

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRESS KELUARGA DALAM MERAWAT
ODGJ DI KECAMATAN KROMENGAN
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRESS KELUARGA DALAM MERAWAT
ODGJ DI KECAMATAN KROMENGAN
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

SRI WIJAYANTI

NIM. 19.1.171

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS
DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Wijayanti
Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 September 1997
NIM : 19.1.171
Alamat : Jl. Jago Barat RT 13 RW 02 Ngadirejo,
Kecamatan Kromengan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juni 2022

Yang Menyatakan



Sri Wijayanti

NIM. 19.1.171

CURICULUM VITAE



Nama : Sri Wijayanti
Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 26 September 1997
Alamat Rumah : Jl. Jago Barat RT 13 RW 02
Ngadirejo, Kec. Kromengan
Kab. Malang
NIM : 191171
Jurusan : D III Keperawatan
Semester : VI (Genap)
Agama : Islam
Orang Tua :
a. Ayah : Sunawan
b. Ibu : Sunar
Riwayat Pendidikan :
a. SD : SDN 1 Ngadirejo
b. SMP : SMPN 1 Kromengan
c. SMA : SMK Islam Kepanjen

LEMBAR PERSEMBAHAN

**“Janganlah Menyia-nyiakan Kesempatan dan Waktu yang ada
Yakinlah jika kita terus Berusaha dan Berdoa Keberhasilan bukan hal
yang Mustahil”**

Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan kepada :

1. Allah SWT, yang sudah memberikan saya hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa - doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu.
2. Ayah dan Ibu, sebagai tanda baktiku dan terima kasihku Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, mendidikku, dan memberikan semangat. Saya tidak akan pernah lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia, karena saya sadar selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi terima kasih untuk Ayah dan Ibu yang sudah menasehati, selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Keluarga besar saya, yang telah memberikan dukungan semangat motivasi dan mendoakan saya setiap waktu.

4. Donny Dwi Ari Anggriawan, terima kasih atas kasih sayang, perhatian, semangat serta doa yang sudah diberikan dan kesabaran untuk mendengarkan segala keluh kesahku.
5. Kedua pembimbing saya Ibu Ns. Musthika Wida.M., S.Kep., M.Biomed dan Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Yuliati, Bapak Haryo, Ibu Denik, dan Ibu Aris, selaku pembimbing di lahan, yang sudah banyak sekali membantu saya dalam menjalankan tugas akhir saya.
7. Sahabat terdekat saya, Siti Nuryatul Badriyah, Richi Kusuma Cahya, Silvi Intan Lestari, Ichwatus Saniah, Tika Oktafur Asila, Anis Hasanah yang selalu membantu dan memberikan dukungan semangat serta mendoakan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih semuanya saya tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.
8. Seluruh teman-teman satu angkatan Prodi Keperawatan 2019, khususnya 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji





Tanggal, 15 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Ns. Musthika W.M., S.Kep., M.Biomed


Ns. Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 15 Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep

2. Musthika Wida, M.S.Kep., Ners, M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

NIDN. 071102830

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMBARAN TINGKAT STRESS KELUARGA DALAM MERAWAT ODGJ DI KECAMATAN KROMENGAN KABUPATEN MALANG” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH (Adv.), S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Musthika Wida.M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Kusnadi selaku Kepala Desa Ngadirejo.

6. Ibu drg. Dewi Aminah Yuni Rosafiana selaku kepala Puskesmas Kromengan yang telah memberikan ijin waktu dan tempat untuk penelitian.
7. Keluarga ODGJ yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu membantu, mendukung dan mendoakan saya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 15 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Gangguan Jiwa	6
2.1.1 Pengertian Gangguan Jiwa	6
2.1.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa	6
2.1.3 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	7
2.1.4 Jenis-Jenis Gangguan Jiwa	9
2.1.5 Macam-Macam Program Gangguan Jiwa	13
2.2 Konsep Keluarga	14
2.2.1 Pengertian Keluarga	14
2.2.2 Fungsi Keluarga	14
2.2.3 Peran Keluarga.....	15
2.2.4 Tugas Kesehatan Keluarga	16
2.2.5 Dampak Bagi Keluarga	17
2.2.6 Program untuk Keluarga Gangguan Jiwa	20
2.3 Konsep Stress Keluarga	22
2.3.1 Pengertian Stress Keluarga.....	22
2.3.2 Tanda dan Gejala Stress	23
2.3.3 Penyebab Stress	24
2.3.4 Tingkat Stress dan Pengukuran Stress	25
2.3.5 Manajemen Stress Keluarga	29
2.4 Kerangka Konsep	33
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain Penelitian	36

3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Sampling.....	39
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	39
3.4.2 Definisi Operasional	39
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	42
3.5.1 Proses Perijinan	42
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	42
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	44
3.6.1 Pengolahan Data	44
3.6.2 Analisa Data	48
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	50
3.8 Etika Penelitian	50
3.9 Keterbatasan Penelitian	51
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum	54
4.1.3 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan	62
BAB 5 PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
Lampiran	76

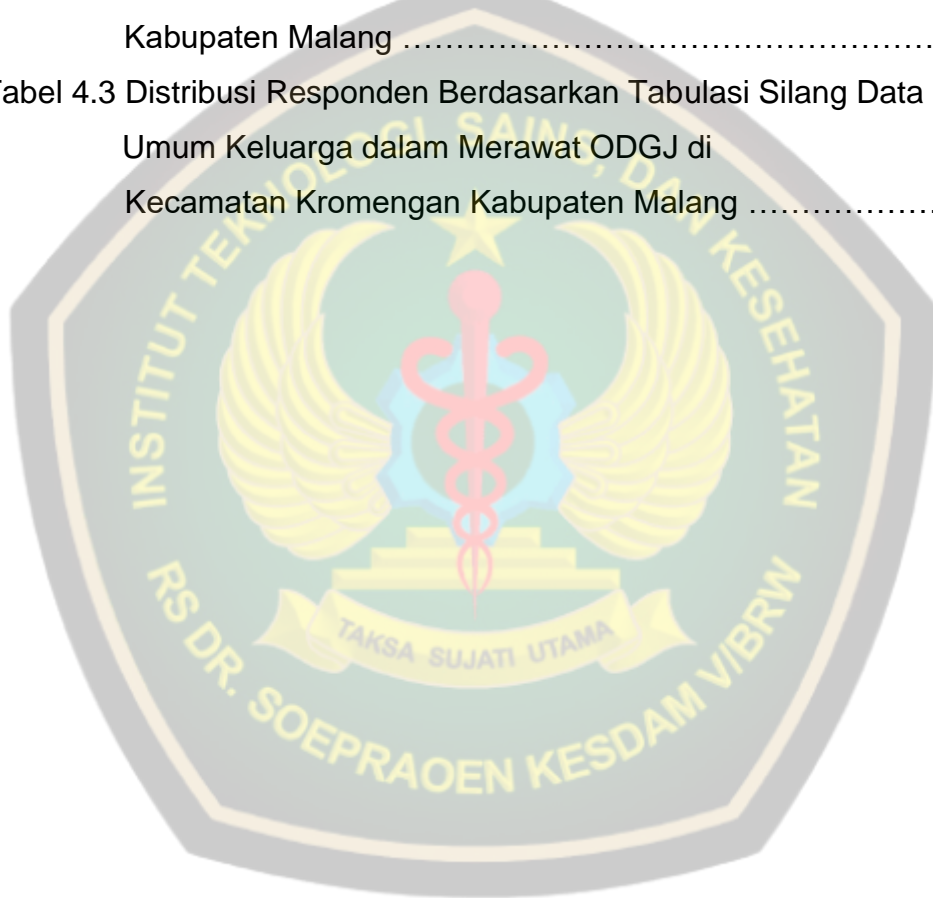
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Kerangka Konsep.....	33
3.1 Gambar Kerangka Kerja.....	37



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum Responden Keluarga dalam merawat ODGJ di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan kategori tingkat stress keluarga dalam merawat ODGJ di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang	57
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tabulasi Silang Data Umum Keluarga dalam Merawat ODGJ di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	77
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	78
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	79
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 6 Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisi Uji Proposal	86
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian	87
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian	89
Lampiran 10 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian	92
Lampiran 11 Lembar Bukti Revisi Uji KTI	93
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	94
Lampiran 13 Mastersheet Kuesioner Data Umum	96
Lampiran 14 Mastersheet Kuesioner Data Khusus	99
Lampiran 15 Dokumentasi	100



DAFTAR SINGKATAN

DASS	: <i>Depression, Anxiety and Stress Scales</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PPDGJ	: Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
UU RI	: Undang – undang Republik Indonesia
YDK	: Yang Diklasifikasikan
YTK	: Yang tidak Diklasifikasikan
YTT	: Yang Tidak Tergolongkan



ABSTRAK

Wijayanti, Sri. 2022. **Gambaran Tingkat Stress Keluarga Dalam Merawat ODGJ di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Prodi D-III Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida.M.,S.Kep.,M.Biomed. Pembimbing II Ns. Tien Aminah, M.Kep.

Keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa bisa berisiko mengalami stress. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stress keluarga dalam merawat ODGJ Di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah semua keluarga yang merawat ODGJ di Kecamatan Kromengan Kabupaten Malang sejumlah 90 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 responden. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 25 April - 27 Mei 2022. Variabel yang diteliti adalah tingkat stress keluarga dalam merawat ODGJ. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner DASS (*Depression, Anxiety and Stress*). Teknik pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating, Analisis univariat dan Persentase*.

Hasil penelitian ini didapatkan setengah responden masuk ke dalam kategori normal sejumlah 15 atau (50%), hampir setengahnya responden masuk kategori stress sedang sejumlah 9 atau (30%), sebagian kecil responden masuk kategori stress ringan sejumlah 5 atau (16,67%) dan sebagian kecil responden 1 atau (3,33%) masuk ke dalam kategori stress berat. Tingkat stress keluarga dimungkinkan karena faktor jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, lama merawat dan kendala ekonomi.

Maka dari itu diharapkan bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa dapat diberikan edukasi tentang teknik manajemen stress, sehingga dapat mengurangi stress keluarga dalam merawat ODGJ.

Kata kunci : tingkat stress, keluarga merawat, ODGJ

ABSTRACT

Wijayanti, Sri. 2022. **Overview of Family Stress Levels in Caring for Family Member With Mental Disorders in Kromengan District, Malang Regency.** Scientific Writing. D-III Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Musthika Wida.M.,S.Kep.,M.Biomed. Advisor II Ns. Tien Aminah, M.Kep.

Family who has family members with mental disorders can be at risk of experiencing stress. This study aims to determine the level of family stress in caring for People With Mental Disorders in Kromengan District, Malang Regency.

The design of this research as descriptive. The population of this study was all 90 families who cared for People With Mental Disorders in Kromengan District, Malang Regency. The sampling technique used purposive sampling with a sample size of 30 respondents. This research was conducted from April 25 - to May 27, 2022. The variable studied was the level of family stress in caring for ODGJ. The research instrument used the DASS (Depression, Anxiety, and Stress) questionnaire. Data processing techniques using Editing, Coding, Scoring, Tabulating, Univariate Analysis, and Percentage.

The results showed that half of the respondents were in the normal category of 15 or (50%), almost half of the respondents were in the moderate stress category of 9 or (30%), and a small proportion of the respondents were in the mild stress category of 5 or (16,67%). and a small proportion of respondents 1 or (3.33%) fall into the category of severe stress. The level of family stress is possible due to factors of gender, level of education, occupation, length of care, and economic constraints.

Therefore, it is expected that families who have family members with mental disorders can be given education about stress management techniques, to reduce family stress in caring for People With Mental Disorders.

Keywords: stress level, family caring, people with mental disorder