

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar lansia berusia 55 sampai 65 tahun (Elderly) yakni sejumlah 22 orang (55%), sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dengan jumlah 24 orang (60%), jenjang pendidikan responden sebagian besar hanya menempuh pendidikan sampai Sekolah Dasar (SD) yaitu sebanyak 24 orang (60%). Sedangkan berdasarkan tingkat kecerdasan spiritualnya setengah lansia memiliki tingkat kecerdasan spiritual tinggi yakni 20 orang (50%), sedangkan setengahnya 20 (50%) lansia memiliki tingkat kecerdasan spiritual sedang, dan tidak ada lansia yang memiliki tingkat kecerdasan spiritual rendah.

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharap dapat dijadikan sebagai bahan pelajaran untuk menambah wawasan maupun pengetahuan responden dan keluarga mengenai kecerdasan spiritual pada lansia, sehingga keluarga selalu mendukung dan mencukupi kebutuhan kesejahteraan spiritual lansia berupa dukungan untuk mengikuti pengajian-pengajian yang ada di kampung, sholat berjama'ah, dan mengingatkan lansia untuk selalu berbuat baik pada orang lain.

##### 3. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat sebagai acuan profesi keperawatan untuk

meningkatkan asuhan keperawatan secara holistic dengan melakukan pengkajian dan intervensi secara komprehensif terkait dengan kebutuhan spiritual terutama pada lansia.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat sebagai acuan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih kompleks dan mendalam terkait kecerdasan spiritual pada lansia dengan menambahkan variabel-variabel lain seperti pekerjaan, pendidikan, depresi, kecemasan dan beberapa karakteristik lainnya dengan metode kualitatif.



## DAFTAR PUSTAKA

- Achir, YSH. (2009). Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: EGC;
- Agustian, 2001 dalam Rachmi, Fila. (2010.). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Dan Perilaku Belajar Terhadap Tingkat Pemahaman Akuntansi. Proposal. Fakultas Ekonomi, Universitas Diponegoro: Semarang.
- Agustian, Ary Ginanjar. (2001). Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual. Jakarta: Penerbit Arga.
- Aspriani, Santi, Arina Maliya, Dwi Handoyo. (2013). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup Di Desa Tlingsing Cawas Klaten.
- Budhidharma. Memaknai Lanjut Usia Dalam Lingkungan Keluarga dan Masyarakat. 2013. Available from:  
URL: <http://budhidharma.kemsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=137>.
- Cahyati, Ratna, Sukarti, Indahria. Perbedaan Makna Hidup yang Tinggal Di Panti Werdha Dengan Yang Tinggal Bersama Keluarga. Skripsi
- Craven RF, Himle CJ. (2007). Fundamentals of Nursing Human Health and Function. Philadelphia: Lippincot-Raven Publisher;
- Destarina, Vera, Agrina, Yulia Irwan Dewi. (2014). Gambaran Spiritualitas Lansia Di Panti Sosial Tresna werdha khusnul khotimah pekanbaru. JOM PSIK VOL.1 NO.2. hal 1.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2008). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 1. Yogyakarta :Deepublish.2014 31. Maryam, Siti et al. Mengenal usia lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Dwidiyanti M. (2008). Keperawatan Dasar, Konsep caring, Komunikasi, Etik dan Spiritual dalam Pelayanan Keperawatan. Jakarta: Penerbit Hasani.
- Effendi, Ferry, Makhfudli. (2009 ). Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika;
- Frankl, V. Logoterapi .(2003). Terapi Psikologi Melalui Pemaknaan Eksistensial. Yogyakarta: Kreasi Wacana.

- Hikmawati, Isna, Ar Candra Adi Permana. (2014). Relationship Of Spiritual Intelligence With Anxiety Towards Aging. Faculty of Health Science, Muhammadiyah University of Purwokerto, Indonesia.
- Humas Jawa Tengah. (2015). Kota Semarang Menjadi Nominator Kota Sehat. Available from: URL: <https://jatengprov.go.id/id/newsroom/kota-semarang-menjadinominator-kota-sehat>
- Jain, Madhu, Prema Purohit. Spiritual Intelligence : A Contemporary Concern With Regard to Living Status of the Senior Citizens. Journal Of The Indian Academy of Applied Psychology. Vol 32 No. 3, 227-223. 2006
- King, DB. The Spiritual Intelligence Self-Report Inventory.2008.(diakses pada tanggal unduh 11 Mei 2016); Available from: URL: <http://www.dbking.net/spiritualintelligence/.2008>
- Kurniasih, Imas. (2010). Mendidik SQ Anak Menurut Nabi Muhammad SAW. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Warna;
- Lilik Ma' rifatul, Azizah. (2011) Keperawatan Lanjut Usia, Edisi 1 Yogyakarta: Graha Ilmu
- Mary EO. Spirituality In Nursing: Standing On Holy Ground. Edisi 4. United States of America: Jones & Bartlett Learning; 2011. Kozier. Fundamental Of Nursing: Concept, Process And Practice Forth Edition. California : Addison- Wesley Publishing Company;1995
- Meisenhelder, J.B. and Chandler, EN. 2000. Faith, Prayer, and Health Outcomes in Elderly Native Americans. Clinical Nursing Research, Vol. 9 No.2, 191- 203
- Monks, S.J, Knoers A.M.P, & Haditono. Psikologi Perkembangan, Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Muhtar, T. A. (2018). GAMBARAN TINGKAT SPIRITUALITAS LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS. *Volume 3 Nomor 1, Juli 2018*, 1-10.
- Mustiadi. Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Unit Rehabilitasi Sosial Wening Wardoyo Ungaran Kab. Semarang. Program Studi Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.

- Mustari, Andhie Surya, Yeni Rachmawati, Nur Budi Handayani. (2014 ).  
Statistik Penduduk Lanjut Lanjut Usia. Jakarta ; Badan Pusat Statistik.
- Notoatmodjo. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta :  
Rineka Cipta.
- Nugroho (2008). Keperawatan Gerontik. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Potter P & Anne GP. (2005). Buku Ajar Fundamental Keperawatan:  
Konsep,Proses, dan Praktik. Editor: Monica Ester, Devi Y. dan Intan  
P. Alihbahasa: Renata K, dkk. Edisi 4. Volume 1. Jakarta: EGC. Potter &  
Perry. (2005). Fundamental Keperawatan Vol. 1. Jakarta:EGC.
- Purnawati, Ika. (2014). Hubungan Faktor Psikososial Dengan Kejadian  
Depresi Pada lansia Di Wilayah RW IV Kelurahan Pedurungan Kidul  
Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. Skripsi. Program Studi SI  
Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Semarang.
- Putri, Ardita Julia, Totok Roesmanto Dan Eddy Hermanto. Panti Wredha  
Di Ungaran Dengan Penekanan Desain Arsitektur Ergonomis. Imaji  
Vo. 3 No. 4 Hal. 501; 2013Rahmat Aziz, M. (2006). PENGARUH  
KECERDASAN INTELEKTUAL, Kecerdasan Emosional. *ISSN*  
*1907 – 3283 Vol. 1, No. 1, Tahun 2006, 70-81.*
- Qurrota A"yunina.( 2015). Gambaran Kecerdasan Spiritual Lanjut Di  
Pondok Pesantren Sepuh Masjid Agung Payaman Magelang. Skripsi.  
Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora  
Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.Underwood, LG.  
(2010). The Daily Spiritual Experience Scale : Overview andResult.  
USA: Journal of Religions.
- Rachmawati,& Afiyanti, Y, . (2016). Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam  
Riset Keperawatan. PT Raja Grafindo Persada Jakarta.
- Santoso, H. dan Ismail, A. (2009). Memahami krisis lanjut usia. Jakarta:  
Gunung Mulia.
- Setyoadi, Ahsan, dan Alif Yanur Abidin. (2013). Hubungan Peran Kader  
Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia. Jurnal Ilmu  
Keperawatan. Vol 1 No. 2 Hal. 3.
- Stanley, Mickey. (2007). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed. 2. Jakarta:  
EGC.



- Stanley, Mickey.( 2000) ,Patricia Gauntlett Beare. Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Ed. 2. Jakarta: EGC.2007 37. Hamid AY. Buku ajar aspek spiritual dalam keperawatan. Jakarta: Widya medika;
- Sutikno, Ekawati. (2011). Hubungan Fungsi Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia. Skripsi. Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas maret Surakarta.
- Tamher,s,.Noorkasiani. (2009). Kesehatan Lanjut Usia Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Tasmara, T. (1999). Kecerdasan Ruhaniah Membentuk Kepribadian Yang Bertanggung Jawab, Professional dan Berakhlak. Jakarta: Gema Insani.
- Tim penyusun. ( 2015). Profil Kesehatan Kota Semarang 2014. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Available from:URL:www.dinkes-kotasemarang.go.id
- Taqwa, N., & Hadi, R. (2016). *Gambaran Tingkat Kecerdasan Spiritual Pada Lansia di Kelurahan Pudak Payung* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Wahab, A, Umiarso. ( 2011). Kepemimpinan Pendidikan Dan Kecerdasan Spiritual. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Wahjudi N. (2006). Keperawatan Gerontik dan Geriatric. Edisi 3. Jakarta: EGC;
- Wilcox, Lynn. (2012). Psikologi Kepribadian. Yogyakarta: PT. IRCiSoD; Yarlis. (2010). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan
- Tingkat Kecemasan Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup Di Desa Tlingsing Cawas Klaten;
- Zohar, Danah, Ian Marshall. (2001). SQ: Kecerdasan Spiritual. Bandung: Mizan;
- Zohar, D., dan Marshall. (2000). SQ, Kecerdasan Spiritual. Alih Bahasa: Rahmani Astuti dkk. Penerbit Mizan: Bandung.