

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku ibu tentang manajemen laktasi bayi di Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri sebagian besar berjumlah 18 responden (53%) masuk dalam kategori cukup, hampir setengahnya sejumlah 14 responden (41%) masuk dalam kategori baik, dan sebagian kecil sejumlah 2 responden (6%) masuk dalam kategori kurang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi responden

Peneliti melakukan edukasi kepada responden memberi informasi tentang manajemen laktasi yang baik, memberitahu responden bagaimana cara menyusui dengan baik, dan memberi informasi tentang ASI eksklusif, tentang penyimpanan ASI yang baik,

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan guna meningkatkan pengetahuan tentang manajemen laktasi pada ibu dengan bayi usia 0-6 bulan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sudah ada khususnya tentang manajemen laktasi dan memperluas penelitian tentang manajemen laktasi ke berbagai daerah.



DAFTAR PUSTAKA

- Arini, H. 2012. *Mengapa seorang ibu harus menyusui*. Yogyakarta: Flash Books
- A.Wawan dan Dewi, 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Fiddini, F. 2010. *Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu yang Bekerja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi*. [http://repository uinjkt ac.id dspace/handle/12345678/25746](http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/12345678/25746) diakses Jumat, 03 Maret 2017
- Hidayati, W., & Hariani, S. (2012). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Rumah Bersalin Srikandi Kota Kendari Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(4).
- IDAI (2013). *Air Susu Ibu dan Tumbuh Kembang Anak*. Indonesia Pediatric Society. <http://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/air-susu-ibu-dan-tumbuh-kembang-anak> - diakses Oktober 2017.
- IDAI. (2014). *Ikatan Dokter Anak Indonesia Rekomendasi Nomor 006/Rek/PP IDAI/ V/2014 Tentang Memerah dan Menyimpan Air Susu Ibu (ASI)*.
- Juliastuti, Widodo, Kearney. (2011). *Cakupan Pemberian Asi Eksklusif pdf*. Diperoleh tanggal 10 Juli 2018 Kesehatan. Jakarta: Departemen Kesehatan, RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maryunani, A. 2012. *IMD ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta: TIM.
- McAndrew, F. et al. 2012. *Infant Feeding Survey; 7281*. <http://sp.ukdataaservice.ac.uk>. Diakses 30 Oktober 2021
- Megasari, M. 2014. *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Deepublish.
- Notoatmodjo, S. 2010 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan. Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. In Salemba Medika. Jakarta: Pendekatan Praktis.
- Perinasia. 2009. *Manajemen Laktasi: Menuju Persalinan Aman dan Bayi Lahir Sehat*. 2nd edn. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Prasetyono. 2009. *Buku pintar ASI eksklusif*. Yogyakarta: Diva Pres.
- Prasetyono 2012. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta.
- Rukmini. 2016. *Manajemen laktasi dan pertumbuhan usia infant*. *Jurnal Adi Husada Nursing Journal*. 2(2).

- Sarina, S., Amiruddin, A. and Darlian, L. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Lama Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi (0-6 Bulan) Di Wilayah Kerja Puskesmas Mokoau Kota Kendari', *AMPIBI: Jurnal Alumni Pendidikan Biologi*, 2(1).
- Suhartin, R. (2018). Gambaran Perilaku dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kelurahan Kessilampe Wilayah Puskesmas Mata Tahun 2018.
- Sukaca,E.B.(2009). Cara Cerdas Menghadapi Kanker Serviks (Leher Rahim). Yogyakarta : Genius Printika.
- Purwani, T. and Darti, N. A. 2013. Hubungan Antara Frekuensi, Durasi Menyusui Dengan Berat Badan Bayi Di Poliklinik Bersalin Mariani Medan. *Jurnal Keperawatan Klinis*. 4(1)
- Tarigan, I. and Aryastami, N. 2013. Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Bayi Terhadap Pemberian Asi Eksklusif. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 15(4).
- UNICEF . 2013. *Breastfeeding is the cheapest and most effective life-saver in history*
- WHO. 2016. *Infant and young child feeding*. <https://www.who.int/en/newsroom/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>. Diakses 10 November 2021
- Rhokliana, Aisyah.S, Chandradewi, A.A.S.P. 2011. Hubungan Sosial Budaya dengan Pemberian ASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Kruak Kabupaten Nusa Lombok Timur, *Jurnal Kesehatan Prima [e-journal]*5(2)