

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Gambaran tingkat kecemasan pegawai *Toeng Market* akibat Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) selama pandemi Covid-19 di Malang, menunjukkan hampir seluruhnya mengalami cemas sedang yaitu 20 responden (80%) dan sebagian kecil mengalami cemas ringan yaitu 5 responden (20%). Beberapa kemungkinan penyebab kecemasan adalah faktor pendidikan, dan dampak yang dialami akibat PPKM.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan agar institusi dapat memberikan materi tentang penanganan kecemasan selama pandemi Covid-19 sehingga dapat digunakan sebagai bahan penyuluhan untuk mengurangi kecemasan.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar *Toeng Market* mampu manajemen cemas dan memberikan dukungan, serta sosialisasi kepada pegawainya mengenai cara menghadapi kecemasan selama pandemi Covid-19 dengan berkolaborasi dengan Kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian disarankan agar nantinya jika peneliti terjun ke lapangan, peneliti dapat memberikan edukasi mengenai cara menangani kecemasan selama pandemi Covid-19.

4. Bagi Responden Penelitian

Disarankan agar responden untuk mengendalikan perasaan cemas dengan menjaga kesehatan mental selama bekerja di masa pandemi, serta menjalankan protokol kesehatan yang sesuai, agar kecemasan dapat berkurang sehingga bekerja dapat lebih maksimal.



DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, dkk. 2020. *Mengenal Seputar Corona Virus Disease (Covid-19)*.
- Alficandra, dkk. 2020. *Latihan Quiet Eye Untuk Akurasi Tendangan Dalam Sepak Bola*.
- Dinah dan Rahman. 2020. *Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review*. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* Vol. 11 No 1, Hal 37-48.
- Endriyani, dkk. 2021. *Upaya Mengatasi Kecemasan Masyarakat Di Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. Vol. 5 No. 1 Hal 1-13
- Gubernur Jawa Timur. Keputusan Gubernur Jawa Timur Nomor 188/59/KTPTS/013/2021. *Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Berbasis Mikro Dan Pembentukan Posko Penanganan Corona Virus Disease 2019 Di Tingkat Desa Dan Kelurahan Untuk Pengendalian Penyebaran Corona Virus Disease 2019 Di Provinsi Jawa Timur*.
- Helen. 2019. *Penerapan ART Therapy Untuk Mengurangi Perilaku Avoidance Dalam GAD Pada Dewasa Awal Yangbekerja*. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. Vol.3 No. 2, Hal 520-531.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Corona Virus Disease (Covid-19)*.
- Kompas.com. 2021. *Dampak PPKM, Kemenaker: Hampir 48% Pekerja Terancam PHK Dan Dirumahkan*.
- Mahardika, dkk. 2021. *Kedudukan Hukum Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Dalam Sistem Ketatanegaraan Indonesia*. *Jurnal hukum dan perundang-undangan* Vol. 1 No 1, Hal 1-23.
- Menteri Dalam Negeri. Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 35 Tahun 2021. *Tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Level 4, Level 3, Dan Level 2 Corona Virus Disease 2019 Di Wilayah Jawa Dan Bali*.

- Menteri Dalam Negeri. Instruksi Menteri Dalam Negeri Nomor 15 Tahun 2021. *Tentang Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat Darurat Corona Virus Disease 2019 Di Wilayah Jawa Dan Bali.*
- Napitu, dkk. 2021. *Sosialisasi pembatasan pelaksanaan kegiatan masyarakat (PPKM) mikro dikelurahan bah kapul.* Jurnal Community Development. Vol. 2 No. 2, Hal. 232-241.
- Nurlaila. 2015. *Stres Kerja Pada Anggota polri di Polda DIY.* Skripsi: Universitas Gajah mada
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Surabaya: Salemba Medika.
- Putri dan Septiawan. 2020. *Manajemen Kecemasan Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19.* Jurnal of Multidisciplinary Studies Vol. 4 No. 2, Hal 1-22.
- Rachmayanti. 2017. *Perbandingan Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diperdengarkan Murottal Al-Qur'an Pada Mahasiswa Profesi Yang Akan Melakukan Pencabutan Gigi Di Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember.*
- Rizal, dkk. 2021. *Dampak Kebijakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) bagi Pelaku Bisnis Coffe shop pada Masa Pandemi Terdampak COVID-19 di Kabupaten Purwakarta.* Jurnal Inspirasi. Vol. 12 No. Hal 1-105.
- Ramaiah. 2015. *Kecemasan.* Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Uliyah, Hidayat. 2021. *Keperawatan Dasar 2 Untuk Pendidikan Vokasi.* Health Books Publishing.
- UNAIR. 2020. *Gangguan Kecemasan Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19.*
- Setiawan dan Nurwati. 2020. *Dampak Covid-19 terhadap Tenaga Kerja di Indonesia.* Jurnal Universitas Padjajaran. Hal 1-21.
- Sibuea. 2021. *Penegakan Hukum Pemberlakuan Kegiatan Masyarakat (PPKM) Darurat Jawa Dan Bali.*
- Stuart. 2013. *Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta: EGC

Stuart. 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier Singapore Pte Ltd.

Yusuf, dkk. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.

