

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa status gizi masyarakat yang terpapar Covid-19 di Perumahan Karangplosa View Malang hampir seluruh responden mengalami penurunan status gizi selama sakit covid-19 sebanyak 33 orang atau 82.5%. Penurunan status gizi (IMT) pada responden yang sakit covid-19 ada pada median 2.165 dengan rerata 2.080 (-1.2 – 4.8).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat harus menerapkan konsumsi gizi seimbang saat terinfeksi Covid-19 dan pasca Covid-19 untuk meningkatkan sistem imun dan ketika masyarakat tidak nafsu makan maka dapat mengganti makanan seperti buah dan sayur dengan porsi sedikit tapi sering.

2. Bagi Lingkungan

Memberikan dukungan kepada masyarakat yang terinfeksi Covid-19 untuk selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat serta

menyediakan kebutuhan dapur bagi masyarakat yang terinfeksi Covid-19 secara bergotong royong.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.

