

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* pada penyintas bencana gempa Di Desa Jogomulyan Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang diperoleh data hampir setengah responden mengalami gejala PTSD sedang yaitu 29 orang (48%) dan tidak satupun responden mengalami gejala PTSD sangat berat yaitu 0 orang (0%).

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan**

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber kepustakaan dalam rangka membantu pengembangan pendidikan di bidang kesehatan untuk mengatasi masalah *Post Traumatic Stress Disorder* pada penyintas bencana gempa.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor lain yang mempengaruhi *Post Traumatic Stress Disorder* pada penyintas gempa misalnya, perilaku masyarakat dalam mengatasi *Post Traumatic Stress Disorder*.

### 5.2.3 Bagi Responden

Masih terdapatnya masyarakat yang mengalami trauma akibat bencana alam, untuk itu masyarakat harus mencari informasi tentang penanganan trauma pasca gempa yang salah satunya dengan mendekatkan diri kepada Tuhan Yang Maha Kuasa.



## DAFTAR PUSTAKA

- Allen, J. 2018. *Longitudinal health and disaster impact in older New Zealand adults in the 2010–2011 Canterbury earthquake series*. *Journal of Gerontological Social Work*, 61(7), 701–718. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Vol 15, No 1 Juni 2019 hal. 18-23*
- Agustin, R.W. 2010. *Pedoman Penanggulangan Kesehatan Mental Pasca Bencana*. Paper. Surakarta: Tidak Diterbitkan
- APA. 2013. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5)*. Arlington: American Psychiatric Publishing. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Vol 15, No 1, Juni 2019 hal. 18-23*
- Arikunto, S., 2012. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arini, L. 2020. *Deteksi Dini Gangguan Jiwa Dan Masalah Psikososial Dengan Menggunakan Self Reporting Qustioner (SRQ-29)*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Vol. 5 (1)*.
- Arnika, S. S. 2017. *Gambaran gejala gangguan stress pastatrauma korban bencana erupsi gunung sinabung pada remaja di posko pengungsian kabanjahe kabupaten karo. Sumatera Utara: Universitas Sumatera Utara*.
- BNPB. 2017. *Kejadian Bencana Alam Tahun 2017*. Retrieved June 10, 2018, from <https://www.bnpb.go.id/2341-kejadian-bencana-377-tewas-dan-35-juta-jiwa-mengungsi-dan-menderita-akibat-bencana-tahun-2017>
- BNPB. 2018. *Potensi Kejadian Bencana 2018*. Retrieved June 10. from <https://bnpb.go.id/potensi-ancaman-bencana>
- BPBD. 2018. *Pengertian gempa bumi*. Rerieved agustus, 5 ,2018 from <http://bpbd.bandaacehkota.go.id/2018/08/05/pengertian-gempa-bumi-jenis-jenis-penyebab-akibat-dan-cara-menghadapi-gempa-bumi/>
- Coppola, D. P. 2015. *Introduction to International Disaster Management* (3rd ed.). Oxford: Elsevier Ltd.
- Depsos. 2012. *Perempuan dan bencana*. Retrieved from [www.depsos.go.id](http://www.depsos.go.id) website: *Jurnal Dinamika Lingkungan Indonesia*, Januari 2020, pp 16-21
- Etkin, D. 2016. *Disaster Theory: An Interdisciplinary Approach to Concepts and Causes*. Oxford: Elsevier Ltd

- Keliat, B. 2018. *Dukungan Kesehatan Jiwa dan Psikososial (Mental health and psycosocial suport)*: Keperawatan Jiwa. Edisi 1, Depok, Jawa Barat .
- Kompas. Com. 2021. *Korban Gempa, BMKG: Adanya Potensi Gempa Di Malang Kecamatan Tirtoyudo-*
- Musradinur. 2016. Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif. *Jurnal Edukasi. 2.*, pp. 183-200.
- Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Soehatman, R. 2010. *Pedoman Praktis Manajemen Bencana (Disaster Management)*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Stuart, G. W. 2013. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. St Louis, Missouri: Elsevier Mosby. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* Vol 15, No 1, Juni 2019 hal. 18-23
- Stuart. 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Suwarningsih. 2018. *Perubahan Kondisi Psikososial Dan Spiritual Pada Korban PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) Pasca Banjir Bandang Di Kota Garut Jawa Barat*, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 11 No.1 Tahun 2019:1-11
- Townsend, M. C. 2013. *Essential of Psychiatric Mental Health Nursing: Concepst of Care in Evidence Based-Paractice*. Philadelphia: F. A Davis Company. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* Vol 15, No 1 , Juni 2019 hal. 18-23