

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

Kegiatan	Bulan Ke											
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1.Penyusunan Proposal	X											
2.Penyusunan Instrumen	X											
3.Seminar Proposal		X										
4.Perbaikan Proposal			X									
5.Persiapan Lapangan				X								
6.Uji Coba Instrumen				X								
7.Pengumpulan Data					X							
8.Pengolahan Data						X						
9.Analisa Data						X						
10.Penyusunan Laporan						X						
11.Uji Sidang						X						

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di Tempat

Saya Mahaiswa Prodi Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen yang bernama Meila Eka Tiawati, mengaharap partisipasi saudara/i dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Pada Usia 0 – 6 Bulan Di Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar kuesioner observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara/i setuju, maka dimohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara/i sebagai responden.

Malang, Juli 2022

Peneliti

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Meila Eka Tiawati, Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan ITSK Rs Dr. Soepraoen Malang dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Pada Usia 0 – 6 Bulan Di Desa Kaliombo Bumi Asri RT 02 RW 08 Kota Kediri”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Malang,

Juli 2022

Responden

Meila Eka Tiawati

(.....)

Lampiran 4 KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI DI

DESA KALIOMBO BUMI ASRI RT 02 RW 08 KOTA KEDIRI

NO	Indikator	Pernyataan positif	Pernyataan negative
1.	Langkah menyusui	1,2,3	4
2.	Posisi menyusui	5,6,7	8
3.	Teknik menyusui	9,10,11	12
4.	Lama dan frekuensi menyusui	13,14,15	16
5.	Pengeluaran ASI	17,18,19	20
6.	Penyimpanan ASI	21,22,23	24
7.	Inisiasi Menyusui Dini	25,26,27	28
8.	Persiapan menyusui	29	30
9.	Cara pengeluaras ASI	31	32
10.	Tanda bayi cukup ASI	33	34
11.	Eksen menyusui	35	36

KUESIONER PERILAKU IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dalam kuesioner ini sesuai dengan pengalaman dan perilaku anda dalam rumah tangga.

Nama inisial :

Alamat :

Umur :

- 17-25 tahun
- 26-35 tahun
- 36-45 tahun

Pendidikan :

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan tinggi

Pekerjaan :

- Ibu Rumah Tangga
- Swasta
- PNS

Anak Keberapa ?

- Pertama
- Kedua
- > 2

Melahirkan secara ?

- Spontan
- Operasi



Petunjuk Pengisian

- Tidak pernah (sama sekali tidak pernah dilakukan dalam kurun waktu 1 minggu)
- Jarang (dilakukan 1-3 hari dalam seminggu)
- Sering (dilakukan 4-6 hari dalam 1 minggu)
- Selalu (selalu dilakukan dalam 1 minggu)

No.	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang kadang	Tidak pernah
Langkah Menyusui					
1.	Bayi berbaring menghadap ibu, leher dan punggung atas bayi diletakkan pada lengan bawah payudara.				
2.	Bayi berbaring atau punggung melingkar antara lengan dan samping dada ibu.				
3.	Ibu dan bayi berbaring miring saling berhadapan				
4.	Apakah ibu sering memegang payudara tanpa cuci tangan lebih dahulu				
Posisi menyusui					
5.	Pegang bayi pada belakang bahunya				
6.	Rapatkan dada bayi dengan dada ibu atau bagian bawah payudara ibu.				
7.	Tempelkan dagu bayi pada payudara ibu.				
8.	Dekatkan hidung bayi ke payudara ibu				
Teknik menyusui					
9.	Keluarkan ASI sedikit oleskan pada puting dan areola.				
10.	Sentuh pipi atau bibir bayi untuk merangsang rooting reflek (reflek menghisap).				
11.	Posisikan puting susu di atas bibir atas bayi dan berhadap-hadapan dengan hidung bayi.				
12.	Setelah bayi menyusui atau menghisap payudara dengan baik, payudara tetap harus dipegang atau				

	disangga				
Lama dan frekuensi menyusui					
13.	Selama menyusui bayi akan menentukan sendiri kebutuhannya.				
14.	Menyusui berdasarkan jadwal apakah sering berakhir kurang baik				
15.	Durasi menyusui biasanya bayi menyusu selama 2-3 jam sekali jadi bisa dikatakan dalam sehari bayi menyusu hingga 8-10 kali.				
16.	Apakah ibu sering tidak mematuhi jadwal pada saat menyusui				
Pengeluaran ASI					
17.	Payudara dipijat dengan lembut dari dasar payudara ke arah puting susu.				
18.	Rangsang puting susu dengan ibu jari dan jari telunjuk anda.				
19.	Letakkan ibu jari di bagian atas sebelah luar areola (pada jam 12) dan jari telunjuk serta jari tengah di bagian bawah areola (pada jam 6).				
20.	Apakah ibu menarik dan memeras payudara dengan kuat				
Penyimpanan ASI					
21.	ASI perah disimpan dalam lemari pendingin atau menggunakan <i>portable cooler bag</i> .				
22.	Berikan sedikit ruangan pada bagian atas wadah penyimpanan karena ASI akan mengembang bila dibekukan.				
23.	Apakah ibu sering membekukan ASI bila tidak segera diberikan pada bayi				
24.	Apakah ibu mencairkan ASI dengan menggunakan microwave atau dimasak				
Inisiasi Menyusui Dini					
25.	Bayi ditengkurapkan di dada atau perut ibu, dengan kulit bayi melekat pada kulit ibu.				
26.	Bayi yang ditengkurapkan di dada atau perut ibu, dibiarkan untuk mencari sendiri puting susu ibunya				

	(bayi tidak dipaksakan ke puting susu).				
27.	Seberapa sering bayi mencari puting susu ibunya sebelum menyusui .				
28.	Apakah ibu sering menyusui dengan posisi berbaring				
Persiapan menyusui					
29.	Membersihkan puting susu dengan air atau minyak, sehingga epitel yang lepas tidak menumpuk.				
30.	Apakah puting ibu sering di tarik – tarik setiap mandi				
Cara Pengeluaran ASI					
31.	Rangsang puting susu dengan ibu jari dan jari telunjuk anda.				
32.	Apakah ibu sering menarik atau memeras ASI dengan keras				
Tanda bayi cukup ASI					
33.	Apakah bayi sering buang air kecil				
34.	Apakah pada saat lapar bayi sering tertidur pulas				
Eksen menyusui					
35.	Sebelum disusukan, payudara terasa tegang dan teraba keras				
36.	Apakah ibu merasakan nyeri pada kedua payudaranya saat bayi tidak menyusui saat air susu ibu tidak di pompa				

Kategori :

1. Baik : 109-144
2. Cukup : 73-108
3. Kurang : 36-72

Kriteria hasil :

1. Langkah menyusui = 481
2. Posisi menyusui = 441
3. Teknik menyusui = 388

4. Lama dan frekuensi menyusui = 455
5. Pengeluaran ASI = 470
6. Penyimpanan ASI = 499
7. Inisiasi Menyusui Dini = 473
8. Persiapan menyusui = 193
9. Cara pengeluaran ASI = 207
10. Tanda bayi cukup ASI = 221
11. Eksen menyusui = 163



Lampiran 6. Lembar Revisi Seminar Proposal (Sempro)

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

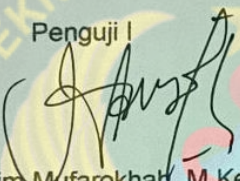

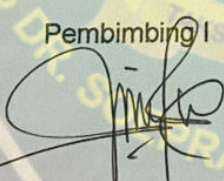
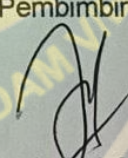
Nama : MEILA EKA TIAWATI

Nim : 191152

**Judul KTI : Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Bayi Usia 0 – 6
Bulan Di Desa Kaliombo Bumi Asri RT 02 RW 08 Kota Kediri**

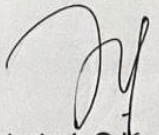
Menyatakan :

Telah melakukan uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal :	Tanggal :
Penguji I  Ns. Hanim Mufarokhat, M.Kep	Penguji II  Ns. Bayu Budi L, M.Kep
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal :	Tanggal :
Pembimbing I  Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	Pembimbing II  Ns. Indari, M.Kep

Malang,

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

Lampiran 7. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN


Malang, September 2021

Nomor : B / 13 / IX / 2021
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Ketua Posyandu Kaliombo Bumi Asri
Di
Kediri

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 a.n, Meila Eka Tiawati NIM. 191152 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


Arief Efendi, SMPH, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
NIDK 8807901019

Lampiran 8. Lembar Surat Pengantar Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Juli 2022

Nomor : B / 142 / VII / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada
 Yth. Ketua RW 08 Desa Kaliombo Bumi Asri
 di
 Kediri


1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Meila Eka Tiawati NIM. 191152 dengan judul "Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Bayi Usia 0-6 Bulan".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor
 Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen


 Arief Efendi, SMPi, SH(Adv), S.Kep., Ners., M.M., M.Kes
 NIDK 8307901019

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KOTA KEDIRI

KECAMATAN KOTA

KELURAHAN KALIOMBO

Jl. Terusan Kaliombo No.47 Kediri Kode Pos 64126

Nomor : 300/ /35.07.32.2001/2022

Sifat : Biasa

Perihal : Pemberian Ijin

Kepada :

Yth. Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Di - Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa Kaliombo Kecamatan Kaliombo Kota Kediri, dengan ini memberikan Ijin Kepada :

Nama : Meila Eka Tiawati

Nim : 191135


Alamat : Jl. Khairil Anwar Pandean Gg 01 No 37

Untuk Pengambilan Data Penelitian Mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen TA 2021/2022 di Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri dengan Judul "Gambran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Bumi Asri Kota Kediri".

Demikian Pemberian Ijin agar dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lampiran 10. Surat Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KOTA KEDIRI
KECAMATAN KOTA
KELURAHAN KALIOMBO
 Jl. Terusan Kaliombo No.47 Kediri Kode Pos 64126

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : 300/ /35.07.32.2001/2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Desa Kaliombo Kecamatan Kaliombo Kota Kediri, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :


Nama	: Meila Eka Tiawati
NIK	: 3571024105010005
Tempat / Tgl Lahir	: Kediri, 01 Mei 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Status Perkawinan	: Belum Kawin
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Pandean gang 1 No. 37 RT 06 RW 01 Kelurahan Setonopande Kecamatan Kota Kediri

Orang tersebut di atas benar-benar penduduk Kelurahan Setonopande Kecamatan Kota Kediri. Dan yang bersangkutan di atas telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Bumi Asri Kota Kediri".

Adapun surat keterangan ini dipergunakan untuk bukti telah melakukan penelitian di Kelurahan Kaliombo Kecamatan Kota Kediri.


Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanda Tangan
Yang bersangkutan



Meila Eka Tiawati

Kediri 15 Juli 2022
Kepala Desa Kaliombo



SETYO USOMO, S.Sos
NIP. 19700316 200212 1 007

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Meila Eka Tiawati Mulai bimb:
 NIM : 191152 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen
 Laktasi Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Kaliombo
 Bumi Asri Kota Kediri
 Nama Pembimbing I : Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, N.Kep
 Nama Pembimbing II : Ns. Indari, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
7/09/21	I	Konsul Judul	
15/09/21	I	BAB I	
29/09/21	I	Revisi BAB I	
7/10/21	I	BAB I dan II	
20/10/21	I	BAB II	
29/10/21	I	ACC Proposal	
2/11/21	I	Revisi Usulan Proposal	
3/11/21	I	BAB 4-5	
13/05/22	I	BAB 4-5	
22/05/22	I	BAB 4-5	
02/06/22	I	ACC Usulan	

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing II

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : MELIA EKA TIAWATI Mulai bimb:
NIM : 191152 Akhir bimb:
Judul Studi Kasus : Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Di
Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri

Nama Pembimbing I : Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Indari, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
6 Juli 2022	II	Konsul bab 4 & 5	
7 Juli 2022	II	Revisi bab 4 & 5	
8 Juli 2022		ACC Suling	

Catatan:

Lampiran 13. Lembar Dokumentasi Penelitian



Ket : Mengisi Lembar Informed Consent



Ket : Mengisi Kuesioner



Ket : Mengisi Lembar Persetujuan