

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI**  
**BAYI USIA 0 – 6 BULAN DI DESA KALIOMBO BUMI ASRI**  
**KOTA KEDIRI**



**OLEH :**

**MEILA EKA TIAWATI**

**NIM 19.1.152**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI**  
**BAYI USIA 0- 6 BULAN DI DESA KALIOMBO BUMI ASRI**  
**RT 02 RW 08 KOTA KEDIRI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains  
Dan Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**MEILA EKA TIAWATI**

**NIM 19.1.152**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meila Eka Tiawati

Tempat/Tanggal Lahir : 01 Mei 2001

NIM : 191152

Alamat : Jl. Khairil Anwar Pandean Gg 01 No 37

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Meila Eka Tiawati

## CURICULUM VITAE



Nama : Meila Eka Tiawati

Tempat / Tanggal Lahir : Kediri, 01 Mei 2001

Alamat Rumah : Jl. Khairil Anwar Pandean Gg 01 No 37

Nim : 191152

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang tua :

    a. Ayah : Hariadi

    b. Ibu : Akhir Riyawati

Riwayat Pendidikan :

    a. SD : SDN Jagalan 03

    b. SMP : SMP Muhammadiyah 02

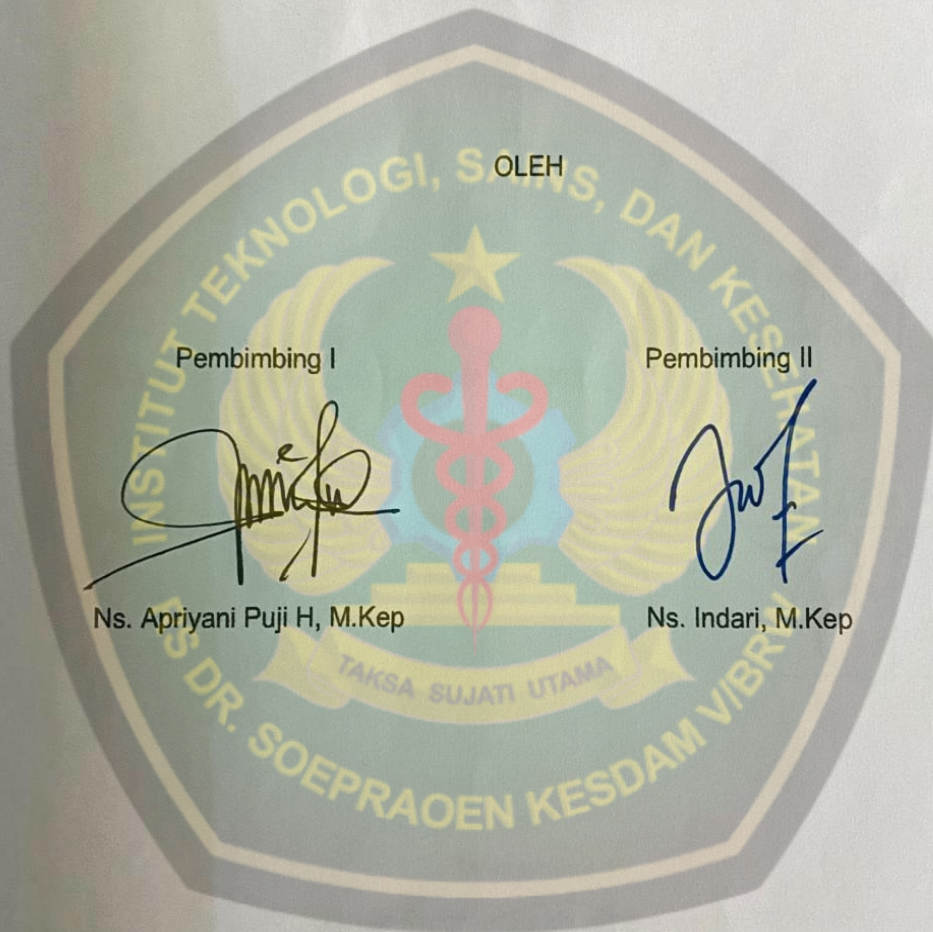
    c. SMK : SMAN 03 Kediri



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 18 Oktober 2022

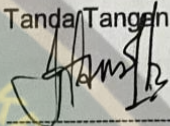



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian  
Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Rs dr. Soepraoen

Tanggal, 18 Oktober 2022

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
Anggota :1. Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep.,MMRS	
2. Ns. Indari, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Ns. Riki Bistanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Pada Usia 0 – 6 Bulan Di Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, SH (Adv), S.Kep, Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Indari, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Responden dan Kepala Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Kaliombo Bumi Asri dan membantu kelancaran penelitian.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, Juli 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Perilaku.....	8
2.1.1 Definisi Perilaku.....	8
2.1.2 Prosedur Pembentukan Perilaku .....	8
2.1.3 Bentuk Perilaku .....	9
2.1.4 Pengukuran Perilaku .....	9
2.1.5 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Laktasi.....	10
2.2 Konsep Manajemen Laktasi.....	12
2.2.1 Definisi Manajemen Laktasi.....	12
2.2.2 Fisiologis Manajemen Laktasi .....	13
2.2.3 Periode Manajemen Laktasi .....	13
2.2.4 Indikator Manajemen Laktasi.....	15
2.3 Kerangka Konsep .....	26
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	29
3.3 Populasi , Sampel, Sampling .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling .....	30
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	30
3.4.2 Definisi Operasional .....	31
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	32
3.5.1 Proses Perijinan .....	32

3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	32
3.6 Pengelolahan Data dan Analisa Data .....	33
3.6.1 Pengolahan Data.....	33
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	36
3.8 Etika Penelitian .....	36
3.9 Keterbatasan Penelitian .....	37
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil penelitian .....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	38
4.1.2 Data Umum .....	39
4.1.3 Data Khusus .....	40
4.2 Pembahasan .....	42
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep .....	26
3.1 Kerangka Kerja .....	29





## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 3.2 Distribusi Pernyataan Kuesioner .....	35
Tabel 3.3 Skoring Data Variabel .....	35
Tabel 4.1 Distribusi Data Umum Responden Manajemen Laktasi .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Manajemen Laktasi .....	40
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus .....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	49
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian .....	52
Lampiran 5 Distribusi Frekuensi Data Responden.....	57
Lampiran 6. Lembar Revisi Seminar Proposal ( Sempro ).....	59
Lampiran 7. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 8. Lembar Surat Pengantar Penelitian .....	61
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian.....	62
Lampiran 10. Surat Telah Melakukan Penelitian.....	63
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing I.....	64
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing II.....	65
Lampiran 13. Lembar Dokumentasi Penelitian .....	66



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
PP	: Peraturan Pemerintah
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: World Health Organization





## ABSTRAK

Tiawati, Meila E. 2022. **Gambaran Perilaku Ibu Tentang Manajemen Laktasi Bayi Usia 0 – 6 Bulan di Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Apriyani Puji H, M.Kep., Pembimbing II Ns. Indari, M.Kep.

Perilaku ibu dalam pemberian ASI guna proses tumbuh kembang bayi, juga memberikan manfaat untuk mencegah bayi dari sakit. Perilaku ibu yang salah dalam memberikan ASI adalah salah satu faktor pencetus kegagalan ASI eksklusif. Rendahnya pengetahuan akan menyebabkan ibu salah dalam menyikapi suatu hal yang nantinya juga akan berdampak pada tindakan yang akan diambil oleh ibu, termasuk dalam memberikan ASI pada bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku ibu tentang manajemen laktasi Desa Kaliombo Bumi Asri Kota Kediri.

Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi Seluruh ibu Desa Kaliombo Bumi Asri sejumlah 34 orang. Jumlah sampel 34 responden dengan menggunakan metode *total sampling*. Variable yang diteliti adalah perilaku ibu manajemen laktasi. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 – 3 Juli 2022. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarkan menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 34 responden, sebagian besar berjumlah 18 responden (53%) masuk dalam kategori cukup, hampir setengahnya sejumlah 14 responden (41%) masuk dalam kategori baik, dan sebagian kecil sejumlah 2 responden (6%) masuk dalam kategori kurang.

Diharapkan ibu bisa meningkatkan tentang manajemen laktasi dengan mencari informasi atau wawasan yang luas dan belajar bersama orang kesehatan seperti perawat, bidan, posyandu yang memiliki informasi kepada ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan tentang manajemen laktasi, dan dapat mengevaluasi ibu tentang dampak pemberian manajemen laktasi sehingga mendorong ibu untuk mencari mekanisme coping yang positif.

**Kata Kunci :** Perilaku, Manajemen Laktasi, Ibu, ASI

## ABSTRACT

Tiawati, Meila E. 2022. Description of Mother's Behavior About Lactation Management for Infants Age 0 – 6 Months in Kaliombo Bumi Asri Village Kediri City. Scientific papers. Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Apriyani Puji H, M.Kep., Advisor II Ns. Indari, M.Kep.

Mother's behavior in breastfeeding for the baby's growth and development process, also provides benefits to prevent the baby from getting sick. The wrong behavior of mothers in breastfeeding is one of the trigger factors for the failure of exclusive breastfeeding. The lack of knowledge will cause the mother to be wrong in responding to something which will also have an impact on the actions that will be taken by the mother, including breastfeeding the baby

The design of this research is descriptive. Population The entire mother of Kaliombo Bumi Asri Village is 34 people. The number of samples is 34 respondents. With a total sampling technique of sampling. The variable studied was the behavior of mothers on lactation management. The results of the study were analyzed using univariate analysis. This research was conducted on 1 – 3 July 2022. The instrument of this research used a questionnaire distributed using a questionnaire sheet.

The results showed that of the 34 respondents, most of them 18 respondents (53%) were in the sufficient category, almost half of them, 14 respondents (41%) were in the good category, and a small portion of 2 respondents (6%) were in the poor category.

It is hoped that mothers can improve about lactation management by seeking information or broad insights and learning with health people such as nurses, midwives, posyandu who have information to mothers who have babies aged 0-6 months about lactation management, and can evaluate mothers about the impact of giving management lactation thereby encouraging mothers to seek positive coping mechanisms.

*Keywords: Behavior, Lactation Management, Mother, Breastfeeding*