anxietas pasien terhadap kunjungan ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut pada masa pandemi COVID-19. *Media Kesehatan Gigi*, 20(2), 54–59.
- Erna, Dwi., 2013. Kecerdasan Emosi dan kecemasan menghadapi pensiun pada PNS, e-journal psikologi, FISIP Universitas Mulawarman, 324 – 331
- Hajiri, F., Pujiastuti, S. E., & Siswanto, J. (2019). Terapi Murottal dengan Akupresur terhadap Tingkat Kecemasan dan Kadar Gula Darah pada Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 146–159. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.507>
- Hawari, Dadang., 2013. Manajemen Stres Cemas Dan Depresi, Edisi ke-2, Cetakan ke-4. Jakarta : FKUI
- Ilmiah, K. T., & Gulo, Y. A. (2021). *Politeknik kesehatan kemenkes medan prodi d-iii keperawatan gunungsitoli tahun 2021*.

- Kaya, Y., Bostan, S., Kaya, A., Karaman, Ö., Karataş, A., & Dereli, S. (2021). Effect of COVID-19 pandemic on anxiety depression and intention to go to hospital in chronic patients. *International Journal of Clinical Practice*, 75(7), 1–8. <https://doi.org/10.1111/ijcp.14219>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MenKes/413/2020 Tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus Disease 2019 (Covid-19). *MenKes/413/2020*, 2019, 207.
- KPPOD (2018) 'Problem Izin Penelitian di Indonesia', *Kppod*, p. 5. Available at: https://www.kppod.org/backend/files/laporan_penelitian/problem-izin-penelitian-di-indonesia.pdf.
- Kurniawan, A. W. and Puspitaningtyas, Z. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Nuraeni, A., & Mirwanti, R. (2017). Hubungan Cemas Dan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner (Pjk). *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 15(1), 10–16. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/view/1621/2112>
- Nurhalimah, Ns. (2016). *Modul Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Penulis, N., Julian, L. J., & Fransisco, S. (2014). *Akses Publik NIH*. <https://doi.org/10.1002/akr.20561>.Tindakan
- PH, L., Khoerunisa, A., Sofyan, E., Ningsih, D. K., Kandar, & Suerni, T. (2020). Gambaran kecemasan masyarakat dalam berkunjung ke pelayanan kesehatan pada masa pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, 2(3), 129–134.
- Raihan (2017) *Metdologi Penelitian*. Jakarta: Universitas Islam Jakarta.
- Satoto, H. H. (2014). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 6(3), 209–224. <https://doi.org/10.14710/jai.v6i3.9127>
- Siyoto, S. and Sodik, A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Tabrani (2016) 'Sekilas Tentang Desain Penelitian', *Education Zone*, (March), pp. 1–10. doi: 10.13140/RG.2.2.13077.01764
- Tim Kerja Kementerian Dalam Negeri. (2013). Pedoman Umum Menghadapi Pandemi Covid-19 Bagi Pemerintah Daerah: Pencegahan, Pengendalian, Diagnosis dan Manajemen. *Journal of*

Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Tobing, C. P. R. L., & Wulandari, I. S. M. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia Yang Memiliki Penyakit Penyerta Ditengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980, 8(April 2021), 124–132. clarktobing185@gmail.com, ari.immanuel@unai.edu
- Wahyudi, E., & Hartati, S. (2017). Case-Based Reasoning untuk Diagnosis Penyakit Jantung. *IJCCS (Indonesian Journal of Computing and Cybernetics Systems)*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.22146/ijccs.15523>
- Yeung, S., Wong, S., Zhang, D., Wing, R., Sit, S., Hon, B., Yip, K., Chung, R. Y., Ka, C., Wong, M., Cheong, D., Chan, C., Sun, W., On, K., & Covid-, D. (2020). *Riset*. November, 817–824.
- Yusuf, Ah et al. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Yusuf, M. (2017) *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana.
- Zellatifanny, C. M. and Mudjiyanto, B. (2018) 'The type of descriptive research in communication study', *Jurnal Diakom*, 1(2), pp. 83–90.