

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA  
PENYITAS BENCANA GEMPA DI DESA JOGOMULYAN KECAMATAN  
TIRTOYUDO KABUPATEN MALANG**



OLEH

NOVEMA RARA ANGGRAENI

19.1.158

**PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS  
DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA  
PENYITAS BENCANA GEMPA DI DESA JOGOMULYAN KECAMATAN  
TIRTOYUDO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Progam Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains,  
dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

**NOVEMA RARA ANGGRAENI**

19.1.158

**PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN INSTITUSI TEKNOLOGI SAINS  
DAN KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novema Rara Anggraeni

Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 November 1999

NIM : 19.1.158

Alamat : Jl Raya Ngadirejo Rt 07 Rw 01 Kecamatan  
Kromengan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 07 Juni 2022

Yang menyatakan



Novema Rara Anggraeni

NIM. 19.1.158

## CURRICULUM VITAE



Nama : Novema Rara Anggraeni

Tempat / tanggal Lahir : Malang, 20 November 1999

Alamat Rumah : Jl Raya Ngadirejo Rt 07 Rw 01 Kecamatan  
Kromengan

Nama Orang Tua :

Ayah : H. Agus Sutoyo

Ibu : Yulianah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Negeri 1 Ngadirejo

SMP : SMP Negeri 4 Kepanjen

SMA : SMA Negeri 1 Kepanjen

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 7 Juni 2022

Oleh :



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Hanim Mufarokhah M. Kep

Ns. Alfunnafi' F.R. M.Kep., Sp., Kep. J

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang

Tanggal, 11 Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Indari M. Kep

Anggota : 1. Ns. Dion Kunto, M. Kep

2. Ns. Alfunnafi' F.R. M.Kep., Sp., Kep. J

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep., Ners, M.Kep

NIDN. 0725087701



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Penyintas Bencana Gempa di Desa Jogomulyan Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Effendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RSdr. Soepraoen Malang
2. Bapak Ns. Riki Ristanto. M. Kep selaku ketua Progam Studi Keperawatan
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns. Alfunnafi' Fahrul Rizzal M. Kep., Sp. Kep. J selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Kepala Desa Jogomulyan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian

6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya.
7. Serta Yofan Ardiansyah yang telah memberikan dukungan dan semangat serta banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik – baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran semua pihak, untuk menyempurnakannya.





## ABSTRAK

Anggraeni, N. R. 2022. Gambaran Post Traumatic Stress Disorder Pada Penyintas Bencana Gempa di Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I: Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep. Pembimbing II: Ns. Alfunnafi' Fahrul Rizzal M. Kep., Sp. Kep. J

Letak Indonesia yang berada di lempeng tektonik atau masuk dalam wilayah cincin api (ring of fire) yaitu merupakan daerah patahan yang rawan bencana. Salah satu bencana alam di Indonesia yaitu gempa bumi. Terjadinya gempa bumi berdampak pada berbagai aspek kehidupan. Aspek tersebut diantaranya aspek fisik, ekonomi dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Penyintas Bencana Gempa di Desa Jogomulyan Kecamatan Tirtoyudo Kabupaten Malang.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah semua masyarakat Desa Jogomulyan Kecamatan Tirtoyudo yang terkena PTSD akibat bencana gempa sejumlah 60 orang, metode sampling yang digunakan adalah *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 14 - 16 Juni 2022. Variabel yang diteliti adalah PTSD (*Post Traumatic Stress Disorder*) pada penyintas bencana gempa. Instrumen penelitian berupa kuesioner PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5) yang disebarakan menggunakan lembar kuisisioner. Analisa data yang digunakan univariate atau distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan hampir setengah responden mengalami gejala PTSD sedang yaitu 29 orang (48%), ringan 19 orang (32%), sebagian kecil responden mengalami gejala PTSD berat yaitu 12 orang (20%) dan tidak satupun responden mengalami gejala PTSD sangat berat yaitu 0 orang (0%). Tingkat PTSD dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, pendidikan.

Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menambah informasi untuk memperluas wawasan dengan adanya pendampingan oleh tenaga kesehatan yang ada di lingkungan sekitar untuk mengatasi masalah *Post Traumatic Stress Disorder* pada penyintas bencana gempa.

**Kata kunci: Bencana alam, masyarakat, *Post Traumatic Stress Disorder*.**

## ABSTRACT

Anggraeni, N. R. 2022. *Deskripsi of Post Traumatic Stress Disorder in Earthquake Disaster Victims in Tirtoyudo District, Malang Regency*. Scientific Papers. Nursing Study Program Institute of Science Technology And Health Hospital dr. Soepraoen Malang. Supervisor I: Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep. Supervisor II: Ns. Alfunnafi' Fahrul Rizzal M. Kep., Sp. Kep. J

Indonesia is located on a tectonic plate or is included in the ring of fire, which is a fault-prone area. One of the natural disasters in Indonesia is an earthquake. Earthquakes have an impact on various aspects of life. These aspects include physical, economic and psychological aspects. This study aims to determine the description of Post Traumatic Stress Disorder in Earthquake Disaster Victims in Jogomulyan Village, Tirtoyudo District, Malang Regency.

This research was descriptive research. The sample in this study was all 60 people of Jogomulyan Village, Tirtoyudo District who were affected by PTSD due to the earthquake, the sampling method used was total sampling. This research was conducted on June 14-16, 2022. The variable studied was PTSD (Post Traumatic Stress Disorder) in earthquake disaster survivors. The research instrument was a PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5) questionnaire distributed using a questionnaire sheet. The data analysis used is univariate or frequency distribution.

The results showed that almost half of the respondents experienced moderate PTSD symptoms, namely 29 people (48%), mild 19 people (32%), a small proportion of respondents experienced severe PTSD symptoms, namely 12 people (20%) and none of the respondents experienced very severe PTSD symptoms, namely 0 people (0%). PTSD rate is influenced by age, gender, education.

From the results of this study, it is hoped that the public can add information to broaden their horizons with assistance by health workers in the surrounding environment to overcome the problem of Post Traumatic Stress Disorder in earthquake disaster survivors.

**Keywords:** *Natural disasters, society, Post Traumatic Stress Disorder.*

## DAFTAR ISI

Cover.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
BAB 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Konsep Bencana .....	6
2.1.1 Definisi Bencana .....	6
2.1.2 Jenis - Jenis Bencana .....	6
2.1.3 Klasifikasi berdasarkan penyebab bencana .....	8
2.2 Masalah Psikososial Akibat Terjadinya Bencana .....	10
2.2.1 Reaksi stres .....	10
2.2.2 Berduka (Grieving/ Bereavement).....	11
2.2.3 Ansietas / Kecemasan .....	11
2.2.4 Depresi .....	12
2.3 PTSD ( <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> ) .....	13
2.3.1 Definisi PTSD .....	13
2.3.2 Tanda dan Gejala PTSD .....	14

2.3.3	Faktor Risiko yang dapat menyebabkan seseorang terkena Stress .....	15
2.3.4	Mencegah atau mengatasi <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> .....	16
2.3.5	Upaya Penanganan Masalah Psikologis Pada Bencana .....	17
2.3.6	Alat Ukur PTSD .....	21
2.4	Kerangka Konsep .....	22
2.5	Deskripsi Kerangka Konseptual .....	23
BAB 3 Metode Penelitian .....		24
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Kerangka Kerja .....	25
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	26
3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel .....	26
3.3.3	Sampling .....	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	27
3.4.1.	Identifikasi variable .....	27
3.4.2.	Definisi operasional .....	28
3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	29
3.5.1	Proses Perijinan .....	29
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	29
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data .....	31
3.6.1	Pengolahan Data .....	31
3.6.2	Analisa Data .....	33
3.7	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	34
3.8	Etika Penelitian .....	34
3.8.1	Etika Peneliti.....	34
3.8	Keterbatasan Penelitian .....	34
BAB 4 Hasil Dan Pembahasan .....		36
4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	36

4.1.2	Data Umum Responden .....	37
4.1.3	Data Khusus .....	37
4.2	Pembahasan .....	40
BAB 5	Penutup .....	44
5.1	Kesimpulan .....	44
5.2	Saran .....	44
	Daftar Pustaka...	46
	Lampiran Penelitian .....	48





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep .....	22
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian .....	25





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahapan respon psikologis .....	13
Tabel 3.1 Definisi operasional .....	28
Tabel 4.1 Data umum .....	37
Tabel 4.2 Data Khusus .....	37
Tabel 4.3 Gejala PTSD yang muncul .....	38
Tabel 4.4 Tabulasi silang data umum .....	39



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal penelitian .....	48
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden .....	49
Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden .....	50
Lampiran 4 Kisi-kisi kuisisioner .....	51
Lampiran 5 Lembar kuisisioner .....	52
Lampiran 6 bukti revisi sempro .....	56
Lampiran 7 Surat ijin penelitian .....	57
Lampiran 8 Surat balasan penelitian .....	58
Lampiran 9 sertifikat Terjemahan Quesioner.....	59
Lampiran 10 Pengolahan data umum .....	60
Lampiran 11 Pengolahan data khusus .....	61
Lampiran 12 Rekapitulasi butir soal .....	76
Lampiran 13 Dokumentasi penelitian .....	79
Lampiran 14 Kartu bimbingan dosen pembimbing 1 .....	80
Lampiran 15 Kartu bimbingan dosen pembimbing 2 .....	81
Lampiran 16 Bukti revisi Semhas .....	82
Lampiran 17 Pengisian lembar kuisisioner .....	83

## DAFTAR SINGKATAN

*ASD: Acute Stress Disorder*

*ASR: Acute Stress Respon*

BNPB: Badan Nasional Penanggulangan Bencana

BMKG: Badan Meteorologi, Klimatologi Dan Geofisika

*Chronic PTSD: Cronic Post Traumatic Stress Disorder*

NAPZA: Adanya Penggunaan Zat Psikoaktif

*PTSD: Post Traumatic Stress Disorder*

*SRQ-29: Self Reporting Questionnaire-29*

