

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Skor kesejahteraan psikologis anggota persit yang ditinggal suami dalam melaksanakan satuan tugas pengamanan perbatasan Republik Indonesia Papua Nugini menunjukkan Sebagian besar 23 responden (62.1%) mengalami kesejahteraan psikologis ringan, sebagian kecil 6 responden (16.2 %) mengalami kesejahteraan psikologi sedang dan yang mengalami kesejahteraan psikologis tinggi 8 responden (22%). Hasil tersebut dimungkinkan karena 2 faktor yaitu lingkungan (tempat tinggal) dan pekerjaan.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan:

1. Bagi Responden

Responden yang mengalami skor kesejahteraan psikologis ringan, sedang maupun berat dapat melakukan mekanisme koping yang baik misalnya mengikuti kegiatan persit secara rutin, melakukan aktivitas yang baik misalnya berolahraga maupun kegiatan-kegiatan rutin yang dilakukan di wilayah rumahnya

2. Bagi Institusi TNI AD

Diperlukan adanya motivasi misalnya dengan memberikan pendidikan tentang cara menghadapi kesejahteraan psikologis akibat ditinggal suami tugas negara serta dapat memberikan kegiatan yang bermanfaat dalam pertemuan rutin misalnya kegiatan sosial, kegiatan organisasi yang dapat mengurangi kecemasan anggota Persit

3. Bagi Institusi Pendidikan Memberikan masukan tentang kesejahteraan psikologis anggota persit sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya dalam mekanisme koping yang baik dalam menghadapi kecemasan tersebut.

4. Bagi Peneliti

Selanjutnya Untuk peneliti selanjutnya Pada saat pengambilan data dilakukan metode door to door atau mengatur jarak tempat duduk

responden pada saat pengisian kuisiner agar antar responden tidak saling bekerjasama sehingga tidak mempengaruhi hasil penelitian.



DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Y. (2011). *Effect of Exercise on Psychological Well-being in T2DM*. Journal of stress Physiology & Biochemistry, Vol. 7 No. 3.
- Afif, M., & Aminullah. (2013, Agustus). *Kecemasan antara siswa smp dan*
- Ancok, D., & Suroso, F. N. (2011). *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Ancok, D., & Suroso, F. N. (2011). *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Damayanti. 2016. *Pengalaman Istri Tentara (TNI-AD) Yang Tinggal Di Batalyon Saat Suami Bertugas Di Daerah Rawan Konflik*. Tesis. Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya: Malang.
- Huppert, F. A. (2009). *Psychological Well-being: Evidence Regarding its causes and consequences*. Applied Psychology : Health And Well-being. Volume (2), 137–164
- Hutapea, B. (2011). *Emotional Intelegence dan Psychological Well-being Pada Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi Berbasis Keagamaan di Jakarta*. Insan, Vol 13 No 02
- Jakarta: Salemba Humanika.
- Liwarti.(2013). *Hubungan pengalaman spiritual dengan psychological well-being pada penghuni lembaga masyarakatan*. Jurnal sains dan praktik psikologi, 1, 77-88. Magister Psikologi UMM,ISSN.
- Maharjanti, N. D. (2012). *Perbedaan tingkat kecemasan antara istri yang suaminya bekerja di dalam kota dan di luar kota di desa Getan kecamatan Baki kabupaten Sukoharjo*. Surakarta: Tidak diterbitkan.
- Maharjanti, N. D. (2012). *Perbedaan tingkat kecemasan antara istri yang suaminya bekerja di dalam kota dan di luar kota di desa Getan kecamatan Baki kabupaten Sukoharjo*. Surakarta: Tidak diterbitkan.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Papalia, D.E., Olds, S. W., & Fieldman, R. D. (2010). *Human Development*.
- Priasmoro, D. P. (2016). Literatur review: aplikasi model sosial dalam pelayanan kesehatan jiwa pada ibu hamil dengan hiv/aids. *Jurnal Ilmu Keperawatan: Journal of Nursing Science*, 4(1), 12-19.
- Priasmoro, D. P., Fatma, E. D., & Puspita, V. (2022). Dukungan Mental dan Psikososial pada Remaja dengan

- Orang Tua Broken Home. *KOLABORASI JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 2(3), 270-274.
- Rahayu Tri. 2014. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*. Tesis. Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah: Surakarta
- Ryff, C.D., (1989). *Happiness is everything, or is it? explorations on the meaning of psychological well-being*. *Journal of Personality and Social Psychology* 57 (6), 1069–1081.
- santri pondok pesantren. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01, no. 02, 208-209.
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Supiyati Yosefa. 2020. *Sress dan Coping pada Istri TNI AD Saat ditinggal suami Bertugas*. Tesis. Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma: Yogyakarta.
- Tahira, A. M., & Fitri, R. A. (2013). *Hubungan antara kecemasan state dengan psychological well being pada istri TNI angkatan darat yang suaminya bertugas di daerah konflik*. *Jurnal Psikologi*, vol 2 no. 01, 1-8.
- Tahira, A. M., & Fitri, R. A. (2013). *Hubungan antara kecemasan state dengan psychological well being pada istri TNI angkatan darat yang suaminya bertugas di daerah konflik*. *Jurnal Psikologi*, vol 2 no. 01, 1-8.