

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PHBS DI TATANAN MASYARAKAT PADA ERA NEW  
NORMAL DI RT 2 DAN 4 DUSUN KLUWUT KECAMATAN  
WONOSARI MALANG**



**OLEH :**

**IRFIN HALIM SAPITRI**

**NIM. 19.1.150**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS**

**dr. SOEPRAOEN MALANG 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PHBS DI TATANAN MASYARAKAT PADA ERA NEW**  
**NORMAL DI RT 2 DAN 4 DUSUN KLUWUT KECAMATAN**  
**WONOSARI MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang



**OLEH :**

**IRFIN HALIM SAPITRI**

**NIM. 19.1.150**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irfin Halim Sapitri  
Tempat/tanggal lahir : Bojonegoro, 12 Desember 1999  
NIM : 19.1.150  
Alamat : Desa Bubulan, Ke. Bubulan, Kab. Bojonegoro

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juni 2022

Yang menyatakan



Irfin Halim Sapitri

NIM. 19.1.150

## CURRICULUM VITAE



Nama : Irfin Halim Sapitri  
Tempat, Tgl Lahir : Bojonegoro, 12 Desember 1999  
Alamat Rumah : Desa Bubulan, Kec. Bubulan, Kab. Bojonegoro  
Nama Orang Tua :  
Ayah : Tasmin  
Ibu : Yuliana  
Riwayat Pendidikan :  
SD : SDN II Bubulan  
SMP : SMPN 1 Bubulan  
SMA : SMAN 1 Bubulan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

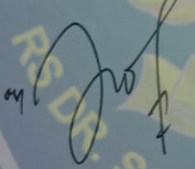
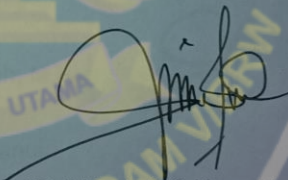
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diajukan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 06 Juni 2022

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Ns. Hanim Mufarokhah , M.kep  Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners,M.Kep



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr.  
Soepraoen Malang

Tanggal, 23 September 2022

**TIM PENGUJI**

Nama		Tanda Tangan
Ketua	: 1. Ns. Dian Pitaloka P,M.Kep	.....
Anggota	: 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	.....
	: 2. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran PHBS Di Tatanan Masyarakat Pada Era New Normal Di RT 2 Dan 4 Dusun Kluwut Kecamatan Wonosari Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep., Ners M.Kep selaku Dekan Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ns. Hanim Mufarokhah , M.kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada Kepala Desa Kluwut Bapak Gatot Widiyanto yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
7. Kepada responden Desa Kluwut yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini
8. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, Juni 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampin.....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	5
1.3.Tujuan Penelitian .....	5
1.4.Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1.Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2.Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1.Konsep Perilaku.....	7
2.1.1.Definisi Perilaku .....	7
2.1.2.Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perilaku .....	7
2.1.3.Determinan Perilaku .....	8
2.1.4.Pengukuran Perilaku.....	14
2.1.5.Perilaku Sehat.....	15
2.2. Konsep PHBS .....	17
2.2.1.Definisi PHBS .....	17
2.2.2. Indikator PHBS di tatanan RT .....	18
2.2.3.Tujuan PHBS .....	25
2.2.4.Manfaat PHBS .....	25
2.3.Konsep Era New Normal.....	25

2.4. PHBS di Era New Normal .....	27
2.5. Kerangka Konsep .....	31
2.5.1. Deskripsi Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1.Desain Penelitian .....	33
3.2.Kerangka Kerja .....	33
3.3.Populasi, Sempel, dan Sampling .....	35
3.3.1.Populasi .....	35
3.3.2.Sampl.....	35
3.3.3.Sampling.....	35
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	35
3.4.1.Identifikasi Variabel.....	35
3.4.2.Definisi Operasional.....	36
3.5.Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.5.1.Proses Perijinan.....	38
3.5.2.Proses Pengumpulan Data.....	38
3.6.Pengolahan Data dan Analisis Data .....	39
3.6.1.Pengolahan Data .....	39
3.6.2.Analisis Data.....	42
3.7.Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
3.8.Etika Peneliti .....	43
3.9. Keterbatasan Penelian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2. Data Umum.....	48
4.1.3. Data Khusus .....	51
4.1.3. Data Tabulasi Silang.....	52
4.2 Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>62</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
Gambar 2.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	33



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1. Data Umum.....	48
Tabel 4.2. Data Khusus .....	51
Tabel4..3. Data Tabulasi Silang.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	64
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	67
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	68
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 7 Lembar Bukti Revisiam .....	73
Lampiran 8 Lembar Surat Pengantar Penelitian .....	74
Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Lahan Penelitian.....	75
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	76
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing I.....	77
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan Pembimbing II.....	78
Lampiran 13 Lembar Bukti Revisi Ujian KTI .....	79
Lampiran 13 Rekaputasi Data Umum Kuesioner Dan Khuss .....	80
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian .....	81



## DAFTAR SINGKATAN

COVID19	: CoronaVirus Disease 2019
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
Eta New Normal	: Kebiasaan baru
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PJB	: pemeriksaan jentik berkala
PUGS	: Pusat Umum Gizi Seimbang



## ABSTRAK

Sapitri, Irfin Halim. 2022. **Gambaran Phbs Di Tatanan Masyarakat Pada Era New Normal Di Rt 2 Dan 4 Dusun Kluwut Kecamatan Wonosari Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Pembimbing I NS. Hanim Mufarokhah, M.Kep., Pembimbing II Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

Pandemi yang telah berlangsung lama sehingga membuat mereka merasa bosan dan capek untuk terus membiasakan diri rajin mencuci tangan, memakai masker, dan menghindari kerumunan. Dalam hal ini PHBS menjadi salah satu perhatian khusus yang dilakukan oleh pemerintah dalam penerapan era new normal dan menjalankan protokol kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran PHBS di tatanan masyarakat pada era new normal di RT 2 dan 4 dusun Kluwut Kecamatan Wonosari Malang.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi warga Dusun Kluwut kecamatan Wonosari Malang sebanyak 250 warga. Jumlah sampel yaitu sebanyak 50 warga RT 2 dan 4 Dusun Kluwut Kecamatan Wonosari Malang. Dengan teknik sampling yang digunakan *Accidental sampling*. Variabel yang diteliti adalah Gambaran PHBS pada Era New Normal. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data menggunakan analisa data univariat. Penelitian ini di laksanakan pada tanggal 23 April 2022

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa masyarakat di desa Kluwut RT 02 dan 04 hampir seluruhnya masuk kategori baik yaitu 43 responden (86%) dan masuk dalam kategori kurang 7 responden (14%). Beberapa kemungkinan penyebab gambaran PHBS di era new normal adalah usia, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, dan informasi tentang PHBS di era new normal.

Melihat dari hasil penelitian maka di rekomendasikan Disarankan agar responden untuk tetap menjaga stamina, istirahat yang cukup tetap melakukan olahraga dan mengonsumsi makanan yang bergizi, tetap melakukan perilaku PHBS dan mematuhi protokol kesehatan yang sesuai, agar penularan Covid-19 berkurang.

**Kata Kunci : New Normal, Pandemi Covid-19, PHBS.**

## ABSTRACT

Sapitri, Irfin Halim. 2022. **Overview of Phbs in Society in the New Normal Era at Rt 2 and 4 Hamlet Kluwut Wonosari District Malang.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology Rs dr. Soepraoen Malang 2021/2022. Advisor I NS. Hanim Mufarokhah, M.Kep., Advisor II Apriyani Puji Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

The pandemic that has lasted for a long time has made them feel bored and tired to continue to get used to diligently washing their hands, wearing masks, and avoiding crowds. In this case, PHBS is one of the special concerns made by the government in implementing the new normal era and implementing health protocols.

The design of this research is descriptive. The population of Keluwut Hamlet, Wonosari sub-district, Malang is 250 residents. The number of samples was 50 residents of RT 2 and 4 Dusun Kluwot, Wonosari District, Malang. With the sampling technique used Accidental sampling. The variables studied are the description of PHBS in the New Normal Era. The research instrument used was a questionnaire. Data analysis used univariate data analysis. This research was conducted on April 23, 2022.

The results showed that almost all of the people in Kluwut village RT 02 and 04 were in the good category, namely 43 respondents (86%) and 7 respondents (14%). Several possible causes for the description of PHBS in the new normal era are age, education, occupation, income, and information about PHBS in the new normal era.

Looking at the results of the study, it is recommended that respondents maintain stamina, get enough rest, do sports and eat nutritious food, continue to practice PHBS behavior and adhere to appropriate health protocols, so that the transmission of Covid-19 is reduced.

**Keywords: New Normal, Covid-19 pandemic, PHBS.**