

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat harga diri tinggi yaitu sejumlah 18 responden (60%) dan hampir setengahnya memiliki tingkat harga diri rendah sejumlah 12 responden (40%).

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Bagi mahasiswa tingkat 3 yang mengalami obesitas agar jangan merasa malu dengan bentuk ukuran tubuh yang dimiliki, selalu menanamkan rasa percaya diri serta menerima diri apa adanya dengan cara selalu menjaga pola hidup sehat, olahraga rutin dan makan sesuai kebutuhan kalori harian.

2. Bagi institusi pendidikan ITSK RS dr. Soepraoen

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa guna dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah sumber informasi bagi peneliti selanjutnya yang memiliki masalah yang sama, tapi dengan variabel yang berbeda yang bisa menyebabkan gangguan harga diri.

### 4. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan penelitian tentang gambaran harga diri pada mahasiswi obesitas



## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, D. F. N. (2018). *Self Esteem pada Anak Usia Sekolah Dasar Untuk Pencegahan Kasus Bullying*. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Sekolah Dasar (Jp2sd)*, 6(1), 36-46.
- Arifin et al. (2019). *Pengaruh Outdoor Education Activities Terhadap Peningkatan Self-Esteem dan Kebugaran Jasmani Siswa SMK*. S2 thesis, Pascasarjana.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryati, Jeane. (2016). *Hubungan antara harga diri dan religiusitas terhadap perilaku seksual pranikah pada remaja*. Yogyakarta
- Bobihu et al. (2019). *Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gorontalo*. Gorontalo.
- Diasmianti, Erika Armylia (2019) *Gambaran Pola Makan Anak Kegemukan dan Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di MI Khadijah Malang*. Malang.
- Halawa, A. (2020). *Self-Esteem Remaja Putri Yang Mengalami Overweight Di Smp Dharma Wanita Surabaya*. *Jurnal Keperawatan*. 9(1), 24-32.
- Hardiyanti, Siti (2019) *Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Pada Remaja yang Mengalami Obesitas*. Skripsi thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- Hidayat. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Hidayati, N. W. (2016). *Hubungan harga diri dan konformitas teman sebaya dengan kenakalan remaja*. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia*. 1(2).
- Hijratun. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Panakkukang Makassar*. Skripsi thesis, STIKES Panakkukang Makassar
- Iskandar, Agustin et al. (2018). *Mengenal Toxoplasma Gondii, Obesitas dan Sindrom Metabolik*. Malang: UB Press.
- Kartika et al. (2015). *Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Dan Harga Diri Pada Remaja Putri Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. *JURNAL KEPERAWATAN*.
- Moha, M. K., Bidjuni, H., & Lolong, J. (2018). *Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo*. *JURNAL KEPERAWATAN*. 5(1).

- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhani. (2019). *Hubungan Harga Diri Dan Religiusitas Dengan Perilaku Menyontek Pada Siswa*.
- Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Suhron. (2017). *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem*. Jakarta: Mitra wacana Media.
- Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Rikesdas 2018. (2018). *Laporan Provinsi Jawa timur Rikesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan.
- Widyawati, Widyawati dan Lestari, Sri .(2016). *Hubungan Obesitas dengan Harga Diri Remaja Putri Usia 15-17 Tahun di Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2016*. Skripsi Thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- WHO. (2016). *Prevalence of obesity*.
- \_\_\_\_\_. (2014). *Maternal Mortality*. World Health Organization.