

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ROOMING IN DENGAN PEMBERIAN
ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI
DI POLINDES REJOYOSO BANTUR
KABUPATEN MALANG**



OLEH
NADYA RISMA FITRIA DEWI
NIM 16.2.024

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANTARA ROOMING IN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI POLINDES REJOYOSO BANTUR KABUPATEN MALANG

Diajukan Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS. Dr Soepraoen Malang



OLEH :
NADYA RISMA FITRIA DEWI
NIM 162024

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

Tempat/Tanggal Lahir: Malang, 19 januari 1998

NIM : 162024

Alamat : jl. Aries Munandar 2b no.1007 kota Malang

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif Pada Ibu Menyusui Di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang" ini merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat dan responden yang berbeda. Peneliti membuat karya tulis ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Yang menyatakan,



Nadya Risma Fitria Dewi

NIM. 16.2.024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah "Hubungan Antara Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif Pada Ibu Menyusui di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang"
Telah disetujui untuk diujikan di depan TIM Pengaji.

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

NIM : 162024

Tanggal Persetujuan:

Januari 2019

Oleh :

Pembimbing I



Rifzul Maulina, S.ST. M.Kes

Pembimbing II



Nila Widya Keswara, S.ST. M.K.M

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Hubungan Antara Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif Pada Ibu Menyusui Di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang"

Oleh

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi

NIM : 16.2.024

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI :

1. Sulistiayah, S.SiT. M.Kes

(.....)


2. Rifzul Maulina, S.ST. M.Kes

(.....)


3. Nila Widya Keswara, S.ST. M.K.M

(.....)


Malang, Februari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Sanitri, S.ST.,M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Risma Fitria Dewi
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Januari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jl. Aries Munandar 4c no.1007 Kota Malang
Pendidikan :
1. SDN 05 DONOMULYO
(lulus tahun ajaran 2010)
2. SMP Negeri 01 DONOMULYO
(lulus tahun ajaran 2013)
3. SMK KESEHATAN KENDEDES MALANG
(lulus tahun ajaran 2016)

Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : Slamet
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 11 Desember 1962
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Aries Munandar 4c no.1007 Kota Malang
- Ibu
Nama : Luluk Kurniawati
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 18 Agustus 1952

Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Aries Munandar 4c no.1007 Kota Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat Saya,

Nadya Risma Fitria Dewi

NIM 16.2.024

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan Antara Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif Pada Ibu Menyusui Di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang” Sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai dalam pembuatan karya tulis ilmiah lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh, S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Sulistiyah, S.SiT. M.Kes selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Rifzul Maulina, S.ST. M.Kes, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungan.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusun berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Dewi, Nadya Risma Fitria. 2019. Hubungan Antara Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Rifzul Maulina, S.ST. M.Kes, Pembimbing II Nila Widya Keswara, S.ST.M.K.M.

Rooming in merupakan perawatan bayi dan ibu dalam satu ruangan untuk memudahkan ibu dalam memberikan ASI. Air susu ibu (ASI) yaitu cairan bernutrisi dan berenergi tinggi bagi bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara metode rooming in dengan pemberian ASI ekslusif. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional yang dianalisis secara retrospektif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 40 responden yang diambil dengan metode total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar wawancara, uji analisis data uji chisquare. Hasil penelitian didapatkan dari sebagian besar responden sebanyak 20 orang (64.5%) yang dilakukan rooming in dan memberikan ASI Ekslusif, yang tidak dilakukan rooming in dan tidak memberikan ASI Ekslusif hampir seluruhnya sebanyak 7 orang (77.8%). Dalam penelitian ini menggunakan chisquare dengan tingkat kesalahan 0,05. Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,025 ($p < 0,05$). Karena nilai p value ($0,025 < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara rooming in dengan pemberian ASI ekslusif di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang. Diharapkan penelitian ini agar ibu nifas dilakukan rooming in untuk keberhasilan ASI ekslusif.

Kata kunci : Metode rooming in dan ASI ekslusif.

ABSTRAC

Dewi, Nadya Risma Fitria. 2019. Relationship Between Rooming In With Exclusive Breastfeeding. Thesis. Midwifery Health Polytechnic Study Program at RS Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Rifzul Maulina, S.ST. M.Kes, Advisor II Nila Widya Keswara, S.ST.M.K.M.

Rooming in is the care of babies and mothers in one room to make it easier for mothers to give breast milk. Mother's milk (ASI) is a nutritious and high-energy liquid for babies. The purpose of this study was to determine the relationship between the method of rooming in with exclusive breastfeeding. The research design used was cross sectional which was analyzed retrospectively. The sample used in this study amounted to 40 respondents taken by the total sampling method. Data retrieval is done using interview sheets, test analysis of chi-square test data. The results were obtained from most of the respondents as many as 20 people (64.5%) who conducted rooming in and gave exclusive breastfeeding, which did not do rooming in and did not provide exclusive breastfeeding almost as many as 7 people (77.8%). In this study using chi-square with an error rate of 0.05. The results of the statistical test showed a significance value of 0.025 ($p < 0.05$). Because the value of p value ($0.025 < 0.05$), it can be concluded that there is a relationship between rooming in with the provision of exclusive breastfeeding in the Rejoyoso Bantur Polindes Malang Regency. It is hoped that this research will allow the postpartum mother to be roomed in to succeed in exclusive breastfeeding.

Keywords: Method of rooming in and exclusive breastfeeding.

DAFTAR ISI

Halaman Judul

Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar isi	xii
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xviii
Daftar Lampiran	xix

Bab. I Pendahuluan

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat bagi profesi	5
1.4.2 manfaat bagi peneliti yang akan datang	5
1.4.3 Manfaat bagi responden	5

Bab.II Tinjauan Pustaka

2.1 Konsep Pemberian ASI Ekslusif	6
---	---

2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Fisiologi Pemberian ASI Ekslusif	7
2.1.3 Stadium Pemberian ASI Ekslusif	8
2.1.4 Manfaat Pemberian ASI Ekslusif.....	8
2.1.5 Keuntungan Pemberian ASI Ekslusif	10
2.1.6 Langkah Pemberian ASI yang benar.....	10
2.1.7 Tanda Bayi Cukup Mendapatkan ASI Ekslusif	11
2.1.8 Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Ekslusif	11
2.2 Rooming In	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Manfaat rooming in	14
2.2.3 Syarat rooming in	15
2.2.4 Faktor keberhasilan rooming in	16
2.2.5 Pelaksanaan rooming in	17
2.3 Kerangka konsep	18
2.4 Hipotesis	19

Bab. III Metode Penelitian

3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja	21
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel	22
3.3.3 Sampling	22
3.4 Variabel Penelitian	23
3.5 Definisi Operasional Variabel	23
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian	23

3.6.1 Waktu	23
3.6.2 Tempat	23
3.7 Alat Pengumpulan Data	23
3.8 Metode Pengumpulan Data	24
3.8.1 Tahap Persiapan	24
3.8.2 Tahap Pelaksanaan	24
3.9 Instrumen Pengumpulan Data	25
3.10 Teknik Pengolahan Data	25
3.11 Teknik Analisa Data	27
3.12 Rencana Penelitian	30
3.13 Etika Penelitian	30

Bab. IV Hasil Penelitian

4.1 Data Umum	32
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian	32
4.1.2 Karakteristik Usia Responden	33
4.1.3 Karakteristik Pendidikan	33
4.1.4 Karakteristik Pekerjaan	34
4.2 Data Khusus	34
4.2.1 Mengidentifikasi Responden Dengan Metode Rooming In	34
4.2.2 Mengidentifikasi Responden Dengan Pemberian ASI Ekslusif ..	35
4.2.3 Persentase Metode Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif di Polindes Rejoyoso Bantur Kabupaten Malang	35

Bab. V Pembahasan

5.1 Pembahasan	37
5.1.1 Metode Rooming In di Polindes Rejoyoso Bantur	37
5.1.2 Pemberian ASI Ekslusif Pada Anak	38

5.1.3 Hubungan Metode Rooming In Dengan Pemberian ASI Ekslusif	39
5.2 Keterbatasan Penelitian	40
Bab. VI Penutup	
6.1 Kesimpulan.....	42
6.2 Saran	43
DaftarPustaka	xxi

Lampiran-Lampiran

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Metode Rooming In dengan Pemberian ASI ekslusif	18
Gambar 3.1	Bagan Kerangka Operasional Hubungan Antara Metode Rooming In dengan Pemberian ASI Ekslusif	21
Gambar 3.2	Definisi Operasional Variabel	23

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden	33
	Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pendidikan Responden	33
	Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Responden	34
	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Persentase Metode Rooming In	34
	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi dan Persentase Pemberian ASI Ekslusif	35
	Tabel 4.6 Distribusi tabel silang Metode Rooming In dengan Pemberian ASI Ekslusif	35

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

% : Presentase

(...) : Tanda Kurung

, : Tanda Koma

. : Tanda Titik

/ : Atau

: : Tanda Titik dua

? : Tanda Tanya

“ : Tanda Kutip

\geq : Lebih Dari Sama Dengan

\leq : Kurang Dari Sama Dengan

> : Lebih Dari

< : Kurang Dari

= : Sama Dengan

& : Dan

Σ : Jumlah

Arti Singkatan :

ASI : Air Susu Ibu

BBL : Bayi Baru Lahir

Depkes : Departemen Kesehatan

Dr : Dokter

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

Kaprodi : Kepala Program Studi

KTI : Karya Tulis Ilmiah

M.Keb : Magister Kebidanan

M.Kes : Magister Kesehatan

M.K.M : Magister Kesehatan Masyarakat

PNC : Pre Natal Care

POLTEKKES : Politeknik Kesehatan

POSYANDU : Pos Pelayanan Terpadu

PUSKESMAS : Pusat Kesehatan Masyarakat

PRH : Prolaktin Releasing Hormon

RI : Republik Indonesia

RS : Rumah Sakit

S.ST : Sarjana Sains Terapan

S.SiT : Sarjana Sains Ilmu Terapan

UU : Undang-Undang

Yth : Yang Terhormat

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
	Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Proposal
	Lampiran 2 Surat Pengantar Ijin Penelitian
	Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
	Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
	Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
	Lampiran 6 Lembar Wawancara
	Lampiran 7 Lembar <i>Master sheet</i>
	Lampiran 8 Dokumentasi
	Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
	Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing 2