

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN KETAPANG
KOTA PROBOLINGGO**



OLEH

ICHWATUS SANIAH

NIM. 19.1.149

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS

DAN KESEHATAN RS dr. SEOPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI KELURAHAN KETAPANG KOTA PROBOLINGGO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ICHWATUS SANIAH**

NIM 19.1.149

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN INSTITUT TEKNOLOGI SAINS

DAN KESEHATAN RS dr. SEOPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2021/2022

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ichwatus Saniah
Tempat/tanggal lahir : Probolinggo, 08 Oktober 1997
NIM : 19.1.149
Alamat : Jl. Kelud No. 23, RT. 02 RW. 02,
Kel. Ketapang Kec. Kademangan
Kota Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juni 2022

Yang Menyatakan



Ichwatus Saniah

NIM 19.1.149

CURRICULUM VITAE



Nama : Ichwatus Saniah
Tempat/Tanggal Lahir : Probolinggo, 08 Oktober 1997
Alamat Rumah : Jl. Kelud No. 23, RT. 02 RW. 02,
Kel. Ketapang Kec. Kademangan
Kota Probolinggo.
Nama Orang Tua :
Ayah : Baidowi
Ibu : Dewi Samsona
Riwayat Pendidikan :
SD : SDN Ketapang 1 Kota Probolinggo
SMP : MTs Negeri Kota Probolinggo
SMA : MAN 2 Kota Probolinggo

LEMBAR PERSEMBAHAN

**"Don't compare your life with other people's lives.
because we can not compare between the sun and the moon.
they shine when the time comes"**

Kupersembahkan Karya Yang Sederhana Ini Kepada :

1. Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT.
2. Kedua orang tuaku Baidowi dan Dewi Samsona, mbakku Rika Sri Pandan Wulan Dari, serta adikku Fillah Nur Azizah yang selama ini selalu mendukung, memberi motivasi, mendoakan setiap waktu, memberikan dorongan baik moral maupun material serta dukungan dari awal hingga akhir dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.
3. Keluarga besar saya yang telah memberi dukungan dan mendoakan kesuksesan saya.
4. Dosen-dosen ITSK RS dr. Soepraoen Malang yang telah menjadi orang tua yang kedua yang selalu peduli dan memberikan motivasi, terimakasih hingga ilmu yang diberikan kepada saya sangat bermanfaat
5. Dosen pembimbing 1 Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep dan dosen pembimbing 2 Bapak Ns. Dion Kuntoro, M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga menjadi Karya Tulis Ilmiah yang sempurna dan mendapatkan nilai yang terbaik kepada saya.

6. Sahabatku tersayang Nur Wijayanti, sahabat-sahabatku Silvi Intan Lestari, Richi Kusuma Cahya, Sri Wijayanti, Novita Dian Pratiwi, Dewi Nurmalasari, Syafrilla Dwi Nur Putranti, Nanda Wisnu Widodo, Dimas Ilham Putra Irwanda, Tika Oktafur Asila, Anis Hasanah, Happy Lailatul Muamanah, yang selalu menemani disaat senang dan susah, memberi dukungan, selalu mendoakan dan memberikan semangat agar menyelesaikan KTI.
7. Keluarga besar se-Angkatan, khususnya kelas C Keperawatan yang selama tiga tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.



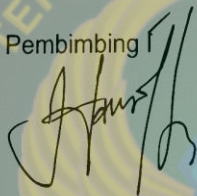
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di depan Tim Penguji

Tanggal, 06 Juni 2022

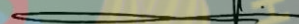
Oleh:

Pembimbing I

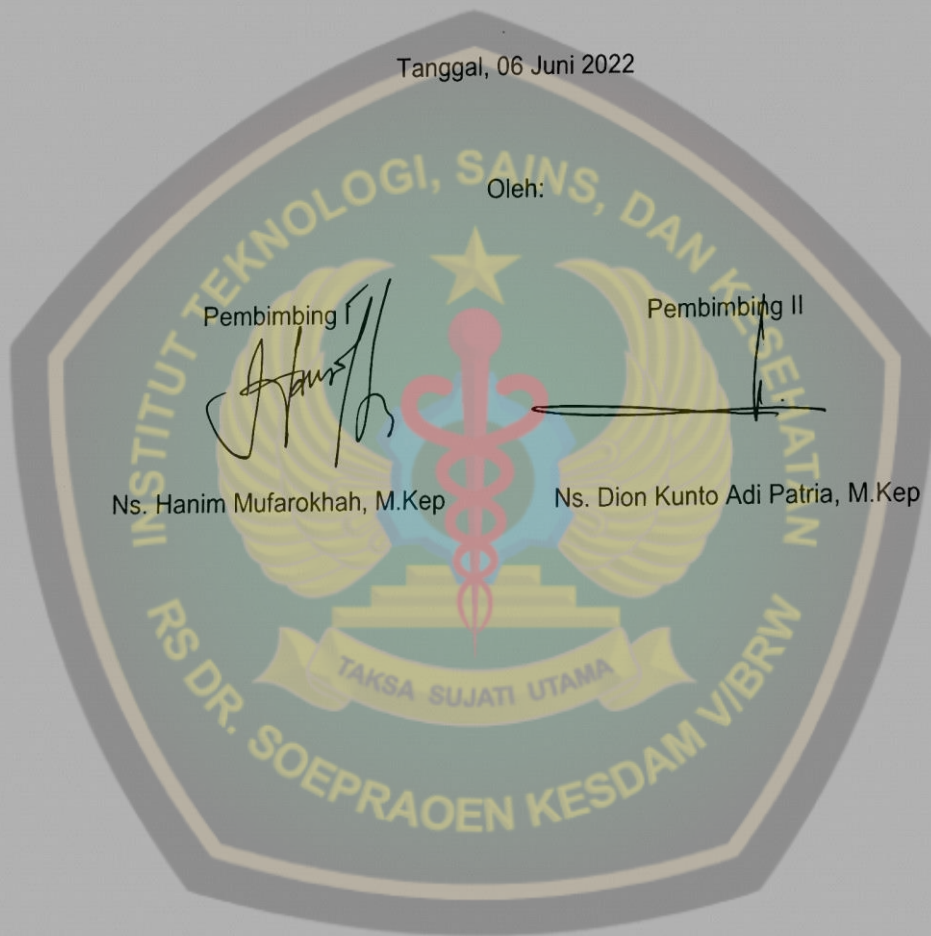


Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di
Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang


Tanggal, 08 Juni 2022

TIM PENGUJI

| | Nama | Tanda tangan |
|---------|---------------------------------------|---|
| Ketua | : Ns. Musthika Wida, M.Biomed |  |
| Anggota | : 1. Ns. Indari, M.kep |  |
| | : 2. Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH., SH (Adv), S.Kep., Ners, MM,M. Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Kepala Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing I dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep selaku pembimbing II dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada Bapak Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
6. Kepada responden penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu mendoakan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 06 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Halaman Judul | |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan..... | iii |
| Curriculum Vitae | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan | vii |
| Lembar Pengesahan..... | viii |
| Kata Pengantar..... | ix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Tabel | xv |
| Daftar Singkatan | xvi |
| Daftar Lampiran | xvii |
| Abstrak | xviii |
| Abstract | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan penelitian..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus..... | 8 |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Melitus | 8 |
| 2.1.2 Klasifikasi | 9 |
| 2.1.3 Faktor Risiko | 11 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis..... | 12 |
| 2.1.5 Patofisiologi..... | 13 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan..... | 14 |

| | | |
|----------------------------------|--|----|
| 2.1.7 | Komplikasi..... | 15 |
| 2.2 | Konsep Dukungan Keluarga | 16 |
| 2.2.1 | Definisi Keluarga | 16 |
| 2.2.2 | Tipe Keluarga..... | 17 |
| 2.2.3 | Fungsi Keluarga..... | 19 |
| 2.2.4 | Tugas Keluarga..... | 23 |
| 2.2.5 | Definisi Dukungan Keluarga..... | 24 |
| 2.2.6 | Jenis Dukungan Keluarga | 25 |
| 2.2.7 | Manfaat Dukungan Keluarga..... | 26 |
| 2.2.8 | Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga | 26 |
| 2.2.9 | Peran Keluarga dalam Perawatan DM..... | 28 |
| 2.2.10 | Instrumen Dukungan Keluarga..... | 30 |
| 2.3 | Kerangka Konsep..... | 31 |
| 2.3.1 | Deskripsi Kerangka Konsep..... | 32 |
| | | |
| BAB III METODE PENELITIAN | | |
| 3.1 | Desain Penelitian | 33 |
| 3.2 | Kerangka Kerja | 34 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Sampling | 35 |
| 3.3.1 | Populasi | 35 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 35 |
| 3.3.3 | Sampling | 36 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 36 |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel | 36 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional | 36 |
| 3.5 | Pengumpulan dan Analisa Data..... | 38 |
| 3.5.1 | Proses Pengumpulan Data | 38 |
| 3.5.2 | Instrumen Pengumpulan Data..... | 39 |
| 3.6 | Pengolahan dan Analisa Data..... | 40 |
| 3.6.1 | Pengolahan Data..... | 40 |
| 3.6.2 | Analisa Data..... | 43 |
| 3.7 | Waktu dan Tempat Penelitian | 44 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 45 |
| 3.9 | Keterbatasan Penelitian | 46 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 47 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 47 |
| 4.1.2 Data Umum Responden..... | 48 |
| 4.1.3 Data Khusus Responden | 54 |
| 4.2 Tabulasi Silang..... | 54 |
| 4.3 Pembahasan..... | 57 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-------------------|----|
| 5.1 Simpulan..... | 63 |
| 5.2 Saran..... | 63 |

| | |
|-----------------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 65 |
|-----------------------------|----|

| | |
|-----------------------|----|
| LAMPIRAN | 71 |
|-----------------------|----|



DAFTAR GAMBAR

| | |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual..... | 31 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja | 34 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Indikator Alat Ukur Dukungan Keluarga | 30 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian | 37 |
| Tabel 3.2 Scoring Kuesioner..... | 43 |
| Tabel 4.1 Distribusi Data Umum Responden..... | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Data Keluarga Responden | 52 |
| Tabel 4.3 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Penderita DM | 54 |
| Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum Penderita DM..... | 54 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| DM | : Diabetes Mellitus |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| PERKENI | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| Kemkes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| ADA | : <i>American Diabetes Association</i> |
| HDFSS | : <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i> |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Jadwal Penelitian | 71 |
| Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 72 |
| Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 73 |
| Lampiran 4. Lembar Kisi-Kisi Kuesioner | 74 |
| Lampiran 5. Lembar Kuesioner..... | 75 |
| Lampiran 6. Lembar Data Distribusi Frekuensi Responden..... | 80 |
| Lampiran 7. Lembar Master Data | 81 |
| Lampiran 8. Lembar Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga..... | 82 |
| Lampiran 9. Lembar Surat Pengantar Studi Pendahuluan..... | 84 |
| Lampiran 10. Lembar Bukti Revisi Proposal | 85 |
| Lampiran 11. Lembar Surat Pengantar Penelitian | 86 |
| Lampiran 12. Lembar Surat Balasan Lahan Penelitian..... | 87 |
| Lampiran 13. Lembar Surat Keterangan Telah Penelitian | 88 |
| Lampiran 14. Lembar Konsultasi Pembimbing I | 89 |
| Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing II | 90 |
| Lampiran 16. Lembar Bukti Revisi KTI | 91 |
| Lampiran 17. Lembar Dokumentasi Penelitian | 92 |

ABSTRAK

Saniah, Ichwatus. 2022. **Gambaran Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep., Pembimbing II Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep.

Diabetes Mellitus merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah dalam jumlah yang besar. Dukungan dari keluarga sangatlah dibutuhkan bagi penderita diabetes mellitus agar dapat melakukan upaya terapi dan mengendalikan kadar gula darahnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo.

Desain penelitian ini menggunakan deskriptif. Populasi seluruh penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Ketapang Kota Probolinggo berjumlah 40 orang. Jumlah sampel 25 responden. Dengan teknik sampling *purposive sampling*. Variabel yang diteliti adalah dukungan keluarga pada penderita Diabetes Mellitus. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner HDFSS (*Hensarling Diabetes Family Support Scale*). Analisa data menggunakan analisis *univariat*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11 - 21 Mei 2022.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 responden, sebagian besar memiliki dukungan keluarga yang sedang pada penderita diabetes mellitus dengan jumlah 16 responden (64%), dan hampir setengahnya memiliki dukungan keluarga yang tinggi sejumlah 7 responden (28%), dan sebagian kecil memiliki dukungan keluarga yang rendah sejumlah 2 responden (8%). Beberapa kemungkinan penyebab dukungan keluarga pada penderita DM bisa disebabkan oleh umur, jenis kelamin, status pernikahan, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan.

Melihat penelitian ini penderita DM hendaknya mencari dukungan keluarga untuk menjaga agar hidupnya tetap berkualitas. Keluarga lebih meningkatkan pemberian dukungan keluarga terhadap penderita DM baik dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental maupun dukungan informasi sehingga penderita DM akan lebih aman, nyaman, dan terhindar dari stress dalam menghadapi penyakitnya.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Saniah, Ichwatus. 2022. **Overview of Family Support for Diabetes Mellitus Patients in Ketapang Village, Probolinggo City.** Scientific papers. Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep., Advisor II Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep.

Diabetes Mellitus is a chronic condition characterized by large increases in blood glucose levels. Support from the family is needed for people with diabetes mellitus so that they can make therapeutic efforts and control their blood sugar levels. This study aims to determine the description of family support for people with Diabetes Mellitus in Ketapang Village, Probolinggo City.

The design of this research was descriptive. The population of all people with Diabetes Mellitus was 50 people. Twenty-five respondents were recruited used purposive sampling technique. The variable studied was Family Support for People with Diabetes Mellitus. The research instrument used the HDFSS (Hensarling Diabetes Family Support Scale) questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis. This research was conducted on May 11, 2022.

The results showed that of the 25 respondents, most of them (64%) had moderate family support for people with diabetes mellitus, 28% had high family support, and a small portion (8%) had low family support. Several possible causes of family support for people with DM can be caused by age, gender, marital status, education level, occupation, and income.

Seeing this research, DM patients should seek family support to keep their quality of life. Families further increase the provision of family support for DM sufferers, both emotional support, appreciation support, instrumental support and information support so that DM sufferers will be safer, more comfortable, and avoid stress in dealing with their illness.

Keywords: Family Support, Diabetes Mellitus