

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara calon responden

Di ITSK RS dr.Soepraoen Malang

Sebagai syarat tugas akhir saya Happy Lailatul Muamanah mahasiswi Prodi Keperawatan Institut Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, saya akan melakukan penelitian dengan judul “**Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Perilaku Diet Pada Mahasiswi DIII Keperawatan di ITSK Rs dr.Soepraoen Malang**”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku diet pada mahasiswi DIII Keperawatan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon bapak/ibu/saudara untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban bapak/ibu/saudara dijamin kerahasiaanya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, 22 - April 2022

Happy Lailatul Muamanah

NIM. 191146

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA RESPONDEN**

“Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Perilaku Diet Pada Mahasiswi DIII Keperawatan Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang”

Oleh :

Happy Lailatul Muamanah

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanggal :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanda Tangan :

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI
PERILAKU DIET PADA MAHASISWI DIII Keperawatan DI ITSK RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

Variabel	Indikator	Item	Keterangan
Faktor-faktor yang melatarbelakangi perilaku diet pada mahasiswi.	Distorsi dan ketidakpuasan terhadap citra tubuh.	Pernyataan negatif : 2, 3, 4, 5 Pernyataan positif : 1	Skor Jawaban : Pernyataan positif Ya = 0 Tidak = 1
	Harga diri rendah	Pernyataan negatif : 8, 9 Pernyataan positif : 6, 7, 10	
	Gejala psikiatri: depresi dan kecemasan	Pernyataan negatif : 11, 12, 13, 14 Pernyataan positif : 15	Skor jawaban : Pernyataan negatif Ya = 1 Tidak = 0
	Pengaruh media massa	Pernyataan negatif : 16, 17, 18, 19, 20 Pernyataan positif : -	Overweight = IMT 23 - 24,9 Obesitas = IMT > 25
	Hubungan keluarga yang rendah	Pernyataan negatif : 21, 23, 24 Pernyataan positif : 22, 25	
	Dukungan teman sebaya untuk diet	Pernyataan negatif : 26, 28, 29, 30 Pernyataan positif : 27	
	<i>Overweight</i> dan besitas	Pertanyaan tinggi badan (cm) dan berat badan (kg)	

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI PERILAKU DIET PADA MAHASISWI DIII Keperawatan DI ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG

A. Data Responden

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Lama menjalani diet :
Jenis diet yang diikuti :

B. Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat 2 pertanyaan tinggi badan dan berat badan, isilah sesuai dengan berat badan dan tinggi badan anda saat ini. Kemudian terdapat pernyataan-pernyataan yang memiliki dua (2) pilihan jawaban, yaitu :

- Iya
- Tidak

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai menurut anda. Jawablah semua pernyataan ini menurut pendapat dan sikap anda sendiri. Berilah tanda *check list* (√) pada setiap jawaban yang anda pilih.

Jawaban yang anda berikan tidak dinilai benar atau salah, hasil jawaban hanya digunakan untuk tujuan ilmiah. Oleh karena itu, jawablah dengan jujur dan tidak perlu ragu-ragu. Setiap jawaban anda akan kami jaga kerahasiaanya.

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban	
		Ya	Tidak
Distorsi/ketidakpuasan terhadap citra tubuh			
1.	Saya menyukai penampilan saya		
2.	Saya merasa gemuk		
3.	Menurut saya, penampilan saya tidak menarik		
4.	Saya merasa tidak puas dengan bentuk tubuh saya		
5.	Saya berharap memiliki bentuk tubuh yang lebih baik		
Harga diri rendah			
6.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya		
7.	Saya merasa percaya diri dengan penampilan fisik saya saat ini		
8.	Saya tidak percaya diri karena berat badan saya		
9.	Saya malu menjalin hubungan dengan lawan jenis karena bentuk tubuh saya		
10.	Saya bangga terhadap bentuk tubuh saya		
Gejala psikiatri : depresi dan kecemasan			
11.	Saya sangat khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan mengenai penampilan saya		
12.	Saya rela lapar untuk menurunkan berat badan		
13.	Saya cemas jika berat badan saya bertambah		
14.	Saya minum pil pelangsing untuk menurunkan berat badan		
15.	Saya tidak mengkhawatirkan bentuk tubuh saya		
Media massa			
16.	Menurut saya bentuk tubuh model yang terdapat pada sosial media/ acara televisi merupakan bentuk tubuh yang ideal		
17.	Saya sering mengakes situs yang bertemakan gaya hidup/tren/mode		
18.	Saya berdiet karena video/artikel yang ada pada sosial media/acara televisi		
19.	Setelah melihat bentuk tubuh para model di sosial media/acara televisi saya ingin menurunkan berat badan		

20.	Saya ingin memiliki bentuk tubuh yang proporsional seperti model model yang ada di media		
Hubungan keluarga yang rendah			
21.	Keluarga saya dirumah ada yang melakukan diet penurunan berat badan		
22.	Keluarga saya tidak memperlakukan berat badan saya		
23.	Keluarga saya mendorong saya untuk melakukan diet penurunan berat badan		
24.	Keluarga saya mengkritik penampilan saya		
25.	Keluarga saya melarang saya untuk melakukan diet penurunan berat badan		
Dukungan teman sebaya untuk diet			
26.	Teman saya melakukan diet penurunan berat badan		
27.	Teman-teman tidak pernah mengeluh penampilan saya		
28.	Teman saya berhasil menurunkan berat badan dengan diet, sehingga saya juga ingin melakukan diet		
29.	Teman saya mengkritik bentuk tubuh saya		
30.	Teman saya mendukung saya untuk melakukan diet penurunan berat badan		
No.	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	
		Tinggi badan	Berat Badan
Obesitas			
1.	Berapa tinggi badan anda? (cm)		
2.	Berapa berat badan anda? (kg)		

Lampiran 6. Tabulasi Data Umum

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menjalani Diet	Jenis diet
1	R1	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
2	R2	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
3	R3	21 tahun	JK2	LM3	Penurunan berat badan
4	R4	23 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
5	R5	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
6	R6	22 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
7	R7	24 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
8	R8	22 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
9	R9	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
10	R10	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
11	R11	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
12	R12	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
13	R13	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
14	R14	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
15	R15	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
16	R16	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
17	R17	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
18	R18	22 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
19	R19	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
20	R20	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
21	R21	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
22	R22	21 tahun	JK2	LM2	Penurunan berat badan
23	R23	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
24	R24	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
25	R25	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
26	R26	20 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
27	R27	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
28	R28	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
29	R29	21 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan
30	R30	22 tahun	JK2	LM1	Penurunan berat badan

Lampiran 7. Tabulasi Data Khusus

Responden	Skor	Distorsi dan ketidakpuasan terhadap citra tubuh	Skor	Harga diri rendah	Skor	Gejala psikiatri: depresi dan kecemasan	Skor	Pengaruh media massa	Skor	Hubungan keluarga yang rendah	Skor	Dukungan teman sebaya untuk diet	IMT	Overweight dan obesitas
R1	3	Y	2	T	3	Y	3	Y	1	T	2	T	23,4	Y
R2	5	Y	5	Y	4	Y	5	Y	3	Y	4	Y	24	Y
R3	3	Y	3	Y	4	Y	5	Y	2	T	5	Y	21,1	T
R4	5	Y	5	Y	4	Y	5	Y	4	Y	3	Y	26	Y
R5	1	T	1	T	2	T	4	Y	3	Y	3	Y	23,7	Y
R6	5	Y	5	Y	3	Y	2	T	1	T	4	Y	22,5	T
R7	4	Y	5	Y	5	Y	5	Y	4	Y	4	Y	24,4	Y
R8	4	Y	2	T	3	Y	5	Y	2	T	3	Y	24,7	Y
R9	5	Y	3	Y	3	Y	4	Y	4	Y	4	Y	23,8	Y
R10	3	Y	0	T	3	Y	3	Y	4	Y	3	Y	23,1	Y
R11	3	Y	2	T	5	Y	5	Y	3	Y	1	T	23,4	Y
R12	5	Y	2	T	4	Y	2	T	2	T	3	Y	28,3	Y
R13	2	T	4	Y	4	Y	4	Y	2	T	3	Y	22,1	T
R14	2	T	4	Y	3	Y	1	T	3	Y	3	Y	20	T
R15	4	Y	1	T	3	Y	5	Y	1	T	4	Y	23,8	Y
R16	4	Y	3	Y	5	Y	5	Y	1	T	4	Y	23,5	Y
R17	5	Y	5	Y	3	Y	5	Y	0	T	1	T	24,8	Y
R18	2	T	0	T	3	Y	2	T	2	T	4	Y	20	T
R19	3	Y	4	Y	3	Y	5	Y	3	Y	1	T	30,5	Y
R20	5	Y	4	Y	4	Y	5	Y	3	Y	5	Y	22,9	T

R21	5	Y	4	Y	1	T	4	Y	4	Y	3	Y	28,4	Y
R22	5	Y	5	Y	5	Y	5	Y	3	Y	2	T	25,3	Y
R23	1	T	0	T	2	T	4	Y	2	T	3	Y	24	Y
R24	5	Y	5	Y	4	Y	4	Y	1	T	3	Y	21,9	T
R25	2	T	1	T	2	T	0	T	2	T	3	Y	23,5	Y
R26	5	Y	2	T	4	Y	3	Y	3	Y	2	T	22,9	T
R27	5	Y	4	Y	4	Y	5	Y	3	Y	5	Y	25,2	Y
R28	5	Y	3	Y	3	Y	2	T	0	T	2	T	22,2	T
R29	5	Y	2	T	1	T	1	T	0	T	2	T	21,2	T
R30	5	Y	3	Y	4	Y	3	Y	4	Y	5	Y	24,3	Y

Keterangan :

Y : Faktor yang melatarbelakangi

T : Bukan faktor yang melatarbelakangi

23	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1
24	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1
25	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1
26	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
27	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1
29	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1
30	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1
IMT	23,4	24	21,1	26	23,7	22,5	24,4	24,7	23,8	23,1	23,4	28,3	22,1	20	23,8	23,5	24,8	20	30,5	22,9	28,4	25,3	24	21,9	23,5	22,9	25,2	22,2	21,2	24,3

Keterangan :

Skor untuk pernyataan positif

Ya = 0

Tidak = 1

Skor untuk pernyataan negatif

Ya = 1

Tidak = 0



Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

Nomor : B / Kep / 45 / IV / 2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Malang, April 2022

Kepada
Yth. Rektor ITSK RS dr. Soepraoen
Di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n. Happy lailatul Muamanah, NIM. 191146 dengan judul "Gambaran Faktor-Faktor Yang Melatarbelakangi Perilaku Diet Pada Mahasiswa Di ITSK RS dr. Soepraoen Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan

ITSK RS DR. SOEPRAOEN
PRODI DIII KEPERAWATAN
KETUA

Ns. Riki Ristanto, M.Kep
NIDN. 0711028304

Lampiran 10. Surat Balasan Ijin Penelitian


YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS DR. SOEPROAEN KESDAM V/BRAWIJAYA MALANG
Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310
 Website : www.itsk-soepraen.ac.id/Email : informasi@itsk-soepraen.ac.id


Nomor : B / 39 / IV / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban permohonan Ijin penelitian KTI Mahasiswa

Malang, 20 April 2022

Kepada
 Yth. Kaprodi D III Keperawatan
 di
 Tempat

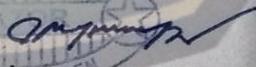
1. Dasar :

- a. Surat Kaprodi DIII Keperawatan ITSK RS dr. Soepraen nomor : B/Kep/45/IV/2022 tanggal 18 April 2022 tentang permohonan Ijin penelitian; dan
- b. Pertimbangan Pimpinan dan Staf ITSK RS dr Soepraen.

2. Sehubungan dengan hal tersebut di atas, dengan ini disampaikan bahwa Rektor ITSK RS dr. Soepraen memberikan ijin kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan an. Happy Lailatul Muamanah NIM. 191146 untuk melakukan penelitian KTI di ITSK RS dr. Soepraen.

3. Demikian mohon dimaklumi.

a.n. Rektor ITSK RS dr. Soepraen,
 Warek I


 Anis Ansyari, S.Psi, MMRS
 NIDN. 07301265

Tembusan :

1. Para Warek
2. Dekan
3. Ybs

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing I

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Happy Lailatul M Mulai bimb: 2, September 2021
 N I M : 191146 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diet
 Pada Mahasiswa Tingkat 3 Di ITSK RS
 dr. Soepraoen Malang
 Nama Pembimbing I : Ns. Hanim Mufarokah, M.kep.
 Nama Pembimbing II : Ns. Dion Kunto Adi Patria, M.kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing III	Permasalahan	
2-9-2021	I	Revisi Judul	f
3-9-2021	I	ACC Judul	f
17-9-2021	I	Revisi BAB I	f
28-9-2021	I	ACC BAB I, lanjut Bab II dan III	f
11-10-2021	I	ACC bab II, revisi bab 3, siapkan kuesioner	f
12-10-2021	I	ACC kuesioner, siapkan Full draft.	f
14-10-2021	I	Revisi kerangka konsep, DO, dan kuesioner.	f
18-10-2021	I	ACC kuesioner, revisi DO dan full draft.	f
25-10-2021	I	ACC Uji proposal.	f
25-5-2021	I	Revisi Bab 4 dan 5.	f
28-5-2021	I	Revisi Abstrak dan lampiran.	f
30-5-2021	I	ACC Uji KTI	f

Catatan:

.....

Lampiran 12. Lembar Konsultasi Pembimbing II

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Happy Lailatul M Mulai bimb: 3 September 2021
 NIM : 191146 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Perilaku
 Diet Pada Mahasiswa Tingkat 3 Di ITSK RS
 dr. Soepraoen Malang
 Nama Pembimbing I : Ms. Hanim Mufarokhak, M.Kep
 Nama Pembimbing II : Ms. Dion Kunto Adi Patria, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
3-9-2021	II	Mekanisme bimbingan.	4
22-9-2021	II	Revisi judul dan bab 1	4
11-10-2021	II	ACC Judul, bab 1 dan 2 Perkuat di daftar pustaka, literasi kurang.	4
11-10-2021	II	Bab 3 revisi definisi operasional dan literasinya dimunculkan.	4
19-10-2021	II	ACC kuesioner, siapkan draf proposal.	4
19-10-2021	II	ACC Full draf.	4
27-10-2021	II	ACC ujian proposal ACC uji akhir KTI	4 2

Catatan:

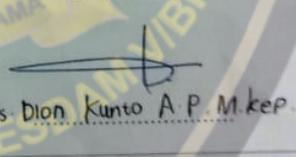
Lampiran 13. Lembar Bukti Revisi

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI

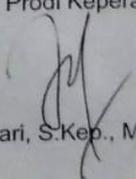
Nama : Happy Lailatul Muamanah
Nim : 191146

Judul KTI : Gambaran Faktor-Faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Diet pada Mahasiswa DIII Keperawatan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Menyatakan : Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I Tanggal : <u>15 Juni 2022</u>	2 Penguji II Tanggal : <u>28 Juni 2022</u>
Penguji I  Ns. Riki Ristanto, M.kep	Penguji II  Ns. Indari, M.kep
3 Pembimbing I Tanggal : <u>29 Juni 2022</u>	4 Pembimbing II Tanggal : <u>28 Juni 2022</u>
Pembimbing I  Ns. Hanim Mubarakhah M.kep	Pembimbing II  Ns. Dion Kunto A.P. M.kep

Malang, 29 Juni 2022

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, S.Kep., M.Kep