

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HARGA DIRI PADA MAHASISWI TINGKAT 3 YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN HARGA DIRI PADA MAHASISWI TINGKAT 3 YANG
MENGALAMI OBESITAS DI INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN
KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
NIKEN AYU LESTARI

NIM 19.1.157

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Niken Ayu Lestari
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 01 November 2000
NIM : 191157
Alamat : Dusun Krajan I RT 05 RW 02 Desa
Padomasan Kecamatan Jombang Kabupaten
Jember

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pertanyaan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 September 2022

Yang Menyatakan



Niken Ayu Lestari

NIM 19.1.157

CURICULUM VITAE



Nama : Niken Ayu Lestari

Tempat / Tanggal Lahir : Jember, 01 November 2000

Alamat Rumah : Dusun Krajan I RT 05 RW 02 Desa
Padomasan Kecamatan Jombang Kabupaten
Jember

NIM : 191157

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua

- a. Ayah : Mishar Utomo
- b. Ibu : Asih Utami

Riwayat Pendidikan

- a. SD : SD No. 3 Kedonganan
- b. SMP : SMPN 13 Malang
- c. SMA : SMA PANJURA

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan
menguji kekuatan akarnya”

Dengan rasa bangga dan bahagia kupersembahkan karya tulis ilmiah
kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan mudah.
2. Bapak dan Ibu yang telah mendoakan, mendukung dan memberi motivasi kepada peneliti.
3. Mbak, mas, dan keponakan yang selalu menguatkan, meyakinkan peneliti dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
4. Dosen pembimbing 1 Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd dan dosen pembimbing 2 Ibu Mustriwi, M.Kep yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberi arahan dan bimbingan pada peneliti.
5. Teman-teman seperjuangan yang senantiasa selalu ada untuk membantu perjuangan saya dari Prodi Keperawatan Angkatan 2019.
6. Keluarga besar se-Angkatan, khususnya kelas C Keperawatan yang selama tiga tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.

LEMBAR PERSETUJUAN

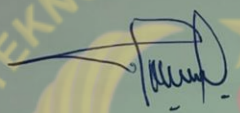
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui untuk Diujikan Didepan Tim Penguji


Tanggal, 1 September 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd


Mustriwi, S.Kep., Ns., M.Kep.



LEMBAR PENGESAHAN


Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji sidang di program studi
keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 1 September 2022

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, S.Kep., M.Kep
Anggota	: 1. Ns. Amin Zakaria, M. Kes
	: 2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Harga Diri Pada Mahasiswi Tingkat 3 Yang Mengalami Obesitas Di Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, Kes selaku Direktur ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Mustriwi M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Rekan-rekan responden yang bersedia membantu kelancaran penelitian.
6. Rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 1 September 2022

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE	iv
MOTTO DAN PEMBAHASAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Harga Diri.....	5
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	5
2.1.3 Aspek-Aspek Harga Diri.....	7
2.1.4 Pembentukan Harga Diri.....	8
2.1.5 Karakteristik Individu dengan Harga Diri Tinggi dan Rendah.....	9
2.1.6 Lingkungan Perkembangan Harga Diri.....	10
2.1.7 Pengukuran Harga Diri.....	11
2.2 Konsep Obesitas.....	12
2.2.1 Definisi Obesitas.....	12
2.2.2 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan BMI.....	12
2.2.3 Penyebab Obesitas.....	13

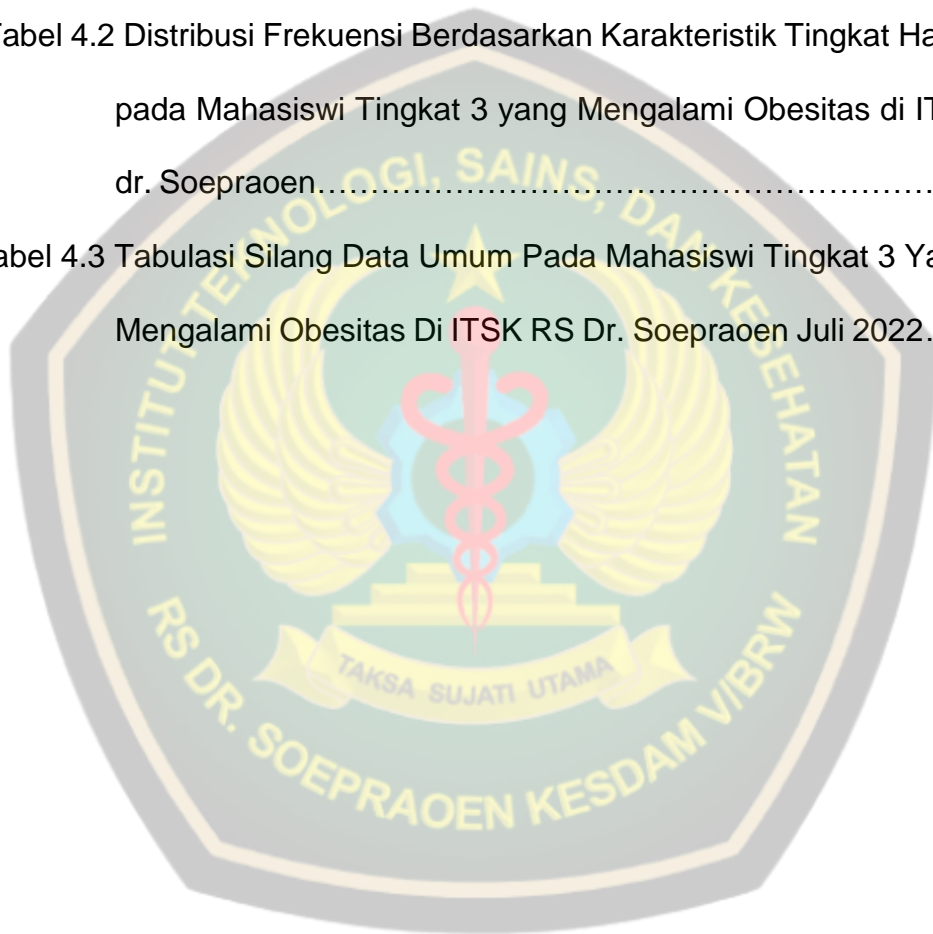
2.2.4 Tipe Obesitas	14
2.2.5 Dampak Obesitas.....	15
2.3 Kerangka Konsep	17
2.4 Penjelasan Kerangka Konsep.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Kerangka Kerja	20
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sampel	21
3.3.3 Sampling	21
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.4.1 Identifikasi Variabel	22
3.4.2 Definisi Operasional	22
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Proses Perijinan Penelitian.....	24
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	24
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	25
3.6.1 Pengolahan Data.....	25
3.6.2 Analisa Data	28
3.7 Etika Penelitian	29
3.8 Keterbatasan	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.1.2 Data Umum	33
4.1.3 Data Khusus.....	34
4.1.4 Tabulasi Silang.....	35
4.2 Pembahasan.....	36
BAB 5 PENUTUP	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39

DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	43



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan BMI.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umum Mahasiswi Tingkat 3 yang Mengalami Obesitas di ITSK RS dr. Soepraoen..	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Tingkat Harga Diri pada Mahasiswi Tingkat 3 yang Mengalami Obesitas di ITSK RS dr. Soepraoen.....	34
tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum Pada Mahasiswi Tingkat 3 Yang Mengalami Obesitas Di ITSK RS Dr. Soepraoen Juli 2022.....	35



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	20



DAFTAR SINGKATAN

BMI : *Body Mass Index*

CSEI : *Coopersmith Self-Esteem Inventory*

IMT : Indeks Masa Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	43
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 3 Surat Penjelasan Penelitian.....	45
Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden.....	46
Lampiran 5 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	47
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul.....	51
Lampiran 8 Lembar Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 9 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 10 Lembar Surat Balasan Penelitian.....	54
Lampiran 11 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian.....	55
Lampiran 12 Lembar Kartu Bimbingan Konsul.....	56
Lampiran 13 Lembar Bukti Revisi Uji Karya Tulis Ilmiah.....	58
Lampiran 14 Lembar Tabulasi Data Umum.....	59
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Data Khusus.....	60
Lampiran 16 Lembar Dokumentasi.....	63

ABSTRAK

Lestari, Niken Ayu. 2022. ***Gambaran Harga Diri Pada Mahasiswi Tingkat 3 Yang Mengalami Obesitas Di ITSK Rs dr. Soepraoen***. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pend., MKpd dan Pembimbing II Mustriwi, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mahasiswi yang mengalami obesitas menimbulkan efek pada harga dirinya, karena mereka merasakan tidak berguna dan minder saat bertemu dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui gambaran harga diri pada mahasiswi tingkat 3 yang mengalami obesitas di Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen.

Desain penelitian yang digunakan deskriptif. Populasi mahasiswi tingkat 3 yang mengalami obesitas yang telah mengisi pendataan awal berupa *google form* untuk penjangkauan populasi sejumlah 30 responden di ITSK RS dr. Soepraoen. Metode sampling yang digunakan total sampling, jumlah sampel 30 responden. Variabel yang diteliti adalah Harga diri pada mahasiswi tingkat 3 yang mengalami obesitas. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen menggunakan *The Coopersmith self-esteem inventory* dengan media *google form*. Penelitian ini dilakukan pada 18 Juli – 31 Juli 2022.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat harga diri tinggi yaitu sejumlah 18 responden (60%) dan hampir setengahnya memiliki tingkat harga diri rendah sejumlah 12 responden (40%).

Berdasarkan hasil penelitian mahasiswi yang mengalami obesitas bisa membangkitkan rasa percaya diri dan menerima diri dengan cara selalu menjaga pola hidup sehat, olahraga rutin dan makan sesuai kebutuhan kalori harian sehingga harga diri mereka tidak terganggu serta memiliki pandangan positif terhadap apa yang dimiliki.

Kata kunci : Harga diri, Obesitas, Mahasiswi

ABSTRACT

Lestari, Niken Ayu. 2022. **Overview of Self-Esteem in 3rd grade College Students Who Are Obese at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.** Scientific papers. Diploma Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr.Soepraoen Hospital, Malang. Supervisor I Dr. Juliati Koesrini, A.Per. Pend., MKpd and Supervisor II Mustriwi, S.Kep., Ns., M.Kep.

College students who are obese have an effect on their self-esteem, because they feel useless and insecure when they meet other people. The purpose of this study was to describe Self-Esteem in 3rd grade College Students Who Are Obese at ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

The research design used descriptive. Population of 3rd grade College Students Who Are Obese who had filled out the initial data collection with google form for population screening as many as 30 respondents at ITSK RS dr. Soepraoen Malang. The sampling method were used total sampling. The total sample was 30 respondents. The variable studied was Self-Esteem in 3rd grade College Students Who Are Obese. The results of the study were analyzed using univariate analysis. The instrument used a The Coopersmith self-esteem inventory with google form media. This research was conducted on 18 – 31 July, 2022.

The results of the study showed that most of the respondents have a high level of self-esteem as many as 18 respondents (60%) and almost half of the respondents have a low level of self-esteem as many as 12 respondents (40%).

Based on research results, college students who are obese can generated self-confidence and self-acceptance by always maintaining a healthy lifestyle, exercising, and eating according to daily calorie needs so that their self-esteem was not disturbed and has a positive view of what they have.

Keywords : Self-Esteem, Obesity, College Students