

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*) PASCA

BENCANA BANJIR PADA MASYARAKAT DESA SIRNOBOYO

KECAMATAN PACITAN



OLEH

NURCAHYO SETYO BASKORO

NIM. 19.1.162

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS. Dr. SOEPRAOEN

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*) PASCA
BENCANA BANJIR PADA MASYARAKAT DESA SIRNOBOYO
KECAMATAN PACITAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



OLEH:

NURCAHYO SETYO BASKORO

NIM. 19.1.162

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. Dr. SOEPRAOEN
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Nurcahyo Setyo Baskoro

Tempat/ Tanggal Lahir : Pacitan, 21 Desember 1996

NIM : 19.1.162

Alamat : Jalan Kusuma Atmaja RT 01 RW 01 Desa
Bangunsari Kecamatan Pacitan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022

Yang Menyatakan,



Nurcahyo Setyo Baskoro
NIM. 19.1.162

CURICULUM VITAE



Identitas Diri

Nama : Nurcahyo Setya Baskoro
Tempat / Tanggal Lahir : Pacitan, 21 Desember 1996
Alamat : Jalan Kusuma Atmaja RT 01 RW 01 Desa
Bangunsari Kecamatan Pacitan

Nama Orang Tua

Ayah : Boedi Setijono
Ibu : Puri Rusmiati

Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri Pacitan
SMP : MtsNPacitan
SMA : MAN Pacitan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“DUA HAL YANG MENENTUKAN KUALITASMU, KESABARANMU
KETIKA KAMU TIDAK MEMILKI APAPUN DAN SIKAPMU KETIKA
KAMU MEMILIKI SEGALANYA”**

Dengan segalapuja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

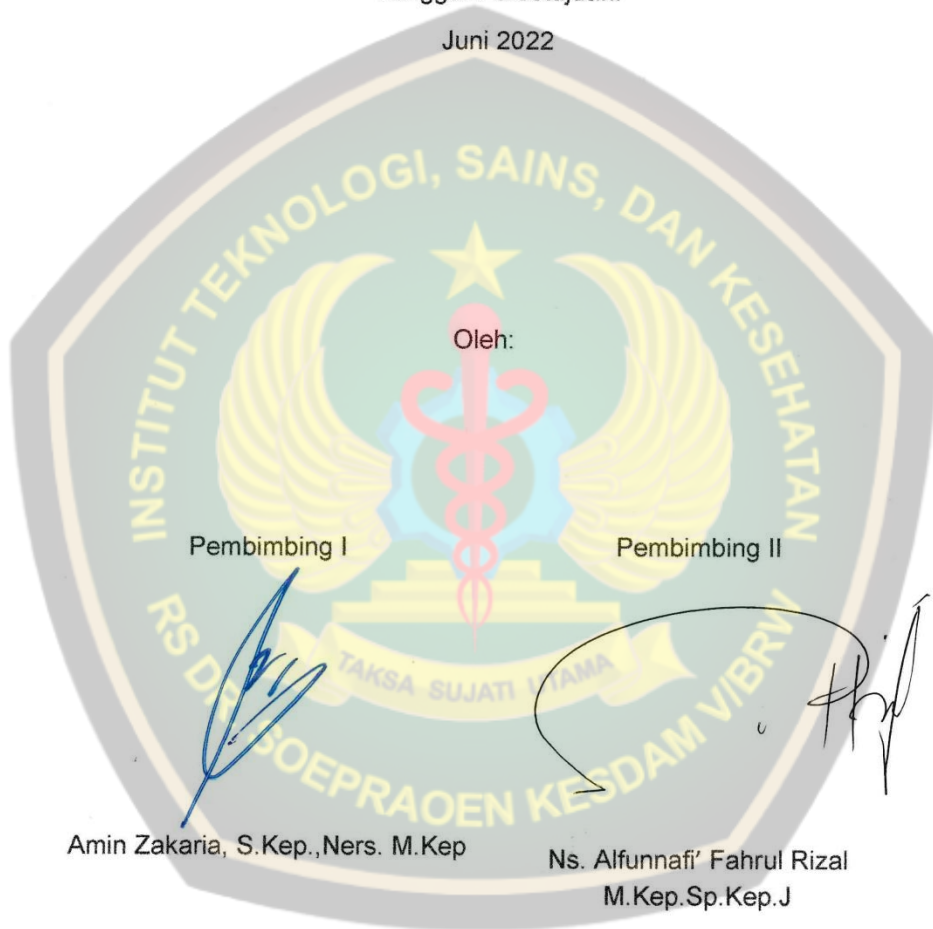


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

April 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS	
Anggota	1. Ratna Roesdhyati, M.Kep	
	2. Amin Zakaria, S.Kep, Ners M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) Pasca Bencana Banjir Pada Masyarakat Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners. M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Alfunnafi”Fahrul Rizal, S.Kep.,Ners selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Kepala Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Masyarakat Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaanya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juni 2022

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Abstrak	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Bencana	7
2.1.1 Pengertian Bencana.....	7
2.1.2 Jenis Bencana.....	8
2.1.3 Tahapan Bencana.....	10
2.1.4 Manajemen Penanggulangan Bencana	11
2.2 Masalah Psikososial Akibat Bencana	19
2.2.1 Masalah Psikososial.....	19
2.2.2 Dampak Masalah Psikososial	31
2.2.3 Upaya Penanganan Masalah Psikologis	32
2.3 Konsep Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial	37

2.3.1 Keperawatan Jiwa.....	37
2.3.2 Keperawatan Kesehatan Jiwa Bencana.....	37
2.3.3 Strategi Dukungan Kesehatan Jiwa	38
2.3.4 Kegiatan Dukungan Kesehatan Jiwa	41
2.4 Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Kerangka Kerja.....	47
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	48
3.3.1 Populasi	48
3.3.2 Sampel.....	48
3.3.3 Sampling	49
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	49
3.4.1 Identifikasi Variabel	49
3.4.2 Definisi Operasional	50
3.5 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	52
3.5.1 Proses Pengumpulan Data	52
3.5.2 Analisa Data.....	54
3.6 Etika Penelitian.....	56
3.6.1 Etika Penelitian	56
3.6.2 Etika Responden	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep	44
3.1 Kerangka Kerja	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data Umum	60
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Khusus	62
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus	62



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	74
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Ke Dinas Kesehatan Pacitan.....	75
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Ke Desa Sinorboyo	76
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	77
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian.....	78
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	81
Lampiran 9 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 11 Lembar Bukti Ujian KTI	89

DAFTAR SINGKATAN

ASD	: <i>Acute Stress Disorder</i>
BNPB	: Badan Penanggulangan Bencana
DKJP	: Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial
KKJ	: Kader Kesehatan Jiwa
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
PTG	: <i>Post Traumatic Growth</i>
SRQ-29	: <i>Self Reporting Questionnaire-29</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK

Baskoro, Nurcahyo. 2022. **Gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) Pasca Bencana Banjir Pada Masyarakat Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan**. Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Amin Zakaria, S.Kep.,Ners. M.Kep. Pembimbing II Ns. Alfunnafi' Fahrul Rizal M.Kep.Sp.Kep.J

Bencana alam merupakan kehendak Tuhan Yang Maha Esa yang tidak bisa di cegah oleh manusia, salah satunya adalah banjir bandang. Trauma psikologis pasca bencana alam berdampak pada psikologis yang mengancam dan mengganggu kehidupan sehari-hari korban. *Post-Traumatic Stress Disorders* (PTSD) merupakan salah satu kasus psikologis yang sering dialami oleh individu korban bencana alam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) pasca bencana banjir pada masyarakat Desa Sirnobojo Kecamatan Pacitan.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 114 orang. Sampel sebanyak 45 orang. Teknik sampling menggunakan *Purposive sampling*. Variabel penelitian adalah gambaran PTSD pasca bencana banjir. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 17 Mei 2022 di lingkungan Desa Sirnobojo. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data menggunakan univariat untuk menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variabel.

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruhnya 82% mengalami gejala PTSD sebanyak 37 orang dan sebagian kecil responden 18% tidak ada gejala PTSD sebanyak 8 orang.

Diharapkan masyarakat mencari informasi tentang penanganan trauma pasca banjir yang salah satunya dengan mendekatkan diri kepada Allah dan melakukan kegiatan yang positif untuk mengurangi beban pikiran akibat trauma.

Kata Kunci : Bencana Banjir, PTSD, Masyarakat

ABSTRACT

Baskoro, Nurcahyo. 2022. **Description of PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) after the Flood Disaster in the Sirnoboyo Village Community, Pacitan District.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Amin Zakaria, S.Kep.,Ners. M.Kep. Advisor II Ns. Alfunnafi 'Fahrul Rizal M.Kep.Sp.Kep.J

Natural disasters are the will of God Almighty that cannot be prevented by humans, one of which is flash floods. Psychological trauma after a natural disaster has a psychological impact that threatens and disrupts the daily life of the victim. Post-Traumatic Stress Disorders (PTSD) is a psychological case that is often experienced by individuals who are victims of natural disasters. This study aims to determine the description of PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) after the flood disaster in the community of Sirnoboyo Village, Pacitan District.

The research design is descriptive. The population was 114 people. The sample was 45 people. The sampling technique used purposive sampling. The research variable is the description of PTSD after the flood disaster. The research was conducted on May 17, 2022 in Sirnoboyo Village. Data collection using a questionnaire sheet. Data analysis used univariate to generate distribution and percentage of each variable.

The results showed that almost 82% experienced PTSD symptoms as many as 37 people and a small proportion of respondents 18% had no PTSD symptoms as many as 8 people.

It is hoped that the community will seek information about handling post-flood trauma, one of which is by getting closer to God and doing positive activities to reduce the burden of thinking due to trauma.

Keywords: Flood Disaster, PTSD, Community