

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai dukungan keluarga pada penderita diabetes mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo, didapatkan bahwa dari 25 responden, sebagian besar memiliki dukungan keluarga yang sedang pada penderita diabetes mellitus dengan jumlah 16 responden (64%), dan hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga yang tinggi sejumlah 7 responden (28%), dan sebagian kecil memiliki dukungan keluarga yang rendah sejumlah 2 responden (8%). Beberapa kemungkinan penyebab dukungan keluarga pada penderita DM bisa disebabkan oleh umur, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan.

5.2 Saran

Saran yang didapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Institut Pendidikan

Bagi institut pendidikan disarankan untuk tetap meningkatkan pembelajarannya dalam bidang keperawatan keluarga dan program pengontrolan DM dengan berfokus pada dukungan keluarga sehingga menambah pengetahuan dan menerapkannya didalam kehidupan nyata

karena dukungan keluarga sangat penting terhadap kesehatan penderita DM

2. Bagi Keluarga Responden

Bagi keluarga disarankan lebih meningkatkan pemberian dukungan keluarga terhadap penderita DM baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi sehingga penderita DM akan lebih aman, nyaman, dan terhindar dari stress dalam menghadapi penyakitnya.

3. Bagi Responden Penelitian

Bagi responden penelitian hendaknya mencari dukungan keluarga untuk menjaga agar hidupnya tetap berkualitas, dukungan tersebut dalam bentuk pengenalan tanda dan gejala, pengambilan keputusan tindakan yang tepat, memberikan perawatan, mempertahankan suasana rumah yang sehat serta menggunakan fasilitas yang ada.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dan mampu untuk melakukan penelitian dengan memperluas variable-variabel lain yang berkaitan dengan dukungan keluarga pada penderita Diabetes Mellitus .

5. Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan disarankan untuk memberikan dukungan keluarga kepada penderita DM dalam pemberian asuhan keperawatan. Dukungan keluarga dapat diberikan saat pengontrolan DM penderita. Dukungan keluarga sangat mempengaruhi kesehatan penderita DM.

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2014). Standards Of Medical Care In Diabetesd 2014. <https://doi.org/10.2337/Dc14-S014>
- Alisa, F., Despitasari, L. and Marta, E. (2020) 'Hubungan Efikasi Diri dan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Kota Padang', *Menara Ilmu*, XIV(02), pp. 30–35.
- Amelia, M., Elita, V., & Nurchayati, S. (2014). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi keluarga untuk memberikan dukungan kepada klien diabetes mellitus Dalam menjalani diet. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, (Vol 1, No 2 (2014)), 1–10. Retrieved from http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMP_SIK/article/view/3459
- Astuti, T. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Tugas Kesehatan Keluarga Dalam Merawat Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Temon I Kulon Progo. STIKES Jendral Ahmad Yani. Yogyakarta
- Azka, L. (2016). Gambaran Self-Management Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Al Islam Bandung Skripsi.
- Bencana, K. and Di, A. (2019) *Program studi s1 ilmu keperawatan fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah jember 2019*.
- Bertalina, B. and Purnama, P. (2016) 'Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal Kesehatan*, 7(2), p. 329. doi: 10.26630/jk.v7i2.211.
- Bhatt, H., Saklani, S. and Upadhayay, K. (2016) 'Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of Primula Denticulata Flowers', *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), pp. 74–79. doi: 10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74.
- Brunnert & Suddarth's. (2012). *Texbook of medical surgical nursing*. Lippincot: Williams &Wilkins.
- Chusmeywati, V. et al. (2016) 'Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Di RS', *Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Vitta*, p. 87.
- Dahliyani, dkk, 'Hubungan Aktivitas Keluarga Dengan Tingkat Kemandirian Dalammerawat Penderita Dm Tipe 2', *Jurnal Online Mahasiswa*,

Perpustakaan Fakultas Keperawatan

- Diabetes, P. *et al.* (2015) 'Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rs Qim Batang Tahun 2013', *Unnes Journal of Public Health.*, 4(2), pp. 153–161. doi: 10.15294/ujph.v4i2.5193.
- Friedman, L. M. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori & Praktik.*(5th ed.) Jakarta: EGC.
- Gupta A, Sharma M, Sharma J (2015) A Role of insulin in different types of diabetes. *Int J Curr Microbiol App Sci* 4: 58-77
- Hardianto, D. (2021) 'Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan', *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), pp. 304–317. doi: 10.29122/jbbi.v7i2.4209.
- Harnilawati, 2013, *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*, Kabupaten Takalar Sulawesi Selatan, Penerbit Pustaka As Salam. https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_dan_Proses_Keperawatan_Keluarga/Ta3GAwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+keluarga&printsec=frontcover
- Hestiana, D. W. 2017, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Semarang', *Jurnal of Health education*, vol. 2, no. 2, hh. 139.
- Hsb, E. R. (2020) 'Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Panyabungan SKRIPSI'.
- International Diabetes Federation (IDF). (2015). *Idf diabetes atlas sixth edition.*
- Irawan, E., Hayati, S., & Purwaningsih, D. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara, *V(2)*, 121–129.
- Irawan, E. (2019) 'Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Binaan Puskesmas Babakan Sari', *Jurnal Keperawatan*, 7(2), pp. 42–49.
- Kabel AM, Altowirqi R, Al Thobiti H, Althumali A, Alharthi E (2017) Pharmacological therapy of type 2 diabetes mellitus: New persepectives. *EC Pharmacol Toxicol* 4: 12-19
- Kamimura, A., Christensen, N., Greenwood, J. L. J., & Reel, J. J. (2014). Health and Diabetes Selfefficacy: A Study of Diabetic and Non-

diabetic Free Clinic Patients and Family Members, 783–791.
<https://doi.org/10.1007/s10900-014-9831-0>

Kemendes RI. (2014). Situasi dan Analisis Diabetes. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/24427659>

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Tahun 2030 Prevalensi Prevalensi Diabetes Melitus di Indonesia Mencapai 21,3 orang. Diakses 30 Mei 2015, dari <http://www.depkes.go.id/article/view/414/tahun-2030-prevalensidiabetes-melitus-di-indonesia-mencapai-213-juta-orang.html>

Meidikayanti, W. and Wahyuni, C. U. (2017) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), pp. 240–252. doi: 10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252.

Mirza, R. (2017) 'Memaksimalkan Dukungan Keluarga Guna Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus', *Jurnal JUMANTIK*, 2(2), pp. 12–30.

Mitra, S. and Karangnyar, H. (2020) 'Yeni Nur Rahmayanti', 10(2).

Nasution, Zulkarnain. Zendrato, E. K. (2021) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Padang Bulan Medan', *Jurnal Kesehatan*, 8(April), p. 8. Available at: <http://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/darmaagunghusada/article/view/948/774>.

Ningtyas, D.W. (2013). Analisis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan. Diakses 8 Juni 2016, dari <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/59225/Dwi%20Wahyu%20Ningtyas.pdf?sequence>

Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Pendidikan Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nursalam (2013). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Klinis* (3th ed.). Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Ogders-Jewell, K., Insering, E. A., Thomas, R., & Reidlinger, D. P. (2017). Group participants' experiences of a patient-directed group-based education program for the management of type 2 diabetes mellitus. *Plos ONE*, 12(5), 1-17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0177688>
- PERKENI. (2011). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2011*. 13, 15-20.
- Profil Kesehatan Jatim. 2014. *Jumlah penderita DM di Jatim*. <http://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen>. Diakses 04/01/2018.
- Punthakee Z, Goldenberg R, Katz P (2018) Definition, classification and diagnosis of diabetes, prediabetes and metabolic syndrome. *Can J Diabetes* 42: Suppl 1: S10-S15. doi: 10.1016/j.jcjd.2017.10.003
- Rahayu, N. W., Utami, M. P. S. (2018) 'Peningkatan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Klien Diabetes Mellitus Melalui Supportive Group Theraphy', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*.
- Ratnawati, D., Wahyudi, C. T. and Zetira, G. (2019) 'Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup Pada Lansia dengan Diagnosa Diabetes Melitus', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(02), pp. 585–593. doi: 10.33221/jiiki.v9i02.229.
- Reong, A. R. (2016) 'Pentingnya Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Kontrol Gula Darah Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(01), pp. 11.
- Retnowati A. (2012). Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Perilaku Makan pada Penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Prawirodirjan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah strata satu, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Retnowati, N., Setyabakti, P. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Tanah Kalikedinding. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3 (1), 57-68.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Hasil Riskesdas 2018 Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Simatupang, R. (2017) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet Dm Terhadap Pengetahuan Pasien Dm Di Rsd Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017', *Ilmiah Kohesi*, 1(2), pp. 163–174.
- Shields, C. G., Finley, M. A., Chawla, N., & Meadors, W. P. (2012). Couple and family interventions in health problems. *Journal of Marital and Family Therapy*, 38(1), 265–280. <https://doi.org/doi: 10.1111/j.1752-0606.2011.00269.x>.
- Suardana, I.K., Rsdini, I.G.A.A., Kusmarjathi, N.,K. (2015). Hubungan

Dukungan Sosial Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas IV Denpasar Bali. *Jurnal Skala Husada*, 12 (1), 96-102.

Sugiono. 2012. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.

Sukmawati, L. (2016) 'Jurnal Luka Indonesia', *Jurnal Luka Indonesia*, pp. 65–70.

Sulanjari, E. 2018, 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan kepatuhan Menjalakan Diit Diabetes Mellitus', *Skripsi*, Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Insan Cendekia Medika, Jombang.

Susanto, Teguh. 2013. *Diabetes deteksi, pengobatan, pencegahan*. Yogyakarta: Buku Pintar.

Suwanti, E, 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Suyono, Slamet dkk. 2015. *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Badan penerbit FKUI.

Tamara, E., & Annis Nauli, F. (2014). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jom Psik*, 1(2), 1–7. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/188308-ID-hubungan-antaradukungan-keluarga-dan-ku.pdf>

Werfalli, M., Raubenheimer, P., Engel, M., wPeer, N., Kalula, S., Kengne, A. P., & Levitt, N. S. (2015). Effectiveness of community-based peer-led diabetes self-management programmes (COMP-DSMP) for improving clinical outcomes and quality of life of adults with diabetes in primary care settings in low and middle-income countries (LMIC): A systematic review a. *BMJ Open*, 5(7), 1–5. <https://doi.org/10.1136/bmjopen2015-007635>

WHO. 2014. *Prevelensi DM di Indonesia*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream>. Diakses 05/01/18

WHO. 2014. *Prevelensi DM di seluruh dunia*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/>. Diakses 05/01/2018.

WHO (2019) *Classification of diabetes mellitus 2019*. World Health Organization, Geneva

Wijayanti, Y. (2015) 'Dukungan Keluarga Bagi Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua', *Universitas Kristen Satya Wacana*.

Yulianto, B. 2020, *Perilaku Penggunaan APD Sebagai Alternatif Meningkatkan Kinerja Karyawan yang Terpapar Bising Intensitas Tinggi*, Surabaya, Scopindo Media Pustaka.

https://www.google.co.id/books/edition/PERILAKU_PENGGUNA_PD_SEBAGAI_ALTERNATIF/QqUBEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=manfaat+dukungan+keluarga&pg=PA26&printsec=frontcover

