

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERUBAHAN STATUS GIZI PADA PENYITAS  
COVID-19 DI PERUMAHAN KARANGPLOSO VIEW  
KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERUBAHAN STATUS GIZI PADA PENYITAS  
COVID-19 DI PERUMAHAN KARANGPLOSO VIEW  
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**  
**HENDY JEMY NUR PRASTYA**

**19.1.147**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Hendy Jemy Nur Prastya  
Tempat/ Tanggal Lahir : Madiun, 13 April 1989  
NIM : 19.1.147  
Alamat : Perumahan Karangploso View Kab.Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2022

Yang Menyatakan,



Hendy Jemy Nur Prastya  
NIM. 191147

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Hendy Jemy Nur Prastya  
Tempat / Tanggal Lahir : Madiun, 13 April 1989  
Alamat : Perumahan Karangploso View Kab.Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Jemiran  
Ibu : Nur Hayati

### Riwayat Pendidikan

SD : MI Fathul Ulum Madiun  
SMP : SMP Negeri 4 Madiun  
SMA : SMA Negeri 1 Madiun

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“PENDIDIKAN ADALAH SENJATA YANG PALING MEMATIKAN DI DUNIA, KARENA DENGAN PENDIDIKAN KITA DAPAT MENGUBAH DUNIA MENJADI LEBIH BERMAKNA”**

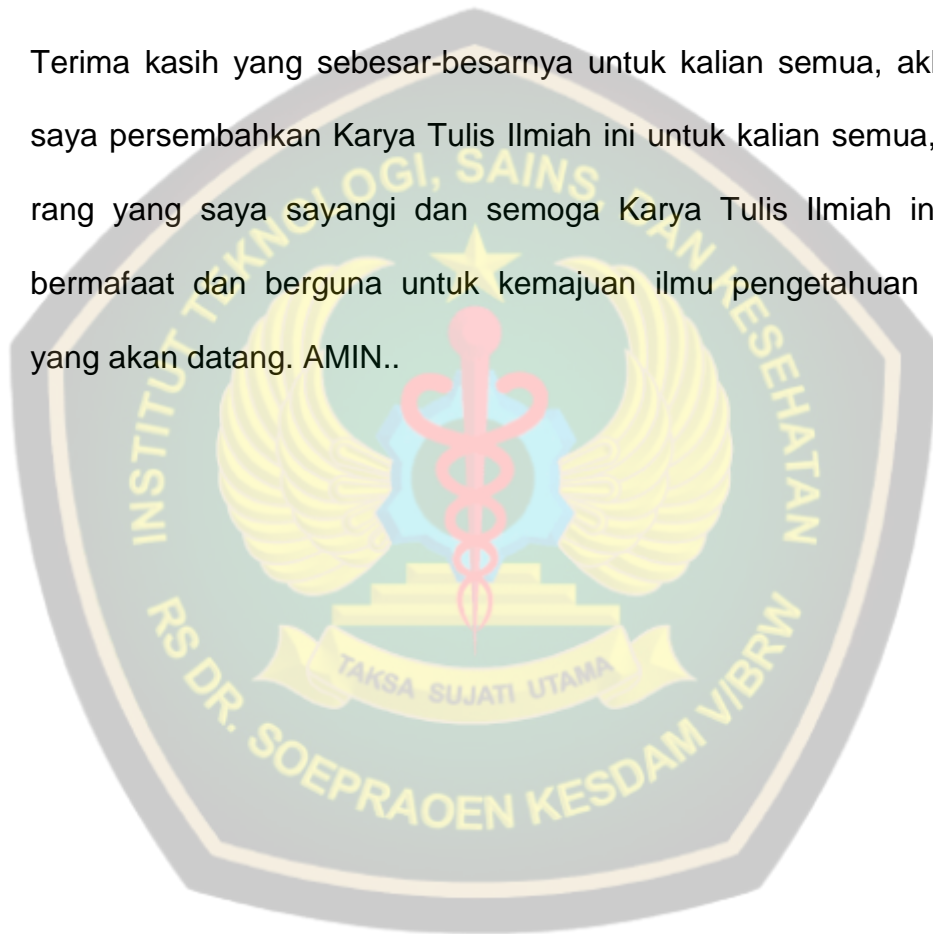
Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Istri dan anak ku tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-rang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
Juni 2022



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Ns. Riki Rianto, M.Kep.

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:


Juni 2022

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Ns. Mustika Wida Mashitoh, S.Kep, M.Biomed	
Anggota	1. Ns.Heny Nurmayunita, MMRS 2. Ns.Hanim Mufarokah, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan

  
Ns. Riki Rianto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran perubahan status gizi pada penyintas Covid-19 di perumahan Karangploso View Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

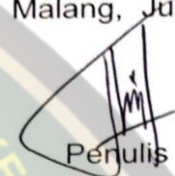
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ketua RT, RW perumahan Karangploso View yang telah membantu dalam memeberikan data masyarakat yang terinfeksi Covid-19
5. Kepada responden penelitian yaitu masyarakat perumahan Karangploso View bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juni 2022



Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iv
<b>Moto dan Persembahan</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	viii
<b>Kata Pengantar</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiv
<b>Daftar Tabel</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvi
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xvii
<b>Abstrak</b> .....	xviii
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	6
2.1 Konsep Status Gizi .....	6
2.1.1 Pengertian Status Gizi .....	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	6
2.1.3 Asupan Gizi Di Masa Pandemi .....	9
2.1.4 Kaitan Asupan Gizi Dengan Status Gizi .....	12
2.1.5 Masalah Gizi .....	13
2.1.6 Dampak Status Gizi .....	16
2.1.7 Pola Konsumsi Makan .....	17
2.1.8 Penilaian Status Gizi .....	18

2.2 Konsep Covid-19 .....	20
2.2.1 Pengertian Covid-19 .....	20
2.2.2 Gejala Covid-19 .....	21
2.2.3 Penyebab Covid-19 .....	22
2.2.4 Diagnosa Covid-19 .....	22
2.2.5 Pengobatan Covid-19 .....	23
2.2.6 Komplikasi Covid-19 .....	24
2.2.7 Pencegahan Covid-19 .....	25
2.2.8 Dampak Fisiologis Pada Penyintas Covid-19 .....	26
2.3 Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB 3 Metode Penelitian</b> .....	<b>29</b>
3.1 Desain Penelitian .....	29
3.2 Kerangka Kerja .....	30
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	31
3.3.1 Populasi .....	31
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Sampling .....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	31
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	32
3.5 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.5.1 Proses Perijinan .....	34
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	34
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	35
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	35
3.6.1 Pengolahan Data .....	35
3.6.2 Analisa Data .....	36
3.6.3 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....	37
3.7 Etika Penelitian .....	37
<b>BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan</b> .....	<b>40</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	40
4.2 Pembahasan .....	43

<b>BAB 5 Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>51</b>
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Perkembangan Terjadinya Kondisi Kurang Gizi .....	14
2.2 Kerangka Konsep .....	26
3.1 Kerangka Kerja .....	30



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT .....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	32
Tabel 4.1 Data Umum Numerik Hasil Penelitian .....	40
Tabel 4.2 Data Umum Kategori Hasil Penelitian .....	41
Tabel 4.3 Data Khusus Hasil Penelitian .....	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Penelitian .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	56
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	57
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	58
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 7 Surat keterangan penelitian .....	61
Lampiran 8 Data Umum.....	66
Lampiran 9 Hasil SPSS .....	68
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	73
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	75
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	76
Lampiran 13 Lembar Bukti Revisi Sempro.....	77
Lampiran 14 Lembar Bukti Revisi Semhas.....	78



## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
MERS	: <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
PCR	: Polymerase Chain Reaction
PPI	: Pencegahan Penyakit Infeksi
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov-2	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## ABSTRAK

Jemy, Hendy, 2022. **Gambaran perubahan status gizi pada penyintas Covid-19 di perumahan Karangploso View Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep. Pembimbing II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

Wabah virus Covid-19 merupakan infeksi pernafasan yang disebabkan oleh SARS-CoV-19 virus dan memiliki salah satu bentuk manifestasi klinis berupa anosmia. Kehilangan kemampuan ini berarti juga dapat berdampak pada penurunan nafsu makan sehingga dalam jangka panjang dapat menyebabkan malnutrisi dan perubahan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perubahan status gizi pada penyintas Covid-19 di perumahan Karangploso View Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif. Populasi sebanyak 40 orang. Sampel sebanyak 40 orang. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel penelitian adalah gambaran status gizi pada penyintas Covid-19. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Tempat penelitian di lingkungan perumahan Karangploso View. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 8-10 Maret 2022. Analisa Data menggunakan univariat.

Hasil penelitian didapatkan hampir seluruh responden mengalami penurunan status gizi selama sakit covid-19 sebanyak 33 orang atau 82.5%. Penurunan status gizi (IMT) pada responden yang sakit covid-19 ada pada median 2.165 dengan rerata 2.080 (-1.2 – 4.8). Hal ini dikarenakan anosmia yang mempengaruhi penurunan nafsu makan pada saat terinfeksi Covid-19.

Diharapkan masyarakat menerapkan konsumsi gizi seimbang saat terinfeksi Covid-19 dan pasca Covid-19 untuk meningkatkan sistem imun dan ketika masyarakat tidak nafsu makan maka dapat mengganti makanan seperti buah dan sayur dengan porsi sedikit tapi sering.

**Kata Kunci : Covid-19, Penyintas, Status Gizi**

## ABSTRACT

Jemy, Hendy, 2022. **An overview of changes in nutritional status of Covid-19 survivors in Karangploso View housing, Malang Regency.** Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Advisor I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep. Advisor II Ns. Riki Ristanto, M.Kep.

The Covid-19 virus outbreak is a respiratory infection caused by the SARS-CoV-19 virus and has one form of clinical manifestation in the form of anosmia. Loss of this ability means that it can also have an impact on decreasing appetite so that in the long term it can cause malnutrition and changes in nutritional status. This study aims to describe changes in nutritional status of Covid-19 survivors in Karangploso View housing, Malang Regency.

The research design is descriptive. The population was 40 people. The sample was 40 people. The sampling technique used total sampling. The research variable is a description of the nutritional status of Covid-19 survivors. Collecting data using observation sheets. The research site is in the Karangploso View residential area. The research was conducted on March 8-10, 2022. Data analysis used univariate.

The results of the study showed that almost all respondents experienced a decrease in nutritional status during COVID-19 illness as many as 33 people or 82.5%. The decrease in nutritional status (BMI) in respondents who were sick with COVID-19 was at a median of 2,165 with an average of 2,080 (-1.2 – 4.8). This is due to anosmia which affects the decrease in appetite when infected with Covid-19.

It is hoped that the community will implement balanced nutritional consumption when infected with Covid-19 and post-Covid-19 to improve the immune system and when people don't have an appetite, they can replace foods such as fruit and vegetables with small portions but often.

**Keywords: Covid-19, Disease, Nutritional Status**