

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) Pasca Bencana Banjir Pada Masyarakat Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan hampir seluruhnya 82% mengalami gejala PTSD sebanyak 37 orang dan sebagian kecil responden 18% tidak ada gejala PTSD sebanyak 8 orang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat merujuk pengembangan metode pembelajaran mahasiswa sesuai *evidence based* sehingga mengetahui perlunya intervensi bagi masyarakat korban pasca banjir bandang agar tidak terjadi PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*).

2. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi bagi dosen dan mahasiswa untuk lebih memahami tentang trauma psikologis dan memotivasi mahasiswa untuk mempelajari lebih lanjut tentang trauma psikologis sehingga dapat mempersiapkan diri dalam

memberikan asuhan keperawatan professional bagi pasien yang mengalami trauma psikologis baik di rumah sakit maupun di masyarakat.

3. Bagi Masyarakat

Masih terdapatnya masyarakat yang mengalami trauma akibat bencana alam, untuk itu masyarakat harus mencari informasi tentang penanganan trauma pasca banjir yang salah satunya dengan mendekatkan diri kepada Allah dan melakukan kegiatan yang positif untuk mengurangi beban pikiran akibat trauma.

4. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat. Dan pada peneliti selanjutnya perlu dilakukan intervensi keperawatan khususnya bagi responden yang mengalami trauma psikologis berat.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, Masturoh &. 2018. **Metodologi Penelitian Kesehatan**. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI- Sumber - Daya manusia Kesehatan.
- Aziz. 2020. **Metodelogi Penelitian**. Jakarta: Salemba Media.
- BNPB. 2018. **Angka Korban Banjir Bandang Pacitan 2017**. Pacitan: BNPB.
- Brockie, T. N., Dana-Sacco, G., Wallen, G. R., Wilcox, H. C., & Campbell, J. C. 2019. **The Relationship of Adverse Childhood Experiences to PTSD, Depression**. Poly-Drug Use and Suicide Attempt in Reservation-Based Native American Adolescents and Young Adults. *American Journal of Community Psychology*.
<https://doi.org/10.1007/s10464-015-9721>
- CNN-Indonesia. 2017. **Prevelnsi Trauma Pasca Bencana Alam Indonesia**.Indonesia-CNN
- Dorland. 2019. **Kamus Kedokteran Dorland**. Jakarta: EGC.
- Fitri Erlin,dkk., 2020, **Gambaran Post Traumatic Stress Disorder Korban Bencana Tanah Longsor Di Dusun Jemblung Kabupaten Banjarnegara**, Jurnal Ilmiah ilmu Kesehatan Vol.16 No.3 Tahun 2020: 1-5.
- Hermon, Dedi. 2018. **Geografi Bencana Alam**. Jakarta: Salemba Media.
- Keliat, Budi Anna, and Thika Marlina. 2018. "1. **Buku-DKJPS-Bencana-1.Pdf**."
- Laville, P. 2019. **Coping with post-traumatic stress**: The place of homeopathy | Faire face au stress post-traumatique : place de l'homéopathie. *Revue d'Homeopathie*. <https://doi.org/10.1016/j.revhom.2019.03.012>
- Maulana, Viktorinus Alfred Saptiono. 2020. "**Potensi Penerapan Mhealth Dalam Menanggulangi PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) Pasca Bencana Alam Di Indonesia** , Sebuah Review Non-Sistematik." *Seminar Nasional Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan*, 31–39.
- Muhammad Khoirul Amin. 2019. **Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy terhadap PTSD pada Pendidikan Pasca Gempa di Kota Padang Provinsi Sumatera Barat**. Tesis Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

- Nevid, Jeffrey S dkk. 2018. **Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid 1**. Erlangga: Jakarta.
- Nurjanah, Sugiharto, R., Kuswanda, Dede., Siswanto., Adikoesoemoyo. 2020. **Manajemen Bencana**. Alfa Beta; Bandung.
- Nursalam. 2019. **Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan**. Jakarta: Salemba Medika.
- Parkinson M., Bloema, B.R and Helmicha, R.C. 2018. **The Clinical Evaluation of Parkinson's Tremor**. Journal of Parkinson's Disease. 5(3): 471–74.
- Reza Imaduddin, R M, and Post Traumatic. 2019. "**Post Traumatic Stress Disorder Pada Korban Bencana Post Traumatic Stress Disorder in Disaster Victims.**" *Stress Disorder in Disaster Victims* 10 (2): 178–82. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.141>.
- Shalev, A., Liberzon, I., & Marmar, C. 2020. **Post-traumatic stress disorder**. New England Journal of Medicine. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1612499>
- Sheila. 2018. **Buku Ajar Keperawatan Jiwa**. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2018. **Statistika Untuk Penelitian Edisi 3**. Jakarta: Alfabeta.
- Sulistyoningsih. 2019. **Therapy (PET) Untuk Menurunkan Gejala Gangguan Stres Pasca Trauma**. Journal of Psikologi Jiwa
- The National Child Traumatic Stress. 2019. **Evidence-based early intervention for children 7 to 18 years old that reduces traumatic stress reactions and the onset of PTSD**. From child traumatic stress
- Verma, dkk. 2019. **Perubahan Kondisi Psikososial Dan Spiritual Pada Korban PTSD(Post Traumatic Stress Disorder) Pasca Banjir Bandang Di Kota Garut Jawa Barat**, Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol. 11 No.1 Tahun 2019:1-11.
- Vijaya Kumar S. 2018. **Current Review on Organophosphorus Poisoning**. Arch. Appl. Sci. Res 2010;2:199-215.
- Yosep. 2018. **Buku Ajar Keperawatan Jiwa**. Bandung: Refika Aditama.