

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

6.1.1 Intensitas Nyeri Sebelum Diberikan Aromaterapi Jeruk (*Bitter Oranges*)

Dari 10 responden, didapatkan intensitas nyeri pada ibu inpartu sebelum diberikan aromaterapi jeruk (*bitter oranges*) yaitu sebagian besar mengalami nyeri sangat mengganggu 4 (40 %) dan sebagian kecil mengalami nyeri sedikit sakit 1 (10 %).

6.1.2 Intensitas Nyeri Sesudah Diberikan Aromaterapi Jeruk (*Bitter Oranges*)

Dari 10 responden, didapatkan intensitas nyeri pada ibu inpartu sesudah diberikan aromaterapi jeruk (*bitter oranges*) yaitu sebagian besar mengalami nyeri sedikit sakit 6 (60 %) dan sebagian kecil mengalami nyeri mengganggu aktifitas 4 (40 %)

6.1.3 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jeruk (*Bitter Oranges*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif Dipuskesmas Wajak

Sebelum pemberian perlakuan intensitas nyeri ibu inpartu yaitu sedikit sakit terdapat 1 (10%) responden dan sesudah pemberian perlakuan intensitas nyeri ibu sedikit sakit bertambah menjadi 6 (60%) responden sehingga terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jeruk (*bitter oranges*) terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I fase aktif dipuskesmas wajak dan hasil uji statistik didapatkan nilai $p < 0,000 < 0,05$ sehingga keputusan hipotesis H_0 ditolak H_a diterima yaitu terdapat pengaruh pemberian aromaterapi jeruk (*bitter oranges*) terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I fase aktif dipuskesmas wajak.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi dan pustaka di perpustakaan, dan sebagai bahan kajian di mata kuliah persalinan.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan metode nonfarmakologi yang lain atau memberikan perlakuan secara berkala lebih dari satu kali agar dapat diketahui intensitas nyeri ibu inpartu secara maksimal dan tepat.

6.2.3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam upaya penanganan nyeri pada saat persalinaan.

6.2.4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden dan sebagai informasi alternatif tentang aromaterapi yang bisa mengatasi nyeri saat persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Aziz. (2008) *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*, Jakarta : Salemba Medika.
- Afifah D, Budi M, Ninik P. Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I pada Ibu Bersalin Normal Primigravida dan Multi Gravida. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*. 2011;2-7.
- Azizah, I.N., Widyawati, M.N., Anggraini, N.N., 2011. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala 1 Persalinan Normal Ibu Primipara Di BPS S Dan B Demak Tahun 2011* . Demak: [Jurnal Unimus.ac.id](http://Jurnal.Unimus.ac.id).
- Azizah I. 2011. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Kala 1 Persalinan Normal Ibu Primipara, Di BPS S Dan B Demak, Semarang*.
- Bandiyah, S. 2009. *Kehamilan, Persalinan & Gangguan Kehamilan*. Yogyakarta: Yuha Medika.
- Datak, G. (2008). *Perbedaan Rileksasi Benson Terhadap Nyeri Pasca Bedah Pada Pasien Transurethral Resection Of The Prostate Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati*. [Thesis]. *Indonesian University*.
- Diana, Sukandar H., Handono, B. 2012. *Analisis Faktor-Faktor Berhubungan Dengan Komplikasi Obstetri Ibu Dan Bayi Di Kecamatan Parongpong Kabupaten Bandung Barat*. *Program Studi Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Frayusi A. *Pengaruh Pemberian Terapi Wewangian Bunga Lavender secara Oles Terhadap Skala Nyeri pada Klien Infark Miokardium Di CVCU RSUP DR M Djamil Padang*. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. 2012.
- Koensomardiyah. (2009) *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan kecantikan*. Yogyakarta: ANDI.
- Kumalasari, E.P., 2012. *Studi Tentang Manfaat Aromaterapi (Aroma Lavender) Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Ibu Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Di Bidan Praktek Swasta Wilayah Kerja*.
- Maifrisco, O., (2008). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa*. Available From URL: www.indoskripsi.com. [Acessed 10 Agustus 2013].
- Suprijati. 2014. *Efektifitas Pemberian Aromaterapi Untuk Menurunkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan Di Bidan Praktek Mandiri Suprijati Desa Bagi Kecamatan/Kabupaten Madiun*. *Jurnal Delima Harapan*. Vol 2, No. 1.
- Usatama, I.P. 2013. *Pengaruh Pijat Aromaterapi Terhadap Skala Nyeri Klien Inpartu Kala 1 Fase Aktif Di BPS Bunda Bukit Tinggi Tahun 2013*.