

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.2 Simpulan

1. Terdapat kandungan Vitamin A pada wortel (*Daucus carota L.*) yang terdapat di Desa Ngabab.
2. Besar kandungan Vitamin A pada 100 gram wortel (*Daucus carota L.*) yang terdapat di Desa Ngabab yaitu 49,7%.

5.2 Saran

1. Untuk meningkatkan daya jual wortel, serta peneliti berikutnya dapat difokuskan pada pembuatan formulasi sediaan farmasi berbahan dasar wortel (*Daucus carota L.*) yang terdapat di Desa Ngabab.
2. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan jenis instrumen spektrofotometri yang lain untuk mengetahui perbedaan kadar beta-karoten pada wortel.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Hidayati, N. & Susanti, P., 2019. Penetapan Kadar B-Karoten Pada Wortel (*Daucus Carota*, L) Mentah Dan Wortel Rebus Dengan Spektrofotometri Visibel. *Jurnal Farmasi Sains dan Praktis (JFSP)*, V(1), pp. 7-13.
- Alen, Y., Agresa, F. L. & Yulianda, Y., 2017. Analisis Kromatografi Lapis Tipis (KLT) dan Aktivitas Antihiperurisemia Ekstrak Rebung *Schizostachyum brachycladum* Kurz (Kurz) pada Mencit Putih Jantan. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, III(2), pp. 146-152.
- Benedicto, d. A., 2018. *Alodokter*. [Online] Available at: <https://www.alodokter.com/melihat-lebih-jauh-tentang-manfaat-vitamin-a> [Accessed 14 Jun 2021].
- Diseminasi, 2013. *Jurnal Hortikultura*. [Online] Available at: <https://hortikultura.litbang.pertanian.go.id/berita-363-budidaya-tanaman-wortel.html> [Accessed 25 Mei 2021].
- Faridah & Thomas, M. C., 2016. Analisis B- Karoten Dalam Waluh (*Cucurbita* Sp.) Secara Spektrofotometri Cahaya Tampak. *Prosiding Seminar Nasional Tumbuhan Obat Indonesia Ke-50*, pp. 194-203.
- Fathonah, S., Syauqi, A. & Laili, S., 2020. Uji Kandungan Vitamin A Tanaman Sawi (*Brassica juncea* L) Dan Wortel (*Daucus corata* L) Desa Bumiaji Dan Poncokusumo. *e-Jurnal Ilmiah SAINS ALAMI (Known Nature)*, II(2), pp. 45-49.
- Irawan, A., 2019. Kalibrasi Spektrofotometer Sebagai Penjaminan Mutu Hasil Pengukuran Dalam Kegiatan Penelitian Dan Pengujian. *Indonesian Journal Of Laboratory*, I(2), pp. 1-9.
- Lesmana, M., 2013. *Buku pintar pohon wortel : panduan sukses menjadi pebisnis*. Jakarta: Study Book.
- Mangunsong, S. Et Al., 2019. Penentuan B-Karoten Dalam Buah Wortel (*Daucus Carota*) Secara Kromatografi Cair Kinerja Tinggi (U-HPLC). *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, IV(1), pp. 36-41.
- Masturoh, I. & T., N. A., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Pertama ed. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan .

- Misfadhila, S., Rusdi, Chandra, B. & Yunita, A., 2020. Penetapan Kadar Beta Karoten Pada Beberapa Jenis Cabai Kering Dan Segar Dengan Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Farmasi Higea*, XII(1), pp. 75-80.
- Mukhriani, 2014. Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), pp. 361-367.
- Rahmayani, Yaumi, N. & Agustini, F., 2017. Carbed (Carrot Bread) Sebagai Sayuran Instan Untuk Anak Kekurangan Vitamin A. *IRWNS (ndustrial Research Workshop and National Seminar)*, pp. 110-116.
- Rinaldi, S. F. & Mujianto, B., 2017. *Merodologi Penelitian Dan Statistik*. Cetakan Pertama ed. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sari, U. M., Bahri, S. & Puspitasari, D. J., 2018. Kandungan Karoten Kerupuk Simulasi Wortel (*Daucus Carota L.*) Variasi Suhu Penyimpanan. *Kovalen*, 4(1), pp. 53-59.
- Sobari, E. & Faturrohman, F., 2017. Efektivitas Penyiangan Terhadap Hasil Tanaman Wortel (*Daucus carota L.*) Lokal Cipanas Bogor. *Jurnal Biodjati*, 2(1), pp. 1-8.
- Suhartati, T., 2017. *Dasar-Dasar Spektrofotometri Uv-Vis Dan Spektrometri Massa Untuk Penentuan Struktur Senyawa Organik*. Cetakan, Januari 2017 ed. Bandar Lampung: CV. Anugrah Utama Raharja.
- Surahman, Rachmad, M. & Supardi, S., 2016. *Metodologi Penelitian*. Cetakan Pertama ed. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Wulandari, L., 2011. *Kromatografi Lapis Tipis*. Cetakan Pertama ed. Jember: PT. Taman Kampus Presindo.
- Yulianti, 2017. Ekstraksi Beta Karoten dari Wortel Dengan Pelarut Heksana dan Petroleum Eter. *Jurnal Bertani*, XII(1), pp. 48-58.