

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Bedasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak daun ungu memiliki kandungan senyawa kimia flavonoid, alkaloid, tanin, triterpenoid, fenol dan saponin.
2. Ekstrak daun ungu memiliki aktivitas antioksidan kuat dengan nilai IC_{50} sebesar $84,91\mu\text{g/mL}$ dan untuk vitamin C memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat dengan nilai IC_{50} sebesar $17,74\mu\text{g/mL}$.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti lain bisa dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap daun ungu pada pengujian aktivitas antioksidan menggunakan metode pengujian lain, konsentrasi yang berbeda dan pemilihan pelarut lain.
2. Perlu dilakukan uji efektifitas seperti uji praklinis pada daun ungu sebagai alternatif pengobatan penyakit degeneratif.

DAFTAR PUSTAKA

- Endarini, L. H. (2016) *Farmakognosi dan Fitokimia, Pusdlk SDM Kesehatan KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*. Available at: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Farmakognisi-dan-Fitokimia-Komprehensif-1.pdf>.
- Hamni Fadlilah Nasution (2015) 'INSTRUMEN PENELITIAN DAN URGENSINYA DALAM PENELITIAN KUANTITATIF', pp. 59–75. Available at: <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>.
- Hasanah, M., Maharani, B. and Munarsih, E. (2017) 'Daya Antioksidan Ekstrak dan Fraksi Daun Kopi Robusta (*Coffea Robusta*) Terhadap Pereaksi DPPH (2,2-difenil-1-pikrilhidrazil)', *Indonesian Journal of Pharmaceutical Science and Technology*, 4(2), p. 42. doi: 10.15416/ijpst.v4i2.10456.
- Holil and Griana (2020) 'Analisis Fitokimia dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Kesambi (*Schleichera oleosa*) Metode DPPH', *J. Islamic Pharm.*, 5(1), pp. 28–32.
- Julianto, T. S. (2019) *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia, Journal of Chemical Information and Modeling*. Available at: <http://library.uui.ac.id>; e-mail: perpustakaan@uui.ac.id.
- Karyati and Adhi, M. A. (2018) *Jenis-Jenis Tumbuhan Bawah di Hutan Pendidikan Fakultas Kehutanan Universitas Mulawarman*.
- Kurniawati, A., Praharani, D. and Handoko, G. V. (2020) 'Effectiveness of *Gryptophyllum pictum* (L.) griff leaves extract toward

porphyromonas gingivalis adhesion to neutrophils', *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16(4), pp. 60–66.

Kurniawati, A., Wahyukundari, M. A. and Astuti, S. D. (2020) 'POTENSI EKSTRAK DAUN UNGU DALAM MENURUNKAN JUMLAH SEL OSTEOKLAS TIKUS YANG DIINDUKSI PORPHYROMONAS GINGIVALIS', *Cakradonya Dent Journal*, 12(2), pp. 75–82.

Kwartiningsih, E., Prastika, A. and Triana, D. L. (2016) 'Ekstraksi dan uji stabilitas antosianin dari kulit buah naga super merah (*Hylocereus costaricensis*)', *Prosiding Seminar Nasional Teknik Kimia "Kejuangan" Pengembangan Teknologi Kimia untuk Pengolahan Sumber Daya Alam Indonesia*, pp. 1–7. Available at: <https://core.ac.uk>.

Malik, F. *et al.* (2020) 'FORMULATION OF CREAM BODY SCRUB FROM ETHANOL EXTRACT OF CASSAVA LEAVES (*Manihot esculenta*) AS ANTIOXIDANT', *Journal of Vocational Health Studies*, 4(1), p. 21. doi: 10.20473/jvhs.v4.i1.2020.21-28.

Najoan, J. J., Runtuwene, M. J. R. and Wewengkang, D. S. (2016) 'Uji Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Tiga (*Allophylus Cobbe L.*)', *Pharmacon*, 5(1), pp. 266–274. doi: 10.35799/pha.5.2016.11258.

Nhetricia, N. *et al.* (2019) 'PERBANDINGAN EFEKTIVITAS ANALGETIK EKSTRAK ETANOL DAN EKSTRAK AIR DAUN UNGU PADA MENCIT (*Mus musculus L.*)', *FITOFARMAKA: Jurnal Ilmiah Farmasi*, 9(2), pp. 103–108. doi: 10.33751/jf.v9i2.1609.

Rakasiwi, H. L., Suhargo, L. and Sugiharto (2019) 'The effect of *Graptophyllum pictum* (L.) Griff leaf extract on morphometry and

calcium levels of ovariectomized mice femur', *AIP Conference Proceedings*, 2120(July). doi: 10.1063/1.5115734.

Rets'epile, P. M., Manoharan, K. P. and Sibusisiwe, M. (2020) 'DPPH radical scavenging activity of extracts from *Urtica urens* (Urticaceae)', *Journal of Medicinal Plants Research*, 14(5), pp. 232–238. doi: 10.5897/jmpr2019.6880.

Rinaldi, S. F. and Mujiyanto, B. (2017) *METODOLOGI PENELITIAN DAN STATISTIK, KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA PUSAT PENDIDIKAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN.*

Rustini, N. L. and Ariati, N. K. (2017) 'Aktivitas Antioksidan Dari Ekstrak Etanol Daun Ungu', 5, pp. 145–151.

Rustini, N. L. and Ariati, N. K. (2018) 'Identification of Active Antioxidant Compounds from Ungu Leaf Ethanol Extract', *Journal of Health Sciences and Medicine*, 2(1), pp. 9–12.

Salim, R. (2018) 'Uji Aktivitas Antioksidan Infusa Daun Ungu Dengan Metoda DPPH (1,1- diphenil- 2-picrylhidrazil)', *Jurnal Katalisator*, 3(2), p. 153. doi: 10.22216/jk.v3i2.3372.

Salim, R. and SURYANI (2020) 'Aktivitas Antioksidan si Ungu Mentawai 1', *Jurnal Katalisator*, 5(1), pp. 17–31.

Suhartati, T. (2017) *DASAR-DASAR SPEKTROFOTOMETRI UV-VIS DAN SPEKTROFOTOMETRI MASA UNTUK PENENTUAN STRUKTUR SENYAWA ORGANIK.* Bandar Lampung: AURA CV. Anugrah Utama
Raharja Anggota IKAPI. Available at:

<http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>.

Sya'haya, S. and Iyos, R. N. (2016) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Ungu (*Graptophyllum pictum* Griff) terhadap Penyembuhan Hemoroid', *Jurnal Majority*, 5(5), pp. 155–160.

Widyakusuma, N. N. *et al.* (2019) 'Literasi Pengobatan Bagi Apoteker: Sebuah Tinjauan', *Jmpf*, 9(1), pp. 12–18.

Yan, Z. *et al.* (2020) 'Antioxidant mechanism of tea polyphenols and its impact on health benefits', *Animal Nutrition*. Chinese Association of Animal Science and Veterinary Medicine, 6(2), pp. 115–123. doi: 10.1016/j.aninu.2020.01.001.

