

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kategori cukup pada kosmetik pemutih wajah sebagian besar 28 orang (56%) dan kategori baik sebagian kecil 1 orang (2%) sedangkan kategori kurang hampir setengahnya 21 orang (42%). Hal ini menunjukkan siswi lebih banyak berpengetahuan cukup dikarenakan kurangnya informasi yang didapatkan serta kurangnya pengalaman dalam memilih kosmetik wajah tersebut.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang disampaikan sehubungan dengan penelitian ini untuk kedepannya di karenakan penelitian ini terkendala pandemi covid 19 yang melanda saat penelitian ini berlangsung antara lain :

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan dan masukan bagi pendidikan keperawatan terkait gambaran pengetahuan tentang efek kosmetik pemutih wajah.

##### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Diharapkan hasil ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan.

##### **5.2.3 Bagi Responden**

Diharapkan siswi dapat mendapatkan informasi dan masukan untuk lebih menyadari pentingnya selektif memilih kosmetik yang aman bagi kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anne Ahira, 2018. Resep Kecantikan Cleopatra Sang Ratu Kecantikan Mesir. <http://www.anneahira.com/ratu-kecantikan.htm>. diakses
- Badan POM RI. 2018. Kosmetik Pemutih (Whitening), Naturakos Vol.1 No. 1 Edisi Mei 2018. Jakarta.
- Budiarto, Eko, 2018. Biostatistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Pustaka Sinar. Jakarta.
- Devya. 2015. Hubungan Citra Diri dan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri Yang Memakai Kosmetik Wajah. E-Journal. Kalimantan Timur. Fakultas Psikologi Universitas Mulawarman.
- Dhody S. Putro. 2018. Agar Lebih Cantik. Unggaran: Trubus Agriwidya.
- Gunawan, Arif. 2018. Remaja & Permasalahannya. Yogyakarta: Hanggar Koesation.
- Hadi, S. 2018. Metodologi Research Jilid I. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Hayatunnufus. 2019. Perawatan Kulit Wajah. Padang: UNP Press Kosmetika dan \ Estetika Jakarta.
- Hurlock, ElizabethB.2019.Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan\
- James. C. Prof. 2019. Bahan Kimia, Material dan Bahan Bakar. Tersedia dalam : <http://www.dwimirani.unsri.ac.id>.
- Media Konsumen, 2016. Pengertian Tentang Kosmetik Yang Mengandung Bahan dan Zat Warna yang Dilarang. <http://mediakonsumen.com>. Diakses 06 Maret 2018.
- Imama, RosyaNoer. 2018. Pengaruh Sosial dan Budaya Serta Pribadi dan Psikologis Terhadap Pengambilan Keputusan Pembelian Kosmetik Wardah di Kabupaten Jember
- Nasution, 2018. Perencanaan dan Pengendalian Produk. Pustaka Pelajar. Yogyakarta
- Notoatmodjo. S., 2018. Ilmu Kesehatan Masyarakat (Prinsip-Prinsip Dasar). PT. Rineka Cipta, Jakarta
- Notoatmodjo. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka cipta. Carpenito & MOyet, 2012. Handbook Of Nursing Diagnosis. Ed USA : Lippincot.
- NPYE Yanti - 2019 — (2013). Riset Kesehatan Dasar. (RISKESDAS)
- Poetz, Maz., 2018. Kosmetik Mengandung Bahan Berbahaya dan Zat Warna yang Dilarang. <http://roemahku.wordpress.com>.
- Produk solusi, 2018. Melamin Pewarna Kulit.

- <http://www.produksolusi.com/home//emilaywhiteningclearspots/bestseller//>.
- Putro. S. Dhody., 2018. Agar Awet Muda. PT. Trubus Agriwidya, Unggaran Psikologis Terhadap Pengambilan Keputusan Pembelian Kosmetik.
- Pratiwi, Dinda Surya. 2018. Hubungan Konsep Diri RemajaPutri Dengan Perilaku Membeli Produk Kosmetik Pemutih Wajah. Skripsi. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Rieger. M. M. 2018. Kosmetik Berbahaya : Edisi 8. BSE. Jakarta.
- Sepanjang Rentang Kehidupan. (ed.s). Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Salim, 2016. Teori dan Paradigma Penelitian Sosial. Tiara Wacana. Yogyakarta.
- Sarwono. S.W., 2014. Psikologi Remaja. Bina Pustaka. Jakarta
- Siti Suhartini, 2018. Analisis Asam Retinoat Pada Kosmetik Krim Pemutih Yang Beredar Di Pasaran Kota Manad. Jurnal Ilmiah Farmasi –
- Susanti (2013). Perpustakaan Prasekolahku, Seru!. Bandung: CV Restu Bumi Kencana
- Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan (2nd ed.).
- Tanggono, dkk,2017.Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Tranggono, Retno, dkk. 2017. Buku Pegangan Ilmu Pengetahuan Kosmetik. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- UNSRAT Vol. 2 No. 01 Februari 2018 ISSN 2302 – 2493. Wardah di KabupatenJember. Skripsi. Jember. Fakultas Ekonomi Universitas Jember
- Viva Life, 2019. Secantik Cleopatra Dengan Kosmetik. <http://www.life.viva.co.id/news/read/19252/>
- Wasittatmadja, Sharif, M., 2019. Penuntun Ilmu Kosmetik Medik. Universitas Indonesia. Jakarta
- \_\_\_\_\_, 2015. Promosi Kesehatan. PT. Rineka Cipta, Jakarta
- \_\_\_\_\_, 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan. PT. Rineka Cipta, Jakarta (2017) Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni edisi kelima Jakarta : Rineka Cipta.