

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai pengaruh teknik relaksasi pernafasan terhadap intensitas nyeri persalinan pada ibu bersalin primigravida kala I fase aktif di Puskesmas Turen sebagai berikut :

- 6.1.1** Berdasarkan hasil penelitian bahwa dari 5 responden sebelum diberikan perlakuan teknik relaksasi pernafasan mengalami nyeri sedang sebanyak 5 responden (100%)
- 6.1.2** Berdasarkan hasil penelitian bahwa dari 5 responden sesudah diberikan perlakuan teknik relaksasi pernafasan sebagian besar mengalami nyeri ringan sebanyak 4 responden (80%), dan sebagian kecil mengalami nyeri ringan sebanyak 1 responden (20%).
- 6.1.3** Hasil analisa data statistic dengan menggunakan Uji Wilcoxon didapatkan pada pengujian perbedaan intensitas nyeri sebelum dan setelah pemberian perlakuan diperoleh nilai Z_{hitung} sebesar 2,000 dengan nilai signifikansi sebesar 0,046. Karena $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ atau nilai signifikansinya < taraf nyata 0,05 maka H_0 ditolak atau menerima H_a , artinya terdapat perbedaan intensitas nyeri yang signifikan antara sebelum dengan setelah pemberian perlakuan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan pengetahuan baru pada responden yaitu pada ibu bersalin tentang manfaat relaksasi pernafasan untuk mengurangi nyeri persalinan sehingga terhindar dari kala I lama, serta memperlancar persalinan.

6.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan tentang kebidanan dan sumber informasi bagi pemilik tempat penelitian serta agar lebih banyak mengintensifkan berbagai teknik relaksasi untuk mengurangi nyeri persalinan terutama relaksasi pernafasan.

6.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai literatur sumber informasi didalam institusi pendidikan dalam menambah wawasan pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu kebidanan dengan memanfaatkan teknik relaksasi pernafasan.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan penambah wawasan pengetahuan tentang teknik relaksasi pernafasan untuk mengurangi nyeri persalinan. Dan juga diharapkan peneliti selanjutnya meneliti kondisi kecemasan ibu juga, karena sangat berpengaruh terhadap intensitas nyeri persalin.